

ごー!ごー!! ちいき

視覚障がい者向けに音声デジ版の「ごー!ごー!!ちいき」も発行しています



令和2年12月15日発行

No. 91
2020



社会福祉法人
都城市社会福祉協議会

〒885-0077 宮崎県都城市松元町4街区17号
TEL (0986) 25-2123 FAX (0986) 25-2103
E-mail info@m-syakyo.or.jp
URL http://www.m-syakyo.or.jp

Content

- 特集「12月3日からは障害者週間」… 1
- 特集「都城市民の皆様へメッセージ」… 2
- わがまちじまん「志和池編」… 3
- 人生を豊かに「NPO法人オレンジカフェみやこぼん」… 3



LINE
公式アカウント

都城市社会福祉協議会
公式HPはコチラから



スマートフォンでQRコードを読み込んでください。

特集

12月3日からは障害者週間

障害のある人となない人がお互いに尊重し支え合う「共生社会」の実現を目指して

「障害者週間」とは、国民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。毎年、障害者週間に合わせ「心の輪を広げる体験作文」と「障害者週間のポスター」募集が行われています。（作品集が内閣府のホームページに掲載されています。）



内閣府HP

公共施設や交通機関でよく目にする主な障がい者マーク

障がい者マークを見かけた場合は障がい者への配慮についてご理解いただき、皆様のご協力をお願いします。



障がい者のための
国際シンボル
マーク

「すべての障がい者を対象」としたもので、障がい者が利用できる建物、施設であることを表しています。駐車場などで多く使われています。



オストメイト用設備
オストメイト

オストメイトとは、がんなどで人工肛門・人工膀胱を造設している排泄機能に障がいのある障がい者のことをいいます。このマークがあるトイレは、オストメイト対応のトイレになります。



ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることができるマークです。



耳マーク

聞こえが不自由なことを表すと同時に、聞こえない人・聞こえにくい人への配慮を表すマークです。コミュニケーションの方法等への配慮をお願いします。



ハート・
プラスマーク

「身体内部（心臓、呼吸機能、じん臓、膀胱、直腸、小腸、肝臓、免疫機能）に障がいがある人」を表しています。



盲人のための
国際シンボル
マーク

視覚障がい者の安全やバリアフリーに考慮された建物、設備、機器などに付けられています。信号機などで身近に見かけます。

都城市障がい者(児)基幹相談支援センター

障がいのある方が住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう、各種相談や情報提供などの支援を総合的・専門的に行う窓口です。障がいのある方やご家族、地域の方々など、どなたからでもご相談いただけます。

●お問い合わせ先 TEL26-0294 FAX26-0333



子どもたちは一生懸命、本物のかなづちや釘を使っています

子どものやってみたいという好奇心を大切に、いろいろな遊びのコーナー環境を整えています。その一つに大工遊びコーナーがあります。実際にかなづち、のこぎり、釘を使います。この道具を使って、子どもたちは自分で考え、いろいろなものを思い思いに作っています。最初の頃は、何を作るといってわけではなく、ひたすら木を切るだけ、何本も釘を打つこと、これが楽しいのです。そして次第に、挑戦や失敗を経験する中で、この板とこの板を留めるにはここを打てばいいなど自分たちで考え、工夫していけるようになってきています。大人が特別な知識や技術を教えずとも、毎日の生活の中に遊びがあれば、子どもは一人の人間として生きていくための能力を育んでいくことができます。

「大工遊び」
～谷頭こども園～

遊び
び
す
と
Vol.8
社協のこども園・保育園の
取り組みを紹介します！

1903 (明治 36) 年のこの日、アメリカ・ノースカロライナ州において、ライト兄弟がライトフライヤー号で、動力飛行機の初飛行に成功しました。この日には合計 4 回の飛行が試みられ、1 回目の飛行時間は 12 秒で飛行距離は約 36.5m、4 回目の飛行時間は 59 秒で飛行距離は約 259.6m という結果でした。日本における動力初飛行は、ライト兄弟の初飛行から 7 年後の 1910 (明治 43) 年 12 月 19 日に陸軍軍人・徳川好敏により行われ、12 月 19 日は「日本人初飛行の日」となっています。

