みやこのじょう 社協 miyakonojo shakyo 広報 No. 82

令和2年**2月15日発行**



社会福祉法人

〒885-0077 宮崎県都城市松元町4街区17号 TEL(0986)25-2123 FAX(0986)25-2103 E-mail info@m-syakyo.or.jp URL http://www.m-syakyo.or.jp

福祉法人都城市社会福祉協議会広報紙「ご

視覚障がい者向けに音声デイジー版の「ごー! ごー!! ちいき」も発行しています。







「安心・安全」に 自宅で生活するために

都城市社協では、志和池福祉センターを拠点 に、市内3ヶ所(志和池、山之口、山田)で自 立に向けた機能訓練等を行う通所介護事業所(通 称:デイサービス)を展開しています。そのほか にも、介護保険事業や障がい福祉サービス事業を 実施しており、高齢者や障がい者の方が安心して 自宅で生活するためのお手伝いをしています。

高齢化が進む日本においては、このような介護 保険事業は、今後ますます必要とされていきます。



住み慣れた家で安心して暮らすために

▶ 高齢者の自立を支援

高齢者の自立を支援するためのサービスはさまざまですが、自宅で安心して生活するためには食事や入浴の介助が必要になります。訪問介護は、ホームヘルパーがご自宅に訪問し、食事や入浴の介助(身体介護)や買い物、調理などのお手伝い(生活援助)を行います。

都城市には60の訪問介護を行う事業所があります。 (令和元年10月現在)都城市社協は、指定訪問介護 事業所、障害福祉サービス事業所を経営しており、 10人の職員と登録ヘルパー47名が利用者の安全のた めに24時間体制で支援しています。



派遣するヘルパーの調整や 利用者の家族との連絡を行う

● 入浴が困難な方もご安心ください

高齢者や障がい者の方が自力での入浴が困難である場合や、ご家族のサポートだけでは入浴が難しい場合、スタッフが自宅に訪問し専用の浴槽で入浴できるサービスが訪問入浴です。専用の浴槽を使うことで、ご自宅で入浴することができます。



専用の浴槽を利用者の自宅まで運び 入浴することでリラックス効果も

● 安心のための機能向上

住み慣れた自宅で安心して生活し続けるためには、 身体の機能向上も大事なポイントになります。都城 市社協では、自立に向けた機能訓練を行うデイサー ビスも行っています。朝、ご自宅までお迎えし、日 中は機能訓練のほか、食事や入浴の介助を行います。 また、利用者の方が楽しく通えるように書道や体操、 ビンゴゲームなどのさまざまなプログラムが用意さ れています。利用者の方の心身が健康になるほか、 帰りもご自宅まで送迎するため、介護をしているご 家族にとっても負担軽減になります。

● 介護保険に関する相談窓口

介護を必要とする人が適切なサービスを利用できるように調整する役割を持つのが居宅介護支援事業所です。都城市社協の居宅介護支援事業所では、10人のケアマネージャー(介護支援専門員)が在籍しています。ケアマネージャーは、本人や家族の要望を伺いながら、介護保険サービスを受けるのに必要なケアプランの作成や介護に関するご相談から手続き、調整などのサポートを行っています。

ケアマネージャーは、ケアプランの作成後も月に1回以上は利用者の元へ足を運び、生活状況や目標の達成度に応じて、必要であればプランの見直しを行うなど、細かなマネジメントを行います。

介護保険サービスを上手に利用することも、自宅 で安心して生活し続けるために必要となります。



利用者やご家族の立場に立って ケアプランを作成する

快適な環境づくりに努めています

● 在宅福祉の拠点リニューアル

昨年10月に、都城市社協志和池福祉センター指定 通所介護事業所(通称:しわちの里)の改修工事を 行いました。改修工事によって、デイサービスを行 うデイルームやトイレ、浴室等が新しくなりました。

志和池福祉センターには現在、都城市社協のデイサービスセンター、居宅介護支援事業所があり、将来的には訪問介護事業所など、都城市社協で行う在宅福祉の拠点になる予定です。

