

ごー!ごー!! ちいき



視覚障がい者向けに音声デジ版の「ごー!ごー!! ちいき」も発行しています

令和2年5月15日発行

No.84
2020



社会福祉法人
都城市社会福祉協議会

〒885-0077 宮崎県都城市松元町4街区17号
TEL(0986)25-2123 FAX(0986)25-2103
E-mail info@m-syakyo.or.jp
URL http://www.m-syakyo.or.jp

Content

特集「社協をご存知ですか?」...	1
遊びスト.....	1
新入職員紹介.....	2
われらほっとワーカー.....	2
じょんぽんよかとこわがまちじまん...	3
連載「ごー!ごー!! ちいき」.....	3
人生を豊かに.....	3
福祉なんでも相談.....	4
連載「未来へつなぐ」.....	4
社協タイムズ.....	4

特集

社協をご存知ですか?



「社会福祉協議会」がどんな組織かご存知ですか? 社会福祉協議会とは、社会福祉法に基づき設置されています。通称「社協」と呼ばれており、地域住民や社会福祉法人などの関係者、保健・医療・教育などの関係機関の協力のもと、地域の人々が住み慣れたまちで安心して生活することのできる「福祉のまちづくり」の実現をめざした活動をおこなっています。全国には1700以上の市町村社協があります。

（令和2年4月1日現在）の職員が一丸となって、子どもから高齢者、障がいのある方まで多岐に亘って支援しています。都城市社協の事務局は、裁判所都城支部の斜め向い、都城市総合社会福祉センター（松元町）内にあります。事務局には総務課、地域福祉課、生活支援課、点字図書館、子育て応援課が入っています。地域で生活する上での課題はもちろん、障がいのある方の相談窓口（都城市障がい者（児）基幹相談支援センター）や経済的な問題などで生



都城市内にある15の地区社協に1人ずつ担当を配置しています。地区担当者は毎週、地区社協の事務局に出向き事業の企画や広報活動などのバックアップを行っています。

活上に困りごとを抱えている方のための都城市生活自立相談センター、ボランティアに関する相談を受け付けている都城市ボランティアセンターなど入っています。松元町の福祉センター以外にも、社協の拠点があります。志和池福祉センターでは、在宅で生活している高齢者や障がいのある方に対して福祉サービスを提供する在宅福祉課があります。また、山之口・高城・山田・高崎には各地区の地域福祉を推進するためにサテライト（支所）から名称が変更になりました）があります。そのほか、都城市内に7つある地域包括支援セン

ターのうち、山之口・高城地区地域包括支援センター、山田・高崎地区地域包括支援センターを都城市より受託運営しています。さらに、山田町・高崎町において2つのこども園（谷頭こども園、おおむたこども園）と保育園（縄瀬保育園）を運営しています。社協は市民の皆さまに寄り添い、都城市がさらに住みやすい町になるようさまざまな取り組みを行っています。都城市の福祉のことで知りたいことや相談がある際は、ぜひ社協へお問合せください。



遊びスト Vol.1 「アスレチック遊び」

毎月、社協にある3つの園（おおむたこども園・谷頭こども園・縄瀬保育園）の遊びのプロ（遊びスト）の様子をお伝えします。今回はおおむたこども園のアスレチックです。子どもたちは、年上の友達の登る様子をお手本に、試行錯誤しながらよじ登ります。手の皮がむけても、血豆ができてあきらめずに何度も



アスレチックは地上から2メートルの高さにあり、子どもたちは全身を使ってよじ登っています!

チャレンジ! 見事に登り切ると、満面の笑みが、誇らしげです!! 庭での遊びや木登りなどを経験し、腕や足の力がついてきています。大人や物の力を一切借りず、「自分の力で...」を合言葉に挑戦する姿が日々見られます。

民生委員・児童委員は、社会奉仕の精神をもって地域の福祉向上に取り組むボランティアです。その歴史は古く、大正6年に岡山県で創設した「済世顧問制度」を源としており、平成29年には制度創設100周年を迎えました。「住民の立場に立った相談・支援者」で、担当の区域において高齢者や障害者の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどを行っています。12日から18日は活動強化週間です。

今日は何の日?
5月12日
民生委員・児童委員の日

はちまるごーまる。80代の親が、50代を迎えたまま孤立している子どもの生活を支えている世帯のことです。8050問題として、地域課題となっています。背景に、家族や本人の病気、親の介護、離職（リストラ）、経済的困窮、人間関係の孤立など、複合的課題を抱え、地域社会とのつながりが絶たれた社会的孤立の姿があります。

