

# ごー!ごー!!ちいき



2021  
No.103  
令和3年12月15日発行

社会福祉法人  
都城市社会福祉協議会

〒885-0077 宮崎県都城市松元町4街区17号  
Tel:0986-25-2123 Fax:0986-25-2103  
E-mail: info@m-syakyo.or.jp  
URL: https://www.m-syakyo.or.jp/

- 特集 訪問入浴ってどんなサービス?... 1・2
- 想い(マインド) (社会福祉法人 豊の里) ... 2
- 声[未来へどけ] (都城聖ドミニコ学園高等学校) ... 2
- 民生委員・児童委員活動紹介(祝吉編) ... 3
- with 地域(セブンイレブン都城高木町店) ... 4



LINE  
公式アカウント



都城市社会福祉協議会  
公式HPはコチラから



スマートフォンでQRコードを読み込んでください。

視覚障がい者向けに音声デジザ版の「ごー!ごー!!ちいき」も発行しています

## 特集 訪問入浴ってどんなサービス?



訪問入浴サービスは自宅の浴槽や施設での入浴が困難な方が、ご自宅のベッドの横で安心して入浴できるサービスです。都城市内で訪問入浴サービスを提供している事業所は志和池福祉センターを含め、4つの事業所だけです！2021年10月現在

### 訪問入浴の流れ 準備編!



ご利用者の家に到着。

ご利用者の待つお部屋へ浴槽を運びます。

分割浴槽で狭い場所でも搬入できます。



看護師はバイタルチェックを行い安全に入浴できるかの判断をします。

ご利用者のベッドの横で浴槽を組み立てます。



浴槽に給湯ホース、排水ポンプをつなぎます。

タンカネットを張って入浴の準備が整いました。



自宅の水を使って訪問入浴車でお湯を沸かすんだね！入浴前に看護師さんが体温や血圧を確認してくれるので安心♪

### 訪問入浴の流れ 入浴編!



お湯をはって、温度を確認します。



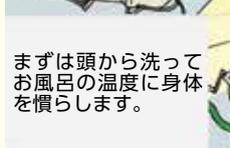
浴槽までの移動は3人で介助するので安心です。



身体への負担を軽減するため、手、足の末端から体幹にかけて洗っていきます。



タオルなどを使用し、羞恥心への配慮をしながら脱衣のお手伝い。



まずは頭から洗ってお風呂の温度に身体を慣らします。



3人で丁寧に介助してくれるんだ。身体の事を考えて洗ってくれるので気持ちよさそう！

### 訪問入浴の流れ 片付け編!



ベッドに戻ったら衣服を着用。



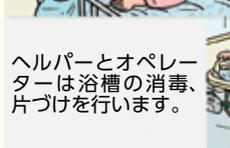
看護師は入浴後の体調確認。



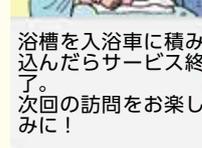
入浴後はしっかりと水分補給をします。



髪の毛も乾かします。



ヘルパーとオペレーターは浴槽の消毒、片づけを行います。



浴槽を入浴車に積み込んだらサービス終了。次回の訪問をお楽しみに！



入浴後の体調確認や浴槽の消毒などもしっかり行ってくれるんですね！

次ページに続く！訪問入浴車の中も紹介するよ！

※訪問入浴の流れに関するイラストは㈱デバロ様の利用許可を得てホームページから引用しております。

## 特集 私たちが訪問します!

都城市社会福祉協議会 指定訪問入浴介護事業所  
TEL:0986-36-8110 FAX:0986-36-8103

### Q 訪問入浴は誰が来るの?

① 看護師・ヘルパー・オペレータの3人  
一組で訪問入浴車で自宅に伺います。



### Q 訪問入浴車ってどんな車?

① 車の中には組み立て式の浴槽やお湯を沸かすためのボイラー等が設置されています。



家庭で見えるパネルも。

### Q 利用するための条件はあるの?

① 対象者は障がいのある方が介護保険で要介護状態と認定され、ご自宅での入浴が困難な方です。利用には医師の指示書が必要となります。また、入浴の際はご家族の立ち会いが必要となります。

## パート職員募集!!

[必要な資格]

看護師または介護福祉士

長い間入浴できなかった利用者やそのご家族には非常に喜んでいただいている事業で、とてもやりがいを感じることができるお仕事です。

経験者歓迎

動ける時間に

手当も充実

詳しくはお問い合わせください

## 声「未来へとどけ」 vol.7

都城聖ドミニコ学園高等学校

30年以上にわたり赤い羽根共同募金運動に取り組み、昨年、宮崎県で唯一中央共同募金会会長表彰を受賞したボランティア部の生徒の声をお届けします!

