

ごー!ごー!! ちいき

視覚障がい者向けに音声デジ版の「ごー!ごー!! ちいき」も発行しています

令和2年7月15日発行

No.86
2020



社会福祉法人
都城市社会福祉協議会

〒885-0077 宮崎県都城市松元町4街区17号
TEL(0986)25-2123 FAX(0986)25-2103
E-mail info@m-syakyo.or.jp
URL http://www.m-syakyo.or.jp

Content

- 特集「子育ても子育ても応援します!!」… 1
- 特集「社会を明るくする運動」… 2
- わがまちじまん「小松原編」… 3
- 人生を豊かに「都城手話サークル」… 3



LINE
公式アカウント

都城市社会福祉協議会
公式HPはコチラから



スマートフォンでQRコードを読み込んでください。



特集

社協保育事業 子育ても子育ても応援します!!



かまどで炊いたご飯を毎日しっかり、ちゃんと食べています！和食中心です!!（※新型コロナウイルス感染防止のため、現在の給食はあらかじめ取り分けられたものを提供しています）



社協の保育事業は、子ども達が主体的に遊び、達成感や充実感を味わい、その中で生まれてくる自己肯定感を育む保育を目指しています。0・1・2歳児は「育児担当制」、3・4・5歳児は異年齢保育（縦割りクラス）を取り入れて、こども一人ひとりに丁寧に向き合う保育を実践します。地域の方々と子育てを応援しながら、保護者の子育ても支援しています。

毎日の遊びの中から生活に必要な「学び」を深めます。保育者は子ども達に答えを与えるのではなく、さりげない提案をし続けることで、子ども達自身による気づきや発見を促しています。自ら考え行動できるように、自信と落ち着きを持って行動で

じっくり考える

園では「遊ぶ」ことが中心の生活です。何をして遊ぶかはその子次第です。1日中ひとつの遊びに没頭したり、全身を使って走り回る、道具で何かを作る、水遊びで泥んこになる。思いつき外で遊ぶことで体が強くなり、病気になるにくい基礎体力を養います。先回りして教えたり指導するのをグッと我慢して、近くで見守りながら、挑戦と成長を見届けます。

とことん遊ぶ

園では「遊ぶ」ことが中心の生活です。何をして遊ぶかはその子次第です。1日中ひとつの遊びに没頭したり、全身を使って走り回る、道具で何かを作る、水遊びで泥んこになる。思いつき外で遊ぶことで体が強くなり、病気になるにくい基礎体力を養います。先回りして教えたり指導するのをグッと我慢して、近くで見守りながら、挑戦と成長を見届けます。

ちゃんと食べる

きるようになるはずですよ。

食事は、納豆や味噌などの発酵食品を取り入れて、昔ながらの和食を用意しています。ご飯は「温かくて美味しいご飯を食べさせてあげたい」との想いで、園庭にある「かまど」で炊いています。間近で火を使って調理することも、豊かな経験のひとつだと考えています。小腹が空いたら置き火でメザシやスルメ、お芋を焼いて食べることもありますよ。

地域と一緒に子育て支援

積極的に園の外に飛び出し

遊びスポット Vol.3

「動物に癒されて」

縄瀬保育園では、うさぎ、ニワトリ、烏骨鶏、アヒル、金魚、ヤギ、カメ：たくさんの動物がいます。子ども達は、毎日餌をあげたり小屋の掃除をしたりして、楽しく触れ合っています。動物に癒されることも多いようです。動物を飼うことで、生命の誕生に出会いみんな喜びあい、その温かさを感じたり、また



毎日、くろちゃんとしろちゃんにあいさつをしています。

時には「死」という事に出会い、みんな冷たくなったり体をさすってお別れを悲しみ、お墓を作り花をたむけたり…。実際に体験することで、「生」という事を子どもなりに考えるきっかけを作っていくと考えています。



子どもは自分の意志と責任で、自由な遊びにいそんでいます。

こども園、保育園の見学も随時行っています。子育てのお悩みなどお気軽に相談ください。



子育て支援事務局
☎21-6188

https://www.m-syakyo.or.jp/hoiku/visit/
おおむたこども園 ☎62-1989
谷頭こども園 ☎64-1051
縄瀬保育園 ☎62-3772
谷頭児童館 ☎29-4111