今日は何の日？

12月17日
飛行機の日

科学 (Science) ・ 技術 (Technology) ・ 工学 (Engineering) ・ 芸術 (Art) ・ 数学 (Mathematics) の 5 つの英単語の頭文字を組み合わせた造語です。5 つの領域を対象とした教育概念であり、世界各国で取り組まれており、知る (探究) とつくる (創造) のサイクルを生み出す、分野横断的な学びです。STEAM 教育は、体験の中でさまざまな課題を見つけ、クリエイティブな発想で問題解決を創造、実現していくための手段を身につけます。

(出典：STEAM 教育 JAPAN HP)

これって
どんな意味？

福祉トレンドキーワード
STEAM教育

特集

障がいのある方や
支援されている方より

都城市民の皆様へメッセージ

私は9年前に盗聴器が仕掛けられていると考えるようになり引きこもりになりました。自殺を考えたこともありましたが、父も母も自分さえもどうすればいいかわからないまま、幻聴も聞こえるようになりました。その後、主治医から「盗聴器は全部病気だから」と言ってもらい、気が楽になりました。今では、ほかほかサロンに通い職員さんとメンバーさんにアドバイスをもらいながら、人生を楽しんでいます。皆さんも悩みを相談してみませんか？きつと糸口が見つかると思います。

スッポン

児童発達支援施設、放課後等デイサービスでは、将来（就職・進学）に向けて子どもたちの事を保護者と一緒を考え、福祉、教育、地域が一体となつて支援する施設です。事業所ではその期待に応えられるように一人ひとりにあったサービスを展開しています。たくさんさんの経験をし、できる事、できない事、自分に合っていることなどを知り、将来の選択肢を広げ、少しでも困り感がなく自立できるように一緒に楽しみながら頑張りましょう。

S・H

聴覚障がい者は「情報障がい者」とも呼ばれており、社会生活を営んでいくうえでの「コミュニケーション」が阻害されがちです。聴覚障がい者の「コミュニケーション」手段として手話・指文字・ジェスチャー・顔の表情・筆談・口話・補聴器・空文字等の方法があり、聴覚障がい者は常に2つ以上の方法を使いながら「コミュニケーション」しています。市民の皆さんが、その聴覚障がい者に合った方法で、やさしい豊かな表情で会話していただければと思います。

都城手話サークル

「どんなかんじかなあ...相手の立場に立って考えてみる、自分がそうだったら、家族がそうだったら...。障がいのある方が困ることなく繰り出せる町、段差解消や様々な環境を整える、何よりも人のあたたかい気持ち（見守る・声をかける・手伝う...等々）であふれる町っていいですね。私たち相談支援専門員は、福祉サービス利用を希望される方にサービス等利用計画を作ります。等々は、地域の皆さんや様々な資源のことです。一緒に地域での暮らしを支えてください。」

相談支援専門員 M

私たちは、誰もがお互いに人格と個性を尊重し支え合うことのできる「共生社会」を目指しています。

**われら
ほっとワーカー**
福祉のお仕事

特別養護老人ホーム 高城園
支援課長
おばま もとひろ
小濱 基洋 さん



私は、高城町にある特別養護老人ホーム高城園で支援課長として、入居者やご家族の相談をはじめ入所申込に来園される方々の相談を受けています。

また、みやざき安心セーフティネット事業の相談窓口としても相談を行い地域住民の支援も行っています。コロナウイルス感染で地域との交流が今年はできていませんが、地域のイベントに参加したり、施設内の行事に地域の方々に参加していただいたり地域とのかかわりも大事にしています。今後も地域住民とのかかわりを持ち地域に根付いたサービスができるよう取り組んでいきたいと思っています。

職 場

特別養護老人ホーム 高城園
都城市高城町穂満坊 3416
☎ (0986) 58-4550

脳トレクイズ

に入る二字熟語は
なんでしょう？

谷	→	担任
烏賊	→	印鑑
壁	→	?

