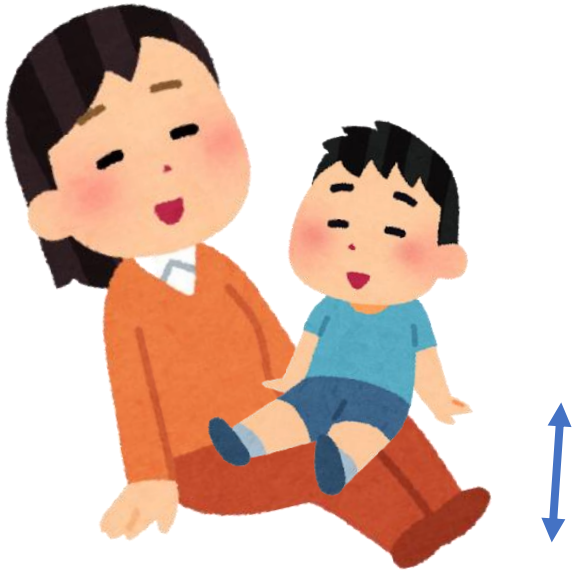
わらべうた　オスワリヤス

♪ オスワリヤス　イスドッセ
アンマリノッタラ　コケマッセ

【遊び方】

こどもを膝の上にのせながらあそびます。
向き合ってもいいですし外向きでも。座りやすいほうでしましょう！



音に合わせながら膝を上下させます。

歌の最後には、
膝を高く上げて、「どてっ」といいながら
膝を下ろしましょう！
足をひろげでもOK☆
動きを付けてやってみてください。

※こどもたちが喜びます！