

ごー!ごー!! ちいき



2021
No.98

令和3年7月15日発行



社会福祉法人
都城市社会福祉協議会

〒885-0077 宮崎県都城市松元町4街区17号
Tel: 0986-25-2123 Fax: 0986-25-2103
E-mail: info@m-syakyo.or.jp
URL: https://www.m-syakyo.or.jp/

CONTENTS

- 特集「ボランティア体験月間」7月～9月… 1
- 特集 もっと知ってほしい民生委員・児童委員… 2
- 想い(マインド) (社会福祉法人ルンビニ保育会)… 2
- 声「未来へとどけ」(安久小・梅北小)… 2
- 地区紹介 (高崎編)… 3
- with 地域 (有限会社ぎょうざの丸岡)… 4



LINE

公式アカウント

都城市社会福祉協議会
公式HPはコチラから



スマートフォンでQRコードを読み込んでください。



視覚障がい者向けに音声デジ版の「ごー!ごー!! ちいき」も発行しています

特集

「ボランティア体験月間」7月～9月



県VOセンター
イメージキャラクター
「ボラみん」

宮崎県社会福祉協議会では、

平成8年より毎年7月から9月までの3ヶ月間を「みやざきボランティア体験月間」として位置づけています。昨年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から活動内容を模索する日々が続きましたが、コロナ禍であっても、つながりを絶やさず、新しい生活様式に沿った新たな視点でのボランティア活動が行われました。

【昨年度の取り組み】

山田地区



山田子どもボランティアひまわり隊では、「心と心のふれあいボランティア」として、コロナ禍により各入所施設では敬老行事が中止となり、家族との交流もできないため、子どもたちが中心となって家族からのメッセージのメッセー

ジを代読



子どもVO「ひまわり隊」

しビデオレターにして届ける活動を行いました。

また、子どもたちによる手作りのランチョンマットにメッセージを添えてプレゼントしました。

「今、自分たちにできること」という想いで取り組み、施設入所者の方からはお手紙やしおりをいただき、新しい形でのボランティア活動につながりました。

山之口地区



山之口ボランティア連絡協議会では、住民から親しまれている朝市の会場である、山之口駅舎内の清掃活動を行いました。駅舎内外のはこりやクモの巣をとり、窓掃除や周辺の木の葉拾いなど、細かなところにも目を配り清掃しました。



短冊に願いを込めて

清掃後には、連絡協議会加盟団体の協力により作成された短

冊や七夕飾りをつつひとつ飾り付け、駅舎内に設置しました。短冊には「コロナの収束や、みんなの健康を願うこと」などすてきな願いごとが書かれていました。

今年の取り組み

今年度も新型コロナウイルス感染拡大防止に留意しながら、個人宅清掃などの環境美化活動や募金活動、見守りボランティアなど実施していく予定です。

ボランティアって、
なんだろう??



どこでも、誰でも、楽しく
参加できる活動です。



備えあれば

～防災に役立つ豆知識～

「携帯ラジオ」

災害時、ライフライン（電気・ガス・水道）の復旧には時間がかかります。停電時や災害時に役立つ防災アイテムの一つで、夜の不安を和らげたり、情報収集の役に立つのが「携帯ラジオ」です。1台は準備しておきましょう！

- ・正確な情報を伝えてくれる
- ・リアルタイムで情報が来る
- ・テレビと違って被災した地域をメインに情報を伝える
- ・種類によっては手回し充電や電池で聞くことができる



原町通信

宮崎県社会福祉協議会
地域・ボランティア課派遣

おいかたつや
及川達也

暑くなってきましたね！
及川です。

さて、「天災は忘れた頃にやって来る」と言われるように、平時からの防災・減災の意識が大切です。台風の時期となりますが、被害がないことを願うばかりです。



特集
もっと知ってほしい民生委員・児童委員

民生委員・児童委員について

○民生委員・児童委員は地域住民の身近な相談相手です

家族のこと、生活のこと、心配ごとや困りごとの相談にのり、必要に応じて関係機関に「つながり」など、問題解決のための手助けをします。また、皆さんが、住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるよう、ひとり暮らし高齢者の方への見守りや相談の内容に応じた関係機関との連携、地域サロンなど、さまざまな活動をしています。民生委員・児童委員の活動は個人の私生活に立ち入ることもあるため、活動上知り得た情報について守秘義務が課せられています。