★答えは「社協タイムズ」の下に掲載しています！

こんにちは中村です。

事務局長 中村 健児



「ちょっしもた！」ってことがありますよね。定年を目前に控えた私の髪は、寄る年波に逆らえず半端なく白くなっています。どうにか染めてやり過ぎていますが。先日、散髪を機会に「白髪デビュー」を試みました。髪染めせずカットだけ。結果は、家族からも大不評。ぽっきり折れた心を抱えて、スーパーでヘアカラーを買い求めていました。「まだ、デビューには早すぎた...」では、どのタイミング？と自問の日々です。

電ケ関通信
厚生労働省社会・援護局地域福祉課派遣 谷口祐樹

厚生労働省では、都道府県・市区町村の方々と日々やり取りをしています。質問や苦情など内容は様々ですが、どなたも悩みながら業務をしていただいていると感じます。特に昨今のコロナ禍を契機として、これまでの事業のあり方を見つめ直し、さらにより良くしていこうという思いには頭が下がる思いです。数年先を見据え、個人・組織として今できることを検証していくことが大切だと感じています。

広告掲載スペース

広告掲載スペース

地区紹介

じょじょんよかとこ わがまちじまん

志和池編

良くしゃべり、良く笑いそして
適度な運動が健康の秘訣

志和池地区には高齢者のたまり場がいくつかあります。

ごろごろ隊

下水流二地区では、10年近く

前から森下スミさん（86歳）宅の車庫に、土日を除く毎日10時頃から7名ほどの高齢者（平均年齢88歳）が、交通安全のため黄色い帽子をかぶり、手押し車でごろごろと音を響かせながらやって来ます。持ち寄った漬物やお菓子でお茶を飲み、当車庫に移動販売の「あいもこいも号」が来た時は、弁当を買ってお昼を食べ、午後からも遅くまで昔話や世間話に花を咲かせています。

そして、隣のお兄さん手作りの輪投げで体を動かし、このたまり場に時々顔を出す隣のお



下水流二高齢者「ごろごろ隊」

姉さんや、生活支援コーディネーターの梶井さん、西さんが、なぞなぞやクイズで頭の体操に役買ってくれるので、高齢者の健康維持や脳の若返りにも役立っています。

タマゴの会

上水流東地区では、内村静子さん（83歳）宅に、7年ほど前から知り合いの農場の新鮮玉子が毎週金曜日に届きます。その卵を買い求めに、常時10名前後の近くの高齢者（平均年齢82歳）



上水流東高齢者「タマゴの会」
（写真手前から2番目が内村さん）

が集まって来ることから、「タマゴの会」と呼ばれています。そして常連さんが集まると内村静子さんが、丹精込めて育てた四季折々の花々を愛で、お茶を飲み、持ち寄った漬物やガネを食べながら世間話に花を咲かせ笑いが絶えません。

なお、普段は家事や農作業でも現役として活躍し、家族からも頼りにされています。

だれもが無理をせず、自然と集まれる「たまり場」での活動を通して、いくつになってもイキイキと生活している元気な高齢者が多いことが、志和池地区のわがまち自慢です!!



イメージキャラクター幸子を主人公にした4コマ漫画です。

レシピ紹介 Vol.8

Rie's kitchen

管理栄養士／田平 リエ

パンナコッタ

作り方

①ゼラチンは水にふやかしておく。
②鍋に牛乳、砂糖を合わせて中火にかけ、50℃～60℃くらいに温め、①を入れて溶かし、少し冷めたら、生クリームを加え、なべ底を氷水に当て、少し冷まして、型に流し冷蔵庫で固める。③固まったらジャムソースを飾る。

