

ごー!ごー!! ちいき

みやこのじょう 社協
miyakonojo shakyo

広報
No.81

令和元年12月15日発行



社会福祉法人

都城市社会福祉協議会

〒885-0077 宮崎県都城市松元町4街区17号

TEL (0986) 25-2123 FAX (0986) 25-2103

E-mail info@m-syakyo.or.jp

URL http://www.m-syakyo.or.jp

楽しい
ステージ
イベント

防災情報
炊き出し体験

2020

みやこのじょう ボランティア フェスティバル

令和2年2月2日

10:00~15:00 雨天決行

Mallmall

都城市中心市街地中核施設 / 中町 17-19

まちなか広場・都城市立図書館・まちなか交流センター

ウエルネス交流プラザ・未来創造ステーション

オレンジ
図書館

子育て
おうえん

おもちゃ
づくり

ものの
トレード

地元自慢の
うまいもの
販売

ふくし
かるた
大会

都城
ボラリン
ピック

赤い羽根共同募金の
助成を受けて
実施しています。



LINE



facebook

イメージ
キャラクター
さちこ
幸子

主催
共催
後援

みやこのじょうボランティアフェスティバル2020実行委員会 / 社会福祉法人都城市社会福祉協議会
都城市 / 都城ボランティア協会 / 都城市社会福祉施設等連絡会 / 都城市地区社会福祉協議会連絡協議会
宮崎県社会福祉協議会 / 宮崎県共同募金会都城市共同募金委員会 / 都城まちづくり株式会社 / BTV株式会社 / NHK宮崎放送局 / MRT宮崎放送
UMKテレビ宮崎 / エフエム宮崎 / 宮崎日日新聞社 / 朝日新聞社 / 毎日新聞社 / 西日本新聞社 / 読売新聞西部本社 / 南日本新聞社

【みやこのじょうボランティアフェスティバル2020実行委員会事務局】885-0077 都城市松元町4-17 都城市社会福祉協議会内都城市ボランティアセンター TEL.0986-25-7318

社会福祉法人都城市社会福祉協議会広報紙「ごー!ごー!!ちいき」

視覚障がい者向けに音声デジ版の「ごー!ごー!!ちいき」も発行しています。



この広報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しております。

ボランティアフェスティバル特集！

ボランティアのちから

ボランティアフェスティバルでは、毎年多くの中学生、高校生のボランティアに参加していただいています。昨年は 225 名の学生ボランティアに参加していただきました。

また、ボランティアに参加するだけでなく高校生がボランティアや福祉について考えるために、都城市内の8校の高等学校と九州保健福祉大学により「ふくしかるた」が製作されました。



各学校のオリジナリティ溢れる
合作となっている

「ふくしかるた」は、都城市社会福祉普及推進校連絡会（会長 玉利 勇二）により考案され、各学校が協働して製作したため、学校同士がつながる機会となりました。

現在は学校や地域で福祉教育の体験学習にも活用されています。



昨年、大盛況のふくしかるた大会は、今年のボランティアフェスティバルでも行われる

こころを映すまちづくり

現在、都城市内には 120 を超える市民活動団体が活動しており（都城市ボランティアセンター調べ）、ボランティアフェスティバルにも参加しています。市民活動団体や NPO 団体がパネル展示や活動紹介を行い、来場者へ活動の周知啓発活動を行います。参加団体については、ホームページや Facebook を通して随時発信していきますのでご確認ください。



「知らなかった用具ばかりでした。視覚障がい者の日常生活に役立ちそう！」と驚きの声

認知症にやさしい図書館

都城市立図書館特設ギャラリーでは、認知症に関する書籍を集めた「オレンジ図書館」を行います。都城市の認知症地域支援推進員（通称 ぼんちメイト）によるオレンジカフェや、認知症サポーター養成講座を通して、認知症への理解を深めてみませんか。



ぼんちメイトおすすめの書籍が展示され
認知症の啓発となっている

子育て中のパパ、ママ応援企画！

子育ておうえんコーナーでは、工作体験活動、子育て相談を行います。お子さまを抱っこひもやベビーカーから降ろして、パパもママもほっと一息できるスペースになっています。



木に触れる「木育」は、豊かな感性と心を養うことができる

はたらくくるま大集合！

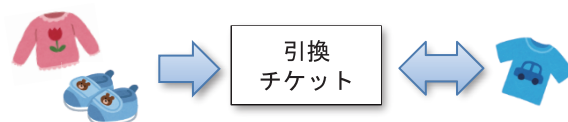
屋外スペースには、消防車や自衛隊車両などのはたらく車の展示をしています。制服を着て記念撮影することもできますよ！