昨年は寒い中、コロナ対策を行いながらの募金活動は少し大変でした。ですが、多くの方から「寒いのに大変だね」「頑張ってる」などたくさんのお声を掛けていただき、心が温くなりました。「募金お願いします」と呼びかけを行うと、多くの人が募金へ協力してくださいました。人の心の温かさを感じることができ、募金活動に参加することは私たちにとって有意義な時間になりました。今年も活動を行えると聞いて、とてもうれしく思います。昨年とは違い、コロナの状況が少し落ち着き、自分たちの声で呼びかけができるということで、たくさんの人に募金を呼びかけようと思います。見かけたら、ぜひご協力お願いいたします。



コロナ対策を行いながら街頭募金に取り組む、ボランティア部の生徒たち

## 想い(マインド) ~社会福祉法人のあゆみ~ vol.7

社会福祉法人 豊の里

1979年に社会福祉法人として認可された後、翌年に特別養護老人ホーム豊望園、そして1982年には県内初・九州では2番目となる豊の里デイサービスホームを開設しました。

現在ではクリニックを含めた15施設のほか、給食事業等の34のサービスまで幅広く展開しています。

私たちは、会長が設立前から描いていた「老人福祉村構想」をもとに、お元気な時から看取りまで、最適なケアを提供するシステム「ロングタームケア」をグループ全体の根幹として取り組んでいます。これからもご利用者様お一人おひとりの状態に応じた必要なサービスを提供し、いつまでもその人らしく生活していただくため、私たちはサポートを続けて参ります。



老人福祉村構想

## 備えあれば ~防災に役立つ豆知識~

「ラップ」

災害時の備えとして、色々な用途に使える「ラップ」を用意しましょう。例えば、①水が使えないとき、食器にラップをかぶせて使うと洗い物が減り水の節約に。②適当な長さに切って丸めると紐の代わりに。③ケガをした時の止血に④寒い日には体に巻いて保温効果⑤ドアやガラスに貼って伝言板代わりに、などいろいろな使い道があります。ぜひ、一本は常備しておきましょう。



## 原町通信

宮崎県社会福祉協議会 地域・ボランティア課派遣 及川達也



先日、不動産関連資格の受験をしました。

転職するの?と聞かれます(笑)。

「福祉×不動産」。一見、関連が薄そうですが、「福祉×住居確保」に言い換えると一気に親和性が高まりますよね。ちょっとした視点の切り替えが新たな発想や可能性に繋がると感じる一年でした。それでは、みなさん、よいお年をお迎えください。



イメージキャラクター幸子を主人公にした4コマ漫画です。

あなたに寄り添う民生委員・児童委員活動紹介

祝吉編



祝吉地区民生委員児童委員協議会は、民生委員・児童委員30名、主任児童委員2名、計32名で活動中です。皆さん意欲的に活動し、地域福祉のリーダー的役割を担っています!



親子ふれあいサロンでのボウリングの様子

祝吉地区の人口は、19,022人、9,640世帯(10月現在)で、高齢化率は24・8%と市内では比較的低いです。祝吉地区民生委員児童委員協議会(祝吉民児協)では、高齢者や児童の登下校の見守りをはじめ、小・中学校や地域行事への参加のほか、地区社協と協働で、親子ふれあいサロンや地域

祝吉地区民生委員児童委員協議会

また、自治公民館長との学習会・交流会で親睦を深めることでよりよい関係も築いています。さらには、災害に備え、要支援者に声かけ訪問を計画的に行っています。コロナ禍による不安な日々が続く状況ではありますが、これからも感染防止に心がけ、委員同士健康に気をつけて意義のある活動を続けていきたいと考えております。