都城市では現在約320名の民生委員・児童委員が自治公民館長の推薦を受け、活動しています。

たとえば、こんな活動をしています

○住民の相談・支援活動
・地域の見守り役として、高齢者の安否確認や見守りのための訪問活動を行っています。
・行政へのつなぎ役として、地域住民が抱える悩みや心配ご

・各地域で行われているイベント等への協力をはじめ、自治公民館、社会福祉協議会、行政などのさま



子育てサロンへの協力

○地域福祉活動
・高齢者や子育て家庭を対象としたサロン活動等に取り組んでいます。



登下校見守り



高齢者見守り訪問



さまざまな関係機関と連携し、地域の福祉活動をサポートしています。
○仲間同士の情報交換や研修
・毎月1回会議を開き、委員同士の情報交換や地域課題などについて話し合いを行います。
・職務上必要な知識などを得るため、各種研修会などに参加します。



毎月行われている会長会

お知らせ

来月号から各地区の民生委員児童委員協議会を紹介いたします。15地区の活動の様子をぜひご覧ください。

声「未来へとどけ」vol.3

都城市立安久小学校・梅北小学校

お元氣じゃひか? なかんごう月とは

昨年9月初旬、中郷地区社会福祉協議会に敬老会中止の知らせが届きました。そこで、地区社協では「高齢者に地域とのつながりを感じて、元気を出していただきたい」との想いから、中郷地区の小学生から高齢者へ手書きの絵手紙を届ける「お元氣じゃひか? なかんごう月」を企画し実施しました。



安久小学校6年1組
やました りつか
山下 琴音さん

山下さんの声

高齢者の方に絵手紙を書くのは初めてだったので、とってもうれしかったです。自分のおじいちゃんを想いながら気持ちを込めて書きました。コロナで寂しい思いをしている皆さんに少しでも元気を届けられたらいいと思います。将来の夢は保育士です♪

相牟田くんの声

ばくは、毎日おじいちゃんと遊ぶのをとても楽しみにしています。絵手紙を書くのは初めてだったので、受け取った方が、おじいちゃんみたいに嬉しそうに喜ぶ顔を想いながら読みやすく丁寧な字を心掛けて書きました。受け取った方を元気づけて、笑顔にしてあげたいと思いました。将来の夢は大工です♪



梅北小学校5年1組
あいくた りつこのすけ
相牟田 竜之介さん

想い(マインド) ~社会福祉法人のあゆみ~ vol.3

社会福祉法人ルンビニ保育会

ルンビニ保育園は、認可を受けて昭和28年、庄内の願心寺境内に大河内浩爾住職を初代理事長として開設。園名は釈尊生誕の地にちなみ、園舎は廃材などを利用した簡素な40坪足らずの木造平屋建ての園舎で保育を始めました。当時はまだまだ児童、生徒を取り巻く環境も貧しい時代ではありましたが、人々は未来に明るいものを感じ始めた頃でした。

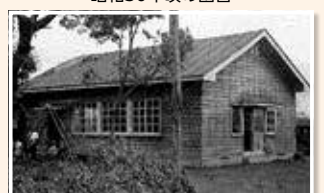
理事長は長い戦いのなか、社会が抑圧をくぐり抜けてきた事への感慨を込めて、園舎の外壁に児童憲章(昭和26年制定)前文

児童は、人として尊ばれる。／児童は、社会の一員として重んぜられる。／児童は、よい環境の中で育てられる。

を看板に大書して掲げました。願心寺では、大正時代末期より本堂を利用して認可を受けた清涼農繁期託児所を、地域の婦人会の方々と小学校の先生の応援も得て、多くの幼児、生徒をお預かりして運営してきた前史もありました。



昭和30年頃の園舎



地区紹介

じよじよんよかとこ
わがまちびまん

高崎編

地域ボランティア団体おむすび
子どもの笑顔は地域の宝

高崎町縄瀬地区の地域ボランティア団体おむすびの取り組みを紹介いたします。令和元年より、子どもたちへ食育することの大切さ、作ることの楽しさを伝えることを通して地域の活性化につなげることを目的に「参加型コミュニティおむすびカフェ」をスタートしました。このおむすびカフェは、地域ボランティア、民生委員、高齢者クラブが協力員となり、地域の子どもたちが大人になってからもここに住みたいと思える環境づくりや、地域の食材を使った料理をみんなで食べるこの大切さを届けること、食に留まらず、作る体験をさせたいといった想いから運

