

ごー!ごー!!ちいき



vol. **122**
令和5年7月15日発行
2023

目次

特集①地域のトレジャー「五十市地区」…P1
特集②
「災害救援ボランティアセンター」を知っていますか?…P2
知っ得福祉サービス・未来へ届け…P3
遊びの紹介・お知らせ・寄付…P4



社会福祉法人
都城市社会福祉協議会

視覚障がい者向けに音声デジ版の「ごー!ごー!!ちいき」も発行しています



地域のトレジャー 五十市地区

クリーン作戦!!



五十市駅クリーン作戦

五十市地区民生委員児童委員協議会の皆さまによるボランティア活動。
駅周辺の清掃や植木の剪定、花植え活動などを毎月1回各分会毎で実施中!

赤い羽根共同募金



この広報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しております



特集

被災者とボランティアの思いをつなぐ 「災害救援ボランティアセンター」を知っていますか？

被災者

もし私たちのまちで災害が起きたら…

ボランティア

少しずつでも片づけたいけどどこから手をつけてよいかわからない。

自分のことだから自分でなんとかしたいのかな？

片付けや泥のかき出しを手伝ってほしい。どこに相談したらいいの？

手伝いたいけど、どんな準備が必要？

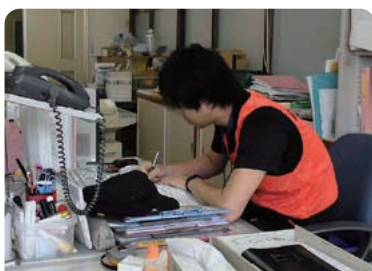
力仕事はできないけど、自分にできるボランティアってあるの？

片付けや泥のかき出しを手伝いたい！どこに相談したらいいの？

「災害救援ボランティアセンター」

地震や風水害など、災害が起こった時、「ボランティアの力を借りたい」と希望する被災者と「被災者の力になりたい」と思うボランティアをつなぐ（調整する）ところが、災害救援ボランティアセンターです。都城市社会福祉協議会は、災害時に都城市と連携し必要に応じて「災害救援ボランティアセンター」の設置・運営を行います。

被災者への対応



●相談・依頼（ニーズ受付）

被災者の困りごとや派遣に必要な情報収集を行います。（電話・FAX・メール等）



●現場確認

センタースタッフが状況確認に出向き、必要な人員や資機材の見立てを行い被災者との日程調整を行います。



●被災地での活動

災害時はボランティア活動者の数に限りがあるため、優先順位が発生する場合があります。

ボランティア活動者への対応



●ボランティア受付

活動希望者の受付やボランティア活動保険加入手続き等を行います。



●オリエンテーション ●マッチング

活動前の説明・活動者と支援内容の調整



●資機材貸出 ●送り出し

活動に必要な資機材を持出し、活動場所へ移動します。



●資機材返却 ●活動報告

活動終了後は資機材の返却と活動報告を行います。

【お問い合わせ】都城市ボランティアセンター TEL 25-7318 E-mail volunteer@miyakonojoshakyo.or.jp



知っ得!福祉サービス

「こけないからだづくり講座」とは?



「こけないからだづくり講座」とは、主に65歳以上の市民または講座支援や地域づくりに関わる人が対象で、個人のレベルに合わせたおもりを付けて童謡等を歌いながら、基本的な動作をゆっくりと繰り返す筋力体操です。足腰や肩の筋肉を鍛えることにより、「健康寿命」を延ばし、住み慣れた地域で生活できるよう支援する住民主体の介護予防教室です。開催は身近な自治公民館等で行われており、年々参加者も増加しています。また、地域交流の場や参加者の安否確認など地域の見守り活動にもつながっています。

「こけないからだづくり講座」に9ヶ月以上継続して参加された方は、運動機能改善の効果が期待でき、60代・70代から取り組むほどその効果は大きいとされています。

(都城市と宮崎県立看護大学の分析による)

ぽんぽん 幸子

その39
まんが
ひげのいっしょ



イメージキャラクター幸子を主人公にした4コマ漫画です。

未来へ届け

都城市立山田中学校
生徒会(学年委員会)
～福祉施設へ「千羽鶴」贈呈～



「千羽鶴」贈呈の様子



私たち山田中学校では、生徒会(学年委員会)の各月の目標のひとつに「社会への貢献活動に取り組もう」というものがあります。今回は、山田中校区の福祉施設を利用する方々の健康を願って折鶴をつくり、「千羽鶴」を贈呈しました。全校生徒約170名が、授業間の休み時間等を利用して折った鶴たちの姿を見て、利用者の方々が中学生の頃を思い出したり、施設の中で会話が弾んだりして、健康につながると嬉しいです。



