

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> 鶏のマーマレード焼き かぼちゃサラダ ピーマンの炒め煮 大根のみそ汁 バナナヨーグルト おしゃぶり昆布	<ul style="list-style-type: none"> あじのゴマ揚げ キャベツのゆかり和え いんげんともやしの炒め物 じゃが芋のみそ汁 塩おにぎり スティックきゅうり	<ul style="list-style-type: none"> だし巻き卵 ツナと野菜のサラダ 春雨炒め 玉ねぎのみそ汁 キャロットゼリー おしゃぶり昆布	<ul style="list-style-type: none"> じゃが芋のそぼろ煮 ごまじゃこサラダ わかめとコーンの炒め物 かぼちゃみそ汁 果物 チーズ・食べるいりこ	<ul style="list-style-type: none"> さばの照り焼き ごぼうサラダ 揚げなす田楽 青さ汁 牛乳 とうもろこし	<ul style="list-style-type: none"> スタミナ丼 なめこのみそ汁 牛乳 バナナ
8	9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> 擬製豆腐 トマト チンゲン菜のおかか和え キャベツのごまみそ汁 フルーツヨーグルト おしゃぶり昆布	<ul style="list-style-type: none"> 魚の塩焼き 春雨サラダ ひじきとあげの炒り煮 たまねぎとニラのみそ汁 塩おにぎり スティックきゅうり	<ul style="list-style-type: none"> 豚しゃぶのサラダ かぼちゃの甘煮 ごまきゅうり 麩のみそ汁 果物 チーズ・食べるいりこ	<ul style="list-style-type: none"> 鶏肉と新ごぼうの炒り煮 キャベツの昆布和え 小松菜のサラダ風おひたし 豆腐のみそ汁 牛乳 スキム入りがね	<ul style="list-style-type: none"> 魚の竜田揚げ せん野菜 甘辛じゃがいも もやしのみそ汁 牛乳 枝豆・おしゃぶり昆布	<ul style="list-style-type: none"> 牛肉のみそ丼 もずくのすまし汁 牛乳 バナナ
15	16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> 鶏のマーマレード焼き かぼちゃサラダ ピーマンの炒め煮 大根のみそ汁 バナナヨーグルト おしゃぶり昆布	<ul style="list-style-type: none"> あじのゴマ揚げ キャベツのゆかり和え いんげんともやしの炒め物 じゃが芋のみそ汁 塩おにぎり スティックきゅうり	<ul style="list-style-type: none"> だし巻き卵 ツナと野菜のサラダ 春雨炒め 玉ねぎのみそ汁 キャロットゼリー おしゃぶり昆布	<ul style="list-style-type: none"> じゃがいものそぼろ煮 ごまじゃこサラダ わかめとコーンの炒め物 かぼちゃみそ汁 果物 チーズ・食べるいりこ	<ul style="list-style-type: none"> さばの照り焼き ごぼうサラダ 揚げなす田楽 青さ汁 牛乳 とうもろこし	<ul style="list-style-type: none"> スタミナ丼 なめこのみそ汁 牛乳 バナナ
22	23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> 擬製豆腐 トマト チンゲン菜のおかか和え キャベツのごまみそ汁 フルーツヨーグルト おしゃぶり昆布	<ul style="list-style-type: none"> 魚の塩焼き 春雨サラダ ひじきとあげの炒り煮 玉ねぎとにらのみそ汁 塩おにぎり スティックきゅうり	<ul style="list-style-type: none"> 豚しゃぶのサラダ かぼちゃの甘煮 ごまきゅうり 麩のみそ汁 果物 チーズ・食べるいりこ	<ul style="list-style-type: none"> 鶏肉と新ごぼうの炒り煮 キャベツの昆布和え 小松菜のサラダ風おひたし 豆腐のみそ汁 牛乳 スキム入りがね	<ul style="list-style-type: none"> 魚の竜田揚げ せん野菜 甘辛じゃがいも もやしのみそ汁 牛乳 枝豆・おしゃぶり昆布	<ul style="list-style-type: none"> 牛肉のみそ丼 もずくのすまし汁 牛乳 バナナ
29	30	31			
<ul style="list-style-type: none"> 鶏のマーマレード焼き かぼちゃサラダ ピーマンの炒め煮 大根のみそ汁 バナナヨーグルト おしゃぶり昆布	<ul style="list-style-type: none"> あじのゴマ揚げ キャベツのゆかり和え いんげんともやしの炒め物 じゃが芋のみそ汁 塩おにぎり スティックきゅうり	<ul style="list-style-type: none"> だし巻き卵 ツナと野菜のサラダ 春雨炒め 玉ねぎのみそ汁 キャロットゼリー おしゃぶり昆布			

・ご飯は、基本玄米ご飯です。(ただし、雑穀米の日もあります)・毎日、りんご、納豆が付きます。

・主菜がみそ味の時はすまし汁、それ以外は基本、味噌汁です。

・内容が行事等により変更することがありますので、ご了承ください。

※6月は「食育月間」です。また、6月4日～11日は「歯と口の健康週間」です。