

## 2月の献立予定表

月	火	水	木	金	土
					1
					<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子丼</li> <li>・豆腐のみそ汁</li> </ul>
					わかめおにぎり スティック きゅうり
<b>3 (節分)</b>	<b>4 (立春)</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・いわしの蒲焼</li> <li>・千切り大根の酢の物</li> <li>・人参の味噌炒め</li> <li>・かぼちゃのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・魚の塩焼き</li> <li>・ほうれん草とひじきの白和え</li> <li>・のっぺい汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かきあげ</li> <li>・かぼちゃの甘煮</li> <li>・もやしのゴマ和え</li> <li>・もずくのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おでん風</li> <li>・チンゲン菜の炒め物</li> <li>・人参のゴマ和え</li> <li>・キャベツのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・厚焼き卵</li> <li>・野菜のナムル</li> <li>・ブロッコリーのソテー</li> <li>・玉ねぎのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚丼</li> <li>・大根のみそ汁</li> </ul>
塩おにぎり 大根の浅漬け	フルーツ ヨーグルト おしゃぶり昆布	牛乳 大学いも	果物 チーズ 食べるいりこ	牛乳 マカロニあべかわ	ひじきおにぎり きゅうりのピクルス
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14 「バレンタインデー」</b>	<b>15</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏のから揚げ</li> <li>・ブロッコリーサラダ</li> <li>・人参おかか煮</li> <li>・白菜のみそ汁</li> </ul>	【建国記念日】  建国をしのび、 国を愛する心を 養う日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・揚げ出し豆腐</li> <li>・ほうれん草とえのきのお浸し</li> <li>・きんぴらごぼう</li> <li>・なめこ汁</li> <li>「5歳児、園での手作り弁当」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉と里芋の炒り煮</li> <li>・大根の香味あえ</li> <li>・小松菜とコーンの和え物</li> <li>・もやしのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さばの味噌煮</li> <li>・さつま芋の天ぷら</li> <li>・きゅうりと人参の昆布和え</li> <li>・春雨汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子丼</li> <li>・豆腐のみそ汁</li> </ul>
塩おにぎり キャベツのゆかり和え		牛乳 スキム入りがね	果物 チーズ 食べるいりこ	牛乳 米粉蒸しパン	わかめおにぎり スティック きゅうり
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・いわしの蒲焼</li> <li>・千切り大根の酢の物</li> <li>・人参の味噌炒め</li> <li>・かぼちゃのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・魚の塩焼き</li> <li>・ほうれん草とひじきの白和え</li> <li>・のっぺい汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かきあげ</li> <li>・かぼちゃの甘煮</li> <li>・もやしのゴマ和え</li> <li>・もずくのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おでん風</li> <li>・チンゲン菜の炒め物</li> <li>・人参のゴマ和え</li> <li>・キャベツのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・厚焼き卵</li> <li>・野菜のナムル</li> <li>・ブロッコリーのソテー</li> <li>・玉ねぎのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚丼</li> <li>・大根のみそ汁</li> </ul>
塩おにぎり 大根の浅漬け	フルーツ ヨーグルト おしゃぶり昆布	牛乳 大学いも	果物 チーズ 食べるいりこ	牛乳 マカロニあべかわ	ひじきおにぎり きゅうりのピクルス
<b>24 「振替休日」</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28 (お別れ遠足)</b>	<b>29</b>
2/23 天皇誕生日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏のから揚げ</li> <li>・ブロッコリーサラダ</li> <li>・人参おかか煮</li> <li>・白菜のみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・揚げ出し豆腐</li> <li>・ほうれん草とえのきのお浸し</li> <li>・きんぴらごぼう</li> <li>・なめこ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉と里芋の炒り煮</li> <li>・大根の香味あえ</li> <li>・小松菜とコーンの和え物</li> <li>・もやしのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さばの味噌煮</li> <li>・さつま芋の天ぷら</li> <li>・きゅうりと人参の昆布和え</li> <li>・春雨汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子丼</li> <li>・豆腐のみそ汁</li> </ul>
	フルーツ ヨーグルト おしゃぶり昆布	牛乳 スキム入りがね	果物 チーズ 食べるいりこ	牛乳 米粉蒸しパン	わかめおにぎり スティック きゅうり

- ・ご飯は、基本玄米ご飯です。(ただし、休み明けの日は雑穀米になります)
- ・毎日、納豆が付きます。      ・主菜がみそ味の時はすまし汁、それ以外は基本、味噌汁です。
- ・内容が行事等により変更することがありますので、ご了承ください。