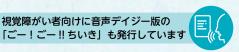




- 集/みやこんじょボランティアフェスティバル2023!!…**P1・P2**
- ○サテライト便り(山田)…P2 ○地域のトレジャー(横市)、withクック、備えあれば!…P3
- ○未来へ届け、お知らせ、寄付について、霞が関からこんにちは…P4





みやこんじょボランティアフェスティバル2023!! たくさんのご来場ありがとうございました!!



「みやこんじょボランティアフェスティバル2023」が、3年ぶりに中心市街地中核施設Mallmallで開催され ました。オープニングでは都城工業高校のToko Big Bandのジャズ演奏で幕を開け、学生主体の企画を中心に ボランティアを「見て」「聞いて」「体験できる」取り組みが行われました。開催当日は天候にも恵まれ、たくさ んの市民にご来場いただき、ボランティアを実感できる1日となりました。







未来創造ステーションでは、防災体験をはじめ高校 生と一緒にものづくり体験、障がい者スポーツレクリ エーションの体験や都城市社協イメージキャラクター 幸子とのふれあいなど、さまざまな体験ができるコー ナーとして大盛況でした。

まちなか交流センターでは、SDGsの理念のひとつ 「つくる責任、使う責任」の一環として「ものものトレー ド」(子供用品等の物々交換)が開催されました。その他 にもこども園の遊び体験や紙芝居の読み聞かせなど、 ゆっくり親子で楽しめる場となりました。

中面2ページへつづく





各分野での大賞も決定!

やさしさつなぐ福祉の心短歌大会 授賞式

寄せられた840首の短歌の中から9名が受賞されました。受賞式には6名の方が来場され短歌に寄せた想いを発表していただきました。



ありがとう その一言で 温まる そして一言 どういたしまして

作者: 堀之内 宏樹さん(写真右端)



その他 受賞作品は こちらから→





みやこんじょ福祉・ボランティアスピリッツ賞 授賞式



田地区の地域住民を中心に、サロン活動や学習支援・子育て支援・食の支援・オレンジカフェ・シニアカフェな

どさまざまな事業に活用していきます。

今回のボランティアフェスティバル2023では、ボランティアや地域福祉活動を通じ地域に貢献している都城市内の学校及び学生活動を広く知っていただき、さらなる活動を期待することを目的に「みやこんじょ福祉・ボランティアスピリッツ賞」が創設されました。都城市内の5校が受賞し、栄えある第一回「立山静夫賞」(大賞)には山之口中学校が選ばれました。

~狂動肉容~

自分たちで育てた花を山之口町内で生活する80歳以上の一人暮らしの高齢者へ直接お届けする20年近く続く伝統ある活動。

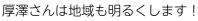


十地域。プトレジャー

厚澤アンネグレーテさん 横市地区

15年前に都城に来られたデンマーク出身の厚澤さん。普段は市内の小 学校のALT(外国語指導助手)として子どもたちに英語を教えています。

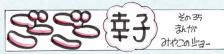
その他にも、横市地区の学習支援サポーターや生活おたすけサービス の生活援助員としてさまざまな活動をしています。普段から常に明るい



















~親子で作れる簡単レシピ紹介~

谷頭・おおむた・縄瀬 社協3園レシピ紹介

谷頭こども園 栄養士/別府由香



- ●酢飯……2合のご飯に合わせ酢(酢大さじ3、砂糖大さじ2、塩小さじ1) を混ぜる。
- ②椎茸の甘煮……戻した干椎茸7gを粗みじんに切り、戻し汁、ツナ70gと 砂糖、しょうゆを各大さじ1とみりん小さじ2を加え煮詰める。
- ⑥錦糸卵または炒り卵(塩、砂糖は適量)
- ₫型に卵、さくらでんぶを敷き、酢飯を半分まで入れ、椎茸を挟み、酢飯を 上まで入れる。皿を上にかぶせ、ひっくり返し型を外す。
- ⑤上に茹でた野菜(菜の花や花形でぬいた人参)やピーラーで長くむいたリボ ン胡瓜、花に見立てた生サーモン、ブロッコリースプラウトなどを飾る。



- ※ご飯を炊くときに5cm角昆布と酒大さじ2を入れるとうまみが増し、 つやよくふっくらと炊き上がります。
- ※お好みで市販の鮭フレークや梅ちりめんを中に挟んでも違う味が楽し めます。お子さんと一緒に好きなものを飾れます。

∖防災士が教える/ 備えあれば!