（出典：第3期都城市地域福祉計画）

これってどんな意味?
福祉トレンド
キーワード
「8050世帯」



人事交流で4月から宮崎県社協より参りました。好きなものは本格焼酎「霧島」です。(新型コロナウイルスが収束した後に)お誘いお待ちしております！
地域福祉課 黒木 雄一

5 一日でも早く利用者の方々のお役に立てるよう、精一杯努力いたします。よろしくお願いします。
点字図書館 二村 加奈子

4 地域の皆さんに気軽に声掛けをもらえようにつながりを大切にしていきたいです。
子育て応援課 山元 明白香

3 都城商業高校出身です！まだまだ未熟なところばかりですが、精一杯がんばります！よろしくお願いします。
総務課 橋本 楓華

1 都城市出身の内村秀平です。15年間卓球を続けてきました。元気いっぱいがんばります。よろしくお願いします！
地域福祉課 内村 秀平

2 串間市出身で都城に住むのは初めてです。地域の方から学ばせていただきながら、一生懸命がんばります！よろしくお願いします。
地域福祉課 岡村 詩織

都城市社会福祉協議会
イメージキャラクター「幸子」
LINEスタンプ
好評発売中！

都城市社会福祉協議会 検索

LINEスタンプショップ
または、LINE STORE
にて検索！

われら
ほっとワーカー
福祉のお仕事

職場 社会福祉法人まりあ
都城市志比田町9573番地1

私が勤務する社会福祉法人まりあは10の事業を運営している高齢者総合福祉施設です。幼少期におばあちゃん子として育ったこともあり自然と福祉の道へ進路を決めました。これまでに施設・在宅サービスでの介護・相談業務の経験を経て、現在は法人の事務長として働いています。

まりあでは法人内の介護サービスだけではなく、地域にも視点を向け、買い物支援や地域の方とも協働しています。一緒に働く職員も地域に出向きながら、活動する事にやりがいを感じており、今後とも継続して取り組みたいと思います。

事務長
今村 直輝さん
(41歳)

霞が関通信

平成31年4月より、都城市社協から厚生労働省社会・援護局地域福祉課に派遣されている谷口祐樹と申します。2年間の予定で派遣され、早や1年が過ぎました。今回、社協の広報紙の刷新にあたり、霞が関より短信レポートを連載することになりました。今、話題になっていることや、国の仕事に携わって見た感想など、その時々のお話を提供できればと思いますので、よろしくお願ひします。

こんにちは中村です

都城市社会福祉協議会(社協)事務局長の中村です。令和2年度から広報紙を大幅にリニューアルしました。紙面構成や活動紹介の伝え方など、皆様にとって見やすいのかそうでないのか、分かりやすいのかそうでないのか、皆様のご意見をもとに素晴らしい広報紙に育てていきます。地域福祉に思いのある市民や様々な活動を紹介しながら都城市の元気を発信していきます。ご期待ください。

脳トレクイズ

やってみらんね? 空欄を埋めて矢印の方向に当てはまる熟語を教えてください。

① 肥 命
円 □ 喫 合 □ 題
腹 泊

★答えは「社協タイムズ」の下に掲載しています！

広告掲載スペース



イメージキャラクター幸子を主人公にした4コマ漫画です。

姫城地区では、平成28年度から学習を通して子どもたちの夢を地域で応援することを目的に「姫城地区土曜学習会」(姫城地区まちづくり協議会主催)が始まりました。対象は、姫城地区内の小学生または中学生とし、地域のボランティアや南九州大学の学生などの協力のもと実施されています。

令和元年度の「姫城地区土曜学習会」は9月から2月まで合計12回開催され、13名の児童・生徒が参加し、14名のボランティアさんが自主学習のサポートを行いました。そして、最終日には学習会を頑張った子どもたちのために「夢のランチ会」を開催しました。学習会の終了後、姫城地区の民生委員やボランティアさんが愛情を込めて作ったカレーライスを参加者全員でおいしくいただきました。昼食のあとは、姫城地区の先輩

方である西浦耳鼻咽喉科の西浦美佐子氏、都城市初の女性消防士である権堀和千代氏、旭丘神社の禰宜である杉太一氏に将来に向けての「夢講話」をしていただきました。今のうちに取組んでおくことや、仕事の楽しさや、やりがいなど実技も交えながら熱いメッセージを送っていただきました。子どもたちは先輩の話を一生懸命に聞いていました。参加した子どもたちからは、「話を聞いて、私も女性消防士として活躍したいと思う」「自分の地元で活躍している先輩方がかっこいい」「まだ将来の夢は決まっていないけど、たくさん仕事を知って勉強も頑張りたい！」との感想が聞かれました。子どもたちの夢を応援する学習会ですが、ボランティアさんも子どもたちから元気をもらっている様子です。自分たちの地域で、大人も子どももみんな学び合えるとても素敵な姫城地区です。