での学習支援ボランティア、インターネット、スマイルカフェ祝吉(地域食堂)への協力等、さまざまな活動を行っています。



地区社協と合同で行う学習会の様子

谷頭・おおむた・縄瀬 社協3園レシピ紹介 Recipe vol. 7

かねん汁(しゅい)



- 谷頭こども園 栄養士/肥田木 直美 <材料> (5人分)
- ・煮干し.....20g
  - ・干し椎茸.....10g
  - ・水.....4カップ
  - ・濃口醤油.....大さじ1
  - ・薄口醤油.....大さじ1.5
  - ・人参、大根.....50g
  - ・ごぼう.....40g
  - ・ねぎ.....20g
  - ・季節の野菜.....適量
  - ・さつまいもでんぷん.....150g
- <作り方>
- ①煮干しと干し椎茸で出し汁を作る。
  - ②人参と大根はいちょう切り、ごぼうはささがき、ねぎは小口切りに切る。
  - ③出し汁に人参、ごぼうなどを入れて醤油で味を調える。
  - ④出し汁でさつまいもでんぷんをよく練り③にスプーンで落とし入れる。さつまいもでんぷんが半透明になれば、ねぎを入れてでき上がり。

☆園ではおやつとして出しています。  
 ※都城地域の郷土料理です。  
 ※昔は盆地の山々でとれたゴリやカラスウリの根をすりつぶして作っていたようです。今ではそれらが取れなくなり、さつまいもでんぷんを代用するようになっています。片栗粉でも作れます。「からすりの汁」がなまって「かねんしゅい」と呼ばれるようになったそうです。  
 「都城盆地の郷土料理」より

逸pinぞろい 特定非営利活動法人まーる工房

～障がい福祉サービス事業所製作物を紹介～

まーる工房では、職員、利用者さんと共に作りあげた、優しい味わいのクッキーや洋菓子を販売しております。クッキーだけでなく、数種類の味が楽しめるマドレーヌやマフィン、ギフトにも最適なロールケーキ、バレンタインチョコにおすすめな「しょこらBOX」も大変人気です。また、クッキーに形や文字入れなども承っており、お客様のご予算やご要望に応じて作っています。これからも、まーる工房は、みんなで楽しく元気に作ったケーキやお菓子でお客様に喜ばれるように、そして、笑顔いっぱいになるように頑張りたいと思います。



まーるロール 600円税込



クッキー詰め合わせ



しょこらBOX 750円税込

【お問い合わせ先】  
 特定非営利活動法人まーる工房  
 まーる菓子工房 都城市南鷹尾町12街区17  
 TEL: 0986-22-3837

With地域  
企業の地域貢献活動紹介  
vol.7

セブンイレブン都城高木町店

こんなコンビニが  
あってもいいとよ!

今回は、おらかな笑顔でこ  
う話される、セブンイレブン  
都城高木町店オーナー 小山田  
京子さんを取材させていただきました。

コンビニの枠を超えた  
地域とのつながり

セブンイレブンを始める以前  
は、小山田商店としてずっとこ  
の場所でお店をやってきました。  
お店にはいろんな注文が入りま  
す。ご高齢の方からの注文も多  
いですが、一人ひとりに合わせ  
て各従業員が丁寧に受け付け、  
配達に伺っています。先日は、

「1世紀を生きる」

お名前：平野 フヂエさん  
年齢：101歳  
(大正9年10月15日生まれ)  
地区：妻ヶ丘

足腰軽快なフヂエさんの元気の秘  
訣は、庭の草取りと豆腐や納豆を食  
べること!「くよくよしない」がモッ  
トで、家では折り紙をしたり、ベッ  
ドで懐メロを歌うことがお好き。友  
達や家族からお裾分けや贈り物をい  
ただくことが一番の幸せとのことだ  
す。

そして、交友の広いフヂエさんは  
地域のキューピット役として、男女  
の縁結びを、これからも続けていく  
ことが私の使命だと力強く話されま  
した。



ピースサインのフヂエさん

配達ついでにご自宅の電球替え  
をしたお宅もありました。また、  
昔から知っているからこそ、異  
変に気付きさまざまな関係機関  
に繋ぐこともできています。  
今後もお世話になった方々へ  
の恩返しとして、できることを  
していきたいと思っています。