福祉施設職員と生徒会の皆さん



遊びの紹介



歩行が安定してきた子どもたちは、0・1・2歳児専用の園庭で土や水に触れて遊びます。最初は「なんだろう。」と足を地面につけたがらすおっかなびっくりの様子。慣れてくると朝から機嫌が悪かった子ども、外に出ると笑顔に。自分のお気に入りの場所に座り込んで遊び始めます。土を手でいじったり、バケツやスコップを使って土を出したり入れたりして、数十分も同じことをして土の感触を楽しんでいます。私たちは、そっと側で見守ります。

土にまみれることは、あらゆる土中の常在菌に触れ、自然に子ども達の自己免疫を高めてくれます。汚れて遊ぶことは子ども達の心と体の成長に欠かせないものです。どうぞ、汚れても良い服で園に遊びに来てください。子どもたちの満面の笑顔が見られますよ。



お知らせ

都城市社会福祉協議会 会員募集中

会員募集は、当協議会が行う各種事業や活動にご理解いただき、地域福祉の充実、発展に向けて財政面での支援をお願いするものです。いただいた会費は、地域福祉活動を支える社会福祉協議会の貴重な財源として有効に活用させていただきます。

●お問い合わせ

都城市社会福祉協議会総務課 ☎0986-25-2123

- 一般会員(1口) 500円
 - 賛助会員(1口) 1,000円
 - 特別会員(1口) 5,000円
 - 法人会員(1口) 10,000円
- (金額は年額です)



みなさまの善意ありがとうございます

社会福祉法人都城市社会福祉協議会では、皆さまからいただいた善意寄付や説明寄付を福祉向上のために使わせていただいております。記載事項につきましては、ご本人の承諾を得ております。なお、空欄(寄付内容等)につきましては、寄付者の希望により掲載しておりません。

◎説明寄付(5月受け入れ分)

住 所	寄付者	故 人	寄付内容
事務局管内			
安 久 町	後 久 良 治	チサエ	¥30,000
	匿 名	匿 名	¥30,000
丸 谷 町	満 留 勲 子	武 彦	¥30,000
下川東2丁目	八十島 浩 一	幹 夫	¥30,000
郡元3丁目	坂 元 康 範	トミ子	¥30,000
若 葉 町	匿 名	匿 名	¥50,000
久保原町	岩 元 義 和	トミ子	¥30,000
志比田町	天 神 成 子	秀 美	¥30,000
松 元 町	藏 元 裕 之	カズ子	¥30,000
大岩田町	馬 方 紀 子	政 廣	¥30,000
野々美谷町	福 留 次 男	シゲ子	¥50,000
甲斐元町	亀 澤 幸 治	克 己	¥30,000
北 原 町	坂 元 孝 次	節 子	¥30,000
高 木 町	坂 元 育 男	フミ子	¥30,000
菓子野町	田 村 能 子	勝 男	¥30,000
志比田町	黒 木 幸 子	政 則	¥50,000

高城サテライト管内

四 家	関 マサ子	兼 夫	¥20,000
石 山	中 吉 イツ子	春 雄	¥30,000

住 所	寄付者	故 人	寄付内容
山田サテライト管内			
谷 頭 五	櫻 森 實 美	達 義	¥20,000
高崎サテライト管内			
大 牟 田	前 田 久 雄	久 美	¥30,000
江 平	丸 山 ミチ子	昇	¥30,000
大 牟 田	岩 崎 義 照	サツ子	¥20,000
大 牟 田	今 東 輝 子	亮	¥100,000
大 牟 田	西水流 正 子	行 雄	¥20,000
大 牟 田	荒 井 和 子	周 吾	¥30,000

◎善意寄付(5月受け入れ分)

住 所	寄付者	寄付内容
前 田 町	護国寺	お米 32kg
立 野 町	匿名	¥10,000
立 野 町	匿名	¥10,000
山之口町	昭和21年山之口小入学生同窓会	¥27,000

◎フードバンク(5月受け入れ分)

寄付者	寄付内容
旭食品株式会社九州中央支店宮崎営業所	食料品



文子の
市役所から
こんにちは

う ち だ ん こ
内 田 文 子

令和5年4月から2年間、都城市役所福祉課に出向中。

市役所ライフが始まりました!福祉課では、地域共生担当として、重層的支援体制整備事業と生活困窮者自立支援事業を担当しています。社協で取り組んできた事業を別の角度から関わるという立場で、市役所の決まりごとなどをいろいろと教わりながら新鮮な毎日です。

これまで関わりのあった市役所職員の方々から声を掛けていただくことも多く、市役所と社協のつながりの大きさを改めて感じています。

ご一いごー!! ちいさはもりさわのUDフォントを使用しています

UD FONT
by MORISAWA



社会福祉法人 都城市社会福祉協議会
〒885-0077 宮崎県都城市松元町4街区17号
TEL(0986)25-2123 FAX(0986)25-2103
E-mail: info@miyakonojoshakyo.or.jp
URL: https://miyakonojoshakyo.or.jp/



都城市社会福祉協議会
LINE公式アカウントは
こちらから➡



都城市社会福祉協議会
公式HPはコチラから➡
スマートフォンで二次元バー
コードを読み込んでください