て、地域の皆さんと一緒に子育て支援を行っています。

昭和35(1960)年7月19日、第一次池田勇人内閣の厚生大臣に、日本初の女性大臣として中山マサが入閣しました。現在の日本の国会議員における女性の比率は10.2%(2019年)です。世界の一院制又は下院議会の女性議員比率は24.3%であるため、これからの日本においては、女性の参画の拡大が期待されています。

今日は何の日?
7月19日
女性大臣の日

フランス語で「人間らしさ」を意味し、特に高齢者や認知症の方など、言葉によるコミュニケーションが難しい方に向けた介護技法のことです。

具体的には、「見る」「話す」「触れる」「立つ」という人間の特性に働きかけ、その人の人間らしさを尊重することです。

(出典：全社協福祉ビジョン2020)

これって
どんな意味?

福祉トレンドキーワード
ユマニチュード
Humanitude

特集

社会を明るくする運動



の全国的な運動です。今年で70回目を迎えます。

犯罪や非行をした人たちの中には、経済的な課題を抱えている、家族間のトラブルが生じて住まいや居場所がない人、依存症に苦しむ人、学習機会が十分でない人など、さまざまな困難を抱えている人が少なくありません。また、制度の狭間で適切な支援につながることもなく、生きづらさを感じている人も見受けられます。

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支え、再犯を防止することの大切さや、更生保護の活動について広く知ってもらい、犯罪や非行のない安全・安心で明るい地域社会を築いていくため



クジラ先生 (保護司)

犯罪や非行をして「保護観察」を受けることになった人の生活を見守り、様々な相談に乗ったり、指導をしたりしています。ホゴちゃんに「黄色いリボン」をプレゼントしたのは、保護司のクジラ先生です。



オコジョさん (更生保護女性会員)

女性の立場から、地域における犯罪予防の活動や子どもたちの健全育成のための支援活動などを行うボランティアです。サラちゃんに「黄色いリボンの髪飾り」をプレゼントしたのは、更生保護女性会員のオコジョさんです。



イルカ兄さん (BBS会員)

様々な問題を抱える少年たちと、兄や姉のように身近な立場で接することで、少年たちの成長を助ける青年ボランティアです。



イルカ姉さん (BBS会員)

一緒にがんばろう!



アシカ親方 (協力雇用主)

犯罪・非行歴のために仕事に就くことが難しい人たちの、その事情を理解した上で雇用し、立ち直りを支援する事業主です。ホゴちゃんに「生きるマーク」のバッジをプレゼントしたのは、協力雇用主のアシカ親方です。

よろしくお願ひします



ホゴちゃん (更生ペンギン)

立ち直ろうとしている人をいつも温かく見守り、犯罪や非行のない幸せな社会を願う心優しいペンギンです。



サラちゃん (更生ペンギン)

更生保護キャラクター

多くの人が支え手となり社会全体で受け入れていくことが、立ち直ろうとしている人たちが地域で再出発を果たすためにも大切なことです。



社会福祉法人大淀福祉会
デイサービスセンターわかば 管理者
かわさき ゆうじ
川崎 裕二さん



私は、上長飯町弁済使地区にあります社会福祉法人大淀福祉会で、デイサービスの管理者をしています。法人にはケアハウスなどの入居施設3事業所、居宅介護支援事業所など在宅サービス4事業所を擁し、地域に根付いた総合福祉介護事業所を目指しています。特に、法人では自立支援を念頭に多職種が連携し個々の生活の質の向上に努めております。デイサービスセンターわかばでも利用者様の住み慣れた地域での暮らしの継続に今後も努めて参ります。

職場



デイサービスセンターわかば
都城市上長飯町 2683-3

脳トレクイズ

あたまを讀んでみて!!

11/3

9/21

8/10

4/29

11/23

★答えは「社協タイムズ」の下に掲載しています!

