

6月の予定献立表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
五穀ご飯 鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃサラダ がんばれピーマン 大根とわかめの味噌汁	玄米入りご飯 鱈のゴマ揚げ やみつきキャベツ インゲンともやしの炒め物 じゃがいものみそ汁	玄米入りご飯 だし巻き卵 ツナと野菜のサラダ 春雨炒め 玉葱とわかめの味噌汁	玄米入りご飯 じゃが芋のそぼろ煮 ゴマじゃこサラダ わかめとコーンの炒め物 南瓜と玉葱のみそ汁	玄米入りご飯 さばの照り焼き ごぼうサラダ 揚げナスの田楽 青さ汁	スタミナ丼 なめこのみそ汁 りんご
バナナヨーグルト	豚みそおにぎり	ベビーチーズ キャロットゼリー (寒天)	メロン 食べるいりこ	牛乳 とうもろこし(以) ゆでじゃが芋(未)	牛乳 果物
8	9	10	11	12	13
五穀ご飯 擬製豆腐 青梗菜のおかか和え キャベツのゴマみそ汁	玄米入りご飯 鱈の塩焼き 春雨サラダ ひじきとあげの炒り煮 玉葱とニラの味噌汁	玄米入りご飯 豚しゃぶのサラダ 南瓜の天ぷら ゴマ胡瓜 麩とワカメのみそ汁	玄米入りご飯 豚肉と新ごぼうの炒り煮 キャベツの昆布和え 小松菜のサラダ風お浸し 豆腐の味噌汁	玄米入り御飯 いわしの竜田揚げ 線やさい 甘辛じゃがいも もやしと厚揚げの味噌汁	牛肉の味噌丼 もずくのすまし汁 りんご
フルーツヨーグルト	塩おにぎり スティック胡瓜	バナナ ベビーチーズ	牛乳 スキム入りがね	牛乳 枝豆(以上児) ふかしさつま芋(未)	牛乳 バナナ
15	16	17	18	19	20
五穀ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 南瓜のサラダ がんばれピーマン 大根とわかめの味噌汁	玄米入り御飯 あじの胡麻揚げ やみつきキャベツ いんげんともやしの炒め物 じゃが芋の味噌汁	玄米入り御飯 だし巻き卵 ツナと野菜のサラダ はるさめ炒め 玉葱とわかめの味噌汁	玄米入り後何 じゃが芋のそぼろ煮 ごまじゃこサラダ わかめとコーンの炒め物 南瓜と玉ねぎの味噌汁	玄米入りご飯 鯖の照り焼き ごぼうサラダ 揚げナスの田楽 青さ汁	スタミナ丼 なめこの味噌汁 りんご
バナナヨーグルト	豚みそおにぎり	メロン 食べるいりこ	ベビーチーズ キャロットゼリー (寒天)	牛乳 とうもろこし(以) ゆでじゃが芋(未)	牛乳 果物
22	23	24	25	26	27
五穀ご飯 擬製豆腐 青梗菜 のおかか和え キャベツの胡麻味噌汁	玄米入り御飯 アジの塩焼 春雨サラダ ひじきと揚げの炒り煮 玉葱とにらの味噌汁	玄米入り御飯 豚しゃぶのサラダ 南瓜の天ぷら ごま胡瓜 麩とわかめの味噌汁	玄米入り御飯 鶏肉と新ごぼうのいり煮 キャベツの昆布和え 小松菜のサラダ風おひたし 豆腐の味噌汁	玄米入り御飯 イワシの竜田揚げ 線野菜(人参ドレッシング) 甘辛じゃがいも もやしと厚揚げの味噌汁	牛肉のみそ丼 もずくのすまし汁 りんご
フルーツヨーグルト	塩おにぎり スティック胡瓜	バナナ ベビーチーズ	牛乳 スキム入りがね	牛乳 枝豆(以) ふかしさつま芋(未)	牛乳 バナナ
29	30				
五穀ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 南瓜のサラダ がんばれピーマン 大根とわかめの味噌汁	玄米入りご飯 アジの胡麻揚げ やみつきキャベツ いんげんともやしの炒め物 じゃが芋の味噌汁				
バナナヨーグルト	豚みそおにぎり				

※ご飯は、玄米入りご飯になります。(但し月曜日のみ五穀ご飯になります。) 毎日、納豆・りんごが付きます。尚、行事等により献立が変更になる場合がありますので、ご了承下さい。