

11月 給食だより

令和2年11月2日(月)
 おおむたこども園
 肥田木 直美

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2 16	10 24	4 18	5 19	6 20	7 21
午前食	玄米入りご飯 麦茶 納豆りんご	玄米入りご飯 麦茶 納豆りんご	玄米入りご飯 麦茶 納豆りんご	玄米入りご飯 麦茶 納豆りんご	玄米入りご飯 麦茶 納豆りんご	麦茶 りんご
	魚の香味焼き 海藻サラダ かぼちゃの大学芋 大根のみそ汁	揚げ魚のフライ せんきゃべツ こんやく金平 豆腐のみそ汁	豆腐の落とし揚げ ほうれん草のゴマ和え 卵焼き 白菜のみそ汁	鶏肉のごまみそ焼 エリンギ炒め 小松菜のゴマ和え 豆腐のみそ汁	鯖の竜田揚げ 白菜のおかか和え 金平ごぼう 里芋のみそ汁	炊き込みごはん 豚汁
午後食	麦茶 ヨーグルト	麦茶 おにぎり おしゃぶり昆布	麦茶 牛乳 人参ふくれ菓子	麦茶 果物の盛り合わせ チーズ	麦茶 牛乳もち 食べるいりこ	麦茶 牛乳 バナナ
日	9 30	17	11 25	12 26	13 27	14 28
午前食	玄米入りご飯 麦茶 納豆りんご	玄米入りご飯 麦茶 納豆りんご	玄米入りご飯 麦茶 納豆りんご	玄米入りご飯 麦茶 納豆りんご	玄米入りご飯 麦茶 納豆りんご	麦茶 りんご
	鶏のママレード焼 大根葉の白和え 昆布の佃煮 かぼちゃのみそ汁	ひとくちコロック ゆで野菜 ひじきの佃煮 しめじのみそ汁	れんこんハンバーグ ブロッコリー炒め 梨サラダ 切干し大根のみそ汁	豚肉のカレー焼き 大根の酢の物 人参しりしり 麩のみそ汁	鮭のみそ焼き 三色なます ほうれん草炒め 茶碗蒸し	鶏めし丼 わかめのみそ汁
午後食	麦茶 ヨーグルト	麦茶 すいとん汁 チーズ	麦茶 芋ぜんざい チーズ	麦茶 牛乳 果物の盛り合わせ	麦茶 牛乳 おから入りがね	麦茶 牛乳 バナナ

- ・主食は、基本玄米入りご飯です。発芽玄米を使用し白米に2割混ぜています。雑穀を混ぜる日も有ります。・献立は変更する場合があります
- ・ハムやソーセージなどの加工品やちくわなどの練り物は、添加物が混入されているため、使用してません。
- ・午後食(おやつ)は、手作りの菓子やおにぎり、イモ類、果物を提供します。市販のパンや菓子は、使用しません。
- ・食物アレルギーが、ある子どもさんには対応しています。(完全除去) ・☆未満児のおやつです。
- ・園での離乳食開始は、家庭で2回食が始まってからです。離乳食中期、後期、完了期や個人差に応じて提供していきます。

～ある日の給食から～

おやつが終わった後、いつも食べ終わった食器を台車にのせて、担任と持ってきてくれる優しいいちご2組さん。
 この日は、「お話がある」とモジモジしながら、担任の後ろに隠れるので、「どうしたの?」と聞くと、なかなか言いません。少し、怒っている感じがしたので、給食室への何かのクレームか?と内心、ドキドキして待ちました。
 すると、「今日の、おやつおいしかった…でも、足りなかった」と言ってその場を立ち去り…可愛くて可愛くて思わず吹き出してしまいました。
 この日の3歳以上児のおやつは、きな粉団子。おたよりでお伝えしましたが、いちご組0・1・2歳児は、発達に合わないため、団子は提供していません。代わりに「マカロニきな粉」を作ったところでした。
 きな粉のついたおやつは、子どもたちに大人気。10月のおやつの一ロドーナツも「おいしかった…けど足りなかった」と、いちご組さんからの可愛いクレームがあり、子どもたちの素直な言葉が嬉しくて、ますますがんばって作りたいと思ったところでした。

～実りの秋～

秋は新米・さんまやサバなどの青魚、りんご、柿などの果物、きのこ類、いも類、葉物野菜が多く収穫される時期です。果物は、「盛り合わせ」にして、おやつでは好きな果物を選択できるようにしています。
 10月は、バナナと柿と梨、みかん。梨が一番人気でした。みかんは、まだ酸っぱかったみたいです。11月も引き続き、秋のおいしい食材を提供していきます。
 庭では、頂いたさつまいもを焼いたり、蒸かしたりして食べています。



10月大人気メニュー 『マカロニきな粉』

(材料)

- ・マカロニ 100g
- ・きな粉 50g
- ・砂糖 50g
- ・塩 少々

※マカロニを茹でて、①を混ぜて和えるだけ

①