リニューアルによって使いやすくなった志和池福祉センターは今後ますます利用されることが期待されます。



新しくなったデイルームにて 踏み台昇降は下肢筋力の改善につながる

● こだわりの昼食

デイサービスでは、毎日調理師が昼食を作っています。季節の旬のものを取り入れた昼食は、利用者の方からも「おいしい!」と大好評です。

おかゆ食、きざみ食、塩分カット等にも対応しています。



ある日の昼食。この日のメインは 白身魚の野菜あんかけ

● 管理栄養士の声



しわちの里管理栄養士田平 リエさん

手作りで旬のものを食べても らうことにこだわっています。 昼食だけでなく、午後に出すお やつも手作りで、高齢者の方な ので食べやすさを考えて作って います。みんなで楽しく食事を とっていただいて、「また来た いな」と思ってもらえるように これからも頑張っていきます。

▶ 利用者さんの声

- ・家にいるよりもしわちの里に来る方が楽しいです
- ・みんなと話して笑うので元気になれます
- ・しわちの里に来ると心を開いて楽しく過ごすこと ができます

	利用者さ	んの1日	
8:40	お迎え	13:30	体操
9:30	到着	14:00	個別機能訓練
	体温•血圧測定		レクリエーション
10:30	入浴	14:45	脳トレ
11:00	自由活動		自由活動
11:45	口腔体操	15:30	送迎
12:00	昼食•休憩		

▶ 利用するには?

介護保険を利用するには、まずはお住まいの地域 包括支援センター^{※1}へご連絡ください。▼姫城・中 郷地区☎26-8339▼妻ケ丘・小松原地区☎23-9712▼ 祝吉・沖水地区☎26-4212▼五十市・横市地区☎ 57-6767▼志和池・庄内・西岳地区☎45-4180▼山之

□·高城地区☎29-1682▼山田·高崎地区☎45-8411

※1 地域包括支援センターとは、高齢者を支える総合相談窓口であり、人口2~3万人の日常生活圏域(都城市の場合、各中学校区域)を1つの地域包括支援センターが担当しています。

平成 12 年から開始された高崎指定通所介護事業所は、令和 2 年 3 月 31 日をもって廃止することとなりました。引き続き、山之口、山田、志和池福祉センターの指定通所介護事業所をよろしくお願いいたします。

ボランティアを安心して行うために

ボランティア活動保険とは、ボランティア活動中 の様々な事故による負傷や損害賠償責任を保障する 保険です。ボランティア活動場所と自宅との往復途 中の事故も補償の対象となり、ボランティア自身の 食中毒や感染症、熱中症も補償されるため安心して ボランティア活動を行うことができます。

加入対象者はボランティアセンターに登録してい る個人及びグループのメンバーです。(新規登録も 可能)

ボランティア活動保険には基本タイプと天災タイ プがあり、天災タイプは基本タイプに加え、地震、 噴火、津波災害によるケガも補償します。

基本タイプの補償となる事故例

- ・屋外での長時間作業で熱中症になった
- ・休憩中に食べた弁当で、自分自身が食中毒になった
- ・車いすを押している時に段差でつまずき、要介護者にけが をさせた など

※補償内容は加入時にご確認ください

~ボランティア活動保険~

ボランティア活動保険に加入する際は、印鑑(団 体加入の場合は団体印もしくは担当者の印鑑)、名 簿(団体加入のみ)、保険料が必要となります。ま た、補償期間は手続き完了日の翌日から3月31日ま でです。(翌年度も加入する場合には更新手続きが 必要となります)

ボランティア活動保険に関する詳細は、都城市ボ ランティアセンター(☎0986-25-7318) までお問合 せください。

	A プラン	Βプラン
基本タイプ	350 円	510円
天災タイプ	500円	710 円

なお、令和2年度より基本タイプは一律350円、 天災タイプは一律 500 円へと改定されます。 (補償 内容は従来の基本タイプAプラン、天災タイプAプ ランと同一です)

【お問合せ先】都城市ボランティアセンター

TEL 0986-25-7318 FAX 0986-25-8894

宮崎県の 会福祉法人が

生活困窮者等に対する相談支持



みやざき安心セーフティネット事業とは?