都城市の自然災害

日ごろからの備えあれば

大きな災害などの時には、通信が混 雑し、電話が繋がりにくくなります。 こうした状況で、家族や知人との安否 確認、避難場所の連絡などを行うサー ビスとして、通信各社では「災害用伝 言ダイヤル(171)、災害用伝言板、災 害用伝言板(web171)」を提供してい ます。非常時に備え事前の確認をおス スメします。





詳細はこちらから

未来少届け

~市内の児童生徒の取り組み紹介~ 【志和池小学校・丸野小学校・志和池中学校】

志和池地区年賀状大作戦!

志和池地区では、令和2年度より、コロナ禍で繋がる機会が少なくなった地域の高齢者へ、地区内の小学生が年賀状を作成し、民生委員が直接ご自宅に届ける活動を行っています。今年からは中学生も活動に加わり、新たな繋がりが生まれています。



~年賀状大作戦に取り組んだ児童・生徒の声~

私は手紙をもらうととてもうれしいです。だから、「年賀状大作戦」では、受け取った方が笑顔になれるように、イラストや言葉を工夫して、心をこめて書きました。私達の安全や成長を見守って下さる地域の方々に、日頃の感謝の気持ちも伝えられる取り組みなので、志和池小の伝統として長く続いて欲しいです。

今年は、いつも以上に「これからも元気でいてほしい」「喜んでほしい」という想いで年賀状を書きました。それは、11月に高齢者の方と交流をした時に、皆さんの喜ぶ姿がとても嬉しかったからです。その喜ぶ姿を思い出しながら、いつも以上に文字やイラストを丁寧に書きました。私の想いが届くといいな。



志和池小学校6年 ほそやまだ ひさき 細山田 陽咲さん



丸野小学校5年 まつした を 松下 空未さん

最近はSNSの利用により、年末に親しい方に年賀状を書く習慣がほとんどなくなってきています。しかし、今回地域の方に年賀状を書く機会があって、年賀状を読んでくださる方の嬉しそうな顔を思い浮かべながら書きました。そして改めて自分の文字で相手に想いを届けることの大切さを感じました。SNSで簡単につながる時代だからこそ"直筆で伝える"という日本の伝統を守っていきたいです。



志和池中学校2年 まったり ここな 馬渡 心菜さん

点訳・音訳 ボランティア 養 成 講 座

受講生 募集

1.開催日時

令和5年5月10日的~令和6年3月6日的

①【点訳】水曜日(月2回程度) 9:30~11:30

②【音訳】水曜日(第3水曜日除く)13:30~15:30 ※詳しい開催日についてはお問い合わせください。

2.会場:都城市総合社会福祉センター

0 5 H 1 RA 5 E \$ - (5) - (+)

3.募集対象者

講座修了後に都城市点字図書館でボランティア活動 のできる年齢18歳以上の方

※点訳ボランティア活動にはパソコンが必要です。

4.受講料:無料

※ただし、教材費として、点訳1,700円、音訳 1,500円が必要です。

5.申込み締切日:5月8日(月)

6.お問合せ・お申込み

都城市点字図書館(☎0986-26-1948、

メール:mkjtenji@circus.ocn.ne.jp)

毎月第2・4木曜日に実施しておりました「弁護士による無料法律相談」は、令和5年3月末を



皆さまの善意ありがとうございます

社会福祉法人都城市社会福祉協議会では、皆さまからいただいた善意寄付や忌明寄付を福祉向上のために使わせていただいております。記載 事項につきましては、ご本人の承諾を得ております。なお、空欄(寄付内容等)につきましては、寄付者の希望により掲載しておりません。

○忌明寄付(1月受け入れ分)