「近くで見ると大きい！」と興味津々の子どもたち

もののトレード

毎年、大好評いただいている「もののトレード」（子ども用品の物々交換）を今年も行います！着なくなった服や、使わなかった子ども用品などをぜひお持ちください！



もののトレードは、2点持込みで1点お持ち帰りできます。事前持込みも可能ですが、引き換えはボランティアフェスティバル当日のみにになります。

▼持込みできるもの

- ・子ども服（0歳～12歳くらいまでのもの）
※子ども服の持込みは10点まで
※下着・靴下・スタイは新品のみ
※服は洗濯またはクリーニングをして持込み
（汚れ、シミ、毛玉の多いものは受入不可）
- ・子ども靴（新品またはそれと同等のもの）
- ・子ども用品
- ・食器（新品のみ）、ベビーカー、ベビーチェア、チャイルドシート
- ・おむつ、粉ミルク、おしりふき（いずれも未開封のもの）

▼事前持込み期間

令和2年1月6日（月）から1月31日（金）まで
※受付時間は9:00～17:00
※土日祝日、年末年始を除く

▼事前持込み場所

都城市ファミリー・サポート・センター
（都城市松元町4-14 都城市総合福祉会館内）

【お問合せ先】0986-25-2123（担当：原田・茶藪・黒原）

もっと広がれ！ボランティアの輪

持ち寄りボランティア

ご家庭に眠っている缶詰・レトルト食品・インスタント食品（賞味期限の近いもの、生もの、冷凍以外）はありませんか？都城市社会福祉協議会では、さまざまな理由で支援を必要としている方へ缶詰等の提供をさせていただいております。

缶詰は、ボランティアフェスティバル当日もしくは、事前の持込みも可能です。

【お問合せ先】0986-25-2123（担当：松本・中村）

障がい者スポーツ体験

2020年は東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。ボランティアフェスティバルでは、パラリンピックの競技にもなっている「ボッチャ」体験ができます。カローリングやフライングディスクなども準備していますので、ぜひ体験してみてください！



ご寄付いただきました

宮崎都城信用金庫さま（上之 弘文 常務理事）より『都城信用金庫としん理事長杯チャリティゴルフコンペ』の益金 81,565 円を社会福祉協議会へ寄付していただきました。ありがとうございました。

家族会で相談してみませんか？

家族で認知症の支援をしている方を対象に、認知症家族支援プログラム「なごみ会」を行っています。

日 時 令和 2 年 1 月 25 日（土）13:00～15:00
場 所 都城市総合社会福祉センター
内 容 「認知症の方への接し方」
講 師 ※調整中
問合せ 0986-25-2123（地域福祉課）

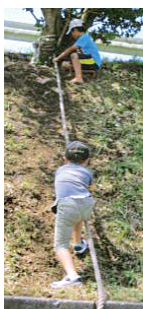
まちなかに出張します！

都城市ボランティアセンターでは、毎月第 3 土曜日に出張ボランティアセンター相談を行っています。お楽しみコーナーもあります♪

日 時 12 月 21 日（土）10:00～15:00
1 月 18 日（土）10:00～15:00
場 所 イオン都城ショッピングセンター早鈴店
問合せ 0986-25-7318（都城市ボランティアセンター）

みんなで冒険しよう！

子どもたちが自分の責任で主体的に遊ぶ「外の居場所」に来てみませんか？「遊び」は、五感や体力を育て、子どもたちの成長に欠かせない生きる力です。小学生、中学生、大人の方も大歓迎です♪



日 時 12 月 15 日（日）9:30～15:00
2 月 9 日（日）9:30～15:00

※1 月はお休みです

場 所 縄瀬保育園（都城市高崎町縄瀬 1408）
参加費 小学生・幼児 100 円
中学生以上 200 円

問合せ 0986-21-6188（子育て応援課）

登りロープに挑戦！
なかなか難しいようです…



都城市社会福祉協議会イメージキャラクター「幸子」が地域で活躍している方をレポートするコーナーです！今回は、横市地区の六部一幸子さんにレポートしました。

——六部一さんは、地域でどんな活動をしていますか？

横市地区のこけないからだづくり講座（以下、こけない体操）を立ち上げるために平成 27 年に立ち上げのための活動を始めました。そして昨年、横市地区は全地区（18ヶ所）立ち上がりました。

昨年の 12 月からは、生活支援コーディネーターとして委嘱されたので、こけない体操を訪問しながら高齢者や、地域のために活動をしています。

——活動していてやりがいを感じる時はどんなときですか？

各地区のこけない体操は地域性に合わせた特徴があるので、それぞれのこけない体操に行くことが楽しみです。参加者は人生の先輩方なので、いろいろな知恵をもらうことができるのが嬉しいです。

——六部一さんのような方がこけない体操に来てくれると、みんな元気が出そうですね！今後、どのような横市地区になってほしいですか？

今はいろんな専門機関がありますが、地域で隣近所を見守り、助けあい、自分が持つ健康をおすそ分けできるような地域になってほしいです。また、若い世代の人たちが安心して働いて暮らせる地域になるように、自分でできる健康づくりを伝えていきたいです。

六部一さんも同じ「幸子」さん！地域のみなさんの笑顔は横市の宝だと話された



「ごーごーちいき」のへのご意見・ご感想を募集しています。下記の宛先まで、住所・氏名・連絡先を明記してお送りください。
〒885-0077 宮崎県都城市松元町 4 街区 17 号 都城市社会福祉協議会「ごー！ごー！！ちいき」係
FAX:0986-25-2103 E-mail:info@m-syakyō.or.jp URL http://www.m-syakyō.or.jp

