

ごー!ごー!! ちいき

視覚障がい者向けに音声デジ版の「ごー!ごー!! ちいき」も発行しています

令和3年3月15日発行

No. 94
2021



社会福祉法人
都城市社会福祉協議会

〒885-0077 宮崎県都城市松元町4街区17号
TEL(0986)25-2123 FAX(0986)25-2103
E-mail info@m-syakyo.or.jp
URL http://www.m-syakyo.or.jp

Content

- 特集「みやこんじょボランティアフェスティバル」… 1
- 特集「オンラインだよ! 全員集合!」… 2
- わがまちまん「中郷編」… 3
- 人生を豊かに「子どもボランティアひまわり隊」… 3



LINE
公式アカウント

都城市社会福祉協議会
公式HPはコチラから



スマートフォンでQRコードを読み込んでください。

2021 つなかりを絶やさない ~みんなで集まれる、その日まで~ オンラインだよ! 全員集合!

みやこんじょ
ボランティア
フェスティバル

YouTube 動画配信スタート

令和3年3月22日(月)10:00~

YouTube 動画視聴 URL

<https://www.m-syakyo.or.jp>

QRコードをスマートフォンで読み込むと
都城市社会福祉協議会公式サイトが表示
されます。



「令和へ拡散! Mallmallであつまるつながるボランティア」をテーマに開催



地元のうまいもん、大集合

昨年は令和2年2月2日(日)都城市中心市街地 Mallmallにて、当フェスティバルを開催しました。来場者も年々増え、昨年は一万人を超える来場者が、様々なコーナーを体験し、ボランティア活動についての理解を深めました。

昨年のボランティアフェスティバル

毎年開催しています。活動について知り、考え、体験し、実践できることを目的に、人と人が分野や世代を超えてつながり、主体的に参加するボランティアが重要となる中で、当フェスティバルを通して、多様なボランティア・市民活動について知り、考え、体験し、実践できることを目的に、毎年開催しています。

ボランティアフェスティバルとは

都城市では、平成23年1月、新燃岳の噴火災害を経験し、市内外より多くのボランティアの方々の協力をいただいたことを機に、3月第2日曜日をボランティアの日とする「みやこんじょボランティア宣言」を行いました。

今年のテーマです。みんなで集まれるその日まで、つながりを絶やさない活動を続けていきます。企画の詳細につきましては、2ページをご覧ください

「つながりを絶やさない、
みんなで集まれる、
その日まで」

今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、残念ながら一堂に会してのフェスティバルの開催を見送ることとなりました。しかし、これまでのフェスティバルにおいて築かれた「つながり」「絆」を次年度につなぐため、動画をインターネットで配信します。ぜひ、上記URL、またはQRコードからアクセスしていただき、多くの皆様に視聴していただければと思います。

今年のボランティアフェスティバルは動画をオンラインで配信!!



防災情報コーナーでは「ペーパーくん」による防災教室を開催



昨年は243名の学生ボランティアが参加し、各団体の活動を手伝いました



様々なボランティア団体が日頃の活動紹介やワークショップを行う



高校生は企画運営側にも参加し、一緒にフェスティバルを盛り上げました



「構成遊び」とは、積み木や粘土、折り紙など形を作って楽しむ遊びのことです

お友だちと「どうする?」「こうしよう!」という会話を重ねながら、大作ができていきます

子どもたちが構成遊びの中でふれる素材には、水、砂、土、木、石など自然の中にも多くありますが、「積み木」もその中の一つ。園のような集団生活の遊びでは欠かせない基本的な素材と言えます。3歳未満児クラスには4つの基本色(赤・青・黄・緑)の積み木があり、「並べる・積む・こわす」遊びを繰り返して経験すること、バランスをとったりながら優しく積むことや集中力を養っていきます。また、3歳以上児クラスでは、多様な形状の積み木が豊富にあり、紙筒など素材の違う物も組み合わせるなどして、イメージを膨らませながら遊びを展開しています。想像したことや体験したことを、友だちと対話を楽しむながら共同作業で何日もかけて積んで再現し、完成した時の達成感を一緒に味わい、それを繰り返すことで創作意欲も高まり、大作に繋がっていくのです。

社協のこども園・保育園の取り組みを紹介します!

遊びのスト Vol.11

「積み木遊び」
谷頭こども園

1951(昭和26)年3月21日、国産初の総天然色(カラー)映画『カルメン故郷に帰る』が公開されました。日本最初のカラー映画としては、1937(昭和12)年の『千人針』がありましたが、フィルムは国産ではありませんでした。松竹では映像と音声同期した映画「トーキー」に続く日本初を目指し、富士写真フィルム(現:富士フィルム)と協力してカラー映画を製作することを決定しました。

今日は何の日?

