

### 【目次】

はじめに	· P2
第1層協議体、第2層生活支援コーディネーターとは	· P3
3つの行動計画について	· P4
自治公民館自慢アンケートの活用例	· P4
· 姫城地区 ····································	· P5
・妻ケ丘地区	· P6
· 小松原地区 ····································	· P9
· 祝吉地区 ····································	·P11
· 五十市地区 ····································	·P15
· 横市地区 ····································	·P16
· 沖水地区 ····································	·P19
· 志和池地区 ····································	·P23
· 庄内地区 ····································	·P27
· 西岳地区 ····································	·P29
· 中郷地区 ····································	·P31
· 山之口地区 ····································	·P33
· 高城地区 ····································	·P37
· 山田地区 ······	·P43
· 高崎地区 ······	·P47
みやこんじょお宝ブックアーカイブ	·P50

### はじめに

現在、コロナ禍で地域福祉活動に大きな制限がかかる中で、地域のつながりや賑わいが希薄化してきている現状があります。そこでより一層、支え合い活動や、気軽に集まれる居場所、ボランティアが活躍する場など非常に重要となっています。

これまで、都城市の各地区での地域住民主体の支え合い活動をまとめた「みやこんじょお宝ブック 1・2」を発行して参りました。今回の発行をもって、お宝ブックの第3弾となります。

今回は、各自治公民館「自慢アンケート」と題し、各自治公民館圏域で取り組まれている様々な活動を教えていただき、1冊に集約いたしました。

これは、他の地域に自慢できるボランティア活動や多世代交流、有償サービスなどを把握し 市内全体で共有することで、より充実した支え合い活動につなげていくことを目的としていま す。さらには、社会福祉法人の方々にも地域と施設等との連携に向け、小地域活動を多く知っ ていただき、一緒に活動したり、参加したりすることで地域貢献活動にもつながることも目的 としています。

アンケート調査対象は、都城市内の全301の自治公民館(令和4年4月時点)とし、令和5年1月末時点で、207の自治公民館、地域公民館(山之口地区・高崎地区)よりご回答をいただき、延べ537のボランティア活動や見守り活動、有償サービス、レクリエーションなど活動を把握することができました。(令和5年2月時点分)

最後に本アンケートを実施するにあたり、各自治公民館長及び地域公民館長をはじめ、ご尽力いただきました関係各位の皆様に厚く御礼申し上げます。引き続き、本事業及び地域福祉の発展に何卒、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

令和5年3月31日



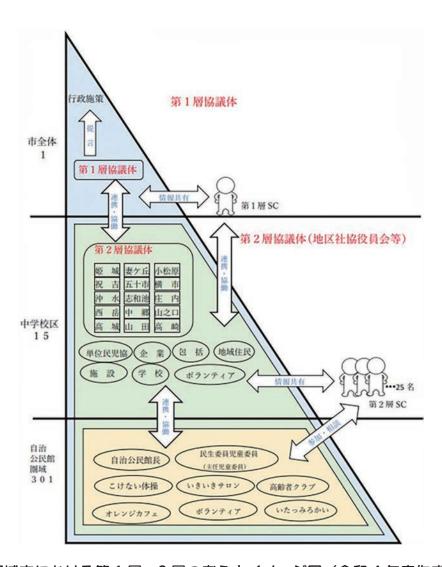
本事業は、第1層協議会と第2層生活支援コーディネーター(以下、SC)を中心に高齢者や地域住民が安心した生活に向けた事業の推進を図っています。

#### ● 第1層協議会とは

市全域を対象として、市、宮崎県介護支援専門員協会都城・北諸県支部、都城市民生委員児 童委員協議会、その他生活支援・介護予防サービスの関係機関の長又はその構成員により構成 されており、各地域からの課題や要望を受け都城市の政策に向け提言する役割を担う。

#### ● 第2層生活支援コーディネーターとは

平成27年度の介護保険の制度改正から創設された介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)の中で、地域の支え合いを推進することを目的として新たに位置づけられました。都城市では中学校区15地区の地区社会福祉協議会を拠点に現在計25名(令和5年3月現在)の地域住民の方が担っています。高齢者が安心して住みやすいまちになるように、困りごとや地域活動の把握や人、場、支援とのつなぎ役や地域の課題解決に向けた取り組みをしています。