みなさまの善意ありがとうございます

社会福祉法人都市社会福祉協議会では、みなさまからいただいた善意寄付や忌明寄付を福祉向上のために使わせていただいております。掲載事項につきましては、ご本人の承諾を得ております。
 なお、空欄（寄付内容等）につきましては、寄付者の希望により掲載しておりません。

○忌明寄付（10月～11月受け入れ分）

※公職の候補者からの寄付はお断りしています。

■本所管内

（敬称略 単位：円）

住所	寄付者	故人	寄付内容	住所	寄付者	故人	寄付内容	住所	寄付者	故人	寄付内容
太郎坊町	島田 芳博	國夫	30,000	庄内町	溝下 和子	忠雄	20,000	下水流町	亀澤 悦子	恒夫	50,000
都北町	宮内美保子	佐々木ミツ子	30,000	立野町	有田 栄次	一恵	40,000	庄内町	高橋伊保美	敏文	100,000
平江町	徳留千代子	小一郎	30,000	吉之元町	薬丸キヨ子	良英	20,000	広原町	市成 幸廣	幸夫	30,000
関之尾町	徳重ミツ子	正則	30,000	立野町	久保 郁子	正典	20,000	郡元町	原田 隆幸	トヨ	30,000
金田町	高橋 富保	ミツノ	20,000	野々美谷町	福留 道子	幸男	30,000	上長飯町	宮下 修子	鈴木ヨシノ	20,000
西諸県郡 高原町	吉川サトミ	光夫	20,000	郡元町	立山トミ子	大迫時吉	20,000	横市町	山崎ナミ子	幸雄	20,000
熊本市	押川 朋史	澄子	30,000	志比田町	松山 久男	慶視	30,000	郡元町	鎌田 一男	フサエ	30,000
天神町	吉原 和雄	フヂ子	100,000	祝吉1丁目	松原八重子	国紘	30,000	野々美谷町	松原 隆志	イ子	30,000
上東町	坂元伸一郎	トミ子	30,000	一万城町	浜田 正則	朝子	30,000	安久町	鎌田 義徳	美智子	30,000
上長飯町	中島美智子	環	30,000	鷹尾1丁目	森永牛乳タカオ販売店 安藤富美雄	安藤タミエ	30,000	下水流町	藏園 セツ	照男	30,000
宮丸町	平川 修子	正和	30,000	菓子野町	久保 盛男	久	20,000	吉尾町	高橋サザ子	民夫	30,000
安久町	瀬口 安子	則道	30,000	上長飯町	花岡 幸代	堀田サチエ	20,000	上長飯町	花岡 幸代	初義	20,000
庄内町	平田 玲子	尚孝	30,000	吉之元町	森重 光幸	アリエ	20,000	大王町	修行 和子	辰雄	50,000
早鈴町	岩崎 淳司	利美	30,000								

■山之口支所管内

西向原	綿屋 政典	シヅ子	30,000	田原	當瀬 輝雄	信子	30,000	桑原	岩崎 和男	文子	30,000
五反田	前田としえ	信良	30,000	西向原	伊勢テルエ	勇三	30,000				

■高城支所管内

有水	松永フミ子	稔文	20,000	大井手	藤安 澄夫	マサ	30,000	有水	瀬戸口勝美	フク	30,000
桜木	中村 泰久	幸子	30,000								

■山田支所管内

中霧島	白 谷 満	邦子	30,000	長谷	濱 富 繁	ヒサ子	20,000	中霧島	谷口 泰美	坂元郁代	30,000
-----	-------	----	--------	----	-------	-----	--------	-----	-------	------	--------

■高崎支所管内

大牟田	柿木 早子	龍光	50,000	縄瀬	米吉 誠次	ハツミ	30,000	前田	榎 蘭 浩	美木男	30,000
縄瀬	鶴 吉 巖	シヅ子	20,000	大牟田	宮原 伸郎	佐保子	30,000	大牟田	徳丸太一郎	ヨシ子	30,000
神之山町	吉永 英美	ハルミ	30,000	縄瀬	有馬 孝子	岡野 郁	50,000	東霧島	木下 梅生	白石ハツエ	20,000
岩満町	鶴ヶ久保隆志	ホヅミ	30,000	縄瀬	川邊久美子	ミヨ	50,000	縄瀬	石橋エイ子	竹之下勝行	10,000

○善意寄付（10月～11月受け入れ分）

住所	寄付者	寄付内容	住所	寄付者	寄付内容
前田町	護国寺	(10月分) お米22kg (11月分) お米32kg	中原町	都城歌謡会・協会 岡元 常信	50,000
			千町	匿名	10,000
上町	宮崎都城信用金庫 第24回理事長杯 都城地区チャリティーゴルフコンペ	81,565		都城市総合文化祭 文化ホール de フリマー	8,000
千町	匿名	10,000	関之尾町	堂園 一秋	24,424
志比田町	(有)ぎょうざの丸岡	838,961			