

ごー!ごー!! ちいき



2022
No. 104
令和4年1月7日発行

社会福祉法人
都城市社会福祉協議会
〒885-0077 宮崎県都城市松元町4街区17号
Tel: 0986-25-2123 Fax: 0986-25-2103
E-mail: info@m-syakyo.or.jp
URL: https://www.m-syakyo.or.jp/

特集 おかえり、ボラフェス。…… 1・2
想い(マインド) (社会福祉法人 観音の里) …… 2
声「未来へとどけ」(都城市立妻ヶ丘中学校) …… 2
民生委員・児童委員活動紹介(五十市編) …… 3
with 地域 (BTV株式会社) …… 4



LINE
公式アカウント



都城市社会福祉協議会
公式HPはコチラから



スマートフォンでQRコードを読み込んでください。

視覚障がい者向けに音声デジ版の「ごー!ごー!! ちいき」も発行しています

特集

みやこんじょボランティアフェスティバル2022



おかえり ボラフェス。



やさしさ発見! 大冒険!

配信期間

R4. 2/1 (火)

R4. 9/30 (金)

オンライン
YouTube 配信

ミニフェス
イベントもするよ

日時

R4. 2/6 (日)

10:00 ~ 15:00

都城市総合社会福祉センター

それいけ!
ぼんちキッズ!



主役はこどもたち!

~The Sachiko Take~



幸子がゆく!

幸子の体当たり体験記!

あなたの「ちいき」
ついて行っていいですか?



地域のよかとこ自慢 (お店や活動)

民生委員さんの活動紹介

あつまれ!
ボランティアの森



ボランティアの活動紹介

障がい者スポーツ

今年は
オンライン
ミニフェス
二万流

(ハッシュタグ) ちよいボラマルシェ



中高生によるお楽しみ体験企画!

ものものトレード



こども服・こども用品
物々交換

コロナ応援企画



フード
ドライブ

詳細ページは
こちらから→



【主催】みやこんじょボランティアフェスティバル2022 実行委員会 社会福祉法人 都城市社会福祉協議会

【問い合わせ】みやこんじょボランティアフェスティバル2022 実行委員会事務局

〒885-0077 都城市松元町4街区17号 都城市社会福祉協議会 都城市ボランティアセンター TEL0986-25-7318

開催当日は、新型コロナ感染防止策を徹底します。マスク着用、手指消毒にご協力ください。蔓延状況によっては、開催を中止する場合があります。



赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています

みやこんじょボランティアフェスティバルニュース!!

News 1 ボラフェス2020では、東京パラリンピック選手団に向けて応援メッセージコーナーを設け、たくさんの応援メッセージが寄せられました。その後、大会本部へ送り、大会期間中に選手村にて掲示していただきました。選手の皆さま、本当にお疲れさまでした。そしてたくさんの感動をありがとうございました。

News 2 ボラフェス2021はオンライン (YouTube) にて、ボランティア団体紹介や、地区対抗クイズリレー、子どもたちの福祉の疑問に答える「答えて幸子ちゃん」など多くの動画を配信! 現在も視聴できますので、ぜひ右記QRコードからご覧ください。



YouTube

News 3 今年度は、オンライン & ミニフェスでの開催を準備中! 令和4年2月からオンライン配信を開始し、同2月6日(日)には規模縮小のミニフェスを開催!

**東京パラリンピック
選手村に掲示。→**



**←参加者による
寄せ書き**



特集

News 4 ボラフェスがミニフェスとして2年ぶりに帰ってきます! テーマは「おかえりボラフェス! やさしさ発見! 大冒険!」と決定! 「おかえりなさい」の気持ちを込め、学生たちによる企画も満載!

声「未来へとどけ」 vol.8

都城市立妻ケ丘中学校

妻ケ丘中学校では地域や社会に貢献するためにさまざまなボランティア活動に取り組んでいます。令和3年度にはコレクトキャップ運動や校区内美化清掃、公民館清掃等を行いました。それらの活動が評価され、ボランティア・スピリット・アワードからコミュニティ賞を受賞することができました。今話題の「SDGs」に関しても、一部の人のみではより良い環境は作れないので、多くの人に知ってもらいたいです。そのために、更に地域や社会への貢献を目指して、学校と地域がお互いにメリットのあるボランティア活動に取り組んでいきます。

集めたエコキャップをイオン都城ショッピングセンターへ



生徒会長 宮崎柊太さん



想い(マインド) ~社会福祉法人のあゆみ~ vol.8

社会福祉法人 観音の里

特別養護老人ホーム高城園は、昭和59年に地域住民のご理解とご協力によって多床室50床を開設致しました。その後ショートステイ10床、ユニット型個室30床を増設しています。立地的には、霧島連山を一望でき、桜の名所石山観音池公園、大淀川の清流、田園風景と環境に恵まれた位置にあります。ご利用者の尊厳を守る介護、安心感ある介護を理念に掲げ、各セクション(介護・看護・リハビリ・給食)が連携をはかり、また研修を重ねながら、よりよい介護を目指しています。デイサービス・居宅介護支援事業所を併設し、配食サービス・買い物支援サービス等も実施しています。