都城市における第1層、2層の考え方イメージ図(令和4年度作成)

### 3つの行動計画について

令和4年度は、本事業の更なる事業充実を目指して「3つの行動計画」を主軸として事業を 進めて参りました。

(1) 自治公民館単位でのアンケート調査

地域のお宝(=社会資源)を把握することで、地域のニーズとつなぎ、その社会資源に対する支援や新たなサービスの開発を目指します。

2 社会福祉法人等との連携

地域に貢献したい社会福祉法人と、支援を必要とする地域を繋ぎ協働することで、 移動支援・買い物支援などの地域課題の解決を目指します。

(3) さまざまなボランティアの養成

地域で有償ボランティアや居場所づくりをスタートするために、リーダーやボランティアとなる幅広い年代の人材発掘・育成を行い、地域で互いに助け合う体制づくりを目指します。

この中の1つ目の計画である、「自治公民館単位でのアンケート調査」の結果を集約しました。 各地区の自慢できる素敵な活動がたくさんです。ぜひ、ご覧ください!

### 2つのポイント!!



#### 自治公民館自慢アンケートの活用例

自分たちの住む地域だけでなく、ほかの地域がどのような活動をしているのかぜひチェックしてみませんか?

楽しそう!やってみたい!面白そう!そんな時は、ぜひあなたの地域でも!

ポイント2 新しい出会いに!

今回のアンケート結果にはたくさんの活動が掲載されています。そこには、地域を想うたくさんの方々を中心に活動が行われています。これからさらに継続した活動の充実や、支え合いの新たな仲間を増やすきっかけに!

姫城地区

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
1		下長飯 グランド ゴルフクラブ	15	・レクリエーション ・健康維持	週2回 下長飯グランドで実施。 ほとんど80歳以上で特に93歳と 92歳のご夫婦はとても元気で私 たちの目標です。	_	火曜日金曜日	年会費 500円
2		都城 手拍子おどり 下長飯町 保存会	18	・その他(伝統芸能)	200年以上続く下長飯の伝統芸能手拍子おどりの保存と継承のために月に2回練習をし色々なところで発表披露しています。南小学校の生徒たちとも協力しています。	地域住民	通年	なし
3	下長飯 自治公民館	下長飯 自治公民館 女性部	69	<ul><li>・ボランティア活動</li><li>・レクリエーション</li><li>・健康維持</li><li>・お祭り</li><li>・その他 (各種研修)</li></ul>	お互いに親睦をはかり明るく健康な家庭、まちづくりにはげみ、女性の地位向上に努めることを目的に活動。 公民館行事のサポート、レクリエーション、施設見学、学習会、 講演、廃油石鹸づくり、ゴキブリ団子づくり等を実施。	公民館加入者	通年	年会費 1,000 円
4		こけない 体づくり体操	25	・健康維持	包括支援センターの主催のもと 週に1回、体力増進、健康維持 のために体操をしています。 大切なコミュニケーションの場 ともなっています。	地域住民	通年	参加費 1回 100円
5	# /T	竹ノ下 寿クラブ	22	・レクリエーション ・健康維持	こけない体操、会員誕生会、食事、 カラオケ	館員	・毎週 金曜日 ・4半 期ごと	年会費 2,000 円
6	竹ノ下 自治公民館	竹ノ下 グランド ゴルフ	19	・健康維持	グランドゴルフ	同好会 館員 12人 外部 8人	毎週水曜日土曜日	年会費 1,200 円
7		八幡自治公民館	148 世帯	<ul><li>・世代間交流</li><li>・レクリエーション</li><li>・健康維持</li><li>・お祭り</li></ul>	三世代交流大会、敬老会、新年会、 こけない体づくり講座、資源回 収、お祭り、旭丘神社夏祭り	館員	10月他	なし
8	八幡 自治公民館	青壮年会	_	・資源回収 ・その他 (地区内行事)	資源回収、地域内清掃	会員	随時	なし
9		婦人会	-	<ul><li>・お祭り</li><li>・その他</li><li>(地区内行事)</li></ul>	一斉清掃、地区内行事協力、旭 丘神社夏祭り出店	-	随時	なし

