

ごー!ごー!! ちいき



2021
No.101
令和3年10月15日発行



社会福祉法人
都城市社会福祉協議会

〒885-0077 宮崎県都城市松元町4街区17号
Tel: 0986-25-2123 Fax: 0986-25-2103
E-mail: info@m-syakyu.or.jp
URL: https://www.m-syakyu.or.jp/

CONTENTS

- 特集 じぶんの町を良くするしくみ。 1
- 特集「点字図書館」視覚障がい者の専門図書館… 2
- 想い(マインド) (社会福祉法人 博愛会) … 2
- 声「未来へとどけ」(沖水中学校) … 2
- 民生委員・児童委員活動紹介(妻ヶ丘編) … 3
- with 地域(旭食品株式会社) … 4



LINE
公式アカウント



都城市社会福祉協議会
公式HPはコチラから



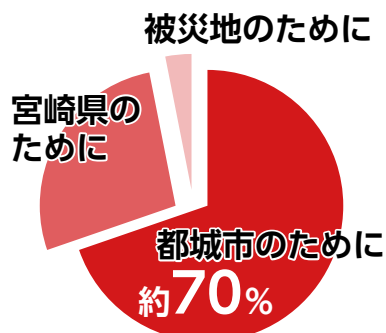
スマートフォンでQRコードを読み込んでください。

視覚障がい者向けに音声デジ版の「ごー!ごー!! ちいき」も発行しています

特集 じぶんの町を良くするしくみ。～赤い羽根共同募金～

今年も10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まりました!

今回は、皆さまから寄せられた募金が実際にどのように活用されているのか、ご紹介したいと思います!



赤い羽根共同募金は、第二次世界大戦後の1947年(昭和22年)に、「国民助け合い運動」として始まりました。74回目となる2020年度の全国の募金額は約169億円にのぼります。都城市では約1,770万円が寄せられました。共同募金は、約7割が「募金が寄せられた市町村の福祉活動」に充てられます。そして、残りの3割が県全体で行われる福祉活動や災害時の積み立てに充てられます。本年度、都城市では、地域の課題解決に向け各分野で取り組む59の団体に、活動費として助成をさせていただきました。

高齢者の支援のために… オッシャー・ベリー・ハウス



一人暮らしの高齢者へ、見守りを兼ねて手作り弁当配布を行いました!

子どもの支援のために… 中郷地区社会福祉協議会



中郷地区の小学校3年生を対象に、中学生ボランティアの協力も得ながら、学習支援と、調理体験を行いました!

障がい者の支援のために… 都城点訳・音訳友の会



視覚障がい者同士の交流の機会として、サロン活動を定期的に行っています!

その他、住民同士の交流活動や子育てサロン・当事者とその家族支援など、さまざまな活動に充てられています。

今年も、自治公民館や職場を通じて、また街頭募金などで、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

～令和4年度に行う地域福祉活動で、赤い羽根共同募金助成金を希望される団体様へ～

赤い羽根共同募金助成金説明会のお知らせを4ページに掲載しております。

宮崎県共同募金会都城市共同募金委員会事務局 ☎ 0986-25-2123

備えあれば

～防災に役立つ豆知識～

「ポリ袋」

ポリ袋は災害時にとても役立つものです。水を運ぶタンク代わりになったり、食器を汚さずに使えたり、トイレに使えたりと衛生的、かつ快適に過ごすことができる防災グッズのひとつといえます。

また、ケガの時には三角巾や手袋などにも代用できるので、小さく畳んでカバンに常備しておくことをオススメします。



原町通信

宮崎県社会福祉協議会
地域・ボランティア課派遣

おいかわたつや
及川達也

今年も赤い羽根共同募金の取り組みが始まりました。

県社協事務局でも資材の手配など準備を進めてきました。

こんなご時世だからこそ、みんなで支え合う気持ちが大切です。

今年もお力添えのほど、よろしくお願いいたします。



特集

『点字図書館』視覚障がい者の専門図書館

情報の約8割が視覚から

私たちは、さまざまな視覚情報を活用しながら生活しています。例えば、歩いている時、目の前に置かれている自転車を確認して避けたり、街なかの案内板で、トイレの場所や男性用・女性用を確認したり、コンビニやスーパーでは棚に陳列された商品の値段を識別できるのも視覚情報のおかげです。

五感による情報取得の割合は、視覚から約8割、聴覚が1割強、そして残りが嗅覚、触覚、味覚といわれます。つまり人間が情報を得る手段の大半は視覚情報になります。そのため視覚障がい者は情報障がい者ともいわれています。また、視覚障がい者の二大不自由として「情報収集」と「移動・歩行」であるといわれます。