平成18年増設 ユニット型施設

備えあれば ~防災に役立つ豆知識~ 「使い捨てカイロ」

真冬に地震等が起きた場合、暖を取ることがとても難しくなります。また、災害発生時は停電になり、電気で作る暖房器具は復旧するまで使えません。災害時に限らず暖をとる方法に衣類や毛布等がありますが、「使い捨てカイロ」も準備しておきましょう。貼るタイプは洋服と身体の間に入れることで保温性が高まり、携帯用は手先や首筋等を温めるのに向いています。寝袋や布団に敷いて使うこともできます。



原町通信

宮崎県社会福祉協議会 おいかわたつや
地域・ボランティア課派遣 及川達也



新年、あけましておめでとうございます。

近年、地域の皆さんをはじめ、医療・福祉・産業他、分野を越え一体となつての地域づくりが進んでいます。なので、協働の中核としての役割を担う「社協」には一層の元気が必要ですね! 今年も張り切っていきますよー!(^^)!



イメージキャラクター幸子を主人公にした4コマ漫画です。

あなたに寄り添う民生委員・児童委員活動紹介

五十市編



五十市地区民生委員児童委員協議会は、民生委員・児童委員23名、主任児童委員2名、計25名で活動しています



ふれあい訪問事業で
たくさんの笑顔に出会いました!



クリーン作戦の様子 住みよい五十
市地区を目指して活動しています

ふれあい訪問事業

五十市地区民生委員児童委員協議会(以下、「五十市民児協」)では、地区社会福祉協議会、自治公民館長と連携して、ふれあい訪問事業を実施しています。自治公民館に加入している80歳以上の一人暮らしと90歳以上の二人暮らし(約400名)の方にレトルト食品やマスクなどのお見舞い品を届けました。訪問

クリーン作戦

「きれいな地域環境づくり」の一環として五十市民児協では地区のメイン道路等のごみ拾いを行う地域美化運動に取り組んでいます。また、月に1度、五十市駅の清掃を8年以上継続して実施しています。

した高齢者からは「コロナでなかなか会えないため、訪問に来てくださるのは嬉しい!」との声をいただきました!

谷頭・おおむた・縄瀬 社協3園レシピ紹介

Recipe vol. 8

人参いりこ餅

おおむたこども園
栄養士/森 一恵



<作り方>

※写真は1人分です

- ①人参は茹でて分量の水とミキサーにかけます。
- ②①を鍋に移して加熱する。(80℃～90℃くらい)
- ③ボウルに炒りもち粉と砂糖を入れ混ぜておいたものに②を少しずつ加え、しゃもじなどでよく混ぜ、よくこねる。
- ④形を整えて、型抜きやカットして盛り付ける。

※野菜の摂取不足が問題になっています。そこで、子どもたちが大好きな昔ながらのおやつに野菜を加え、野菜の栄養も一緒に摂れるようにしました。

※人参をほうれん草に変えたり、水を牛乳に変えてもいいことができますよ。

逸pinぞろい 障害者自立支援センター どりーむわーくす

～障がい福祉サービス事業所製作物を紹介～

どりーむわーくすでは、雑貨や陶器を作成し販売しております。生活介護事業の利用者が作る雑貨は一つひとつを手作りしていますので、同じ商品でもそれぞれにオリジナリティーがあり、子どもから大人まで幅広い年齢層から好評となっております。

陶器も趣きのある作品が揃っており、実際に手に取られる方も多く見受けられます。また絵付けされたお皿も個性溢れる可愛らしいデザインがとても目を引き、購入される方もたくさんいらっしゃいます。

ご購入は直接どりーむわーくすへお問い合わせ、もしくはパスタガーデン珈琲館乙房店にてお買い求めください。



雑貨 100円～



陶器
値段はお問い合わせ下さい

【お問い合わせ先】

障害者自立支援センター どりーむわーくす
都城市乙房町2372番地1
TEL: 0986-45-4110

「1世紀を生きる」

お名前：申間 シズエさん
年齢：100歳
(大正10年4月12日生まれ)
地区：小松原

優しい笑顔のシズエさんの毎日の日課は、自宅の草取りやお花の手入れ、ラジオ体操や、朝食後に新聞を読むこと！

「自分でできることは自分でする！」これが健康で長生きの秘訣とのこと。また、娘さんが作られる「ばら寿司」が大好きと教えてくださいました。

人生の一番の思い出は小学6年生のとき、バレーボールの大会で優勝したこと。シズエさんの軽快なサーブがたくさん決まり優勝したようです！

思い出のお写真も見せていただき、シズエさんのこれまでの人生をたくさん教えていただきました。



鳥取砂丘にてラクダに乗るシズエさん

ご自宅のお庭で一枚



地域に密着した番組制作以来、地域に密着した番組制作をしています。そして、自主制作番組に、海外情報を取り入れている珍しいテレビ局です。地域貢献を目指し、地域（ローカル）情報を深掘りすると、世界（グローバル）に繋がります。例えば、都城高専が製作した風力発電機は、モンゴルの大草原で暮らす遊牧民が、大相撲を観戦することに役立っています。