こんにちは中村です。

事務局長 中村

一時期85キロ近くあった体重が1年間のジム通いで77キロ台になって喜んでいただけの間、自肅の嵐の中リバウンド街道をまっしぐらです。別にジムに頼ることなくいくらでも工夫とやり方はあります。適正体重の維持に向け、少しずつでもやれることをと思う日々です。各地区で「こけないからだづくり」に取組まれています、自肅から実施するための知恵を皆さんで出し合うときかもしれませんね。



厚生労働省社会・援護局地域福祉課派遣 谷口祐樹

厚生労働省より谷口です。今回は、厚労省で感じていることをお話しいたします。厚労省では、(予算の都合等もありますが)数年先を見据えた動きをしています。組織として法制度の改正や社会情勢に合わせた新規事業の検討等、常に流れが止まることはありません。だからこそ個人としては、時に立ち止まりひと呼吸置いて、これまでのことを振り返ることも必要だと感じています。

広告掲載スペース



イメージキャラクター幸子を主人公にした4コマ漫画です。

片平自治公民館では、一昨年から「片平おさんぽマルシェ」が行われています。桑畑勝館長が「若い世帯の方や片平に引越して来られた方々に自治公民館に加入してもらおうにはどうしたらいいだろうか」と、当時班長を勤めていた坂之下浩水さんに相談をされたことがきっかけ



地域の美容室による無料で前髪カットも大好評でした！世代を超えて地域の皆さんで作り上げる、小さくもあったかいマルシェです。



地区紹介

「じよじよんよかと」 わがまちじまん

小松原編

でした。「マルシェ」だったら若い人でも興味を持って公民館に行ってみようという気持ちになるのでは」と始まりました。実行委員は坂之下さん、高橋絵美さん、増田真美さんの3人。名称「おさんぽマルシェ」には「お散歩がてらちよっと覗いてみて！」という気持ちが込められています。片平地区で埋もれている才能を発掘できたらと、地区内でお店を経営されている方、趣味で陶芸やハンドメイドをされている方々に出店を呼びかけました。「私達がしたいと思ったことに、桑畑館長や役員さん達が受け入れて協力してくださったんです。年齢差はありますが、繋がることができました。皆さんの協力なしにはおさんぽマルシェは成功しなかったと思います。」と坂之下さん。

初年度は公民館内と駐車場のみでの開催でしたが、昨年は、近くの公園まで規模を広げました。「地域の方々の関わり場がある」とても良い試みだ「公民館や公園の場所を初めて知りまし」た」などのお言葉や、マルシェに足を運んだことですつと会っていなかった友人に会えたという方もいたそうです。

坂之下さん「私自身、最初は班長の仕事もめんどくさいなという気持ちでした。しかし、いざ地域の方々と活動していく中で、地区の安全・安心は、役員の皆さんやボランティアの方々の協力で成り立っていると気がかされました。地域と繋がることは友達同士とはまた違う、防犯や防災など、生活していくうえで必要な繋がりがだと思えます。おさんぽマルシェで楽しんで、少しずつでも公民館加入者が増えたらいいと思います」

「小さな町だけど大きな心で！狭い町だけど広い心で！」をスローガンに、世代を超えて協力し、魅力ある地区にしていこうとがんばる人たちがいます。笑顔あふれる素敵なわがまちのじまんです！



レシピ紹介 Vol.3

Rie's kitchen

管理栄養士/田平 リエ

夏野菜のチーズ焼き

- ★野菜はなんでも大丈夫！
- ★ハーブ塩など使うとさらに美味しい。

材料 (1人分)

- ズッキーニ…………… 1本 (なす、かぼちゃでも)
- トマト…………… 中1個
- にんにく…………… 1かけ
- オリーブ油…………… 大さじ3 (なければサラダ油)
- 塩コショウ…………… 少々
- とろけるチーズ…………… 好み

作り方

- ①ズッキーニは輪切りにしておく。
 - ②トマトは輪切りでも角切りでも好みの大きさにきっておく。
 - ③フライパンにオリーブ油、にんにくを入れ、ゆっくり温めてから、ズッキーニを入れ、両面をじっくり焼く。
 - ④トマトを加え、塩コショウし、その上にチーズをのせて、とろけるまで焼く。
- ※耐熱容器に焼いた野菜を入れて、チーズをのせてオーブントースターで焼いてもおいしい！