本事業は、宮崎県内の社会福祉法人による自主的な社会貢献の取り組 みとして、本事業に参加する社会福祉法人(施設)が市町村社会福祉協 議会や関係機関と連携しながら、制度のはざまに置かれた生活困窮者に 対する必要な相談支援や経済的な援助 (現物給付)を行う事業です。

社会福祉法人とは?

社会福祉法人は、社会福祉事業を行うことを目的として社会福祉法にも とづいて設立されている法人です。高齢者、子ども、障がい者、生活困 窮者など、さまざまな生活課題や福祉ニーズをもつ方々への福祉サー ス等を提供し、生活を支えています。

支援の流れ

発見・連絡

社会福祉法人 (施設) が支援を必 要とする方の発見に努めます







ご本人のお宅へ訪問

社会福祉法人 (施設) の相談員と 市町村社会福祉協議会の担当者で 「行って、見

て、聞いて」 状況を把握 します。



支援が可能な福祉制度 の利用を検討します

- 牛活保護
- · 生活困窮者自立支援事業
- · 生活福祉資金貸付
- · 介護保険
- 障害福祉 サービス 等



相談・支援

相談者本人の意向を伺いながら、訪問・ 相談を通して必要な福祉制度につない だり、問題解決の方法を一緒に考え支 援します。また、緊急を要する場合は、 食材などの経済的援助(現物給付)を 行います。(現金給付ではありません。)

※経済的援助 (現物給付) 一時的な 支援です





ご本人の生活の自立を目標に継続的な見守り、相談支援を行います。

宮崎県社会福祉協議会 みやざき安加セーフティネット事業 http://www.mkensha.or.jp/safety/index.html

○ 本事業の詳しい内容や相談窓□については、宮崎県社会福祉協議会のホームページからご覧いただけます。 困ったときは、お近くの相談窓口へお電話ください。 ○ 本事業に参加する社会福祉法人は随時募集中です。下記事務局までお問合せください。

みやざき安心セーフティネット事業に関する問い合わせ

社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会 🖍 0985-61-0055



都城市社協イメージキャラクター「幸子」が地域で活躍している方をリポートします!今回は、小松原在住の 高良 ともえさんにインタビューしました。



高良 ともえ さん (志比田町)

―――高良さんは地域で

どのような活動をしていますか?

志比田北自治公民館の会計として、館長さんと一緒にこけないからだづくり講座(以下、「こけない体操」)のサポーターや公民館行事で活動しています。こけない体操は立ち上げのときから参加しているので、5年になります。

-----5 年間もサポーターとして活躍しているのですね! そんなに長く活動が続けられる秘訣を教えてください!

とにかく館長さんが元気な方なので、館長さんと

一緒に、館長さんについていく気持ちで頑張っています。志比田北自治公民館は、3年前から子どもたちへの支援として、夏休みに宿題をしたり、みんなで昼食をとったりする「子どもサロン」を始めました。館長さんが一生懸命なので、私も一生懸命サポートしています。

一館長さんとのすばらしいコンビですね!また、 高齢者だけでなく子どもを支援する行事も行 っていて楽しそうですね!これからの活動の 展望を教えてください。

こけない体操はこれからもみんなが元気で続けられるようにサポートを頑張っていきたいです。また、自分自身も健康に気をつけながら、地域のみなさんと一緒にもっと明るく楽しい地域になるよう、活動していきたいです!

一高良さん、ありがとうございました!