このゴルフ大会は、都城圏域のスポーツの振興、並びに公民館加入者の交流活性化、及び未

BTVの役員及び部長は、毎朝、自社ビル周辺の清掃活動を行っています。何事にも率先垂範をモットーに、会社の全員が自分にできることを探して地域の活性化及び環境の美化等に努めています。

地域に密着した番組作り

自治公民館の活性化に貢献する情報発信活動



モンゴル支局にいるツェンさんが取材をしている風景



公民館対抗ゴルフ大会表彰式の模様

加入者の公民館への加入促進を目的に開催しました。

本社ビル周辺の幹部社員による清掃

皆さまの善意ありがとうございます

社会福祉法人 都城市社会福祉協議会では、皆さまからいただいた善意寄付や忌明け寄付を福祉向上のために使わせていただいております。記載事項につきましては、ご本人の承諾を得ております。なお、空欄（寄付内容等）につきましては、寄付者の希望により掲載しておりません。

〇忌明け寄付(11月受け入れ分)

■事務局管内

住所	寄付者	故人	寄付内容	住所	寄付者	故人	寄付内容	住所	寄付者	故人	寄付内容
葉子野町	宮島 建次	マツ子	¥50,000	姫城町	山口 真知子	丸田 道子	¥20,000	蓼原町	久保 光一	藤	¥20,000
関之尾町	佐土平 篤子	一義	¥50,000	都原町	竹下 サチ子	政義	¥30,000	下水流町	梶井 由美子	道生	¥30,000
野々美谷町	福岡 洋一	ヒサ	¥30,000	都原町	丸田 和子	久男	¥30,000	都島町	猪鹿倉 智子	道夫	¥20,000
古尾町	押川 久子	義一	¥30,000								

■山ノ口サテライト管内

麓4区	永友 準子	シカ	¥30,000	向原東	池田 智子	中原 静子	¥50,000	中原	日高 広之	セツ子	¥30,000
-----	-------	----	---------	-----	-------	-------	---------	----	-------	-----	---------

■高城サテライト管内

四家	井ノ上 冬子	松原 子	¥20,000	大井手	丸野 祐一	ヨシ子	¥30,000	四家	白井 イツ子	時文	¥20,000
穂満坊	七日市 軍太郎	ミエ	¥30,000	四家	永峰 勝子	海男	¥30,000				

■山田サテライト管内

竹脇	森元 タツ子	征美	¥50,000	田中	西ヶ野 和子	良継	¥30,000	谷頭二	竹森 テル子	幸一	¥30,000
谷頭八	岡元 二郎	九二子	¥30,000								

■高崎サテライト管内

縄瀬	上原 節雄	月雄	¥20,000	江平	鶴戸 謙司	ツユ	¥30,000				
----	-------	----	---------	----	-------	----	---------	--	--	--	--

〇善意寄付(11月受け入れ分)

住所	寄付者	寄付内容	住所	寄付者	寄付内容	住所	寄付者	寄付内容
前田町	護国寺 匿名	お米28kg ¥10,000	早鈴町	早鈴団地自治会	¥147,864	菓子町	持永 義孝	お米40kg

〇フードバンク(11月受け入れ分)

寄付者	寄付内容	寄付者	寄付内容	寄付者	寄付内容
旭食品株式会社九州中央支店宮崎営業所	食料品多数	株式会社セブン・イレブン・ジャパン	食品・雑貨		

生活援助員養成講座の開催について

令和3年度第2回生活おたすけサービス生活援助員養成講座を実施します。生活援助員は養成講座を受講すればどなたでも登録可能です。受講を希望される方はご連絡ください。

日時 令和4年2月25日(金)
10:00～11:30

場所 総合福祉センター 2階研修室
お問い合わせ先

0986-25-2123 地域福祉課(担当:堀之内)
生活おたすけサービスの詳細については都城市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

編集後記

「あけましておめでとうございます」と書きましたが現在11月中旬。年末年始という事で、いつもより早めに今号の記事は作成されています。いい年末を過ごされましたか？少しでも良い広報紙にしていいため編集委員一同今年も頑張りますので、よろしく願いいたします。(栗山)