見えにくさも人それぞれ

視覚障がい者の中で全盲（全く見ることができない方）は、全体の約1割で、残りの9割は、多少は視機能が残っている状態といわれます。例えば、ぼんやりとなら見える方、極端に視野の狭い方、中心部分だけが見え

ない方、色の識別が苦手な方など見えにくさもさまざまです。



さまざまな見え方

このような見えにくい状態の方は、ロービジョン（弱視）と呼ばれています。

ロービジョンの方は、一見すると晴眼者のように見えるので、さまざまな誤解を生み困難さを理解してもらえないことがあります。

見え方にそれぞれ違いがあるということとは、ニーズもそれぞれ違うということです。視覚障がい者をサポートする際は、その方にあった支援が大切です。

点字や音声等で情報提供

点字図書館では、点字や音声による情報提供を中心に、視覚に障がいのある方が、より充実



「見えないこと」「見えにくいこと」でお困りの方は点字図書館までご連絡ください。
電話：26-1948

※主なサービスとして

- ①図書、月刊誌等の貸し出し
- ・点字図書、録音図書他
- ②プライベートサービス
- ・個人依頼の点訳・音訳
- 例：家電取扱説明書、料理レシピ、歌詞カード等
- ③点字読み書き教室
- ④視覚障がいに係る相談対応
- ⑤対面朗読サービス



録音図書製作過程の一コマ

した生活が送れるようにさまざまなサービスを行っております。

声「未来へとどけ」vol.5

都城市立沖水中学校

沖水中学校では毎年1年生を対象に、福祉について理解し、地域の一員として自分たちにできることを考え実践するために、福祉教育に取り組んでいます。今年も、高齢者や障がい者の理解・地域福祉の理解など、社会福祉協議会職員や地域の関係者を講師として招き、さまざまなことを学びました。

1年1組 永徳 由希奈さんの声

福祉には、児童福祉、障がい者福祉、高齢者福祉、地域福祉があると学びました。福祉にはしあわせになるという意味があるので、SOSシグナルマークを表示している方や、困っている方がいるときには、自分にできることをしていきたいです。

1年3組 小川 莉央奈さんの声

学習を通して、認知症や障がいのことなどたくさんを知りました。その中でも、いろいろなボランティア活動があることが印象に残りました。地域でできること、福祉に関すること、趣味や特技を活かしたものなど多くの種類に驚きました。ふだんのくらしのしあわせのために、将来福祉の仕事もしてみたいと思いました。

1年4組 後藤 暖和さんの声

認知症は、高齢者の印象がありましたが、「若年性認知症」を聞いて、若い方でも病気になると知りました。繰り返し同じことを話しても、覚えていない症状ということも知りました。改めて福祉についてもっと詳しく知りたくなりました。

想い(マインド) ～社会福祉法人のあゆみ～ vol.5

社会福祉法人 博愛会

法人設立は、昭和58年9月、翌59年4月に「精神薄弱者更生施設みどり園」を入所施設として開設しました。

現在は、障害者支援施設みどり園（施設入所支援・生活介護・短期入所・地域生活支援）、デイステーションぱらむはうす（生活介護・就労継続支援B型）、みどり園共同生活ホーム（共同生活援助）、相談サポートセンターみどり（特定相談支援）を運営し、みやざき安心セーフティネット事業（生計困難者に対する相談支援等）、地域貢献事業等にも携わっています。

「みんなの笑顔が私たちの喜びです」一平成18年に掲げたこの法人理念には、幾多の「想い」が込められています。「みんなの笑顔」の「みんな」は、ご利用者、ご家族、地域の方々、職員等々、当法人に関わるすべての方たちを指しています。職員では引き出せない笑顔が、ご家族、地域の方々との関わりで生まれる瞬間を何度も目にしてきました。その一瞬一瞬を紡いでいくことが、私たちの使命であり、想い、願いです。



「安全運転」を呼びかける利用者様



施設へのお菓子訪問販売で買い物をされる利用者様

妻ヶ丘編

あなたに寄り添う
民生委員・児童委員
活動紹介

妻ヶ丘地区

民生委員児童委員協議会

妻ヶ丘地区は、人口約19,000人、8990世帯あり、都城市内で一番人口が多く、現在、盛満和男会長をはじめ24人の民生委員・児童委員が、地域の方々に寄り添い、生活課題の解決や安心・安全な地域づくりの実現のための活動をしています。

○地域住民の相談相手として

その活動のひとつとして、赤い羽根共同募金の助成を活用して「高齢者宅特別友愛訪問」を行っています。75歳以上の一人暮らしの高齢者と80歳以上の夫婦高齢者宅へ訪問する際に日用品をお届けし、日常の相談に応

