



# ごー!ごー!!ちいき

目次

- 特集／都城市ボランティアセンター紹介…P1・P2
- サテライト便り(高崎)…P2
- 民生委員・児童委員活動紹介(山之口編)、withクック!、備えあれば!…P3
- 地域のトレジャー(中郷)、お知らせ、震が関からこんにちは…P4

視覚障がい者向けに音声デジター版の「ごー!ごー!!ちいき」も発行しています



特集

みんな  
で  
VC!

ボラセン職員  
 <後列>  
 左から  
 堀之内宏樹  
 外園 美結  
 幸子  
 鎌田 奈生  
 下ノ菌康浩  
 <前列>  
 左から  
 茶園 洋子  
 大迫ひとみ  
 斉藤美穂子  
 菊永さくら

## (通称:ボラセン/VC) こんにちは! 都城市ボランティアセンターです。

### ボラセン今年度の取り組み!!

- ボランティアセンターの機能強化と充実
  - ・さまざまなボランティア相談受付とコーディネートの実施
  - ・各種ボランティア養成講座の開催
  - ・災害ボランティアセンター設置運営訓練の実施
  - ・みやこんじょボランティアフェスティバル2023の開催
  - ・「みやこんじょボランティアネットワーク」の活動支援
  - ・福祉教育の推進
  - ・「都城市社会福祉普及推進校連絡会」の活動支援
  - ・放課後リモート交流会の開催
- 子どもの生活・学習支援事業の実施
- 生活おたすけサービス事業の実施
- 都城市ファミリー・サポート・センター事業の実施

### ボランティアセンターとは?

「ボランティアをしたい!」と「ボランティアをしてほしい!」の気持ちをつなぐ架け橋  
 例えば・・・

★ボランティアの紹介・コーディネート  
 一人ひとりに合ったボランティアのご紹介や活動に関するご相談に対応します。

★ボランティア活動保険の受付  
 活動中のトラブルも保険でしっかりと補償



ボラセン今年度のトピック(「ボラトピ」)中面2ページへつづく

## 特集



山之口中学校での福祉教育にて地域福祉について話し合っている様子

### ボラトピ① 福祉教育

市内の小中学校で実践されている福祉教育の効果は参加した児童生徒だけに現れるものではありません。実践する社協職員や先生も含め「福祉とは何か」「人間が幸福になるには、どうしたらいいのか」などの問いを深く考える機会になります。また、ひとつのプログラムを起点に、多くの人が福祉について考え、福祉の視点を育むことにもつながります。福祉教育の実践は、児童生徒が社会の様子を知るだけでなく、福祉活動を実践する主役になることによって、コミュニティを形成していくことに結びつきます。

### ボラトピ② 災害ボランティア

1995(平成7)年1月17日の阪神淡路大震災は、発災直後から多くの人々が災害ボランティアとして救援活動に携わりました。この年は「ボランティア元年」と呼ばれ、以降、各地で災害が発生した時には災害ボランティアの姿が見られるようになり、被災地の復興には欠かせない存在として認知されるまでになりました。ただ、被災地では刻一刻と状況が変化し環境も大きく変わっていくため、自分が期待したような活動ができないこともあります。災害ボランティア活動は自分のために行うのではなく、被災された方々のために行う活動であり柔軟な心で寄り添う気持ちが望まれます。



2011年新燃岳噴火の際の降灰除去ボランティアの様子



2020年にMallmallにて開催した時の様子

### ボラトピ③ ボランティアフェスティバル (通称:ボラフェス)

新燃岳噴火災害の翌2012(平成24)年からボランティアフェスティバルが始まりました。ボランティアを通じた地域の方との交流を目的に開催していましたが、コロナ禍により、昨年度からオンライン動画配信となりました。しかし、今年度は3年ぶりに集合型で開催する予定です！今回は都城市内の中高生や大学生と共に企画運営を行い準備を進めてまいります！

7～9月はボランティア体験月間です！  
ボランティアを体験できるさまざまな活動をご紹介します！

【お問い合わせ】 都城市社会福祉協議会 地域福祉課ボランティアセンター  
TEL : 0986-25-7318 FAX : 0986-25-8894 お気軽にお問い合わせください！

## サテライト 便り



園田久雄 橋本楓華 児玉誠

### 「高崎サテライト」

都城市社会福祉協議会高崎サテライトは、高崎総合支所1階産業建設課前に事務所があり、行政との連携を密にしたワンストップサービスの地域福祉の相談窓口となっています。また、指定管理施設としてラスパ高崎近くに都城市高崎介護予防ふれあい交