都城手話サークル

代表者 大橋 正敏氏

私たちは、昭和48年9月に発足し、現在40人の会員とともに聴覚障害者との交流を主として、手話技術及び聴覚障害者の一般知識の学習、県内の手話サークルとの交流、各種研修会への参加等の活動をしています。また、今年度からフリースペースの場として空き家を借り、聴覚障害者の方々やサークル会員が自由に参加して、手芸品などを作成したり、手話でおしゃべりしたりしています。将来は、聴覚障害者協会と協力してNPO法人化し、「いつでも」「どこでも」「どんなことでも」市民の方々と手話で話ができる社会を目指して頑張ります。

ボランティア NPO 法人 紹介

人生を豊かに

Vol.3

広告掲載スペース

広告掲載スペース

福祉なんでも相談コーナー

Q 隣の高齢者世帯から怒鳴り声や物が壊れるような音がしています。虐待が疑われるのですが、実際に見ていないので確証はありません。通報すべきなのでしょうか？通報するとしてらどこに通報すべきなのでしょう？

A すぐに通報してください。高齢者虐待防止法第7条により「養護者による高齢者虐待を受けたと思われる高齢者を発見した者は、当該高齢者の生命又は身体に重大な危険が生じている場合は、速やかに、

Q 退職を機にボランティア活動をしたいと考えています。どこに相談すればいいですか？

A 都城市社会福祉協議会に都城市ボランティアセンターがあります。ボランティア活動については相談受付やボランティア団体の紹介、各種研修・人材育成を行っています。一度、足を運んでみてはいかがでしょうか。

これを市町村に通報しなければならぬ」という義務が国民にはあります。もちろん通報した事の秘密は守られます。通報先は、①市役所介護保険課②地域包括支援センター③警察(緊急性が高い場合)になります。

社協タイムズ

こども未来応援連絡協議会

都城市内で学習支援事業を実施する団体や関係機関が、それぞれの活動状況についての意見交換を行うことを目的に開催します。

日時 令和2年7月21日(火) 14時～15時30分

場所 都城市総合社会福祉センター2階研修室

対象者 都城市内の学習支援事業実施団体、関係行政機関(こども課・福祉課・保護課・学校教育課)、学習支援協力機関、その他の機関

お問合せ先 25-2123(地域福祉課)

生活援助員全体研修会

一人暮らしなどの高齢者のご自宅へ訪問し、掃除や洗濯などの簡単なお手伝いをする「生活おたすけサービス」を支える生活援助員の全体研修会を開催します。

五十市会場(五十市地区公民館)
令和2年7月22日(水) 9時30分～10時45分

高城会場(高城生涯学習センター)
令和2年8月3日(月) 13時30分～14時45分

※2会場とも同じ内容で開催します

お問合せ先 25-2123(地域福祉課)

インターンシップを開催します

都城市社会福祉協議会では、大学3年生を対象としたインターンシップを開催します。社協について知ることができ、だけでなく、オンラインによる適性テストを受検し、自己分析をすることもできます。これらの就活に役立つこと間違いなしのプログラムになっていますので、ぜひご参加ください！

日時 令和2年8月21日(金) 10時～15時

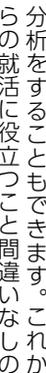
場所 都城市総合社会福祉センター

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、対象者は九州在住の方のみとします。

※インターンシッププログラム

の詳細やお申込みは「マイナビ2022」をご覧ください。

<https://job.mynavi.jp/22/pc/search/corp240111/outline.html>



(0949) 25-2123(地域福祉課)

連載「未来へつながる」

宮崎県立高城高等学校

高城高校では、生活文化科を中心に地域との交流活動を積極的に行っています。



ダンスや手話の披露をし、高齢者も「来たてね」と楽しそうな様子でした。

生徒自らが企画する「ちびっこ運動会」に幼稚園児を招待したり、地域の方々を招いてお茶会を開いたり、地元企業とコラボして高齢者に向くパンの開発を行う等、生活文化科での学びを生かしながら、幅広く活動しています。

また、3年生では、各自がテ-

マを決めて取り組む「課題研究」があり、福祉分野研究班では、高齢者施設での交流活動を行います。交流会の企画から運営まで全て生徒たちで考え、実践し、当日の振り返りを行いながら、次の活動につなげていきます。

