

ごー!ごー!! ちいき



視覚障がい者向けに音声デジ版の「ごー!ごー!! ちいき」も発行しています

令和3年2月15日発行

No. 93
2021



社会福祉法人
都城市社会福祉協議会

〒885-0077 宮崎県都城市松元町4街区17号
TEL (0986) 25-2123 FAX (0986) 25-2103
E-mail info@m-syakyo.or.jp
URL http://www.m-syakyo.or.jp

Content

- 特集「生活おたすけサービス」…… 1
- 特集「生活支援コーディネーターについて」… 2
- わがまちじまん「西岳編」…………… 3
- 人生を豊かに「オッシャー・ベリーハウス」…… 3



LINE
公式アカウント

都城市社会福祉協議会
公式HPはコチラから



スマートフォンでQRコードを読み込んでください。

特集

生活おたすけサービス



212名登録していただいております、そのうち57名が活動しています。(令和2年10月現在)

対象者は?

要支援1・2と判定された方または生活や健康状態をみる基本チェックリスト(地域包括支援センターが実施)により生活機能の低下が見られた方(事業対象者)が利用できます。

サービス内容は?

食事の支度、洗濯、掃除、買い物などの簡単な家事のお手伝いや、関係機関との連絡・調整を行います。

利用料金や利用できる時間は?

利用料は援助員1人の派遣に對して、1時間あたり200円です。

利用できる時間は、8時から17時の間で、1日につき2時間まで、1ヶ月10時間まで利用ができます。

利用するには?

お住まいの地区の地域包括支援センターへご連絡ください。生活援助員の調整は地区社会福祉協議会または都城市社会福祉協議会が行います。

援助員を募集しています!

サービスの支え手となる援助員を募集しています!登録には、1時間程度の講座を受講していただきます。(参加者が少人数でも開催します)

活動内容は、掃除や洗濯などの簡単な家事援助です。また、援助員として活動いただいた方には、活動費として1時間につき800円お支払いいたします。

詳細は、都城市社会福祉協議会(☎0986-25-2123)までお問い合わせください。



掃除をしてもらうだけでなく、利用者も一緒になって掃除をすることで自立に向けた後押しをします。



社協のこども園・保育園の
取り組みを紹介します!
遊び
び
ス
ト
Vol.10
「たき火」
〜おおむたこども園〜



子どもたちは火の燃える匂いを感じながら成長していきます。

寒い朝は、登園するとすぐに顔を真っ赤にした子ども達も、たき火の周りに集まってきます。「今日は何してあそぶのかなあ」「昨日の夜ご飯はね」とたわいもない話をし、聞いて欲しいことをしゃべり、温まったころにそれぞれの遊びに向かいます。

お母さんと離れる時、ちよっぴり泣いた子どもも「朝こんなことがあって…」と話をしているうちにいつの間にか、笑顔になっています。

たき火には、体だけではなく、心まで温めてくれる癒しの効果があります。

「天使の囁き」とは、-20℃以下になると空気中の水蒸気が凍ってできる氷の結晶「ダイヤモンドダスト」のことです。1978(昭和53)年2月17日に北海道幌加内町母子里で日本最寒記録の-41.2℃を観測したことを記念し、1994年に制定されました。



今日は何の日?

2月17日
天使の囁き記念日

民間企業と福祉作業所の中間的な位置づけの企業のことです。事業収入が主な財源で、就労困難者を雇用して一般社員と一緒に働くのが特徴です。1970年頃に北イタリアの精神病院で始まり、退院した方が仕事に就こうとしたところ、偏見差別意識から雇用する企業が現れなかったため、病院職員と患者が一緒になって仕事をする企業を自ら作っていったのがはじまりです。この手法は、1980年代に、ドイツ、オランダ、フィンランド、イギリスなど、ヨーロッパ各地に広がり、欧州では1万社以上あるとされています。

(出典:障害保健福祉研究情報システム HP)

これって
どんな意味?