○本明司的 (「万文()人(1))					
住所	寄付者	故人	寄付内容		
事務局管内					
宮 丸 町	宮田エイ子	茂	¥30,000		
上長飯町	黒木富美子	笑 子	¥30,000		
五 十 町	原 🗆 聡一郎	哲太郎	¥30,000		
乙 房 町	前原良秀	たみ	¥50,000		
志比田町	松山久男	ヒサエ	¥30,000		
安 久 町	中村、敏寛	和子	¥30,000		
梅北町	小野田 房 見	弘子	¥30,000		
都 北 町	西 京子	博 隆	¥30,000		
庄 内 町	島田一弥	カッ	¥20,000		
高木町	下 村 忍	政 子			
都 北 町	鎌田和子	徳重スズ子	¥20,000		
高 木 町	西森佳代	勝廣	¥30,000		
安久町	堀 江 幸 治	フジ子	¥20,000		
上長飯町	髙 野 美佐子	シゲ子	¥20,000		
甲斐元町	堤 勝子	可久	¥30,000		
郡元町	小 野 シゲ子	學	¥100,000		
姫 城 町	渕 脇 セ ツ	野邊サチ	¥30,000		
年 見 町	匿名	匿名	¥30,000		
金 田 町	匿名	匿名	¥20,000		
乙 房 町	遠 矢 和 則	ノリ	¥30,000		
一万城町	坂 元 佐代美	悟	¥30,000		
下水流町	濵 川 千 秋	月	¥30,000		
庄 内 町	猪 俣 江梨子	中村マツ子	¥30,000		
山之口サテライト管内					
西向原	孝 子 深 幸	真 一	¥30,000		

	住所			寄信	村者		故ノ	\	寄付内容
	高城サテライト管内								
穂	満	坊	Ш	島	リッ	ソ子	ユキ	Ĥ	¥30,000
大	井	手	重	信	勝	則	ユキ	<u>ر</u>	¥30,000
	山田サテライト管内								
毘	砂	丸	段		修	=	11	Н	¥30,000
牛		谷	東		アー	′子	善	次	¥30,000
	高崎サテライト管内								
東	霧	島	首	藤	カ	百	ミヤ	子	¥20,000
縄		瀬		匿	名		匿	內	¥30,000
縄		瀬	藏	元	幸	夫	恒	雄	¥30,000
東	霧	島	福	盛	吉	秋	義	照	¥30,000
大	牟	⊞	大	重	愛	子	春	記	¥30,000
大	牟	\blacksquare	外	勢	悦	子	健	_	¥30,000
			3.76						

○善意寄付(1月受け入れ分)

	住所		寄付者	寄付内容
前	\blacksquare	町	護国寺	お米 16kg
姫	城	町	日本キリスト教団都城城南教会	¥5,000
松	元	町	カトリック都城教会	¥20,000
石		Ш	石山小昭和37年卒業24年会	¥37,466
小	松原	町	都城中央ライオンズクラブ	¥100,000

○フードバンク(1月受け入れ分)

寄付者	寄付内容
旭食品株式会社九州中央支店宮崎営業所	食料品
都城中央ライオンズクラブ	食料品





For House the state of the stat

全国社会福祉協議会地域福祉部

派遣 貴島 健太

2年間の東京勤務も終わりを迎え、4月から都城での生活が再開します。この2年間で全国各地の地域福祉活動実践者とつ存が3ことが叶わたかった方も多くいらっしゃいますが、この2年間の学びやネットワークは都城でも活かし、より住みよい地域を作るために尽力していきたいと思います。

4月からは、みなさまと同じ都城人として、より一層、都城に貢献していきたいと思いますので、どうぞよ3しくお願いします。



社会福祉法人都城市社会福祉協議会

〒885-0077 宮崎県都城市松元町4 街区17号 Tel:0986-25-2123 Fax:0986-25-2103 E-mail:info@m-syakyo.or.jp URL:https://www.m-syakyo.or.jp/



都城市 社会福祉協議会 LINE 公式アカウント





スマートフォンで二次元コードを読み込んでください。