3月21日
カラー映画の日

家族にケア(世話)を要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを日常的に行っている、18歳未満の子どものこと。具体例として、「家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている」「障がいや病気のある家族の世話や見守り、入浴やトイレの介助」「幼いきょうだいの世話をしている」「アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題のある家族に対応している」などがある。
【出典:一般社団法人日本ケアラー連盟HP】

これってどんな意味?

福祉トレンドキーワード
ヤングケアラー

想いを集めるパート1



5つのYoutube動画を配信します

動画① こたえて！幸子ちゃん！
YouTube

ボランティアや福祉にふれ合うきっかけ作りとして、ボランティアや福祉についての疑問、質問を小中学生から募集し、都城市社協イメージキャラクター幸子さんがその質問に答えます。



動画② 15地区クイズリレー
YouTube

15地区社会福祉協議会のメンバーが、自分たちの地区の自慢をクイズにして、オンライン上で互いにクイズバトルを繰り広げます。



動画③ ボランティアやってみた！
YouTube

都城市内では、様々な団体や個人が、ボランティア活動に取り組んでいます。その実際の活動の様子や活動者からのメッセージを、幸子さんがご紹介します。



動画④ 今こそ伝えたい
～あなたからのメッセージ～
YouTube

皆様から募集した「ありがとう」の想いや、今を乗り越える熱い気持ち、さらにコロナ禍が落ち着いたら挑戦したいことや県内外の人に伝えたい思いを発信します。



動画⑤ あなたに伝えたい
防災知識
YouTube

今年は東日本大震災から10年目を迎えます。普段からの備えは大変重要です。そこで、誰にでも役立つ防災に関するミニ知識を発信します。



想いを集めるパート2

想い集めコーナー

皆様の想いを集めるコーナーです。持ち込み品や持ち込み期間等のお問い合わせにつきましては、都城市社会福祉協議会ホームページでご確認ください。

想い集め① ものもののトレード
～物品大募集～

着られなくなったけど、だれかに譲れる服、もらったけど使わなかった子供用品など、の物々交換です。

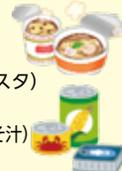
- ※持ち込みできるもの
- 子ども服
 - ・0歳から12歳くらいまでのもの
 - ・下着・靴下・スタイは新品のみ受入可
 - ・服は洗濯又はクリーニングして持ち込み
- 子ども用品 (お問合せください)
- 子ども靴 (未開封のみ)



想い集め② フードドライブ
～保存食持ち寄りボランティア～

様々な理由で支援を必要としている方々に提供させていただくほか、地区のサロン活動や子どもの食育体験などに役立たせていただきます。

- ※必要とするもの
- レトルト食品 (カレー、丼もの、パスタ)
- 缶詰 (さば、さんま、いわしなど)
- インスタント食品 (カップ麺、乾麺、みそ汁)
- 乾燥食品 (ふりかけ、栄養食品)



今年度は、想いを集めるパート1として「動画配信」、想いを集めるパート2として「想い集め」の2部門で開催します。

つながりを絶やさない、みんなが集まれる、その日まで！

オンラインだよ！全員集合！

みやこんじょボランティアフェスティバル2021



NPO法人 あなたの街の応援団
理事長
えのき 榎木 やすよ さん



私は、精神科看護師の経験から、地域に、病気との向き合い方などを安心して相談できる場が必要、生きづらさに寄り添いたいと考え、2016年に法人設立しました。現在は、ピア(同じような悩み経験を持つ)サポーター、多くの専門職と共に活動しています。「居場所支援」「相談支援」「セルフケア研修(SST・WRAP)」等により、心の孤立に寄り添い、困り事の解決の糸口を見つけています。「居場所」として、毎日型・毎月型のサロンは都城市の委託を受け2年目となりました。利用者の口伝えでの来所が増え、年間延5000人の方が立ち寄ってくださいました。また、地域での研修を行えた結果、ボランティアのご協力が増えたことに感謝しております。コロナ禍で様々な不安やストレスが出てまいります。どうぞ気軽にお電話ください。

職場

NPO法人 あなたの街の応援団
毎日型サロン(ぽかぽかサロン)
都城市松元町4-14
総合福祉会館1階
(法人 ☎) 090-7387-8181

脳トレクイズ

□にあてはまる単語は何でしょう？

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|-----|
| 青 | 有 | 師 | 参 | → | さかな |
| 尺 | 区 | 句 | 主 | → | うま |
| 子 | 古 | 台 | 生 | → | ? |
| 云 | 由 | 両 | 干 | → | くるま |