特別養護老人ホーム恵寿苑  
との「濃密なお付き合い」

恵寿苑との「お付き合い」が  
始まったのは、今から12年程前  
です。当初は売り上げの一環と  
して販売に行きましたが、ただ  
座って眺めている利用者の姿を  
見て、もっと面白い物を楽しんで  
ほしい、と思うようになりまし  
た。その後、恵寿苑主催の夏祭  
りに参加したことを機に距離が  
縮まり、利用者の好みに合わせ  
た商品を選びながら定期的に販  
売に行くようになりました。今  
では皆さんが目を輝かせて待つ

配達に行っても不在の場合は  
気になって電話をするなど、従  
業員一人ひとりが見守りの意識  
を高め、同じ気持ちで働いてく  
れています。これからもそんな  
仲間とともに楽しく働きたいと  
思っています。

全従業員が同じ気持ちで

を築いています。



恵寿苑での販売の様子

皆さまの善意ありがとうございます

社会福祉法人 都城市社会福祉協議会では、皆さまからいただいた善意寄付や  
忌明け寄付を福祉向上のために使わせていただいております。記載事項につ  
きましては、ご本人の承諾を得ております。なお、空欄(寄付内容等)につ  
きましては、寄付者の希望により掲載していません。

〇忌明け寄付(10月受け入れ分)

住所	寄付者	故人	寄付内容	住所	寄付者	故人	寄付内容	住所	寄付者	故人	寄付内容
妻ヶ丘町	清水 八代子	中山靖朗	¥20,000	上長飯町	肥後 悦雄	スマ	¥30,000	夏尾町	村田 義弘	藤吉	¥20,000
都原町	山下 敏子	愛之助	¥200,000	岩満町	八木 テル	章	¥30,000	都島町	下成 玲子	正	¥10,000
蓼原町	興紹 繁雄	キヌ子	¥20,000	平塚町	河野 フサ子	照弥	¥30,000	梅北町	大山 淳子	雄一郎	¥30,000
年見町	松本 郁	義治	¥30,000	平塚町	丸山 英春	アヤ	¥20,000	刊2丁目	加治木 ミチ子	順	¥30,000

■山之口サテライト管内			
麓1区	山口 重孝	タカ子	¥30,000

■高城サテライト管内											
石山	湯屋 照美	ノリ子	¥30,000	下水流町	田島 教子	有吉セツ	¥30,000	大井手	名和田 政彦	律子	¥20,000
石山	竹内 和文	ツヤ	¥30,000	石山	前田 三男	サキ	¥20,000	石山	馬場 俊巳	カオル	¥30,000
広島県中	中辻 悟	ヒサ	¥20,000								

■山田サテライト管内							
上是位	坂下 久子	安宏	¥30,000	毘砂丸	福留 智佐子	孝平	¥30,000

■高崎サテライト管内											
縄瀬	山元 茂樹	頼子	¥30,000	大牟田	柿木 法子	勝	¥100,000	前田	小倉 利行	昭雄	¥30,000

〇善意寄付(10月受け入れ分)

住所	寄付者	寄付内容	住所	寄付者	寄付内容	住所	寄付者	寄付内容
前田町	護国寺	お米29kg	大牟田	村雲 俊夫	¥10,000	龍尾1丁目	丸目 勝義	¥20,000
江平	匿名	お米55kg	中原町	都城協議会・協会 岡元 常信	¥50,000		匿名	¥10,000

〇フードバンク(10月受け入れ分)

寄付者	寄付内容	寄付者	寄付内容	寄付者	寄付内容
旭食品株式会社九州中央支店宮崎営業所	食料品他多数	株式会社セブンイレブン・ジャパン	食品・雑貨	株式会社 サンネット	食料品多数



編集後記

きっと今年も年末の大掃除を済ませ、湯舟へ。「ああ今年も一年終わったな。去年よりも今年は早かったなあ。」と毎年同じことを言いながら天井を見上げる。紅白を見ながら、「最近の歌は分らんがね。昔の歌がよかがねえ」と聞こえてくる声を横目に3杯目のそばをすすす。来年は、今年よりもきつといい年になる。そう願ひ、「初日の出」を見ると気合を入れるが、毎年10時前に起床。きっと今年もそうでしょう。それでは、皆様メリークリスマス&よいお年をお迎え下さい。(下徳)