



ごー!!ごー!!ちいき

目次

- 特集／令和4年度赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金…P1・P2
- サテライト便り(高城)…P2 ○地域のトレジャー(妻ヶ丘)、withクック、備えあれば!…P3
- 未来へ届け、お知らせ、寄付について、霞が関からこんにちは…P4

視覚障がい者向けに音声デジ版の「ごー!!ごー!!ちいき」も発行しています



特集

令和4年度赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力いただき、ありがとうございました

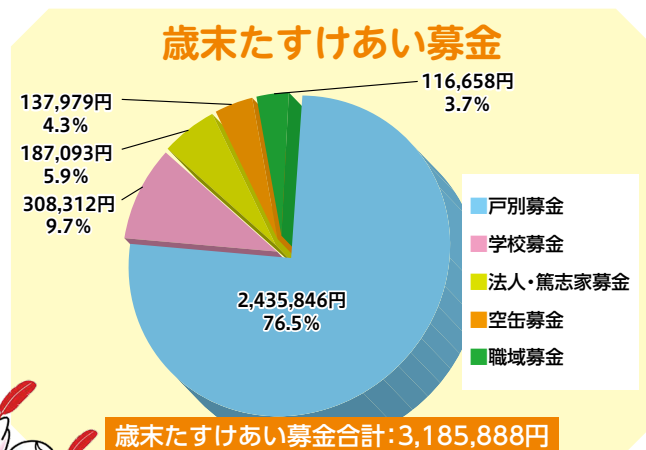
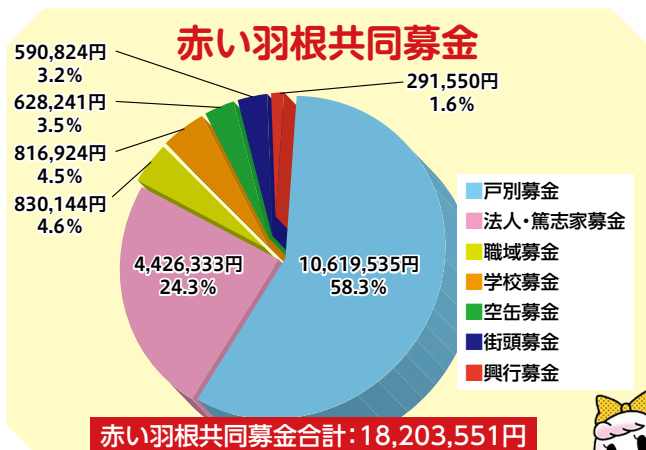


令和4年度も10月1日～12月31日の3か月間で、赤い羽根共同募金運動を展開しました。

自治公民館や自治会ははじめ、各団体・企業・学校・市民の皆さまのご協力により、赤い羽根共同募金の総額は**18,203,551円**、歳末たすけあい募金の総額は**3,185,888円**になりました。皆さまの温かいご厚意、誠にありがとうございました。

皆さまからお寄せいただいた募金は、都城市で行われるさまざまな地域福祉活動に役立てられます。また、歳末時期に困りごとを抱える世帯への支援にも役立てられています。

募金の使い道は、赤い羽根共同募金データベース「はねっと」で確認できますので、右記二次元バーコードからぜひご覧ください。



中面2ページへつづく

赤い羽根共同募金

この広報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しております



赤い羽根共同募金運動の一環で、令和4年12月16日(金)イオンモール都城駅前にて、赤い羽根共同募金チャリティバザーを開催しました。当日はバザー開始直後から、たくさんの方に足を運んでいただき183,500円を売り上げることができました。売り上げ金の全額が募金となります。

バザーに先立ち物品を提供していただいた皆さま、当日ご来場の皆さま、会場を提供してくださったイオンモール都城駅前さま、誠にありがとうございました。

トピックス②

令和4年度 赤い羽根共同募金活動における各部門受賞の皆さまをご紹介します！

赤い羽根共同募金運動に長年ご尽力をいただき、各部門の要件を満たす団体や個人へ、それぞれ表彰状・感謝状が送られました。改めまして受賞された皆さま、おめでとうございます。

社会福祉功労者厚生労働大臣表彰(共同募金運動奉仕団体部門)

学校法人久保学園都城高等学校 様

社会福祉功労者等県知事表彰(共同募金運動奉仕団体部門)