## 妻ヶ丘地区 自治公民館自慢アンケート

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
1	坂元 自治公民館	坂元 自治公民館	_	・お祭り	毎年4月18日に、子ども達の健全な成長を祈願するため、小鷹神社に建立されている。「十八夜祭石碑」周辺の清掃を行った後、公民館で全員の祈願を行い、親睦会を兼ねた会合が行われる。歌や踊りの披露、ゲーム等楽しいひとときを共有するもので、130年以上の伝統がある。男子禁制となっている。	婦人部	毎年4月 18日	なし
2			約50名 (70名)	・世代間交流	春の祈念。年度初めの第1日曜 日に五穀豊穣を願う。	地区世帯	4月 第1日曜日	なし
3			全世帯	·資源回収	月1回のリサイクル事業	全世帯	月1回	なし
4	福島 自治公民館	福島自治公民館	上小校 区各公 民館	・お祭り	6月灯(小鷹神社)上小校区の 館長で実行委員会を開催し、踊 り等に参加。	上小校 区世帯 (各公民館)	年1回 (7月7日)	なし
5			高齢者	・その他	長寿会(9月)	役員 高齢者	敬老会の 日に実施	食事は公 民館負担
6		竹町自治公民館	220名	・世代間交流・お祭り	・2年ごとに夏祭りを開催 ・毎年お正月後に「おねっこ」を 開催し、地域住民のふれあいの 場を創造している。	地域住民	8月 1月	なし
7	竹町 自治公民館	竹町 自治公民館	15名	・健康維持	毎週木曜日にこけない体操を開催	館員	週1回	なし
8		壮年会	23名	・ボランティア活動	年6回程度、公園の草刈りを行い、併せて公民館の草刈りも行っている。	壮年会員	年6回	なし
9	弁済使	弁済使 自治公民館	_	・資源回収	月2回のリサイクル事業	地域住民	第2、第4 日曜日 8:00~ 10:00	なし
10	自治公民館	高齢者クラブ	_	・健康維持	グランドゴルフ	会員	週4~5回	なし
11		弁済使自治公民館	_	・健康維持	こけない体づくり講座	館員	週1回	なし
12		有償 ボアランティア 「小鷹おたすけ隊」	12名	・ボランティア ・生活支援 ・見守り	地域の困りごとに対して簡単な お手伝い。高齢者世帯の草取り、 掃除、買い物、電球交換を行う。	高齢者等	適宜	30分 300円
13		小鷹 ひょっとこ踊 り 保存会	25名	・世代間交流 ・お祭り	会員は子どもから大人までで、 定期的に練習している。小鷹の 6月灯や敬老会、日向ひょっと こ踊り(祭り)その他いろいろ な場所に参加、披露している。	地域	適宜	なし
14	小鷹 自治公民館	小鷹 ジャンカ 馬踊り保存会	20名	・お祭り	壮年会がジャンカ馬を公民館で 保管・管理し、お祭りや敬老会 で披露している。	地域	適宜	なし
15		小鷹子ども 育成会	30~ 40名	・ボランティア活動 ・世代間交流 ・お祭り	小鷹神社の6月灯時に、子ども会でおみこし担ぎや灯ろうを制作して、公民館等に飾る。敬老会時には長寿を祝って歌や踊りを披露して喜んでもらっている。	地域	_	なし
16		小鷹 自治公民館 馬頭観音祭り	60名	・お祭り	毎年7月に地域の人達に声かけし、公民館で神宮さんにご祈祷していただいた後、皆で歌や踊り、食事等でにぎやかに楽しいひとときを過ごしている。	館員他	_	1人 500円

