



# ぶらんこ

令和4年6月30(木)  
おおむたこども園 NO9  
山元 紀代美

## いよいよ夏本番!

じゃぶじゃぶ池のビニールシートも新調し、みんなで作ったウォータースライダーも完成し、水の神様への神事も終わりました。

いよいよ夏本番! じゃぶじゃぶ池から歓声が聞こえてきます。そんな中、子ども達の歓声に交じって、職員の楽しそうな声が……。子どもと一緒に水を掛け合ったり、水でっぼうでのまとあてをしたり……。みんな全身ずぶぬれになりながら、思い切り水遊びを楽しんでいます。

4, 5歳になると水かけも真剣勝負! 子どもは東で大人にかかってくる。大人も負けてはいません! 「化粧がおちたあ!」と叫びながら子どもに挑戦する職員もいます。本当ににぎやかで元気な笑い声がうれしい園長です。

大人も子どもも思い切り自分を解放して、大好きな水と触れ合える季節。日頃のストレスもどこかに飛んでいきます。特に月曜日は休みの疲れが出る子もいて少しどんよりです。こんな風に自分を解放する経験を積み重ねて、発散の仕方を体で学んでいくのかなあと 생각합니다。思い切り発散して、シャワーを浴びて、しっかり昼食を食べた後は静かに絵本を見たり、ラキューをしたり、塗り絵やお絵描きを楽しんでいます。

動の活動と静の活動が自然とできるようになりつつあります。

## 『園での熱中症対策として』

**\*視診。**特に0, 1, 2歳児は自分で体調が悪いことを口にして言えません。担当保育士は顔色、機嫌、鼻水、尿の量、便の様子すべてを細かく観察します。(これは上のクラスも同じです。) 連絡帳で家での様子はどうだったかも把握して保育します。

**\*十分な水分補給。**時間を見て声掛けをしています。園での水分補給は、水筒のお茶(いつでも子ども達が自由に飲みます)、園で準備したお茶(職員が意図的に飲ませます)があります。「水筒のお茶が減っていないんだけど…」と時々ご心配の声もありますが、担当保育士は子どもに合わせて声掛けをしているところです。水分を欲しがるとあまり欲しがらない子もいたりします。

水筒が空になった子どもは、園のお茶を補充していますのでご安心ください。

**\*時にはキュウリやスイカなど。**午前中の水遊びの休憩では、塩味をきかせた冷やしキュウリなどで塩分補給をします。これから夏野菜がたくさん取れますので(トマトやキュウリ、スイカなど)を提供していきたいと思います。

**\*木陰で遊ぶ。**水遊びをしたくない子は、涼しい木陰で遊べるように環境を作っています。

**\*ゴロンタイム。**午前中たくさん遊んで、ごはんを食べた後は、少しだけ「ゴロンタイム」。まだ暑さに体が慣れ切っていない子ども達です。30分位ごろごろと横になり、疲れている子はそのまま1時間ほど眠っています。休息が取れた子どもは別室で、積み木など静かに遊んでいます。

ペンギン・ぱんだクラスの子どもはバスタオルを1枚持たせてくださると助かります。

**\*エアコンの入った室内で。**気温を見てあまりにも高いときには、16:00くらいまで室内で過ごしています。

このほか、ミストや、風鈴で涼しさを演出してみたりといろいろな工夫をしながら、暑い夏を元気に過ごせるように考えています。

テレビでしきりに「命に係わる暑さ」と放送されています。暑さから子どもを守るためにこれからもいろいろな工夫をしていきたいと思っています。

そこをお願いします。

- ◎ 朝ご飯をしっかり食べさせてください。
- ◎ 十分な睡眠、休息をお願いします。
- ◎ 子どもの気になる体調については、必ずお知らせください。



\*本日、第1回目の絵本を持たせます。親子で楽しんでくださると良いなあと思います。第2回目は9月の始め位になる予定です。