# ごー！ごー!! ちいき

視覚障がい者向けに音声デイジー版の「ごー！ごー!! ちいき」も発行しています

令和２年10月15日発行

No.89 2020



社会福祉法人
都城市社会福祉協議会
〒885-0077 宮崎県都城市松元町４街区１７号
TEL(0986)25-2123　FAX(0986)25-2103
E-mail info@m-syakyo.or.jp
URL http://www.m-syakyo.or.jp


## Content


特集「じぶんの町をよくするしくみ」… 1
特集「安心セーフティネット」…… 2
わがまちじまん「横市編」…… 3
人生を豊かに「H・Pミュージック・サポート」… 3


LINE 公式アカウント
都城市社会福祉協議会公式HPはコチラから
スマートフォンでQRコードを読み込んでください。

特集

## じぶんの町をよくするしくみ ～赤い羽根共同募金～

今年も10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まりました。

赤い羽根共同募金は、戦後間もない１９４７年（昭和22年）に、国民たすけあい運動として誕生し、たすけあいの心に支えられ、人々の幸せを願って歩んできました。

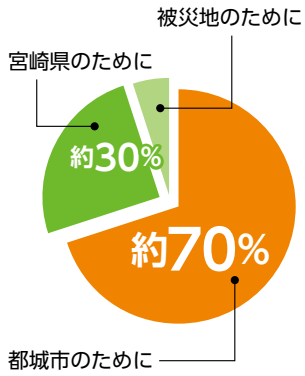
集まった募金は、公的な仕組みで解決できない地域住民のさまざまな困り事や課題などを解決するために活用されたり、近年頻発する自然災害（地震、豪雨等）時の被災地支援にも役立てられています。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、人と人とのつながりの大切さが再認識されていますが、皆様からの募金により、「つながりをたやさない社会づくり」の実現に向けた様々な地域福祉活動を財政面から支援していくために、本年も募金運動を行っていきます。

募金運動における皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 共同募金の種別と使い道

一般募金と、歳末たすけあい募金の２つに分けられます。一般募金は、約70％が都城市の地域福祉活動に使われ、残りの30％は宮崎県全体の活動や被災地支援に役立てられています。歳末たすけあい募金は、新たな年を迎える時期に、様々な理由で支援を必要としている方々のために役立てられています。




### 募金の種類

自治公民館組織の協力を得て、世帯を対象にした戸別募金や、企業や福祉法人などを対象にした法人募金、学校募金、職域募金、興行募金などのほか、スマートフォンの普及やコロナ禍により、オンライン募金の方法が注目されています。

スマホからも、募金できます。

### 寄せられた募金の助成先

本年度寄せられた募金は、翌年度、都城市で地域福祉活動を行う団体に助成されます。本年度は、地域で見守り活動やサロン活動、ボランティア活動等を行う60の団体に約１３００万円助成させていただきました。

## 令和２年度共同募金助成金事業説明会

令和３年度（令和３年４月～令和４年３月）に行う地域福祉活動で、赤い羽根共同募金の助成を希望する団体を対象に説明会を行います。助成を希望される団体は、必ず説明会に出席をお願いいたします。また、当日出席できない場合には事前にご連絡ください。連絡がない場合は、要望を受けられないことがあります。

- **日時／令和２年11月26日（木）13時30分～15時00分**
- **場所／都城市総合福祉会館２階会議室**（都城市松元町４－14）
- **対象事業／地域で行う福祉事業**（当事者団体、ボランティア団体、ＮＰＯ団体で行う事業など）

都城市共同募金委員会では、赤い羽根共同募金の歴史や使い道などを発信する出前講座を行っています。少人数でもお伺いしますので、お気軽にご相談ください。また、ご不明な点などありましたらお気軽にお問合わせください。

**社会福祉法人宮崎県共同募金会**
**都城市共同募金委員会**
**☎25－2123**

男性料理教室事業の様子

地域子育て支援事業の様子

社協のこども園・保育園の取り組みを紹介します！

## 遊びスト Vol.6 「虫取り」～縄瀬保育園～

縄瀬保育園には、大きなけやきがあり、そこにはたくさんの虫たちが集まってきます。コガネムシ、カミキリムシ、タマムシ、クワガタ、チョウ、アリ・・・。

子どもたちは登園すると、すぐにけやきの下に集まって虫取りが始まります。関心のある子は、一日中けやきの下にいます。

「どこにいる？」「どうやったらとれる？」友達といろんな会話をしながら、虫を探す子、虫かごを持つ子、虫取り網を構える子、図鑑を持ってくる子と自然にその子にあった役割配置になっているのが面白いです。