都城市立大王小学校 様、都城市立妻ヶ丘中学校 様、

社会福祉法人真光会高木保育園 様、学校法人天竜学園天竜第三幼稚園 様

宮崎県共同募金会会長表彰・感謝

霧島ホールディングス株式会社 様、株式会社九南 様、BTV株式会社 様、

藤屋株式会社 様、宮崎県立都城商業高等学校 様、宮崎県立都城泉ヶ丘高等学校 様

都城市共同募金委員会会長表彰・感謝

霧島ホールディングス株式会社 様、住友ゴム工業株式会社宮崎工場 様、都城市立丸野小学校 様



サテライト便り
「高城サテライト」



防災用リヤカーの組み立て

高城地区ボランティア連絡協議会主催のもと、高城老人福祉館を会場に自衛消防訓練と防災訓練が行われました。訓練には地域ボランティアや地区社協役員が参加し、消火器の使い方や非常食(アルファ



水消火器で使い方の実践

化米)の作り方、防災用リヤカーの使途や活用などを学びました。

地震や台風などの自然災害は身近な問題として対策が欠かせません。今回の訓練を通して参加者一人ひとりが防災意識を高める機会となり、地域の一員として安心して暮らせるまちづくりの在り方を考える機会となりました。

【お問い合わせ】高城サテライト

都城市高城町穂満坊303番地2 ☎0986-58-3279

地域おのトレジャー

妻ヶ丘地区 一万城東部友愛ネット会

一万城東部友愛ネット会では、健康上の不安を抱えている高齢者世帯などを対象に、令和元年12月よりリサイクル戸別訪問回収活動を始めました。翌年9月からは、月1回の見守り声かけ活動を行うなど活動の幅を広げ、住み慣れた地域で安心・安全な生活を送ることができるよう活動を推進しています。

現在12名のネットワークが登録されており、支援活動に加え毎月定例会を行っています。定例会では状況報告や研修等を行い、互いに支え合いながら無理のない範囲で活動を行っています。これからも安心して暮らせる地域を目指して活動を継続していきます！

(支援活動状況) リサイクル回収活動14名、見守り声かけ活動20名



登録された高齢者宅をトラックで回り集める



三人一組で訪問し、体調や最近の様子を伺う



月1回の定例会での研修(心肺蘇生法)

その34
おんが
みけのしゅー



イメージキャラクター幸子を主人公にした4コマ漫画です。

～親子で作れる簡単レシピ紹介～



豆乳いちご ババロア

谷頭・おおむた・縄瀬
社協3園レシピ紹介

おおむたこども園 栄養士/森一恵

<材料> (1人分)

- ・豆乳……………25g
- ・いちご……………60g
(約中4個)
- ・絹ごし豆腐……………25g
- ・砂糖……………大さじ2/3
- ・ゼラチン……………小さじ1/5

<作り方>

- ① いちごはヘタを取りミキサーにかけ、さらに絹ごし豆腐を入れ滑らかになるまで回す。
- ② 鍋に、豆乳、砂糖を入れ沸騰直前まで温める。
- ③ ②にゼラチンを振り入れよく溶かす。
- ④ ①に③を加え、回す。
- ⑤ カップに流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。



※生クリームを使用せず絹ごし豆腐を入れることでふんわりとした食感になりとてもヘルシーです。ビタミンCやカルシウムを豊富に摂れます。
※いちごのヘタ取りやミキサー、型へ流すことを親子で楽しみながら、高カロリーや高糖質になりがちのおやつを見直して、ヘルシーで栄養の摂れるおやつ作りに挑戦してみませんか。

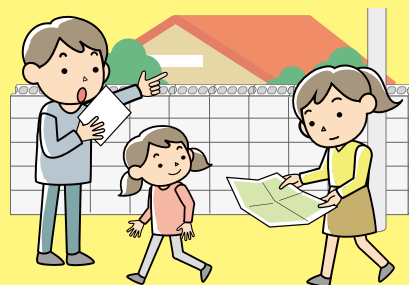
防災士が教える/ 備えあれば!

都城市の自然災害

日ごろからの備えあれば

今回は地震への日ごろからの備えについてご紹介します。

それは、避難所までの道順を実際に歩いて確認してみることに！歩く際には、地震で道が崩れる心配が少ない大きな道を歩いたり、橋を渡らずに避難できる道順を探しておくことで安心です。



インターアクト部～志和池地区のフットパスに参加して

本校は毎年、多くの生徒が地域の老人保健施設、障害児支援施設、児童館などでボランティア活動に参加しています。今年度は、インターアクト部の活動として、障がい者の方々と一緒に、自然や風景を心身で感じながら志和池地区をウォーキングする「フットパス」に参加しました。おしゃべりをしながら歩いたり、地域の皆さん手作りの昼食を一緒にとりながら交流を深め、楽しい時間を過ごしました。共生社会を実現するためには、私たち一人ひとりがお互いを認め、同じ時間や空間を共有し、コミュニケーションをとることが大切だと実感する貴重な体験となりました。今後も地域の皆さんと触れ合う良い機会として、積極的にボランティア活動に参加したいです。