★答えは「社協タイムズ」の下に掲載しています！

こんにちは中村です。

事務局長 中村 健児



先の見えない不安な生活の中、令和2年度が終わろうとしています。皆様に毎月お届けしている広報紙も紙面が大きく変わりましたが、ご満足いただけているでしょうか。温かいご意見や厳しいご意見に支えられながら、一年が終わります。思うに任せない一年でしたが、それでも多くの方々の「何とかせんとね」「出来ることを探していこう」の声に励まされた一年でもありました。ありがとうございました。令和3年度も皆様と共にある社協でありたいと思います。

電ケ関通信

厚生労働省社会・援護局地域福祉課派遣 谷口祐樹

厚労省より谷口です、本掲載で最終回となります。約1年間もの間このような機会をいただきありがとうございました。拙文ではございましたが、その時々的心情や気づきを発信できたものと思います。4月からは都城市社協に戻り、よりよい地域づくりのために努めて参ります。みやこんじょに帰る日を心待ちにして、最終日まで頑張ってください。今後ともよろしくお願いいたします！

広告掲載スペース

広告掲載スペース

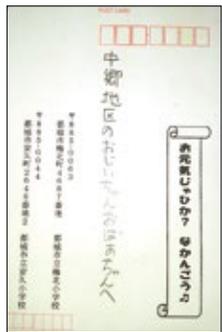
地区紹介

「じよじよんよかと」
わがまちじまん

中郷編

お元気じゃひか？ なかんごう月
〜コロナ禍での新たなつながりを求めて〜

コロナ禍で様々な地域の行事が中止される中、中郷地区も例外ではなく、六月灯や納涼まつりも中止となり、なんとなく閉塞感が漂っていた9月初旬、中郷地区社会福祉協議会（以下、「地区社協」）に敬老会中止の知らせが届きました。



児童があて名を直筆したハガキ（表面）

その知らせを受け、地区社協は「高齢者に地域とのつながりを感じて、元気を出していただきたい」との思いで、急ぎよ、中郷地区の小学生から高齢者へ手書きの絵手紙を届ける「お元気じゃひか？ なかんごう月」を企画し実施することにしました。

地区内2つの小学校（梅北小学校及び安久小学校）は、急な依

頼にもかかわらず、快諾していただき、約1300枚の絵手紙の作成に協力いただきました。

その後は、地区公民館に作成いただいた高齢者戸数一覧表を基に、生活支援コーディネーターの協力により自治公民館単位に仕分けを行い、自治公民館長から地区の高齢者に敬老の日にあわせて届けていただきました。

小学校には、自治公民館長からのお礼の電話や絵手紙を受

け取った地区の高齢者からもお礼の手紙やお電話がある等、たくさんの方の反響があり、新たなつながりが生まれた事業となりました。

この取り組みは、企画から実施までがわずか3週間弱という短期間でしたが、それを可能にしたのが、地区社協のフットワークの軽さと地区内関係機関の連携の良さでした。

「行動力とチームワーク」これこそが、わがまちの自慢です!!



イメージキャラクター幸子を主人公にした4コマ漫画です。



安久小学校の児童が作成したハガキ（裏面）



梅北小学校の児童が作成したハガキ（裏面）

レシピ紹介 Vol.11

Rie's kitchen
管理栄養士/田平 リエ

ちらし寿司

作り方

- ①米は洗って、炊飯器に入れ、炊く。
- ②合わせ酢を作っておく。
- ③鶏肉は、小さい角切り。干し椎茸は水に戻して千切り。戻し汁は使う。
- ④ごぼうはささがき。人参は千切り。
- ⑤鍋に戻し汁、調味料を入れて、鶏肉、干し椎茸、ごぼうを加えて煮る。
- ⑥途中で人参を加えて煮る。
- ⑦寿司桶にご飯を入れすし酢をかけて切るようにまぜる。そこへ煮た具材を加え、さらに混ぜ合わせる。
- ⑧皿に寿司ご飯を盛り、錦糸卵、ゆでエビなどをきれいに飾る。

材料 (6個分)