都城市初の女性消防士からの講話を聞き、「都城市に女性消防士がいることを初めて知った」という学生もいた。

地区紹介

「しよしよんよかとこ」 わがまちじまん

姫城編



写真はイメージです。

レシピ紹介 Vol.1

Rie's kitchen

管理栄養士/田平 リエ

材料

- ホットケーキミックス… 150g
- 絹ごし豆腐 …… 150g
- 揚げ油 …… 適量
- きな粉 …… 適宜
- グラニュー糖 …… 適宜

豆腐ドーナツ

作り方

①大きめのスプーンなどで豆腐を崩し、ホットケーキミックスと混ぜる。②揚げ油を熱し、①を丸めて揚げる。③素揚げのドーナツにきな粉とグラニュー糖を同量ずつ混ぜたものをまぶす。
簡単にできて、絹豆腐1パック、ホットケーキミックス1袋と計ることもしなくて良いので作りやすいお菓子です。子どもから高齢者まで美味しく食べられます。



紙芝居まねきねこの会

私たちは、都城市に紙芝居を広げたいとの思いから平成27年に発足し、令和2年4月1日現在、35名の会員で活動をしています。地域の子育てサロンや保育園、小学校、高齢者施設などで紙芝居の上演をし、発足から5年間で延べ1,061回、46,821名に上演をしてきました。紙芝居は、作品に込められた生きる喜びや知恵、幸せなどの物語の世界を皆さまに演じることで感動を味わえることです。将来的には、紙芝居が市民の皆さまに認知され、紙芝居の町として市内のあちこちで紙芝居が上演できることを夢見ています。

人生を豊かに
ボランティア
NPO法人
紹介
Vol.1

広告掲載スペース

広告掲載スペース

福祉なんでも相談コーナー

Q 実家に住む両親が高齢になり、今まで大丈夫だった家の段差に躓くようになり、手すりとかをつけたいのですがどこに相談すればいいですか？

A 介護保険の対象者においては、住宅改修というサービスがあります。担当のケアマネジャーや各地区の地域包括支援センターにご相談ください。また、介護保険の認定を受けていない方も身体状況によっては在宅高齢者転倒予防住宅改修事業があります。こちらも、各地区の地

域包括支援センターにご相談ください。

Q 知的障がいがある5歳の息子と一緒に自宅で過ごしてきたのですが、私たちも高齢になり今後のことが心配です。今後子供が安心して過ごせるために利用できる制度はありますか？

A 知的障がいや認知症などで判断能力が不十分な方を支援する制度として成年後見制度があります。本人の代わりに法律行為を行ったりしながら、安心して生活することを支援していきます。詳細は家庭裁判所や都城市障がい者(仮)基幹相談支援センター・地域包括支援センターにお問い合わせください。



障がい者スポーツの体験を通して、生徒は「パラリンピックにも興味が出てきた」と話しました。

連載「未来へつなぐ」

都城市立五十市中学校

進校連絡会」があります。都城市内の65校すべてが加盟しており、全国的にも珍しい組織です。今回は、都城市立五十市中学校の取り組みを紹介いたします。五十市中学校では、1年生を対象としてクラスごとに赤い羽根共同募金や認知症に関すること、障がい者スポーツ体験を行いました。年間を通して福祉教育に熱心に取り組んでおり、福祉教育を通して子どもたちの心が耕されています。

都城市内の小・中学校、高校では福祉教育を行っており、福祉教育を推進するための組織である「都城市社会福祉普及推



社協タイムズ

社協の各種相談窓口

- 生活に困った方の相談 (生活福祉資金・緊急小口資金・たすけあい資金等貸付)
- 生活自立相談センター ☎ 46-5325
 - 障がいに関する総合相談 ☎ 26-0294
 - 障がい者(児)基幹相談支援センター ☎ 26-0294
 - 金銭管理や成年後見制度
 - 権利擁護センター(あんしんサポートセンター) ☎ 25-2123
 - 法律相談 ☎ 25-8349
 - 多機関協働センター「すくらむ」 ☎ 25-7318
 - ボランティアセンター ☎ 26-3810
 - 子育て支援に関する相談 ☎ 26-3810
 - ファミリーサポートセンター ☎ 26-3810
 - 在宅介護や介護保険制度
 - 地域包括支援センター(山之口・高城) ☎ 29-1682
 - 地域包括支援センター(山田・高崎) ☎ 45-8411
 - 介護保険、ケアプランなど
 - 居宅介護支援事業所 ☎ 36-8112
 - ホームヘルパーや訪問入浴
 - 訪問介護事業所 ☎ 36-8102
 - 訪問入浴介護事業所 ☎ 36-8110
 - 点字図書館 ☎ 26-1948
 - 育児、子育て、認定こども園
 - 子育て応援課 ☎ 21-6188
 - 谷頭こども園 ☎ 64-1051
 - おおむたこども園 ☎ 62-1989
 - 縄瀬保育園 ☎ 62-3772
 - 谷頭児童館・児童クラブ ☎ 29-4111