様々な交流活動を行うことで、高校生としてこれからの福祉社会にどう

のように関わっていくかを考える機会になっています。

運動会の競技は、南九州大学の先生に助言をいただきながら計画しました。

機会になっ

ています。

また、3年生では、各自がテ-

マを決めて取り組む「課題研究」があり、福祉分野研究班では、高齢者施設での交流活動を行います。交流会の企画から運営まで全て生徒たちで考え、実践し、当日の振り返りを行いながら、次の活動につなげていきます。



運動会の競技は、南九州大学の先生に助言をいただきながら計画しました。

みなさまの善意ありがとうございます

社会福祉法人都城市社会福祉協議会では、みなさまからいただいた善意寄付や忌明け寄付を福祉向上のために使わせていただいております。掲載事項につきましては、ご本人の承諾を得ております。なお、空欄(寄付内容等)につきましては、寄付者の希望により掲載しておりません。

■ 忌明け寄付 (5月受け入れ分)

● 事務局管内

住所	寄付者	故人	寄付内容	住所	寄付者	故人	寄付内容	住所	寄付者	故人	寄付内容
上東町	宮元 洋一	正光	20,000	五十町	勝目 忠利	チリ子	20,000	大王町	吉田 博志	義行	20,000
一万城町	大河原律子	章	30,000	広原町	寺田 久春	悦子	30,000	菓子野町	堀之内米子	真一	30,000
高木町	坂元 博巳	國光	20,000	関之尾町	亀元 勉	スギ	30,000	高野町	年神 祥輝	一光	20,000
平江町	中竹 義照	クニエ	20,000	鷹尾2丁目	原口サチ子	健次	30,000	祝吉3丁目	長友 博	トヨ	30,000
下水流町	丸目さつき	横谷ヤエ子	20,000	前田町	川原多知子	栗野ミチ子	30,000	高木町	中原日出満	松雄	20,000

● 山之口サテライト管内

向原東	宇都 一美	久男	30,000	田原	邊保 悟	トキエ	30,000
-----	-------	----	--------	----	------	-----	--------

● 高城サテライト管内

高城	鶴田 タミ	勝	30,000	桜木	坂元 正義	ヨシ	20,000	有水	野中 勲	タミ	30,000
四家	二見 邦子	春夫	20,000	桜木	森木 信一	和生	30,000	石山	富吉 厚美	操	30,000

● 山田サテライト管内

中村	椎屋 哲	ナツ	30,000	谷頭5	福留 龍二	マサ	30,000	毘砂丸	福田 良一	千代子	30,000
上是位川内	坂下千代子	順一	30,000								

● 高崎サテライト管内

縄瀬	谷本美代子	常雄	30,000	大牟田	今栖 定	保子	50,000	志比田町	廣池千恵子	中津アヤ子	20,000
大牟田	鶴 キミ子	明博	30,000	年見町	外園 節子	一夫	30,000				

■ 善意寄付 (5月受け入れ分)

住所	寄付者	寄付内容	住所	寄付者	寄付内容
前田町	護国寺	お米 31kg	都北町	河野 裕子	マスク 50枚
千町	匿名	10,000	岡山県倉敷市	三恭電設株式会社 代表取締役社長 瀬戸 香 (高城町石山出身)	1,000,000

■ フードバンク (5月受け入れ分)

寄付者	寄付内容	寄付者	寄付内容
旭食品株式会社九州中央支店宮崎営業所	レトルト食品など 81kg	旭食品株式会社九州中央支店宮崎営業所	缶詰など 100kg

編集後記



暑い季節がやってきました！世間ではコロナウイルス感染拡大を予防するための「新しい生活様式」が叫ばれる中で、オンライン会議やオンライン飲み会などで話題のアプリ、ズーム(ZOOM)を初めて体験しました。まずはパソコンにアプリを入れ、招待通知を受け取って参加し、

何人かで会話をしましたが、話すタイミングが難しかったり目線に困ったり…。でも、どこにいても、いつでも誰かとつながれるのはとてもいいなあと感じる楽しい時間になりました。(井上)



発行
社会福祉法人 都城市社会福祉協議会
事務局 ☎25-2123
山之口サテライト ☎57-4577
高城サテライト ☎58-3279
山田サテライト ☎64-2200
高崎サテライト ☎62-3422