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
		東部友愛		・資源回収	リサイクル戸別収集(月2回)		第2、第4 日曜日 午前中	なし
17	一万城東部 自治	ネット会	20名	・健康維持	スマイル体操	地域内	毎週 木曜日	なし
	公民館			・見守りボランティア活動	高齢者の見守り活動		月1~2回	なし
18		壮青年会	50名	・お祭り	壮青年主催の東部夏祭り	地域	毎年7月末 土曜日	なし
19		一万城西部 自治公民館	_	・その他	小学校新入学児童へのお祝い金 の贈呈	_	4月	なし
20		一万城西部 自治公民館	_	・その他	リサイクル運動への全戸参加 (年間 1 回は必ず参加)	地域	毎月 第2第4 日曜日	なし
21	一万城西部	壮年会	壮年 会員	・その他	登校時の安全見守り活動	児童		なし
22	一万城西部 自治 公民館	婦人部	婦人部	・その他	公民館隣接の児童公園の トイレ清掃	地域	土曜日を 中心に活動	なし
23		一万城西部 自治公民館	全館員	・お祭り	西部公民館まつり ・高齢者への「長寿お祝い紅白饅頭の贈呈(130個)」 ・スポーツレクリエーションの開催 ・抽選会の開催(お米5 kg~60 袋、3 kg~60袋、ゴミ袋~大・中60袋を全家庭に配布した抽選 券をもとに大抽選会)	地域	10月	なし
24			小学 6年生	<ul><li>・資源回収</li><li>・ボランティア活動</li></ul>	毎月第3日曜日に小学6年生が 高齢者宅の資源ごみ回収を行う。	高齢者	毎月 第3日曜日 7:00~ 8:00	なし
25	一万城南部 自治	一万城南部	小学 6年生	・世代間交流	年1回6年生と語る会	65歳以上 3 世代	8月	なし
26	公民館	自治公民館	希望者	・レクリエーション	カラオケの会	希望者	毎週水曜日	なし
27			_	・見守り活動	青パト	_	_	_
28			_	·敬老会	敬老会	75歳以上	9月第3	なし
29	広原 自治公民館	ほほえみ サロン広原	10名	・世代間交流・地域のたまり場	【ここトップ食堂】 公民館に老若男女集め、食事を提供し、歌、踊りなどで楽しみ世代間交流を実施している。 【シニアカフェ】 松尾邸の庭園に集まり、弁当を提供し演奏会などを聞きながら語り合う。	館員町内外	年4回年2回程度	なしなし
30		広原 自治公民館 ボランティア グループ	36名	<ul><li>・ボランティア活動</li><li>・見守り</li><li>・資源回収</li></ul>	高齢者の見守り、リサイクル収集事業 広原町の24世帯を2つに分け、 第1第3日曜日に月1回程度、 ボランティア2人1組で、リサ イクル収集し、その際、高齢者の 健康確認し、見守りを行っている。	館員 現在 24世帯	第1、第3日曜日	なし
31		菖蒲原 自治公民館	2~3 名	・資源回収	公民館役員で、ほぼ毎日、公民 館資源ごみ置き場の整理を行っ ている。	館員	毎日	なし
32	菖蒲原 自治公民館	防犯部	12名	・見守り	毎月第3日曜日、午後8時より 3班に分けて、夜間巡回している。	地区内 館員	月1回	なし
33		女性防犯部ア イリス	6名	・見守り	毎月第3木曜日、午後より町内 を点検、巡回しながら高齢者へ の声かけを行っている。	地区内	月1回	なし