虫と関わることで探求心、命への理解、思いやり、さらに仲間関係や責任感、子どもの心の開放、自尊感情の高まりなどが育まれ、子どもと虫とのかかわりにもねらいをもって保育をしています。

毎日虫取りに夢中な子どもたちです

冷凍の「凍」（とう≒10）と、冷凍食品の保存・流通温度での〝－18℃以下〟にちなんで、1985年（昭和60年）に社団法人日本冷凍食品協会が制定した記念日です。日本初の冷凍食品は1931年（昭和６年）に戸畑冷蔵（現日本水産）が大阪・梅田の阪急百貨店で販売した「イチゴシャーベー（冷凍いちご）」です。

今日は何の日？
**10月18日**
**冷凍食品の日**

Corporate Social Responsibility（企業の社会的責任）の略称。

企業には、利益追求、法令遵守だけでなく、人権に配慮した適正な雇用・労働条件、消費者への適切な対応、環境問題への配慮、地域社会への貢献を行うなど、市民として果たすべき責任があるとしています。

［出典：第３次都城市地域福祉計画］

これってどんな意味？
福祉トレンドキーワード
**CSR**



この広報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しております。

特集

# 安心セーフティネット

## 生活に困り事や不安をかかえている方、あなたの周りにいませんか？

少子高齢化や核家族化の進行、人口減少、地域のつながりの希薄化など、私たちを取り巻く環境は日々変化しています。それによって、人と人との繋がりの減少、経済的困窮を背景にした生活困窮者等の課題や、これまでの制度や福祉サービスでは対応が難しい福祉課題・生活課題が拡大してきています。

- 電気・ガスの利用料を支払えず止められてしまった
- 医療費がないので病院に行けない
- 食べる物や日用品がない　など

## 生活の困り事や不安を社会福祉法人へ相談してみませんか？

社会福祉法人とは、社会福祉事業を行うことを目的として社会福祉法に基づいて設立されている法人で、さまざまな生活課題や福祉ニーズを持つ方々の生活を支えています。社会福祉法人の自主的な社会貢献の取り組みとして、生活の困り事や不安をお聞きし、社会福祉協議会、関係団体等と連携・協働しながら、生活困窮者等からの相談対応を総合的に行っています。これを「みやざき安心セーフティネット事業」と呼んでいます。

都城市内では、32施設（令和2年1月1日現在）が事業に参加しており、相談窓口を設置しています。（32施設については宮崎県社会福祉協議会のホームページをご覧ください）

## どのような支援を行っているのですか？

生活困窮者等の自立を支援することを目的にしており、もし、ひっ迫した状況にあると判断した場合には、現物給付による経済的支援も行っています。

また、生活困窮者は「SOS」を発信できないことが多いものです。民生委員・児童委員や地域包括支援センター等と連携・協働しながら生活困窮者等の発見にも努めています。

## 宮崎県の社会福祉法人が地域を支えます!!

### ご利用イメージ

**相　談**

- 窓口へ相談。あなたの困りごとや不安をお話しください。

**一緒に考える**

- あなたの困りごとや不安に対して、あなたに寄り添い支援内容を一緒に考えます。

**支援を受ける**

- 一緒に考えた支援内容を実際に受けることができます。

※経済的支援（現物給付）期間の目安は約3ヶ月としています。

### ただし、以下の方は経済的支援の対象とはなりません。

- すでに施設（入所型）を利用している方
- 生活保護を受給している方
- 緊急性のない滞納金の返済に充てようとする方
- 緊急性のない日常生活費の支給を求める方
- 相談活動を行わず、経済的支援のみ申請する方
- 現金給付を求める方　など

## われらほっとワーカー

福祉のお仕事

社会福祉法人こまつ会
乙房こども園　園長
刀坂（かたなざか）　弘毅（こうき）さん

乙房こども園は「自分で考え自ら遊べ」をモットーに、日常に〝わくわく〟を生み出せる子どもの育成に努めています。子どもの遊びには〝人生〟が集約されていて、子ども時代を子どもらしく過ごした子は、それだけで社会の荒波を乗り越える基礎ができていると言えます。喜怒哀楽、成功や失敗、頼り頼られ、許し許され、多種多様な人間関係で過ごした幼児期は、きっとその後の人生を豊かなものにしてくれるでしょう。そんな人生の根っこの時期に関われる私たちの仕事は、やりがいに溢れています。ここは子どもの楽園。一度遊びに来てみませんか？