米……………3合

【すし酢】

酢……………60cc

砂糖……………大さじ3〜4

塩……………小さじ2

【具】

鶏肉 ……100g / 干し椎茸…5枚

ごぼう…50g / 人参…50g

椎茸戻し汁……………100cc

砂糖…大さじ1 / 酒…大さじ1

薄口醤油……………大さじ1.1/2

【飾り】

錦糸卵、ゆでエビ、カニ蒲鉾、インゲンなど。

ボランティア
NPO法人
紹介
Vol.11

人生を豊かに

山田子どもボランティア「ひまわり隊」

隊長 山田小6年 北山煌典

子どもボランティア「ひまわり隊」です。現在、山田地区内の小・中学生26名で活動しています。例年なら、芋ほりや子供フェスティバル、かかし祭りなどで募金活動をしていましたが、昨年は集まる回数やイベントも少なかったです。僕は、1年生から活動をしてきたたくさんの人が「頑張ってるね!」と、言ってくださるのがとても嬉しいです。募金活動などができなくてとても残念でしたが、山田町の老人ホームのおじいちゃん、おばあちゃんにお誕生日のお手紙や年賀状、ランチョンマットなどを作って送りました。これからのいろいろなボランティア活動をして、だれかのために役に立つといいなと思います。

アレンジフラワーづくりの様子
学校や施設に飾ってもらう環境美化活動→

広告掲載スペース

広告掲載スペース

福祉なんでも相談コーナー

Q 私は、祖母の介護をきっかけにケアマネジャーになりたいと考えています。どうすればなるのか教えてください

A ケアマネジャー（介護支援専門員）になるには、まず指定業務を5年以上かつ900日以上経験し、介護支援専門員実務研修受講試験に合格する必要があります。合格後研修を受講しケアマネジャーとして勤務できるようになります。ケアマネジャーは介護保険に関するスペシャリストであり、介護を必要とする方が、介護保険サービスを受けられるよう調整

を行うことなど、その仕事内容は多岐にわたります。

Q 最近よく耳にする「認定こども園」の特徴を教えてください

A 「認定こども園」とは、一言でいえば幼稚園と保育園を合わせた施設で、「教育」「保育」両方の機能を持ち合わせています。0歳～就学前までの子どもが在園しており、3歳以上児には4時間程度の教育時間も設けられています。さらに、園に通っていない子どもと保護者のために、子育て相談や親子の交流イベントも開催され、地域の子育て支援の役割も担っています。詳しくは、都城市役所保育課又は入園を希望する園へお尋ねください。

連載「未来へつながる」

都城市立山田中学校

本校の1年生は、総合的な学習の時間に「地域に目を向ける」をテーマに、郷土・福祉・職業に関する学習を進めています。本来であれば、幼稚園や高齢者施設等を訪問し、体験活動を行う予定でしたが、今年度は実施できませんでした。そこで、地域で福祉に関わる方々から福祉の現状と課題について話を伺いました。福祉・ボランティア活動・手話・認知症などの講話を通して、生徒たちは福祉への理解やボランティア活動への関心が高まりました。

本校には、子どもボランティア「ひまわり隊」に所属している生徒もいますが、早く本来の



山田地区の現状や取組みを知り、自分達にできる福祉活動について考える



聴覚障がい者のコミュニケーション手段の一つである手話について学ぶ

活動ができるようになり、生徒の「地域に貢献したい」という願いが実践できることを願っています。

SYAKYO TIMES 社協タイムズ

令和4年度職員採用試験

- 一般事務職 2～3名程度
 - ① 大学・大学院を卒業または令和4年3月までに卒業見込の方
 - ※ 学部・学科・専攻は問いません
 - ※ 入職3年以内に福祉関係の資格取得を目指す方（資格取得助成制度有）
 - ② 普通自動車免許（AT限定可）を取得または取得予定の方
 - ③ パソコン基本操作ができる方
 - 年齢制限 平成4年4月1日以降に生まれた方
 - 手続き 申し込みはすべて「マイナビ2022」からエントリーしてください。未登録の方はマイナビに登録の上でエントリーしてください。エントリー後、マイナビ内の「My Career Box」へエントリーシートを提出依頼を送付します
 - エントリー受付期間 令和3年3月15日（月）～4月7日（水）
 - 試験内容及び時間
 - パーソナリティ（68問／約20分）
 - 「知的能力テスト」
 - 計数理解テスト（29問／15分）
 - 言語理解テスト（32問／15分）
 - 英語理解テスト（24問／10分）
 - 試験方法について
 - ① WEB上でのパーソナリティ
 - ② テストセンター会場またはオンライン監視型WEB会場での知的能力テストの順にご受験いただきます。知的能力テストは2通りの受験方法からご都合のよい方を選択して受験していただきます
 - 1次試験
 - 本受験期間 令和3年4月12日（日）～4月23日（金）
 - ※ 予備期間 令和3年4月26日（月）～5月9日（日）
- この本受験期間中で受験可能な日時を予約し、各自で受験していただきます。（予備期間も設定します）