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
34	菖蒲原 自治公民館	ボランティア モンスター TEAM あやまばる	10名	・ボランティア活動	夏休み等を活用し、傾聴や体験型ボランティアとして、仲間と一緒に参加できるよう企画している(まち歩き防災マップづくり、戦争体験講話など)	小学生、 中学生、 一般の 協力者	適宜	なし
35	天神 自治公民館	ひまわり会	10名	・ボランティア活動	週1回参集し、みんなで意見を出し合い、創作ダンスに興じている。これまで敬老祝賀会、新年会等で披露すると共に福祉施設等への訪問を行っている	館員	週1回	なし
36		上東 友愛ネット	10名	・健康維持 ・見守り	ひとり暮らしの方・病弱な高齢者世帯の方を専門また見守り、時には話し相手になり、日々活動している。こけない体操も中心に行っている。	高齢者	その 都度	なし
37	上東 自治公民館		40名	・健康維持・地域のたまり場	こけない体づくり講座 ・活動主体は上東友愛ネット、高 齢者クラブ他	高齢者	毎週 水曜日 10:00~	なし
38		上東 ボランティア グループ	10名	・ボランティア活動 ・地域のたまり場	現在はコロナ禍で開けないが、 年に2回食を作り、高齢者を集 めてゲームや歌を歌ったり、食 事をとりながら楽しんでいる。	高齢者	食事会 年2回 お茶会 年2回	1回 100円
39		カラオケ 同好会	15名	・地域のたまり場	歌が好きな人が集まり、月2回 開いている。	地域の方	月2回	初回 500円
40	若葉 自治公民館	若葉壮年会	33名	<ul><li>・ボランティア活動</li><li>・見守り</li><li>・資源回収</li></ul>	ひとり暮らしや事情のある高齢者を対象に、毎月1回燃えないごみや資源ごみを収集するとともに、見守りも併せて行う。	地域内館員	毎月 1回	なし
41		花繰こけない からだづくり 体操教室	30名	・健康維持	毎週水曜日の午前中にこけないからだづくり体操を行う。月1回会員の誕生会を行い、親睦を図る。	館員	週1回	なし
42	花繰 自治公民館	花繰 グランドゴルフ 愛好会	15名	・ボランティア活動 ・レクリエーション	<ul><li>・グランドゴルフで健康づくり、</li><li>体力づくり、仲間づくりを行う。</li><li>・公園のトイレ清掃を行う。</li></ul>	館員高齢者	週2回 週1回	なし
43		花繰自治公民館	約 500 名	・ボランティア活動 ・世代間交流 ・レクリエーション	町内を流れる柳河原川の清掃や草刈りを行う。子どもからお年寄りまで世代間交流によるボランティア活動となっている。	館員	年2回	なし
44	÷ m.	東町壮年会	17名	・ボランティア活動 ・地域のたまり場	酒席をとおして、地域内のこと や家庭のことなど話し合う。地 区公民館の行事やボランティア 活動に参加する。	館員	2カ月に 1回	なし
45	東町自治公民館	いきいきクラブ 「こけない体操」	10名程度	・健康維持・地域のたまり場	毎週土曜日 9:30~「こけない体操」などを行い健康維持に努めている。	館員	月4回 土曜日 9:30~	なし
46		東町ゴルフ 愛好会	8 名 程度	・レクリエーション ・健康維持	ゴルフ好きで、母智丘 CC など でゴルフを楽しんでいる。	館員	不定期	なし
47		中妻自治公民館リサイクル活動	役員 5名、 班長 44名	・見守り ・資源回収	リサイクル・危険物収集を毎月 第1・第3日曜日午前中に実施。 持ち込み困難な高齢者について は軽トラで回収している。	館員	毎月 第 1、3 日曜日 午前中	なし
48	中妻 自治公民館	中妻自治公民館区長会	4名	・世代間交流 ・見守り	中妻ふれあいサロン・こけない 体操の運営、準備	館員	毎月第1、3 木曜日 午後1時 ~1時30分	なし
49		こけない体操	20名	・世代間交流 ・健康維持 ・見守り	中妻ふれあいサロン・こけない体操を実施し、高齢者の健康維持・見守りを実践している(コロナ感染対策でふれあいサロンの茶話会は中断中)。	館員	毎月第1、3 木曜日 午後1時 ~3時	なし