職　場

乙房こども園
都城市乙房323　☎(0986) 37-1212

## 脳トレクイズ

**この漢字を組み合わせてできる二字熟語はなんでしょう？**

| 田 | 矢 | 口 | 十 | 心 |
|---|---|---|---|---|

★答えは「社協タイムズ」の下に掲載しています！

## こんにちは中村です。

事務局長　中村　健児

2015年の国連サミットで決まった「SDGs（エスディージーズ）」、最近テレビCMでも使われています。世界の国々が「持続可能な開発目標」として17の目標を設定し、2016年から2030年の15年間で達成することを目指しています。SDGsは、世界から「貧困」をなくすことをはじめとして、「誰も置き去りにしない」世界を構築していくための目標でもあります。SDGsの達成で、世界は変われるでしょうか。大きな期待と共に、自分たちも何を考え、何をすべきか考えたいですね。

## 霞ヶ関通信

厚生労働省社会・援護局地域福祉課派遣　谷口祐樹

昨年9月の厚労大臣交代の際の、根本元厚労大臣の挨拶の中で「厚生労働省は、住民に一番身近なミクロ（細やかな）業務をおこなっている」という言葉がありました。国の制度・施策はマクロ（広い）領域であると思っていましたが、地域で生活する私たちにとって、日々の生活の中で実感はなくとも、密接で身近に根付いているものであると、改めて考えさせられました。

広告掲載スペース

地区紹介

# じょじょんよかとこ わがまちじまん

横市編

## みんなで顔を合わせる語らいの場「みそ汁の会」

みそ汁のじょじょんよかにおいに包まれて、皆さん箸も話しも止まりません！

令和元年度より、横市地区社会福祉協議会（以下、「横市地区社協」）では、各自治公民館のご協力と生活支援コーディネーター（六部一幸子氏）五十市・横市地区地域包括支援センター等との連携により、「みそ汁の会」を行っています。これは、新たに地域での居場所づくりを目的にしたもので、すでに加治屋地区、中蓑原地区、出水地区で開催し、今後は全18自治公民館で、こどもから高齢者まで世代を超えて多くの方が参加できるみそ汁の会を目指しています。メニューはみそ汁、おにぎり（ご飯）、漬物など手軽なもので、家でおにぎりだけ握って、気軽に参加してほしいとの思いがあります。参加された方からは、「久しぶりに会った人もいて、話しが盛り上がった」「元気かどうか心配だったけれど、会えて話せて安心した」「みんなで食べるご飯はとてもおいしく、楽しかった！」などたくさんのありがたいお言葉もいただきました。

今年は、残念ながら新型コロナウイルス感染防止のために開催を自粛していますが、状況が落ちついたら、新しいやり方で少しずつ再開していきたいと思いますので、自治公民館長の皆様をはじめ、地域の方々のご理解とご協力をお願いいたします。あったかぁ～いみそ汁を食べて、思い出話しに花が咲き、母智丘桜顔負けの、満開の笑顔に包まれるこのみそ汁の会。そんな、優しくて、とても温かい皆さんこそが横市の自慢です！これからも、横市地区社協のスローガンでもある、「顔の見える地域づくり」を大切にしながら、よりよい横市を目指していきます。

地元の方手作りの愛情がたっぷりのみそ汁。写真を見ただけであの時のおいしさを思い出します。

イメージキャラクター幸子を主人公にした４コマ漫画です。

レシピ紹介 Vol.6

# Rie's kitchen

管理栄養士／田平（たびら） リエ

## サバの南蛮漬け

**材料**（２人分）

サバ半身……２枚
玉ねぎ……１個
人参……1/2本
ピーマン……１個
片栗粉……適宜
揚げ油
漬け汁
酢……60cc
薄口醤油……30cc
砂糖……大さじ３
★好みで赤唐辛子、生姜

**作り方**

①サバは１枚を４～５切れに切る。②サバの水分をペーパータオル等で取り、片栗粉を軽くまぶしてカラッと揚げる。③玉ねぎ、人参、ピーマンは千切りにする。④ボウルに漬け汁を作り、そこへ千切りにした野菜を入れて、揚げたサバを加え、つけこんでおく。赤唐辛子、生姜などを加えてもよい。