営されています。活動の内容は、子どもたちと一緒に食事を作り、みんなで一緒に食卓を囲み、創作活動や学習の時間も組み込むなど、子どもの成長に役立つ大切な要素がたくさん詰まっています。参加した子どもからも「みんなの時間や、遊ぶ時間が楽しい」「みんなで作るご飯がおいしい」「なごの声もあり、食を通して心のつながりをつくり、喜びや楽しみを分かち合う縄瀬地区のあたたかい取り組みとなっています。」と語られています。



みんなで一緒に食卓を囲み、楽しくおしゃべりしながら食事をします

川野希代表は、「これから地域の子どもたちが心から楽しいと思える企画をたくさん考えていきたい。現在は新型コロナウイルスの影響で料理を作ることが難しいですが食に留まらず、創作活動など今できる分野で開きたいと考えています。」と話されました。今後の取り組みも楽しみです!



イメージキャラクター幸子を主人公にした4コマ漫画です。

谷頭・おおむた・縄瀬
社協3園レシピ紹介 Recipe vol.3

あじのごま揚げ

縄瀬保育園

栄養士 / 別府由香

<材料> (5人分)

- ・アジの切り身 …… 5枚
- ・酒 …… 15g
- ・しょうゆ …… 15g
- ・しょうが …… 1かけ
- ・黒ゴマ …… 5g
- ・白ゴマ …… 10g
- ・片栗粉 …… 適量
- ・揚げ油

※アジには多くの栄養素が含まれています。特にタンパク質が多く含まれています。タンパク質は人間の筋肉や骨を作るのに欠かせない栄養素の一つです。



<作り方>

- ①アジは三枚おろしにして切り身にします。
- ②すりおろしたしょうが、酒、濃口醤油で下味をつける。
- ③魚に白ゴマ、黒ゴマを混ぜ、片栗粉を全体にまぶす。
- ④170℃に熱した油でこんがり揚げます。

逸pinぞろい 障がい福祉サービス事業所
あじさいの里

～障がい福祉サービス事業所製作物を紹介～

あじさいの里では、「疫病退散アマビエオリジナル缶バッジ」を作成しました。

アマビエのオリジナルキャラクターをもとに企画、デザインし、アマビエはゆるキャラ風にカワイく、色はパステル調で優しい雰囲気どこか愛らしく仕上げました。市内のイベント等で販売しています。

また、世界に1つだけのオリジナル缶バッジの作成依頼もお受けします。

これまで、子どもさんの部活、お孫さんのななとこ祝、かわいいペット、新車購入記念、子どもさんが描いた絵、結婚記念、ご当地アイドルキャラクターなど作り、とても好評で喜んでもらっています。

【お問い合わせ先】

障がい福祉サービス事業所

あじさいの里

住所：山之口町富吉6732

TEL：0986-57-3107



直径44mm 200円(税込)～
直径57mm 300円(税込)～

「1世紀を生きる」

お名前：柳田 佐内さん
年齢：106歳
(大正4年3月10日生まれ)
地区：妻ヶ丘地区

今回ご紹介するのはなんと！都城市の男性で最高齢！

毎日、自宅の庭を散歩しながら、草取りや庭の手入れが楽しみ。嫌いな食べ物はなく何でも好きで、特に果物など甘い物が大好き♪

他にも20代で軍隊に入り戦争に出向いたことや、その後70歳まで奥様やご家族と一緒に鮮魚店を営みほぼ休みなくお仕事されたお話などたくさん教えてくださいました。90歳までは神社公園で体操や鉄棒をして健康づくりに励んでおり、100歳まで自転車にも乗ってお出かけされていました♪

今は、子ども、孫、ひ孫とたくさんの家族に囲まれて、みんな健康で笑顔で過ごせることが最高の幸せと語ってくださいました。

最後に、「これからの目標は110歳まで生きること！」と佐内さん。

これからも、「人を幸せにする笑顔」で元気なでてくださいね。



これまでの思い出を話される佐内さん。眼鏡なしで新聞まで読まれます



大切に育てているお庭を背景に素敵な笑顔で

都城市で共に暮らす一員とし

制度の狭間を埋めたい

設立当時から地域に支えられながら成長してきた企業です。

弊社の商品やサービスを通して地域に貢献できる企業を目指しており、地域に密着し、地域に必要とされる運営を心がけております。

弊社は食に携わる企業です。弊社の商品やサービスを通して地域に貢献できる企業を目指しており、地域に密着し、地域に必要とされる運営を心がけております。

企業として大切にしていること

今回は、寄付金による資金支援を通して都城市の地域福祉活動を積極的に応援してくださる有限会社ぎょうざの丸岡様の取り組みについて、丸岡久浩代表取締役社長に取材をさせていただきました。