志比田北自治公民館こけない体操の 参加者のみなさんと

認知症家族支援プログラム なごみ会

家族で認知症の支援をしている方を対象に、認知症家族支援プログラムなごみ会を開催します。

日時 令和2年2月22日(土) 13:00~15:00

場所 都城市総合社会福祉センター 2 階研修室

内容 ご家族の話

お問合せ先 ② 0986-25-2123 (地域福祉課)

令和元年度

都城市地域福祉推進大会

日時 令和2年3月12日(木) 13:30~16:00

場所 都城市総合文化ホール 内容 『安心して健康にずっと 暮らし続けていたい「"ふ くしのまち" 都城」を目 指して〜第 3 期都城市地 域福祉計画の実践に向け て〜』

講師 同志社大学社会学部社会福祉学科教授 永田 祐 氏

お問合せ先 ② 0986-25-2123 (地域福祉課)

冒険遊び体験

毎月大人気の冒険遊び体験では、子どもたちの成長に欠かせない大事な「遊び」を通して五感や体力を育てます。小学生、中学生、大人の方もぜひ♪日時令和2年3月15日(日)9:30~15:00

場所 縄瀬保育園 (高崎町縄瀬1408) 参加費 小学生・幼児 100円 中学生以上 200円 お問合せ先 10986-21-6188 (子育ち応援課)

「ごーごーちいき」のへのご意見・ご感想を募集しています。下記の宛先まで、住所・氏名・連絡先を明記してお送りください。 〒885-0077

宮崎県都城市松元町4街区17号 都城市社会福祉協議会「ごー!ごー!! ちいき」係FAX:0986-25-2103 E-mail:info@m-syakyo.or.jp URL http://www.m-syakyo.or.jp

みなさまの善意ありがとうございます

社会福祉法人都城市社会福祉協議会では、みなさまからいただいた善意寄付や忌明寄付を福祉向上のために使わせていただいております。掲載事項につきましては、ご本人の承諾を得ております。なお、空欄(寄付内容等)につきましては、寄付者の希望により掲載しておりません。

○忌明寄付(12月~1月受け入れ分)