（左義孝幸二と叫名見娘）「あやせ」と景のどろりりり輝★

みなさまの善意ありがとうございます

社会福祉法人都城市社会福祉協議会では、みなさまからいただいた善意寄付や忌明け寄付を福祉向上のために使わせていただいております。掲載事項につきましては、ご本人の承諾を得ております。なお、空欄（寄付内容等）につきましては、寄付者の希望により掲載しておりません。

■ 忌明け寄付（1月受け入れ分）

※公職の候補者からの寄付はお断りしています。

● 事務局管内

住所	寄付者	故人	寄付内容	住所	寄付者	故人	寄付内容
乙房町	福田 和子	勝美	50,000	大岩田町	田村 秀子	栄福 松雄	50,000
平江町	大塚千保子	日置 和子	20,000	丸谷町	田中一二三	芳彦	30,000
広原町	野口 雄平	佐紀子	20,000	都北町	徳永 榮信	セツ子	30,000
関之尾町	前畑光一郎	光明	50,000	吉尾町	島田由美子	貞信	30,000
上水流町	内村 文子	逸夫	30,000	金田町	岩元 一八	サツ	50,000
豊満町	持永サダ子	一則	30,000	静岡県	藤田 誠	光雄	50,000
下川東4丁目	松山孝太郎	恵理子	30,000	久保原町	山内美伊子	清安	30,000
都原町	上原 芳孝	芳行	20,000	都島町	柳田シヅ子	幸廣	30,000
高木町	下大川有子	和美	30,000	宮丸町	栗野都志子	数男	30,000
美川町	丸山 郁子	孝	30,000	宮丸町	平川 道子	孝和	100,000
庄内町	曾我 健二	シブ子	30,000				

● 山之口サテライト管内

六十田	池江 宜春	信子	30,000	桑原	永野 澄子	兼雄	30,000
川内	房野 京子	ツネ	30,000	六十田	大田 賢次	山本 哲也	10,000
街区1	加治 鶴子	誠一	30,000				

● 高城サテライト管内

大井手	山形ヨシエ	優	20,000				
-----	-------	---	--------	--	--	--	--

● 山田サテライト管内

山田	川畑まり子	鳥越 初子	30,000				
----	-------	-------	--------	--	--	--	--

● 高崎サテライト管内

東霧島	大浦 春利	ミナ子	30,000	江平	堂領ゆう子	古川 アキ	30,000
西諸郎高原町	大迫 涼子	薬師イク子	30,000	江平	川崎 定敏	大輔	30,000
東霧島	権堀 君子	牛谷サダミ	30,000	笛水	椎屋 孝盛	逸雄	30,000

■ 善意寄付（1月受け入れ分）

住所	寄付者	寄付内容	住所	寄付者	寄付内容
前田町	護国寺 匿名	お米 14kg 10,000	桜木	高城地区子ども会育成連絡協議会	31,901
			南鷹尾町	森山産業株式会社	100,000

■ フードバンク（1月受け入れ分）

寄付者	寄付内容
株式会社サンネット	インスタントスープなど、その他多数
旭食品株式会社九州中央支店宮崎営業所	缶詰・即席麺など、その他多数

都城市社会福祉協議会 イメージキャラクター「幸子」 LINEスタンプ 好評発売中!



都城市社会福祉協議会 検索

LINEスタンプショップ または、LINE STORE にて検索!



編集後記

この号が発行される頃は、年度末の喧噪と新年度への期待感がないまぜとなつて、なんだか落ち着かない日々を送っていることでしょう。そして、心にぽっかりと空いた大きな穴が、少しは小さくなつていくでしょうか？

これまで、この広報紙を担当していた仙波がお産のため2月から休暇となつたのです。大学卒業後から4年間一緒に働いてきて、職場でも地域でも可愛がられる存在だっただけに、「仙波ロス」は相当ダメージが大きいことに自分でも気づきました。でも、悲しんでばかりではいられません。新たな生命の誕生が待っています。「無事出産」の朗報を待つ！

(大田)

都城市社会福祉協議会は、税制上、寄附金に対する「優遇措置」の対象団体です。所得税の優遇措置や控除が受けられます。



発行 社会福祉法人 都城市社会福祉協議会 事務局 ☎25-2123
山之口サテライト ☎57-4577
高城サテライト ☎58-3279
山田サテライト ☎64-2200
高崎サテライト ☎62-3422