「さわやかサロン」での健康体操の様子

流センター「さわやか館」を受託運営しており、各種相談事業や地区社協の事務局を置き、地域福祉の拠点として住民や各種団体にご利用いただいております。室内にはマッサージ機などの介護予防機器も設置され、健康の維持に活用されたり、また憩いの場として「さわやかサロン」が開催されるなど交流活動もさかんに行われています。職員も高崎地区の地域福祉推進のためにより一層努めてまいりますのでご協力よろしくお願いいたします。

【お問い合わせ】  
都城市高崎町大牟田1150番地1 ☎0986-62-3422



# 民生委員/児童委員 活動紹介



## 山之口編



民生・児童委員16名、主任児童委員2名、計18名で活動しています(令和4年7月1日現在)

### 「花配り友愛活動」

山之口地区では世代間交流の一環として、中学校と協働し花配り友愛活動を実施しています。民生委員が把握している対象世帯に生徒がお花を届ける活動で、正月には生徒から年賀状も届き、皆さんから喜ばれています。



お花を届ける友愛活動の様子

### 「日赤合同友愛活動」

また、日赤奉仕団とも協働しており、年に2回合同友愛活動を実施しています。一人暮らしの高齢者を対象に、正月前の12月には一緒に作ったお餅を届け、3月にはお弁当を民生委員が自宅に届け、親睦を深めています。



日赤奉仕団の方と配付用のお餅を作っている様子



イメージキャラクター幸子を主人公にした4コマ漫画です。

## ～親子で作れる簡単レシピ紹介～



### みそ玉

縄瀬保育園 栄養士/宮田 里衣



#### <材料>

- ・味噌..... 大さじ1
- ・いりこ、または鰹節の粉末..... 大さじ1/2
- ・コーン
- ・わかめ
- ・青のり
- ・ごま

※お好みの材料を使用してもよいです

#### <作り方>

- ①味噌といりこ粉末をボウルに入れて混ぜます
- ②好きな材料を中に入れてたり周りにまぶしたりして丸めます
- ③ラップにくるんでラッピングする

#### <食べ方>

味噌玉をお椀など好きな器に入れて 150mlのお湯を注ぎます。ラッピングすると持ち運びにも便利でどこでも美味しい味噌汁が楽しめますよ。夏場は氷を入れて冷たい味噌汁もおすすめです。



- 大豆に含まれるレシチンの効果で脳が活発になり、記憶力、判断力がつき、集中力も増加します。脳が活性化し、勉強や仕事の効率がよくなります。
- 味噌に含まれるメチオニンという必須アミノ酸の効果は鎮痛作用があり心や体を落ち着かせてくれます。落ち込んでいるときに飲むことで穏やかな気持ちにしてくれます。

## 防災士が教える! 備えあれば! 都城市の自然災害

日ごろからの備えあれば



8・9月号では、台風における日ごろからの備えについてご紹介します。

普段生活するうえで、学校や公民館など、避難所として指定されている場所への避難経路を確認しておくことと安心です。車か徒歩どちらで移動するのか、電線は切れていないか等防災の視点で、家族と一緒に歩いてみるのもいいですね。



都城市の避難所 (都城市公式 HP)

# 地域のおトレジャー

中郷地区 安藤 <sup>たかゆき</sup> 高幸さん (86歳) 8月現在

永年にわたって、中郷地区の自治公民館や地区社会福祉協議会などの役職に携わり、地域活動の先頭に立って来られた安藤さん。中郷地区の歴史や方言に詳しく、得意のイラストを用いて郷土の歴史やご自身の戦争体験などの講話活動をされています。

また、地元の方言約800語を1冊の本にした都城・北諸『方言』や『今、残したい昭和の都城ことば』を発行し、郷土の言葉を次世代に受け継ぐ活動に取り組まれています。

「何もけん よだきいと言えは 何もできん  
早よ腰を上げんと 根が生えるぞ」

注：何事も、気が進まないと言っていると、何事もできない。  
いつまでも座っていると根がはえて来る。早く腰を上げて、行動しなさい。



令和4年5月に  
都城ロータリークラブ  
社会奉仕賞を受賞



戦争体験を話される様子



著書／都城・北諸『方言』

## 生活援助員になりませんか？

都城市生活おたすけサービス事業

生活おたすけサービスは、在宅の高齢者が自立した生活を継続し、要介護状態にならないように生活援助員が日常生活上の簡単なお手伝いをするサービスです。

生活援助員とは？

生活おたすけサービスについて理解・協力して下さる援助員の登録を受けた地域住民です。登録には、サービスの概要や活動を行う上での心構えなど、2時間程度の講座を受講していただきます。(随時開催) 令和4年4月現在、173名の方が生活援助員として登録されています。活動内容は、掃除や洗濯などの簡単な家事援助です。生活援助員として活動された方には、1時間につき800円の活動費をお支払いします。

