



2022・9・9(金)
縄瀬 保育園
池之上 俊江
NO. 11

モデルは身近な大人です。

生活の中で、欠かせない挨拶。起床して「おはようございます。」に始まり「おやすみなさい。」と一日が終わっていきます。人と人が関わる中で、挨拶は大切なコミュニケーションの一つです。道ですれ違った知らない方にも、挨拶であれば気軽に声を掛けられます。縄瀬の子ども達は、私が園庭に出ると「園長、おはよう！」と必ず声を掛けてくれます。当たり前前の事ですが、その一言で一日頑張れる元気をもらいます。年頃になると、その当たり前前の挨拶が恥ずかしいのか、進んでできない子を時々見かけます。そんな時期があっても、いつか挨拶がよいものだったと気づいてほしいと感じます。「挨拶をしなさい！」と指導する事は簡単ですが、長続きしません。挨拶をしてほしいと感じる時は、まずは自分が挨拶をする姿を見せる事だと思います。信頼する大人が笑顔で挨拶する姿を見る事で、自分も言ってみよう！と子どもは思うでしょう。挨拶も大人がモデルです。日常生活の中で、様々な挨拶をより多く交わす事が、挨拶の良さを伝える一番の方法だと思います。声の大小ではなく、勇気をもって、挨拶してくれたその努力に、寄り添える事も大切です。今の素直な気持ちを忘れず、挨拶を自然と言葉にできる大人に成長してほしいと感じます。

明日は十五夜ですね・・・

月を眺めて、お供え物をする。今の日本ではそのようなイメージが多い「中秋の名月」ですが、元々は中国の唐の時代の節であり、この風習が奈良時代から平安時代に、日本へ伝わったと言われています。「十五夜」と聞きなれている方も多いと思いますが、月は新月から満月まで15日をかけて、少しずつ満ちていくことから、旧暦では、新月の日から数えて15日目の夜を「十五夜」と呼ぶようになったのです。月は季節に関わらず、いつでも見られますが、秋の月はなぜ美しいのでしょうか？それは、秋の空気と月の適度な高さに関係しています。秋の空気は春・夏に比べて水分量が少なく乾燥している為、済んだ空気が月をくっきり夜空に映し出してくれます。また、月は冬に近づく程、空の高い位置を通ります。春から夏は冬に比べて低い位置を通るので、冬に比べて月本来の明るさが霞んでしまいます。空気の水分量、大気の状態や月の高さ等、月が最も美しく見える条件が揃う秋こそ、お月見にふさわしいと言われてきました。その昔、農民達は月の満ち欠けで、時の流れを計り、季節の変化を感じ取って農作業をしていました。秋は作物の収穫期。月が満ちた姿を模した丸い団子は、豊作への祈りや感謝、物事の結実や幸福の象徴ともされてきました。昨年の十五夜に、白玉団子や泥団子を大量にお供えして帰る、子ども達の姿は可愛らしいものでした。今年はどんな遊びが盛り上がるのか楽しみです。10日は綺麗な月が見れるといいですね・・・。

子ども同士の関わり

昼食後、年長組が廊下の雑巾がけをしてくれます。初日は、雑巾の絞り方や板目に沿って拭く事を一緒にしました。2日目からは「端っこからだったよね。」と確認しながら、自分達だけで拭き掃除をしてくれました。ある日、久しぶりに登園した男児が、一緒に拭き掃除をしようしますが、雑巾の絞り方が分からず「僕、雑巾絞れない・・・」と目があいました。「一緒にしようか」と話すと、先に拭き掃除をしていた子が「いいよ。僕と一緒にするから」とすぐに駆け寄ってくれました。雑巾の端を持って、絞る事を丁寧に教えてくれました。前日、自分が教えてもらった事を次は自分が友だちに伝える事ができます。

ある朝、2歳児の男の子とボール蹴りをして遊んでいると、1歳児の子と一緒にしたいと寄ってきました。2歳児の子は、蹴り方を懸命に伝えます。1歳児はなかなかボールを遠くに蹴る事ができず、少しボールが動くとき「凄いいね！！」と近寄りボールを再度、蹴りやすい場所に置いてくれました。自分が蹴る時も、年下の友だちと蹴り合う時は、私と蹴り合う時より力を弱めていました。いつもはやんちゃな2歳児ですが、年下の友だちを思いやり、労わる(いたわる)事ができます。異年齢保育の中で、年下を労わる事や友達同士と助け合う事、年上への憧れが様々な場面で見られます。主体的に遊びを選択する事が、自然と生き抜く力を育てているのです。友だちと教え合い、助け合う事で「信頼」へと変わっていきます。大人の勝手な行動や一言で、子ども同士の関わりを奪っている場面が多くあるのかもしれない。子ども達をよく観察していると、それがよく分かります。ある研修で、「大人は環境であれ！」という言葉に感銘を受けました。好きな遊びや友だちとの関わりを見守る事で、様々な力を発揮する姿が見えてきます。それを言葉にして、伝え、認める事で大きな自信となり、自己肯定感が育っていきます。子ども達が持つ力は素晴らしい。それを側で、じっくり見守れる大人(環境)になりたいです。