福祉トレンドキーワード
ソーシャル
ファーム

特集

生活支援コーディネーターについて

生活支援コーディネーター

（別名：地域支え合い推進員）（以下SC）は平成27年度の介護保険の制度改正から創設された介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）の中で、地域の支え合いを推進することを目的として新たに位置づけられたものです。都城市では15中学校区の地区社会福祉協議会を拠点に計24名（令和2年12月末現在）の地域住民の方が担っています。高齢者が安心して住みやすいまちになるように、困りごとや地域活動の把握や人、場、支援とのつなぎ役や地域の課題解決に向

活動紹介

地域課題解決に向けて（妻ヶ丘地区）

地域の高齢者との交流の中で、日常生活の困りごとが聞かれるようになったそうです。そこで、地域で何かできないかと、小鷹地区を対象に生活課題のアンケートを実施しました。アンケートには、「誰でも気軽に立ち寄れる身近な通いの場がない」「草刈など家の周囲の環境整備ができない」といった課

題が多くみられたようです。また、地域住民同士の助け合いをされている他地区を視察したり、アンケート結果を基に月一回の話し合いの場を設け、有償ボランティアの立ち上げに向けて活動しています。

野村SCよりコメント

令和3年4月から「ちょっとした困りごとを気軽に助け合える取り組み」の推進に向け、皆さんの協力を得ながらボランティアに関する勉強会や話し合いを進めていきたいと思っています。みんなで心意気を持って作り上げ、支える側も支えられる側も喜びを感じながら楽しく暮らせる地域を目指していきます。

高齢者の困りごとの把握

- ・集まる場所が欲しい
- ・移動手段がない
- ・足腰が弱った

家事援助

地域のサービス・活動を把握

地域に合ったサービスの創出

- ・サービスづくり
- ・ボランティア養成

地域づくり

人づくり

つながりづくり

交流サロン

声掛け

見守り

生活支援コーディネーター

こけないからだづくり体操



●住民説明会の様子



●ボランティア学習会の様子

われら ぽっとワーカー

福祉のお仕事

常陽社会福祉事業団
小規模多機能型居宅介護創生館 管理者
たかはし まさひこ
高橋 正彦 さん



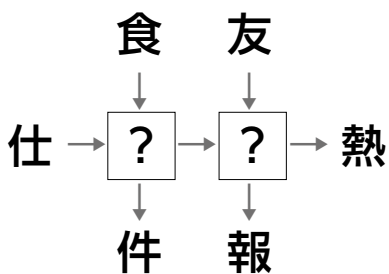
私はこれまで19年にわたって、社会福祉士、介護支援専門員として在宅高齢者の相談支援に関わってきました。この仕事をしていて一番感じることは、高齢者は介護が必要になったとしても住み慣れた地域や家で暮らしたい方がほとんどだということです。家を捨てさせることは高齢者本人以外には誰にもできません。そこで、令和2年3月に介護が必要になっても本人が納得するまで家を諦めないことを目的に、小規模多機能型居宅介護創生館を立ち上げました。創生館は、通い、訪問、宿泊を活用し、24時間365日の安心を提供する事業所です。私は、高齢者が在宅で生活し続けるためには、高齢者本人や家族はもとより、地域とのつながりが大事だと思っています。創生館を活用して、人と人とのつながりを活かしながら、一人でも多くの高齢者が自宅での生活が継続できるようにサポートしていきたいです。

職場



常陽社会福祉事業団
小規模多機能型居宅介護創生館
都城市内町8618-1
☎(0986) 36-5103

脳トレクイズ



矢印の方向に成り立つ熟語を完成させよう！

こんにちは中村です。

事務局長 中村 健児



冬の真ただ中、近くの神社にある池にも薄氷が張っています。それを見て、ふと小学生時代を思い出しました。当時は、多分今よりも寒かったのでしょう。氷も子どもたちが乗っても平気な厚さがありました。後日、担任から「池の氷に乗って遊んでいる友達がいた。」と注意を受けました。すると一人の級友が、「先生、自転車で乗っても平気だったよ！」「余計わりがね！」見事墓穴を掘ってしまいました。あー、旧き良き時代。