じています。年末には街頭募金活動にも協力しています。

また、毎

月の連絡や情報共有の



街頭募金活動の様子

ために開催している定例会の後に、4部会（高齢者・障がい者・児童母子・生活福祉）でテーマを決め、行政や専門機関・小中学校の校長先生などを講師に招き研修を行っています。研修では視察見学なども取り入れ、地域の皆さまに情報提供や助言ができるよう努めています。

○地域で親子を支援

地区社協が主催する「子育てサロン」にじい（毎月第4水曜日開催）では、主任児童委員を中心に、民生委員・児童委員が

全面協力しています。また、毎月第2月曜日の朝7時30分から8時まで上長飯小学校と東小学校であいさつ運動に参加しています。

○これからの課題

課題は、8人の欠員により、担当民生委員が不在の地区があることです。地域生活の相談に対応するために、担い手の確保が急務となっています。

今後とも

地域の皆さまの身近な相談相手として、また、行政や関係機関とのつなぎ役としての活動を推進してまいります。



民生委員・児童委員集合写真



イメージキャラクター幸子を主人公にした4コマ漫画です。

谷頭・おおむた・縄瀬
社協3園レシピ紹介 Recipe vol.5

かぼちゃのがね



<作り方>

- ①さつま芋、かぼちゃは7mm幅の拍子木切り、人参は太めの千切り、玉ねぎは5mm幅にニラは3、4cmの長さに切る。
- ②ボウルに①と残りの材料を入れて混ぜ合わせる。水を衣が具にまとわりつく状態まで少しずつ調整しながら加える。
- ③170℃の油できつね色になるまで揚げる。



おおむたこども園
栄養士・森 一恵

<材料> (5人分)

- ・かぼちゃ …… 100g
- ・さつま芋 …… 100g
- ・玉ねぎ …… 50g
- ・人参 …… 40g
- ・にら …… 25g
- ・薄口醤油 …… 小さじ1
- ・きび砂糖 …… 大さじ1半
- ・全粒粉 …… 50g
- ・たんごの粉 …… 25g

※全粒粉と団子の粉で外はカリッと中はもちっと仕上がります。
※かぼちゃにはビタミンAが多く含まれ免疫力をアップさせてくれます。

逸pinぞろい 特定非営利活動法人 リノラ未来

～障がい福祉サービス事業所製作物を紹介～

りのらミラクルでは、鹿児島島の農家さんが丹精込めて作った「紅はるか」を使用した「焼き芋・干し芋」販売をしています。

産地直送の紅はるかは、他の品種よりも「甘味」、「香り」、「食感」が優れている品種です。そんな紅はるかを専用の機械でホクホクと甘く焼き上げた「焼き芋」と噛めば噛むほど甘味の広がる「干し芋」…リピーターのお客様を始め数多くのご注文を受けております。

事前にご予約（電話・FAX）をしていただくとスムーズに商品をお渡しできます。



○干し芋 1袋…350円(税込)



○焼き芋 1本…200円(税込)

1本からでもご注文できます！
ご家族に…ご近所に…お友達に…お土産にいかがですか？
是非、一度…ご賞味ください！

【お問い合わせ先】 特定非営利活動法人 リノラ未来
就労継続支援B型事業所 りのらミラクル
TEL: 0986-46-2323 FAX: 0986-46-2312

「1世紀を生きる」

お名前：村田 アサエさん
年齢：101歳
(大正9年1月20日生まれ)
地区：横市地区

元気の秘訣は好き嫌がなく何でも食
べること。特に、シチューやエビチリ
がお好き♪

今は、デイサービスに通われて、い
ろいろな活動をするのを楽しみにされ
ています。若いころは、家族のために
紡績関係のお仕事を一生懸命されま
した。また、大正琴の演奏が好きで、素
敵な音色を奏でていらしたようです。

最後に、「みんなが優しく、良くして
くれるのでとっても幸せでありがたい。
これからも長生きしていきたい」と笑
顔で話してくださいました。



とても優しく素敵な笑顔でお話くださいました



長男様と一緒に。家族愛が伝わる素敵な時間でした

弊社宮崎営業所は、2018
年に清武町から都城市高城町へ
と拠点を移しました。そして、
私が配属されたのは、その2年
後です。その前は佐賀で、フー
ドバンクへの食料支援を行って

2021年3月には都城市と
災害支援やフードバンク支援に
関する事項について包括連携協
定を締結しました。フードバン
クは都城市社会福祉協議会さん
だけではなく、らしくサポート

地域一頼りがいのある
問屋さんを目指して

都城市との
包括連携協定について

今回は、地域に根差した企業
を目指して、フードバンク(※)
への食料寄付をはじめ、災害時
の食料支援の拠点としての機能
を担う「旭食品株式会社九州
中央支店 宮崎営業所」の取り
組みについて、所長の三好聡様
にお話を伺いました。