【お問い合わせ】都城市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎0986-25-2123



## 皆さまの善意ありがとうございます

社会福祉法人都城市社会福祉協議会では、皆さまからいただいた善意寄付や忌明け寄付を福祉向上のために使わせていただいております。記載事項につきましては、ご本人の承諾を得ております。なお、空欄(寄付内容等)につきましては、寄付者の希望により掲載していません。

### ○忌明け寄付(6月受け入れ分)

住所	寄付者	故人	寄付内容
事務局管内			
大岩田町	永田 美保子	福丸フヂエ	¥30,000
平江町	田中 茂穂	鈴子	¥50,000
栄町	肥後 隆	妙子	¥30,000
年見町	大塚 信秀	トミ	¥30,000
高木町	福森 輝明	ムツ	¥20,000
菖蒲原町	永吉 順一	和子	¥30,000
金田町	山内 辰郎	キヨ	¥30,000
庄内町	山田 とも子	二見ヨシ	¥30,000
丸谷町	市 蘭 ゆり子	政雄	¥30,000
年見町	立山 孝志	静夫	¥300,000
久保原町	匿名	米丸正夫	¥20,000
高野町	前田 勝夫	スミ子	¥20,000
都北町	増田 利雄	キミエ	¥30,000
丸谷町	釘崎 義伸	善治	¥20,000

### ○善意寄付(6月受け入れ分)

住所	寄付者	寄付内容
前田町	護国寺	お米 36kg
山田町	明治 松男	お米 30kg
山田町	西榕婦人会	¥5,307
上町	宮崎第一信用金庫	¥100,000
	匿名	¥10,000

住所	寄付者	故人	寄付内容
山之口サテライト管内			
街区1	山下 絹代	藤男	¥30,000
川内	川内 邦昭	キヌ子	¥30,000
向原東	蔵屋 秀子	悟	¥20,000
高城サテライト管内			
大井手	匿名	匿名	¥20,000
穂満坊	有馬 久代	浩	¥50,000
有水	小永田 幸恵	操	¥30,000
福岡県那珂川市	原口 信男	ノブ	¥20,000
大井手	吉永 岩巳	小代子	¥20,000
高崎サテライト管内			
大牟田	福島 安勝	和子	¥30,000
縄瀬	古川 辰昭	照夫	¥30,000
大牟田	今村 めぐみ	隆司	¥50,000

### ○フードバンク(6月受け入れ分)

住所	寄付者	寄付内容
旭食品株式会社九州中央支店宮崎営業所		食料品
株式会社セブン-イレブン・ジャパン		食品・雑貨
国分九州株式会社宮崎営業所		食料品他

## ボランティアフェスティバル2022 最新情報

「幸子がゆく〜The Sachiko Take〜」  
幸子の体当たり体験記!

乗ってる!?  
幸子運転編  
行ってきまーす!  
どこへ行く!?

QRコード  
クスッと笑えるよ。

電が関るこにもは

全国社会福祉協議会  
地域福祉部  
派遣 貴島 健太

現在、福祉教育の業務を担当しています。「地域福祉は福祉教育に始まり福祉教育に終わる」と言われるほど大切にされている分野です。地域での福祉教育をより一層推進していくためにも、地域の皆さま、福祉施設の皆さま等と協同し、共に地域づくりを目指して歩めたらと思います。



社会福祉法人都城市社会福祉協議会  
〒885-0077 宮崎県都城市松元町4街区17号  
Tel: 0986-25-2123 Fax: 0986-25-2103  
E-mail: info@m-syakyo.or.jp  
URL: https://www.m-syakyo.or.jp/



都城市  
社会福祉協議会  
LINE 公式アカウント



都城市社会福祉協議会  
公式 HP はコチラから

スマートフォンでQRコードを読み込んでください。