※公職の候補者からの寄付はお断りしています。

○ 忠明奇刊 (12月~1月 受け入れ分) ※公職の候補者からの奇付はお断りしています。														
■本所管内										(敬称略	単位:円)			
住所	寄付	者	故人	寄付内容	住所	寄信	寸者	故人	寄付内容	住所	寄	寸者	故人	寄付内容
上水流町	蒲生多		義孝	30,000	蓑原町	津曲	龍子	釘村イツ	50,000	安久町	温水	正弘	スエ	50,000
志比田町	大西	和代	孝一	20,000	安久町	上坂=	F代子	利雄	20,000	神之山町	中濱	幸子	芳弘	20,000
菓子野町	鬼塚	芳子	達雄	30,000	下水流町	増田	幸治	ハツ子	20,000	早鈴町	宮城	美代子	田牧ハツ子	50,000
夏尾町	出水美	恵子	良市	20,000	鷹尾3丁目	正田	和子	土夫	30,000	大王町	竹内	くみ	和雄	100,000
広原町			平野ツル	50,000	吉尾町	松田	ヤエ	辰巳	20,000	関之尾町	釘田	愛子	愛明	20,000
丸谷町	寺師	テル	利夫	30,000	金田町	川﨑	芳廣	ミツル	30,000	早鈴町	岩佐	美津子	近	50,000
若葉町	佐伯浩	一郎	尚	50,000	祝吉1丁目	渕脇	俊博	タミ	100,000	若葉町	匿	名	青木敏郎	100,000
宮丸町	宮田	均	キミ子	20,000	上水流町	堀之P	内純夫	ミツ子	30,000	大王町	城森	良子	和則	30,000
上水流町	益留タ	ミエ	澄男	20,000	関之尾町	坂元5	うづる	ヒサ子	30,000	上長飯町	前田	定教	千惠子	30,000
五十町	髙橋	町子	貞雄	20,000	志比田町	海田	洋子	兼一	20,000	蓑原町	三瀬	皓愛	雅子	30,000
梅北町	谷口ミ	サ子	信男	20,000	南鷹尾町	西	秀臣	サダ子	30,000	丸谷町	吉行	礼子	利美	30,000
蓑原町	束野	廣美	フヂ子	30,000	庄内町	新穂	忠明	美代子	30,000	関之尾町	徳重	光明	ミツ子	30,000
庄内町	池田	良子	大迫禮子	30,000	関之尾町	德重	恒雄	正美	30,000	花繰町	永江	一子	廣	30,000
丸谷町	新西フ	カシ	重夫	20,000	都原町	前村	良子	良二	30,000	南横市町	瀬戸[]順子	博文	30,000
志比田町	村田	健二	辰己	30,000	吉之元町	瀬戸喜	喜佐夫	フミ子	30,000	神奈川県横浜市	長濱	賢治	長濵アツ	30,000
横市町	久留	京子	近雄	20,000	郡元4丁目	黒田	正人	洋子	30,000	上水流町	吉行	成雄	さき子	20,000
花繰町	江頭	連子	茶谷ミヤ子	20,000	天神町	瀬尾美	美登里	山内春美	10,000	下川東4丁目	新村	久子	吉盛	30,000
吉尾町 柚之原邦子 完太郎 30,000														
■山之口支所管内														
西向原	匿名		匿名	10,000	中原	下德	征二	小野田チヅ子	30,000	前方	美原	純裕	ヨシ	30,000
川内		照夫	ナル	30,000	下富吉		テル子	正美	20,000	五反田	尾上		大岩根トシ	30,000
福岡県直方市			辰美	30,000				和貴	30,000		70		VIII IN 1	30,000
		171		,	10/ 3/2 10//01			1270	,					
■高城支所管内														
穂満坊		義信	須美		石山	広池	忠興	ミネ	30,000	有水		カズ子	利春	30,000
穂満坊		愛子	中園信	30,000	穂満坊	福島	清邦	シヅ子	20,000	有水	溝添	義則	フミ	30,000
大井手		三昭	ハツミ		大井手	原口	ノブ	逸男	30,000	四家	中武	龍文	マスエ	20,000
有水	中屋敷	徹	アキ	20,000	石山	前田ノ	ノリ子	勇	30,000					
■山田支所管内														
谷頭1		幸子	富雄	20,000	西栫		利見	芳子	50,000	谷頭9	前田	徳男	キミ子	30,000
西栫		. <i>.</i> 良子	柳助	50,000	池之原		‡智子	一尚	30,000	倉平	大浦	正彦	マツエ	20,000
丸谷町		都子	和美	30,000	西栫		ソル子	正人	20,000	和田上	山内	良子	国男	30,000
■高崎支所管内														
		07 🖂	+ + + + "	20.000	<i>ħ</i> / - - ,	15-5	⇔ ≠0	ーィフ	20.000	夕田 注 る		ė.	ナッフ	20.000
縄瀬		照見	オサギ	20,000	笛水		定利	三千子	20,000	縄瀬	宮崎	良一	ナツ子	30,000
大牟田		榮子 成和	輝満	50,000	大牟田		和正	キマ	20,000	前田	永田	初範	初男	30,000
笛水	山下		玉枝	30,000	江平	Ш兀₋	二三子	道昭	50,000	笛水	村橋	良子	秀留	10,000
前田	海老原	蕗于	本村スミ子	30,000										

○善意寄付(12月~1月受け入れ分)

住所	寄付者	寄付内容	住所	寄付者	寄付内容	
前田町	護国寺	(12月分) お米 25kg	(12月分) お米 25kg 高城町 横原活性化委員会		15,708	
	接回寸	(1月分) お米 16kg	松元町	日本ボーイスカウト宮崎連盟都城第1団	餅米 24kg	
山田町		玄米 30kg	夏尾町	山角 一	餅米	
千町	匿名	10,000	中原町	茶道裏千家淡交会都城分会 分会長 江夏宗恵	50,000	
太郎坊町	都城市郡医師会病院ナース会一同	10,000	東京都文京区	株式会社 夢グループ	13,870	
鷹尾3丁目	有田 重紀	10,909	千町	匿名	10,000	
早鈴町	相愛保育園	お茶漬け・パスタ・スープ他		# 士地 ロ サ 今 垣 地 拉 詳 今	缶詰・レトルト食品・	
菓子野町	岡元浩一郎	白米 30kg		横市地区社会福祉協議会	カップ麺 他6kg	