有限会社 ぎょうざの丸岡

Wii地域
企業の地域貢献活動紹介
vol.3

福祉について私の勉強不足もあり、わからないことばかりですが、最近、新聞記事やテレビ

これからの地域貢献活動への想い

弊社の従業員から集まった募金や地域の皆様からいただいた善意を届けるという形で寄付をさせていただいております。

弊社は食に携わる企業なので食事が取れなかったり、お腹が空いたという方たちが少しでも減ったらいいなという想いがあります。

制度の狭間などの課題に対して、私たちが直接行って何が出来るわけではないので、そういった課題の解決に間接的ではあります。協力をしたと思っています。

で、困っている方がいれば少しでもお手伝いがしたいとの想いで、毎年、都城市社会福祉協議会に寄付をさせていただいております。

企業情報

有限会社 ぎょうざの丸岡
住所 〒885-0093 都城市志比田町7314
電話番号：0986-46-1100
代表取締役社長：丸岡 久浩



本社工場 (志比田町)

報道などで一人親世帯の困り事や子ども食堂の取り組みについて、よく目にします。弊社の商品は日持ちがしにくい点があるので難しさを感じておりますが、都城市でも同様の取り組みがあれば、何かしらの形で協力をしていきたい気持ちがありますし、これからの地域福祉の推進を応援していきたいと思えます。



〇〇〇〇 (5月分)

事務局管内

住所	寄付者	故人	寄付内容	住所	寄付者	故人	寄付内容	住所	寄付者	故人	寄付内容
龍尾1丁目	谷口 範雄	芳子	¥30,000	下水流町	吉住 フミ	幸雄	¥10,000	郡元町	徳永 オ二	ユキエ	¥30,000
早鈴町	吉原 由記子	永盛 タツ	¥30,000	今町	黒葛原 正	ミサ子	¥30,000	梅北町	竹田 房子	靖夫	¥30,000
袁原町	小坂 直久	静子	¥30,000	丸谷町	田畑 順子	清臣	¥30,000	龍尾1丁目	山下 和子	洋右	¥30,000
上長飯町	黒島 実	ミツ	¥30,000	関之尾町	坂元 洋子	利美	¥30,000	吉尾町	匿名	匿名	¥10,000
平塚町	松崎 恵美子	久雄	¥30,000	姫城町	溝田 久美子	アキミ	¥20,000				

山之口サテライト管内

乗平 乗峯 和昭	カツエ	¥30,000	正近 山下 千代子	博性	¥50,000	西向原 池尻 京子	初雄	¥50,000
街区4 瀬戸口 ミチ子	賢太郎	¥30,000						

高城サテライト管内

宮崎市 杉久保 弘子	清武 虎雄	¥50,000	有水 橋口 孝志	イツ	¥20,000			
------------	-------	---------	----------	----	---------	--	--	--

山田サテライト管内

古江 大村 さち子	幸雄	¥30,000	古江 西山 ミヨ子	幹男	¥30,000	山内二 千代森 多津子	勝規	¥30,000
西村 鈴木 順子	芳美	¥20,000						

高崎サテライト管内

東霧島 鮫島 隆一	フミ	¥30,000						
-----------	----	---------	--	--	--	--	--	--

〇〇〇〇 (5月受け入れ分)

住所	寄付者	寄付内容	住所	寄付者	寄付内容	住所	寄付者	寄付内容
前田町	護国寺	お米 35kg	久保原町	匿名	¥100,000		匿名	¥10,000

〇〇〇〇 (5月受け入れ分)

寄付者	寄付内容	寄付者	寄付内容	寄付者	寄付内容
旭食品株式会社九州中央支店宮崎営業所	食料品他多数	匿名	お菓子		

お知らせ

2021 オンラインだよ！
全員集合！
みやこんじょボランティアフェスティバル
3月22日～9月30日まで公開

現在、みやこんじょボランティアフェスティバル2021をYouTube配信中です。

右記 QR コードから、ご視聴ください。



編集後記

例年より早く突入した梅雨シーズンも終了間近。暑い夏本番がやってきます。我が家にはミニチュアダックス2匹が留守番していますので、暑さ対策として冷房で28度くらいを保つように注意しています。電気代も気になりますが、室内を一定温度に保つことで1年中動いている「冷蔵庫」の負担は減り、省エネ・冷蔵庫自体の長持ちにつながるのとこと。いろいろな知識を活用しながらこの夏を乗り切りましょう！ (栗山)