### 小松原地区自治公民館自慢アンケート

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
1	大王 自治公民館	調査中	_	_	-	_	_	_
2	小松原 自治公民館	調査中	_	_	-	_	_	_
3		青壮年部	_	・世代間交流 ・レクリエーション	11月に幼児から大人まで参加して グランドゴルフ大会を開催。終わ りに公民館でうどん提供をする。	館員	9:00~ 12:00	なし
4	平江 自治公民館	今村孝氏	_	・見守り	毎朝、北墓地付近から、吉都線 の踏切を渡り日豊本線高架下ま で見送る。他の登校班が来るま で、見守りをしている。	児童	7:20~ 7:45	なし
5		平江公民館	_	・健康維持	こけない体操	館員	10:00~ 11:00	なし
6		青壮年部	_	・お祭り	六月灯を7月2日に開催。 わたがしなど無料配布。	館員	17:30~ 19:00	なし
7	宮丸 自治公民館	調査中	_	_	-	_	_	_
		片平 自治公民館	220	・世代間交流 ・その他	片平おさんぽマルシェ ・2018 年から 2 回開催 ・主に地区内から出店者を募る ・高齢者が増加する中、若い世代 との世代間交流。 ・公民館活動を若い世代が知ることで加入促進を目指す。 ・コロナ禍により開催方法を検討中。	公民館内外	例年 10月	なし
8	片平 自治公民館		小学生 62名 +	・世代間交流 ・お祭り ・その他 (公民館加入促進)	十五夜まつり 「故郷の良さを子どもたちに感じてほしい」と、1979年から公民館主催で始まった。壮年、PTA、小学生ら約100人が2時間ほどかけて、稲藁を練り上げ、直径約10cm、長さ約20cmの網を編み完成させる。その網を携え地区内を練り歩き、途中で綱引きを楽しんでいる。広場には手作りの土俵をつくり、相撲大会を開催。	地区PTA 地区小学生 地区壮年	例年 9月	なし
		PTA	約 100 名	・ボランティア活動	防犯パトロール 小学生とPTA、公民館役員が 「戸締り確認・火の用心」などと 声をかけながら地区内を練り歩 くことで、防犯・火災防止などに、 貢献している。	地区小学生 公民館役員	例年12月の 1 週間	なし
				・世代間交流 ・お祭り	餅つき大会 石臼と杵を用い、小学生と餅をつ き、丸めることで、昔ながらのお 餅の作り方を伝承しています。	地区小学生 PTA 公民館役員	例年 12月	なし
9	志比田 自治公民館	調査中	_	_	_	_	_	_
10	大根田 自治公民館	調査中	_	-	-	_	_	_
11	源野 自治公民館	調査中	_	-	-	_	_	_
12	志比田北 自治公民館	志比田北こけない体操	30	・健康維持 ・見守り ・地域のたまり場	毎週1回(木曜日)13:00~15:00 体操を通じて、地域の情報収集や、 つながりを通じて見守り等もでき ている。(元気で長生きを目指す)	高齢者	_	_

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
13		志比田北高齢者クラブ	40	<ul><li>・ボランティア活動</li><li>・健康維持</li></ul>	公民館や交差点等の花植え、草取り。 夏、冬用の花植え。 介護予防のための温泉行く。	館員 65歳 以上	年に数 回 月2回	1,000 円
14		志比田北 ホタル保存会	17	・ボランティア活動 ・その他	ホタルの住む町づくり(環境づくり)のため、吉都線溝の除草作業。4月~12月まで毎月1回行う。ホタル鑑賞会。	会員 全館員 (子含む)	4月~ 12月 月1回	_
15	志比田北 自治公民館	志比田北 福祉部	_	・ボランティア活動 ・世代間交流 ・レクリエーション ・見守り	レクリエーションや食事、年に 1度は配食も行う。近所の高齢 者の見守り、情報共有。子ども サロンは交流のために料理を作 り、楽しんでいます。 (コロナで出来なくて残念)	高齢者子ども	11 月頃	0円~ 100円
16		公民館	_	・世代間交流 ・レクリエーション ・健康維持	11月をめどにウォーキング大会、準備体操をして、館内の一部を歩き大根田地区の花畑までそれぞれのペースで歩き公民館で皆で会食、参加賞もある。子ども~高齢者まで参加。	館員	11月頃	なし
17		なんでも会	12	<ul><li>・ボランティア活動</li><li>・地域のたまり場</li><li>・その他</li><li>(手芸・食事会)</li></ul>	集まりたいときに、連絡し合って集まり、手芸や料理したり、お茶飲み合ったり、名前のごとくなんでもありの会。外食や旅行等、TELで集まれる仲間です。その時、その時、やりたいことをやる仲間。	_	随時	なし
18	前田自治公民館	調査中	_	_	-	_	_	_
19	北原 自治公民館	調査中	_	_	-	_	_	_
20	栄町 自治公民館	調査中	_	_	-	_	_	_