★魚、肉類なんでも大丈夫！レモン、カボスなどの柑橘類の絞り汁など加えると、美味しい(^^)
★漬け汁は、市販の便利酢等を利用しても良い！

# 人生を豊かに

ボランティアNPO法人 紹介 Vol.6

## NPO法人 H•P•ミュージック•サポート

代表者／牧原 峰男

Ｈ・Ｐミュージック・サポートのＨは「ハンディキャップ」、Ｐは「ピープル」（障がいのある人達）ミュージックは「音楽を通して」サポートは「共に歩き・学び・寄り添う」という団体です。

音楽活動を通して、一般社会への参加に自信がつき、自己表現の方法、コミュニケーションの向上が見込め、さらに心の安定、そして目標を持って様々な活動に自信を持って参加できる様になる事の相乗効果を切に願って活動しています。

広告掲載スペース

広告掲載スペース

# 福祉なんでも相談コーナー

**Q どこに相談していいか分からない時にサポートしてくれる相談窓口はありますか？**

**A** 都城市社会福祉協議会生活支援課に〝多機関協働センターすくらむ〟があります。暮らしの中の様々な困り事や悩み事について、相談支援包括化推進員が様々な専門職と連携を図り、解決に向けたコーディネートやサポートをしていきます。

**Q インタビュー：都城市社会福祉協議会子育ち応援課に聞いてみました**

**幼児期（1～6歳）の成長に重要と考えられることは何ですか？**

**A** まず思いのままに遊び、それに没頭できる事であると考えます。自分の存在を肯定的に受け止められる感覚である『自己肯定感』が培われるのは、幼児期に遊びをどれほど経験したかに関係してくると言われています。

そしてもう一つ大切なのが親から充分に愛されることです。親から充分に愛されることで自分の存在を肯定でき、心が安定していきます。親からの愛情を受け、遊びを多く経験することによって、今後訪れるかもしれないいくつかの困難を乗り越えられる「生き抜く力」が育まれていくと考えています。

## 連載「未来へつなぐ」　都城市立川東小学校

川東小学校では、7月豪雨災害の被災地を支援しようと、7月20日（月）～28日（火）まで、校内で募金活動を行いました。

2年前の西日本豪雨災害時にも当時の6年生が募金活動を行っており、その活動を見ていた現6年生が、「自分たちに出来ることはないだろうか」とプロジェクトチームを立ち上げ、実施したものです。

児童玄関前で募金活動

校内放送やお願い文書を配布して、全校生徒に協力を呼びかけたことに加え、地元のニュースでも報道されたことで、子どもたちの取組に共感した地域の方々も募金に訪れ、たくさんの協力を得ることができました。そして、協力者には児童の手作りのリボンが手渡されました。

児童の取組が受け継がれるとともに、児童の活動を通して、地域が繋がる素晴らしい取り組みになりました。

手作りパネルで募金を呼びかけ

# SYAKYO TIMES 社協タイムズ

## 令和2年度都城市社会福祉協議会会長表彰

都城市の福祉活動に貢献された方や地域福祉の推進のために多額のご寄付をいただいた方を表彰しました。

▼温水 順子・山本 惠美子・今村 和子・酒井 醇三郎・落合 タヅ子・上之浦 由美子・田中 ミエ子・坂元 靖弘・吉盛 ノリ子・蕨野 正治・池﨑 ナオミ・山下 兼光・松山 輝喜・松山 千保子・村山 清子・本山 マスミ・又木 香保里・二見 みち子・東 重魁・斉藤 美穂子・迫田 栄子・大渡 瑠璃子・段 秀敏・宮田 キヌ子・萬徳 絹子・杉元 サツ子・中村 清津子・加治屋 ミヲ子

▼妻ケ丘地区社会福祉協議会・小松原地区社会福祉協議会・高崎地区社会福祉協議会

## 令和2年度都城市社会福祉協議会感謝

▼有限会社ぎょうざの丸岡・宮崎高砂工業株式会社

▼木脇 秀子・佐々木 鴻昭

（順不同・敬称略）

## 令和2年度都城市共同募金委員会会長表彰

都城市内において、赤い羽根共同募金の推進に尽力いただいた方を表彰しました。

▼都城市立五十市中学校・社会福祉法人都島福祉会花笑みすずらんこども園・霧島ホールディングス株式会社

## ボランティアフェスティバル2021の中止について

毎年、多くの方にご来場いただいています「ボランティアフェスティバル」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、中止いたします。