材料（8人分）

牛乳…………… 200cc
砂糖…………… 40g
生クリーム…………… 200cc
粉ゼラチン…………… 1袋
水…………… 30cc
バニラエッセンス…………… 少々
ジャムソース
イチゴ、ブルーベリーなど好みで

人生を豊かに ボランティア NPO法人 紹介 Vol.8



NPO法人 オレンジカフェみやこんじょ-楓凜

お問い合わせ ☎ (0986) 38-8033

私たちは、認知症がある人もない人も、子どもたちから高齢者のすべての人に対して、住みよい地域社会の実現に向けて地域住民全てが力を合わせることで、地域力の向上に寄与することを目的とした NPO 法人です。学校長期休み期間の子どもたちとの交流会、週2回（水・金曜日）のカフェ開催にて、地域のボランティアさんの力を借りて、皆が楽しく頭と体を動かし、認知症進行予防や介護予防に取り組んでいます。「認知症の人と家族の会」の電話相談も受け付けています。



広告掲載スペース

広告掲載スペース

福祉なんでも相談コーナー

Q 「産後うつ」について教えてください。

A 産後の母親の20%以上で起こると言われている「うつ病」です。症状は「眠れない・涙が止まらない・食事がとれない・焦り・イライラ」等。原因は、ホルモンの影響とも言われていますが、加えて、周囲のサポートが不十分な場合もあります。否定的な考えが強くなり、注意が必要な状態になる方もいます。周囲の方は母親の表情や行動の変化に注意して寄り添ってあげましょう。相談は出産された病院や保健センター、

助産師へ、ご家族からの相談もできます。



Q NPO法人って最近よく聞きますが、どのような法人ですか？

A NPOとは「Non-Profit Organization」の頭文字を取ったもので、非営利団体と訳します。ただ、「利益を得てはいけない団体」ということではなく、経費を除いた利益を社員や株主で分配せず、今後の事業に充てる団体ということになります。さらに、法人認証を受けたNPOをNPO法人と呼び、多様性と柔軟性を持つ法人として期待されています。

連載「未来へつなぐ」

都城市立安久小学校

安久小学校では、子どもたちが身近な福祉の問題に関心をもち理解を深めるため、3年生を中心に様々な学習をしています。

まず、1学期は「障がい」をテーマに学習をしました。

車いすの人が駐車場で降り降りしている動画を見ながら、どのような気遣いが必要かを考えたり、障がい者に限らず、すべての人にとって優しい工夫（ユニバーサルデザイン）が、身近なところになくさんあることを知りました。

また2学期は、「高齢者」をテーマに、認知症について学びました。

認知症の症状や認知症の人の気持ち、そして接し方を学ぶことで、一人ひとりが優しく寄り添いながら接することが大切であることを理解しました。

今年度は、新型コロナウイルスの影響で、様々な制限がある中での学習でしたが、その中で子どもたちが得たたくさんの方の気づきや学びが、今後、地域の中で発揮されることを期待します。



認知症学習会の様子

SYAKYO TIMES 社協タイムズ

只今、第4次都城市地域福祉活動計画づくり真つ最中！

昨年度、都城市におけるこれからの福祉のまちづくりの方向性を示した「第3期都城市地域福祉計画（行政計画）」が完成しました。それを受けて、その行政計画を具体的にすすめていくための活動計画（アクションプラン）「第4次都城市地域福祉活動計画」づくりにより、市社会福祉協議会と地域住民が一緒になって取り組んでいます。

計画書のイメージは？

今年度中に策定予定で、活動計画の実施期間は、令和3年度から令和7年度の5年間にあります。内容は、①市圏域での活動計画、②15中学校圏域での15地区活動計画、③市社会福祉協議会の経営改善計画の3部構成です。

今回の活動計画の目玉は、各地区社会福祉協議会を中心に、15中学校区それぞれの特色を活かし、地域住民自らが考えた「令和版の15地区地域福祉活動計画」が策定されることです。