みなさまの善意ありがとうございます

社会福祉法人 都城市社会福祉協議会では、みなさまからいただいた善意寄付や忌明寄付を福祉向上のために使わせていただいております。掲載事項につきましては、ご本人の承諾を得ております。なお、空欄(寄付内容等)につきましては、寄付者の希望により掲載しておりません。

■ 忌明寄付 (3月受け入れ分)

● 事務局管内

住所	寄付者	故人	寄付内容	住所	寄付者	故人	寄付内容	住所	寄付者	故人	寄付内容
丸谷町	長谷場ソル子	保	30,000	下水流町	東 明	ノリ	10,000	松元町	小杉エイ子	龍夫	50,000
若葉町	森 康二	照子	50,000	上長飯町	川野 弘	アヤ子	30,000	梅北町	川崎 悦子	道雄	20,000
下川東1丁目	原口 純一	兼廣	30,000	上長飯町	藤山 功	ハル子	50,000	八幡町	久保田恵子	稔	50,000
高木町	今村 ムツ	シミ	30,000	梅北町	坂元 重秋	重雄	30,000	金田町	谷口 ミチ	幸平	50,000
夏尾町	深川キヨ子	一男	10,000	上長飯町	川野美佐子	暎美	20,000	都原町	宮田 弘子	雅史	20,000
吉之元町	中島 雄一	桐原 光一	20,000	志比田町	志比田イツ	敏則	30,000	大王町	福留 春子	稔	30,000
北原町	住岡 俊臣	若島ミワ子	50,000	宮丸町	田村 睦男	一男	50,000	一万城町	松山 正敏	モモ子	30,000
広原町	岩松 健一	光子	30,000	花線町	江口 盛次	タヘ子	30,000	菓子野町	大田巳保子	ソコ	30,000
志比田町	島中 正雄	カズ	20,000	丸谷町	長崎ミチ子	倅	20,000	菓子野町	今村修一郎	シツエ	30,000

● 山之口サテライト管内

川内	中嶋 政之	イワ	30,000	西向原	脇屋敷 晃	キミ	20,000	街区4	村岡 隆子	武春	10,000
----	-------	----	--------	-----	-------	----	--------	-----	-------	----	--------

● 高城サテライト管内

有水	釘田 博美	信子	20,000	四家	關 都美子	利照	20,000	穂満坊	野元 洋子	栄広	100,000
----	-------	----	--------	----	-------	----	--------	-----	-------	----	---------

● 山田サテライト管内

竹脇	黒島ヨリ子	次雄	30,000	山内2	中島宗一郎	靖男	50,000	山内2	中島宗一郎	ツキミ	20,000
谷頭5	小川 テツ	利雄	30,000	竹脇	前田 美秋	ツル	30,000	菓子野町	志々目ナリ	武夫	20,000
谷頭1	竹森 和昭	ツユ	20,000								

● 高崎サテライト管内

大牟田	田之上祥治	キサ子	30,000	江平	池田 信子	瀬生	30,000	笛水	竹元 晃	政子	20,000
前田	岩崎津矢子	砂男	20,000								

■ 善意寄付 (3月受け入れ分)

住所	寄付者	寄付内容	住所	寄付者	寄付内容
前田町	護国寺	お米 26kg	姫城	姫城地区民生委員児童委員協議会	缶詰3缶・お茶漬け2袋 0.5kg
高崎町前田	永友広隆他 22名	13,170	千町	匿名	10,000
鷹尾3丁目	有田 重紀	13,486			

編集後記

今月号より、「ごー！ごー！！ちいき」がリニューアルしました！この編集メンバーで1年間広報紙を発行していきます。毎月、都城市社協の情報や福祉のトレンドなどを市民の皆さまに発信していきますので、気付いた点やご要望等があれば、事務局へご連絡ください。



写真左から 永田、仙波、大田、井上、税所

発行
社会福祉法人 都城市社会福祉協議会
事務局 ☎ 25-2123
山之口サテライト ☎ 57-4577
高城サテライト ☎ 58-3279
山田サテライト ☎ 62-1216
高崎サテライト ☎ 62-3422