電ケ関通信

厚生労働省社会・援護局地域福祉課派遣 谷口祐樹

厚生労働省では、全国の都道府県より電話連絡がある関係上、さまざまな方言を聞く機会があります。聞き馴染みの薄い方言もありますが、九州地方の方はすぐに分かる気がします。その中でも宮崎県・鹿児島県の方言・イントネーションに出会うと、すごくホッとした気持ちになります。地域・文化の「ことば」に触れるだけで気持ちが和らぐことは、すごいことだと改めて感じています。

★答えは「社協タイムズ」の下に掲載しています！ ★12月号(91号)の脳トレクイズは、不適切な問題と回答でした。お詫び申し上げます。

広告掲載スペース



イメージキャラクター幸子を主人公にした4コマ漫画です。

西岳地区では、地区社会福祉協議会とまちづくり協議会が共同で学習支援事業「夏休み！のびのびスクール」を実施しています。地域住民と子どもたちの顔が見える環境づくりと普段と違った学びの場という目的で毎年夏休み期間に実施しています。対象は、小学校3校（西岳小、吉之元小、夏尾小）と中学校の児童生徒で、各小学校単位に分かれて実施しています。夏休み期間中ということもあり、各学校の放課後子ども教室の方にも毎年ご協力をいただいています。内容は体験型のプログラムで、令和元年度は折り紙教室、お菓子作り教室、施設研修（南日本酪農協同組合の見学）を行いました。

講師も地区の方にお願ひし、それぞれの特技を活かした形で実施しています。折り紙教室でのコマづくりでは、いろいろな色の折り紙を組み合わせて



夏尾小学校



西岳小学校



折り紙教室とお菓子作りの様子

吉之元小学校

作りました。少し難しかったようですが、作った後はみんなでクルクルと回して楽しそうに遊んでいました。お菓子作り教室では、もっちりパンやゼリーを手作りしました。自分たちで作ったお菓子はとても美味しく、みんなで一緒に食べると会話も弾みます。元気な子どもたちと一緒に過ごすことで、地域の方も子どもたちから元気をもらっているようです。

令和2年度はコロナウイルス感染症拡大防止のために、残念ながら中止しました。実施できない代わりに、子どもたちのために何かしたいと、小学生・中学生に学用品を配布をしました。来年は、コロナが終息した子どもたちと一緒に元気な活動ができることを願っています。子どもたちは西岳の宝です！地域の方と子どもたちが一緒に楽しく活動していることが、西岳地区のわがまち自慢です！

地区紹介

じよじよんよかと「わがまちじまん

西岳編

子ども大人も楽しんで学習支援をしています！



レシピ紹介 Vol.10

Rie's kitchen

管理栄養士／田平 リエ

かぼちゃの豚肉ロールフライ

材料 (2人分)

かぼちゃ	1/8個
豚バラ肉薄切り	200g
塩コショウ	適宜
小麦粉	適宜
卵	1個
水	大さじ2
パン粉	適宜
揚げ油	
付け合わせ	キャベツ トマトなど

作り方

①かぼちゃは5mmくらいの厚さに切り、耐熱皿にラップをかけて600wで1分くらい加熱する。②豚肉は広げて、塩コショウして、かぼちゃの端から巻き付ける。③小麦粉、卵＋水、パン粉の順につけて中温の油でじっくり揚げる。④きつね色にこんがりとなったら出来上がり。

※今回のかぼちゃは、志和池の谷ヶ久保さんから頂いた「恋するマロン」という品種のとても美味しいかぼちゃを使わせていただきました。

オッシャー・ベリーハウス

住所／都城市乙房町1660-2
お問い合わせ／080-1766-2993(事務局：今ヶ倉)