地域住民の声を施策に反映！

現在、各地区では、「地域の課題は何か」「自分たちの地域の強みを活かすためには」「これからの地域福祉活動をどのようにすすめていくか」など、地区ごとに活発な話し合いがされています。令和の時代の地域福祉活動の方向性を示す活動計画になることでしよう。

●お問合せ先

地域福祉課
☎25-2123



中郷地区での計画づくりの話し合いの様子

みなさまの善意ありがとうございます

社会福祉法人 都城市社会福祉協議会では、みなさまからいただいた善意寄付や忌明け寄付を福祉向上のために使わせていただいております。掲載事項につきましては、ご本人の承諾を得ております。なお、空欄（寄付内容等）につきましては、寄付者の希望により掲載しておりません。

■ 忌明け寄付（10月受け入れ分）

※公職の候補者からの寄付はお断りしています。

●事務局管内

住所	寄付者	故人	寄付内容	住所	寄付者	故人	寄付内容
上水流町	山之上都子	マツエ	30,000	庄内町	島田 和子	俊郎	20,000
丸谷町	木田ヒサ子	敬忠	30,000	上長飯町	田代 道郎	和子	20,000
宮丸町	西田 親子	勇	30,000	庄内町	若松 成子	久光	30,000
養原町	田中 博子	澄子	50,000	栄町	矢崎 功	充子	100,000
関之尾町	坂元 京子	正孝	30,000	姫城町	米丸 律子	藤男	30,000
上水流町	花堂 博志	俊	20,000	志比田町	久保 京子	義秋	30,000
高野町	村岡 正寿	アイ	30,000	養原町	竹之下智佐子	勝	20,000

●山之口サテライト管内

榎木 永野 照子 実	30,000	麓3区 田邊美喜子 イチ子	
------------	--------	---------------	--

●高城サテライト管内

大井手 福田 博子 徳留 アヤ	30,000	大井手 草場 康子 四本ハヤ子	100,000
大井手 茂谷 定夫 サダ子	30,000	大井手 児玉 慎二 サチ	30,000
桜木 園田 孝雄 しま子	30,000		

●山田サテライト管内

浜之段 森茂 正治 ミエ	20,000		
--------------	--------	--	--

●高崎サテライト管内

縄瀬 福田 安昭 テツ子	¥50,000	東霧島 川畑 波江 純信	¥20,000
大牟田 岩崎 数雄 初子	¥50,000	大牟田 脇田スミエ 春雄	¥30,000

■ 善意寄付（10月受け入れ分）

住所	寄付者	寄付内容	住所	寄付者	寄付内容
前田町	護国寺	お米24kg	都元4丁目	匿名	50,000
千町	匿名	10,000			

■ フードバンク（10月受け入れ分）

寄付者	寄付内容
村吉 昭一	みそ漬け14kg
姫城地区民生委員児童委員協議会	ラーメン等1.2kg
旭食品株式会社九州中央支店宮崎営業所	麺つゆ等68kg

都城市社会福祉協議会 イメージキャラクター「幸子」 LINEスタンプ 好評発売中！



都城市社会福祉協議会 検索

LINEスタンプショップ
または、LINE STORE
にて検索！



編集後記



毎年12月は1年の締め！1年間がんばった自分への「褒美の月」と勝手にきめて、温泉旅行に行っています。雪が降る中で入る露天風呂、体がほくほくあったまったあとに食べるおいしい料理にお酒、想像するだけで楽しい気分になります。

で、今年最後のイベントくらいは！と思う気持ちもありますが、今年は、外出しなくても楽しく過ごせる「褒美時間」を今から企画中です。皆様にとてもいい一年の締めくくりになりますように。（井上）



都城市社会福祉協議会は、税制上、寄附金に対する「優遇措置」の対象団体です。所得税の優遇措置や控除が受けられます。



発行
社会福祉法人 都城市社会福祉協議会
事務局 ☎25-2123
山之口サテライト ☎57-4577
高城サテライト ☎58-3279
山田サテライト ☎64-2200
高崎サテライト ☎62-3422