フットパスの様子

日常生活自立支援事業 生活支援員を募集します



O S H I R A S E 〇 知 じ せ

高齢者や障がいのある方が、地域で安心して暮らしていくための支援活動を行っていませんか？

認知症高齢者や知的障がい、精神障がいのある方などの自宅等を定期的に訪問し、安心して自立した生活ができるように福祉サービスの利用手続きや金銭管理のお手伝いをする生活支援員を募集します。

- 1.活動時間：**◎平日の週1回～月1回訪問。
◎訪問1回当たり1時間30分程度
※活動日や訪問回数等は希望に添えるように調整します。
- 2.活動範囲：**◎都城市内
- 3.活動内容：**◎支払い手続きや生活費の払戻し等の金融機関での手続き
◎郵便物の確認や役所等での手続き 等

- 4.応募要件：**◎高齢の方や障害のある方への福祉活動に関心のある方
◎ボランティア活動や福祉に理解のある方
◎普通自動車運転免許をお持ちの方
◎資格や経験は問いません

- 5.活動報酬：**◎活動に応じて活動費を支給いたします。

- 6.その他：**◎申込み後、後日ご案内する「生活支援員養成講座」を受講(90分程度)していただき宮崎県社会福祉協議会に登録後の活動になります。

- 7.申込み・問合せ先：**

生活支援課 権利擁護センター
電話0986-25-2123(担当：川崎・竹森)

皆さまの善意ありがとうございます

社会福祉法人都城市社会福祉協議会では、皆さまからいただいた善意寄付や忌明け寄付を福祉向上のために使わせていただいております。記載事項につきましては、ご本人の承諾を得ております。なお、空欄(寄付内容等)につきましては、寄付者の希望により掲載していません。

〇忌明け寄付(12月受け入れ分)

住所	寄付者	故人	寄付内容
事務局管内			
丸谷町	下之園 禎子	守	¥100,000
金田町	福島 紀子	弘一	¥30,000
上水流町	内村 正一	クニ	¥30,000
高木町	松山 孝史	登	¥20,000
野々美谷町	黒田 香	八千子	¥30,000
都北町	吉住 京太郎	富美子	¥30,000
若葉町	中村 説朗	順朗	¥30,000
丸谷町	茶園 忠信	シヅ子	¥20,000
関之尾町	田中 典子	恵一郎	
梅北町	中竹 絹子	勉	¥50,000
志比田町	蒲生 富三芳	智恵子	¥30,000
祝吉町	谷口 武範	孝	¥20,000
安久町	大村 健一	キミ子	¥30,000
山之口サテライト管内			
麓1区	福田 嘉昭	宣江	¥20,000
桑原	岩崎 幸博	マサエ	¥30,000
中原	下徳 とし子	律子	¥20,000

住所	寄付者	故人	寄付内容
高城サテライト管内			
石山	吉永利春	トメ	¥20,000
山田サテライト管内			
谷頭二	竹森 浩治	テル子	¥30,000
毘砂丸	宮元 スズ子	勇	¥30,000

〇善意寄付(12月受け入れ分)

住所	寄付者	寄付内容
前田町	護国寺	お米 23kg
北原町	匿名	¥100,000
牟田町	匿名	¥100,000
小松原町	匿名	¥100,000
中原町	茶園 千家淡交会宮崎支部都城分会	¥10,000

〇フードバンク(12月受け入れ分)

寄付者	寄付内容
旭食品株式会社九州中央支店宮崎営業所	食料品
富国生命保険相互会社 宮崎支社 都城営業所	食料品他

みやざきボランティアフェスティバル2023
ちまろとボラフェス
～おまつりも未来スイッチ ボランティア～

動画配信コーナー
聞いてよ!
わたしの未来スイッチ
ボランティア関係者インタビューなど
順次配信開始します!

電が関かんこにちは

全国社会福祉協議会
地域福祉部
派遣 貴島 健太

「こども家庭庁」をご存じでしょうか。こどもが、自立した個人としてひとしく健やかに成長できる社会の実現に向け、こどもと家庭の福祉の増進・保健の向上等の支援、こどもの権利利益の擁護を任務としています。そのための司令塔として、令和5年度中に設置予定の新たな行政組織です。これからの保育現場には、こどもが豊かに育ち、自立した生き方をするために、地域で連携しながら妊娠前から成人するまでの包括的な支援が期待されています。



社会福祉法人都城市社会福祉協議会
〒885-0077 宮崎県都城市松元町4 街区17号
Tel: 0986-25-2123 Fax: 0986-25-2103
E-mail: info@m-syakyo.or.jp
URL: https://www.m-syakyo.or.jp/



都城市
社会福祉協議会
LINE 公式アカウント



都城市社会福祉協議会
公式 HP はコチラから

スマートフォンで二次元コードを読み込んでください。

