

◎ 園での食事指導について

園での食事についてお話しておきます。ランチ時間は上のクラスは、12:00～13:00の間です。現在は3歳児が早めに席に着きます。そのあと、4、5歳児は自分タイミングで準備をして席に着きます。

*食事時間は20分～30分。それ以上時間がかかる時は、集中力や食べる意欲も無くなっているので、子どもの理解を得て、片付けます。

*和食なので野菜がたっぷりです。正直、野菜の苦手な子どもの方が多いのですが、保育士は「一口食べてみる？」などの声掛けをしながら意欲を持てるようにしていきます。しかし、決して無理強いをして食べさせることはありません。栄養士も子どもが食べやすいようにと献立を常に研究し、食材にこだわり、子ども達の食事風景を把握しています。今は食べられなくても、いつかは食べてくれるのを信じて、毎日対応しています。

*スプーンの持ち方、座る姿勢なども気を付けながら見守ります。

給食の時間は、「食事指導」として保育士たちは子どもを見守ります。食事指導はとても大切なことです。保育士も子どもと一緒に食事を取りながらといった中途半端のことはせず、子どもの食事に集中します。楽しい雰囲気の中で、会話をしながら、少しでも食べようとする意欲を引き出すことを意識します。

子どもの食生活は、その家庭を表しています。食べ物の嗜好、食事をする環境（テレビ、会話など）見えてくるものです。現在、お母さんたちも忙しくて夕方本当にバタバタで、「食べさせる」ことで、いっぱいいっぱいって方も多いと思います。（私もそうでしたから・・・）しかし、「今、食べているものが子どもの体を作る！」と思うと、少しファーストフードを減らしてみようかな？という思いになりますよね。

◎ 21日のお弁当について

*21日はお弁当の日になっていますが、お便りで「おにぎりとおかず1品で・・・」という言葉に戸惑われている保護者さんも多いようで、説明不足で申し訳ありません。お母さんたちの負担を減らす為にも、おかずは1品（1個ではありません）でもいいかなあという判断でしたが、分かりづらいので、おかずの種類と品数はお任せしますのでお願いします。

1号認定・新2号認定の方へ

1号認定のこどもさんは、8/1～8/20の期間は、夏休みになります。1日でもご利用の場合は、幼稚園型預かり料が、月の預かり料の他に、**別途 2000 円必要になります**。指定口座から毎月の預かり料と一緒に引き落とされます。

この期間のご利用が無い場合は、7/26までにお知らせください。

- ・1号認定とは・・・9:00～15:00までの子ども（預かりなし）
- ・新2号認定とは・・・1号認定で保護者の就労などであずかりが必要な子どもになります。

きりとり

ばなな組さん対象 親子遠足の賛否について

ばなな組（氏名） 7/30までに提出してください

親子遠足 希望します 希望しません

*各自現地集合になります。

*兄弟姉妹は参加できません

*今年度、わんぱくフェスティバルが10月に行う予定ですので、少し早めになるかもしれません。