★脳トレクイズの答え　「知恵」

# みなさまの善意ありがとうございます

社会福祉法人都城市社会福祉協議会では、みなさまからいただいた善意寄付や忌明寄付を福祉向上のために使わせていただいております。掲載事項につきましては、ご本人の承諾を得ております。なお、空欄（寄付内容等）につきましては、寄付者の希望により掲載しておりません。

## 忌明寄付（8月受け入れ分）

※公職の候補者からの寄付はお断りしています。
（敬称略　単位：円）

### ●事務局管内

| 住所 | 寄付者 | 故人 | 寄付内容 | 住所 | 寄付者 | 故人 | 寄付内容 | 住所 | 寄付者 | 故人 | 寄付内容 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 乙房町 | 馬籠　正紀 | 好子 | 30,000 | 鷹尾5丁目 | 米岡　香里 | 肥後　剛保 | 20,000 | 上長飯町 | 堀川　光浩 | 重義 | 30,000 |
| 上長飯町 | 東　清作 | トシ子 | 200,000 | 野々美谷町 | 日髙　廣 | スミ子 | 30,000 | 野々美谷町 | 内田美和子 | 幸男 | 20,000 |
| 上水流町 | 本村貴美子 | 健二 | 30,000 | 都原町 | 鎌倉　宣子 | 嵩 | 50,000 | 丸谷町 | 満留　藤男 | 禎子 | 30,000 |
| 庄内町 | 岩切　良三 | アツキ | 10,000 | 大岩田町 | 山根　勝子 | 八反美代子 | 30,000 | 菓子野町 | 臼杵　和民 | しのぶ | 30,000 |
| 南鷹尾町 | 上田　公和 | 俊子 | 30,000 | 丸谷町 | 茶薗　菊雄 | キク | 30,000 | 大王町 | 竹内　吉郎 | くみ | 50,000 |
| 梅北町 | 山之内吉文 | トキ子 | 20,000 | 東町 | 黒木千枝子 | 茂雄 | 100,000 | 前田町 | 兒玉　礼子 | 和昭 | 30,000 |
| 平塚町 | 河野　幸廣 | 節子 | 20,000 | | | | | | | | |

### ●山之口サテライト管内

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 富吉 | 森　房枝 | 康輔 | 20,000 | | | | | | | | |

### ●高城サテライト管内

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 大井手 | 池田　鈴子 | 隆 | 10,000 | 高城 | 田中　良子 | ミヨ子 | 50,000 | 有水 | 上東　忍 | 正治 | 100,000 |

### ●山田サテライト管内

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 修行 | 戸越サヨ子 | 光政 | 30,000 | 瀬茅 | 田中　哲男 | 貞夫 | 30,000 | | | | |

### ●高崎サテライト管内

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 笛水 | 椎屋　逸雄 | フヂ子 | 20,000 | 前田 | 木下　孝光 | 繁 | 30,000 | 縄瀬 | 川畑アイ子 | 洋海 | 100,000 |

## 善意寄付（8月受け入れ分）

| 住所 | 寄付者 | 寄付内容 | 住所 | 寄付者 | 寄付内容 |
|---|---|---|---|---|---|
| 前田町 | 護国寺 | お米26kg | 千町 | 匿名 | 10,000 |
| 南横市町 | 馬渡　兼義 | 10,000 | 瀬茅 | 匿名 | お米25kg |

## フードバンク（8月受け入れ分）

| 寄付者 | 寄付内容 | 寄付者 | 寄付内容 |
|---|---|---|---|
| 旭食品株式会社九州中央支店宮崎営業所 | 缶詰など93kg | | |

## 編集後記

毎年、年間10大会ほどマラソンイベントに出ていたのですが、3月以降開催されなくなり寂しい思いをしています。10㎞やハーフ、フル、ウルトラ、野山を駆け回るクロスカントリーなど多くの種目を楽しんでいました。一山をまるっと走るトレイルは、木々をすり抜けるスリルがたまらなく、〝一人ジェットコースター〟のごとくワクワクします。

ああ、大会に参加できていた頃の恵まれていたことよ。大会に限らず、日常生活のいろんな事が恵まれていたんだということを、痛感する毎日です。イベントや社会生活が再開されることを期して、今はコツコツと走ることですね。

（大田）

発行
社会福祉法人 都城市社会福祉協議会
事務局　☎25－2123
山之口サテライト　☎57－4577
高城サテライト　☎58－3279
山田サテライト　☎64－2200
高崎サテライト　☎62－3422