

## インフルエンザにかかったら…

冬らしさのないままにいつの間にか、インフルエンザが猛威を振るっているようです。小学生の兄弟姉妹のいる子ども達から、インフルエンザの罹患が数名出ました。微熱や咳や体のだるさ、吐き気などの症状があれば、早めの受診をお願いします。この時季、小さな子ども連れの商業施設などの利用は控えましょう。

裏面に罹った場合の出席停止期間の登園の例を載せていますので、ご確認ください。

なお、**解熱とは、平熱に戻った場合のことです。微熱は、まだウイルスの影響が残っている状態です。動き回って感染を拡げないようにお互いに気をつけましょう。**

学校保健法では、出席停止の基準を発症(発熱してから)した、次の日から5日を経過し、かつ解熱(平熱にもどって)後3日を経過するまでとしています。発熱して4日目以降に平熱に戻った場合は、登園が長引きます。罹患したときと登園する前には確認の電話を園にお願いします。登園時は、保護者記入の 登園許可書を必ず持参して下さい。

## 初詣について…

日時 1月10日(金) 8時45分集合 **ばなな組参加です**

行先 東霧島神社 行きは歩き、帰りはバスを利用します。

服装 私服・帽子(あご紐を確認して下さい)・手袋や上着は、適宜調整して下さい。ジャンパーは、モコモコしているより、薄手が歩きやすいです。

持ち物 リュックサック 水筒 ハンカチ、ちり紙(ポケットに携帯させて下さい)  
着替え(パンツ・ズボン) ビニール袋

★階段を歩きます。リュックの肩ベルトは、背中にぴたりとなるようきつく締めてください。  
荷物が腰のあたりまで下がると、疲れやすくなります。

☆弁当は園で作ります。前日までに空弁当を持たせて下さい。当日は、箸と弁当包みハンカチをお忘れなく。

☆今回の初詣は、縄瀬保育園と谷頭こども園との年長の子ども達の交流が目的です。

☆御賽銭を **10円ずつ**持たせて下さい。

## 年末、年始の休みについて…

12/29~1/3は、お休みです。ご確認ください。

明けて、4日からは保育が始まりますが、長い連休後の土曜日のため、出席の確認をしました。4日のご利用は、かなり少ない人数です。お仕事が早く終わられた場合には、早めのお迎えをお願いします。ご両親ともお仕事の場合は、この限りではありません。

## 昼寝の毛布について…

昼寝のかけ毛布と敷きパットとですが、**厚手**を持たせて下さい。しっかり掛けていれば、エアコンの設定温度を上げないで済みます。**エアコンに頼りすぎると、乾燥や感染症の蔓延などに拍車がかかります。なるべく自然に近い状態で過ごした方が、身体に良いからです。**

☆遊びの衣服の件です。寒くなるとマフラーなどをつけたくりますが、不要です。首を引っ張るなどの事故が毎年のように発生しています。タートルネックで首周りは保護してあげてください。