※フードバンクとは、食品ロス
と食品を必要とする方々をつ
なぐ活動です

旭食品株式会社

九州中央支店 宮崎営業所

With地域
企業への地域貢献活動紹介

vol.4

おりました。弊社へ納品される
食料品のうち、中身に問題がな
くても、缶詰の外側が少し凹ん
でいるものなどは破棄されてし
まいます。私たちの使命は、お
客様へ安全に食をお届けすると
同時に、食品ロスをなくしてい
くことでもあります。まだ食べ
ることができる食品をなんとか
活かせる方法はないのか、お客
様に届けることはできないか、
という想いから、宮崎営業所
でも食料支援の取り組みをス
タートしました。今では、その取
組みを通して、社内全体でも食
品ロスへの意識が高まってき
ています。

企業情報



旭食品株式会社
九州中央支店 宮崎営業所
住 所
都城市高城町穂満坊花立777-1
電話番号：0986-36-4335
FAX番号：0986-36-4336
営業所長：三好 聡

さんにも提
供する活動
をしています
。また、災
害時におい
ても後方支
援の役割が
求められた
場合、支援
物資を弊社
の倉庫に保管し、リフトなどを
利用しながらスムーズな支援が
できるのではと考えています。



皆さまの善意ありがとうございます

社会福祉法人都城市社会福祉協議会では、皆さまからいただいた善意寄付や
忌明寄付を福祉向上のために使わせていただいております。記載事項につ
きましては、ご本人の承諾を得ております。なお、空欄(寄付内容等)につ
きましては、寄付者の希望により掲載しておりません。

〇忌明寄付(8月受け入れ分)

■事務局管内

住所	寄付者	故人	寄付内容	住所	寄付者	故人	寄付内容	住所	寄付者	故人	寄付内容
菓子野町	志々目 光郎	京子	¥30,000	上長飯町	齊藤 克己	ミチ子	¥30,000	庄内町	中村 順子	鎌田 久弘	¥30,000
郡元町	加藤 桂子	文	¥30,000	梅北町	田崎 広海	ヨシ子	¥30,000	今町	植村 勝子	隆司	¥30,000
鷹尾5丁目	岩切 禮子	裕俊	¥30,000	蓼原町	永岡 律子	セツ子	¥30,000	吉尾町	坂本 まり子	坂口 美子	¥30,000
姫城町	馬場 礼子	一夫	¥30,000								

■山之口サテライト管内

中原	道久 勲	イツ子	¥30,000
----	------	-----	---------

■高城サテライト管内

有水	濱田 ひろみ	敏男	¥30,000	大井手	貴島 カズコ	為夫	¥30,000
----	--------	----	---------	-----	--------	----	---------

■高崎サテライト管内

大牟田	教山 順子	晃昭	¥100,000	大牟田	坂口 ちづる	徳アサ子	¥30,000	前田	中戸 スズ子	藤行	¥30,000
-----	-------	----	----------	-----	--------	------	---------	----	--------	----	---------

〇善意寄付(8月受け入れ分)

住所	寄付者	寄付内容	住所	寄付者	寄付内容	住所	寄付者	寄付内容
前田町	護国寺	お米40kg	志比田町	有限会社 ぎょうざの丸岡	¥582,358		匿名	¥10,000

〇フードバンク(8月受け入れ分)

寄付者	寄付内容	寄付者	寄付内容	寄付者	寄付内容
旭食品株式会社九州 中央支店宮崎営業所	食料品他多数	株式会社 ダイナム	生活用品	株式会社 九電工 都城営業所	レスキューフーズ 72個

お知らせ 共同募金助成金説明会

令和3年度赤い羽根共同募金助成
金説明会の開催について

令和4年度に行う地域福祉活動で、
赤い羽根共同募金の助成金を希望する
団体を対象に説明会を行います。助成
を希望される団体は、必ず説明会への
出席をお願いいたします。

〇日時 令和3年11月29日(月)
13:30~15:00

〇場所 都城市総合福祉会館2階会議室

〇対象事業 当事者団体、ボランティア
団体、NPO団体などが行う地域福祉事業
詳細については、都城市社会福祉協議
会ホームページをご覧ください。

編集後記

皆さまへお知らせです。97号(6
月15日発行)の「1世紀を生きる」
でご紹介をさせていただきまし
た、志和池地区の児玉フキさんが、8月
31日(火)に逝去されました。

取材の折には、優しい笑顔で対応
してくださったフキさん。心よりご
冥福をお祈り申し上げます。(井上)