地域で暮らす高齢者が、孤立することなく住み慣れた場所で自分らしい生活を続けられるようにと、平成29年7月、地域住民で「支え隊」を結成し、お食事交流会「おじゃったもんせ」をスタートしました。移動手段のない高齢者でもお散歩がてら気軽に参加できるように、徒歩圏内の4か所で定期的実施しています。今年は、コロナ禍で集まることが難しい時期もありましたが、活動を楽しみにしている高齢者のために、手作りお弁当にお手紙を添えて、自宅訪問をしながら活動を継続してきました。今後は、地域の子どものたちや保護者、こども園なども巻き込みながら、子どもから高齢者まで、世代を超えて楽しく繋がる場にしていきたいと考えています。



「支え隊」のみなさん。今年おそろいのユニフォームを新調しました。



参加者のみなさん。みんなで誘い合い散歩で来られます！

広告掲載スペース

広告掲載スペース

福祉なんでも相談コーナー

農福連携について教えてください

障がい者等が農業分野で活躍することを通じ、自

信や生きがいを持つて社会参画を実現していく取り組みです。農福連携に取り組むことで、障がい者等の就労や生きがいづくりの場を生み出すだけでなく、担い手不足や高齢化が進む農業分野において、新たな働き手の確保につながる可能性もあります。近年、全国各地において様々な形での取り組みが行われており、農福連携は確実に広がりを見せています。

(農林水産省ホームページより)

68歳で一人暮らしをしています。今は元気ですが、将来、もしも認知症等になってしまったら金銭管理や財産のことが心配です

本人の判断能力があるうちに、あらかじめ本人と信頼できる支援者の間で支援内容を決めておける「任意後見制度」があります。公正証書で支援者と任意後見契約を結び、判断能力が不十分になった時点で家庭裁判所へ申請します。その後、家庭裁判所が選任した任意後見監督人のチェックのもと、当事者間で合意した支援が開始されます。詳しくは、お近くの地域包括支援センター又は都城市社会福祉協議会権利擁護センター(☎0986-25-2123)へお問い合わせください。

連載「未来へつなぐ」

都城市立西小学校

西小学校の3年生の子どもたちは、総合的な学習「人とふれ合おう」をテーマに福祉教育に取り組んでいます。

今回は、身近な問題として新型コロナウイルス感染症(以下、「コロナ」)が与える様々な側面について学習しました。コロナには、「病気の顔」「不安と怖いと思う気持ちの顔」「仲間はずれにする顔」の3つの顔があり、



冒頭、コロナの3つの顔について学習



「伝言ゲーム」で「情報」が正しく伝わるか体験!!



3つの顔にならないためには、どうしたらよいか考えました

SYAKYO TIMES 社協タイムズ

あなたも社会福祉協議会で働きますか？

都城市社会福祉協議会では、平成4年4月1日以降に生まれた方(大卒)を対象に職員採用試験を実施します。地域福祉活動を進めていくためにさまざまな専門機関と連携したり、障がいのある方や困りごとを抱えている方に寄り添い専門的な相談に乗ったり、たくさんの人と関わりながら成長できる職場です。申し込みはすべて「マイナビ2022」を通して行いますので、興味のある方はエントリーをお願いします。採用試験の情報などを優先的にお送りいたします。



また、福祉・介護に関する職種も募集しています。詳細は、「マイナビ福祉・介護のシゴト」からも確認できますので、介護に関する資格をお持ちの方はご検討ください。(こちらは既卒者でもエントリー可能です)

都城市社会福祉協議会求人情報

都城市社会福祉協議会志和池福祉センター指定通所介護事業所



都城市社会福祉協議会指定訪問入浴介護事業所



都城市社会福祉協議会指定訪問介護事業所



「車庫」を景のミロクハニ

みなさまの善意ありがとうございます

社会福祉法人都城市社会福祉協議会では、みなさまからいただいた善意寄付や忌明け寄付を福祉向上のために使わせていただいております。掲載事項につきましては、ご本人の承諾を得ております。なお、空欄(寄付内容等)につきましては、寄付者の希望により掲載しておりません。

忌明け寄付(12月受け入れ分)

事務局管内

住所	寄付者	故人	寄付内容	住所	寄付者	故人	寄付内容	住所	寄付者	故人	寄付内容
鷹尾3丁目	猿楽 博	ケイ子	30,000	蓼原町	熊谷今日子	英昭	30,000	年見町	野口志津子	昭	100,000
天神町	高橋 勇雄	シマ子	30,000	金田町	谷口 キサ	武信	30,000	久保原町	吉川南海夫	依子	30,000
梅北町	原田 靖夫	祐一	30,000	北原町	福永 清子	有利	30,000	安久町	来住ケイ子	新平	30,000
横市町	猪ヶ倉カズ子	藤則	50,000	年見町	蔵満 清美	賢司	30,000	鷹尾1丁目	川畑 幸子	ミチ子	10,000
金田町	長倉すり子	喜一郎	20,000	早水町	田中チエ子	政明	30,000	上長飯町	亀川 良男	ヨシ子	50,000
神の山町	福元 直子	富士雄	30,000	横市町	小山田ハツ子	利丸	20,000	志比田町	河野小夜子	松元 須美	50,000

山之口サテライト管内

五反田	坂元 秀信	ユミ	30,000	街区2	匿名	匿名	30,000	永野	大杉 保夫	サツ子	30,000
西向原	奥野トシエ	春芳	20,000								

高城サテライト管内

有水	新倉 典昭	久江	20,000	穂満坊	甲斐ヨシ子	重行	30,000	高城	濃崎 京子	鐵郎	30,000
桜木	中村ヤスエ	幸夫	30,000	有水	松浦ふさ子	耕三	30,000	穂満坊	有村 文雄	サキ	80,000

山田サテライト管内

長谷	瀬戸山洋海	トミ子	20,000	西村	乙守 敏	タミ	30,000				
----	-------	-----	--------	----	------	----	--------	--	--	--	--

高崎サテライト管内

縄瀬	高月のり子	栄一郎	30,000	大牟田	下村 克郎	ツユ子	30,000	江平	立山 和文	光行	30,000
大牟田	牛谷ナツ子	重光	30,000								

善意寄付(12月受け入れ分)

住所	寄付者	寄付内容	住所	寄付者	寄付内容
前田町	護国寺	お米 34kg	下川東2丁目	匿名	もち米 18kg
千町	匿名	10,000	太郎坊町	都城市郡医師会病院ナース会一同	10,000
志比田町	都城フォークダンスを楽しむ会	5,000	中原町	茶道裏千家淡文会宮崎支部都城分会 江夏宗恵	10,000
鷹尾3丁目	有田 重紀	11,668	志比田町	(有) ぎょうざの丸岡	656,951

フードバンク(12月受け入れ分)

寄付者	寄付内容	寄付者	寄付内容
姫城地区民生委員児童委員協議会	レトルトカレーなど 2kg	都城西高校 ライフバンクプロジェクト	食品 2.5kg
旭食品株式会社九州中央支店宮崎営業所	レトルト食品・缶詰・その他多数	都鷹自治公民館	お米・味噌・ラーメンなど19kg
パシオ	お菓子 28kg (13箱)		

編集後記



2019(令和元)年の秋に日本中を熱狂させたラグビーワールドカップ。ラグビー経験者として、日本代表の躍動には胸躍るものがありました。ラグビーは1チーム15人で行うスポーツで、様々な特徴ある人が一つのボールをつなぎ、勝利を目指します。ラグビー日本代表がスローガンに掲げていた「ONE TEAM」。

AM。皆さんの記憶にも新しいのではないのでしょうか?ただ、「ONE TEAM」はラグビー用語ではありません。私達が目指している地域共生社会にも通じるものがあると思います。誰もが安心して暮らしている地域を目指し、多くの人と手を携えながら日々トライしていけたらと考えています。(税所)

発行
社会福祉法人 都城市社会福祉協議会
事務局 ☎25-2123
山之口サテライト ☎57-4577
高城サテライト ☎58-3279
山田サテライト ☎64-2200
高崎サテライト ☎62-3422