### 横市地区



下蓑原「おたすけ隊発足!」



出水地区「おねっこの様子」

### 祝吉地区

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等									
1					館内の空き家、空き地の見回り と雑草狩りと除草剤散布	施設入所宅や館 員以外も含む	年10~ 20回										
2					高齢者宅と空き家の台風等時の雨 戸、物干し竿、鉢等の準備作業	5~10軒	台風時										
3					上長飯線(小牧病院前)の歩道、 路側帯の雑草処理、土砂撤去作業	_	年5~6回										
4					通学、散歩道等のため、年見川 左岸 1,200 mの雑草刈り	_	年2~3回										
5	立野 自治公民館	自治会	_	・ボランティア活動	・軽度認知症相談、聞き役 ・病気相談	高齢者 引きこもり	年4~6回	なし									
6					・館員の通夜、告別式への受付業務を実施 ・納骨時の49日や50日頃に霊前へ 花輪を供花 (忘れてなかったと大変喜ばれます)	_	年7~9回										
7					・高齢者独居の県内外の家族(長男、長女)へ時々体調や台風、高齢による認知度合い等のメール(事前に番号交換)・家族より「おかしい」時 TEL、メールくださいと5分でガラスを割り、家の中へ。	高齢者独居	年数回										
8		早水高齢者 クラブ	15名	・ボランティア活動 ・レクリエーション	<ul><li>・毎週レクリエーションとして朝8時からグランドゴルフを会員で行っている。</li><li>・公民館に花植え(どちらも現在はコロナで中止)</li></ul>	高齢者クラブ会員	毎週3回										
9		自治公民館											・お祭り	早水祭り おみこし、すもう大会、つなひき、抽選会、 バザー、 じゃんけん大会、 カレー配布	早水の 住民	毎年10月 ※コロナで中止	
10	早水 自治公民館		324世帯	・レクリエーション	敬老祝賀会 ・食事会 ・小中学生による園芸	高齢者	毎月9月	なし									
11				・健康維持	こけない体操	高齢者	毎週火曜日※コロナで中止										
12		早水育成会		・世代間交流	もちつき大会	育成会 館員	毎年12月 ※コロナで中止										
13		早水 ボランティア会	20名	・見守り	スクールガード (下校時の見守り)	小学 1·2年生	毎週木曜日 ※長期休暇除く										
14	上郡元	上郡元	20~ 30名 程度	・世代間交流	毎年年末に公民館に門松を作成し設置 →館内の民家から竹を切り出し、公民館に運んで竹を斜めに切り、3本ずつ組み合わせて縄で縛り、ドラム缶の中に入れ飾り付けをして玄関前に設置。初めて参加した人は大変面白かったとのことでした。3年前には子どもかいの育成会も参加して正月用のしめ縄作りを行い、子どもたちも自分で作ったものを喜んで持って帰ってくれました。	館員育成会	年末 20日頃 8:00~ 15:00	なし									
15	自治公民館	自治公民館	20名程度	・資源回収	資源ごみ並びに燃やせないゴミの収集を実施。各16班から1名ずつ当番の人が集合するため8:05前に点呼をとる。各日の当番は役員を含めて20名程度で、それぞれのコーナーに役割分担し配置に着く。館員が車で駐車場に乗り入れると、運転手は乗ったままで、荷卸し当番がトランクをあけて中身をコーナーに運ぶ、ドライブスルー形式で実施。この日以外は置き場にはフェンスを張って鍵をかけてありますので持ち込めませんが、そのためかいつもきれいである。車のボンネットには館費の領収書代わりの館員証を提示してもらっている。	館員	毎月 第 2 · 4 日曜日 8:00~ 10:00	なし									

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
16					地区内の空き缶ゴミ拾い		年2回 4、10月午前	なし
17		自治公民館 生活安全部	8名	・ボランティア活動	・防犯灯・カーブミラーの清掃 → 4.5 mの竹の先にシュロの木 の皮を巻き付けて電球を包み込むようになっている。蜘蛛の巣などで汚れた電球が綺麗になりますが、上の方を向いての作業なので首が非常に疲れます。	地域内	7月午前中	なし
18					・年末防犯防災パトロール →軽トラックに拡声器を取り付けてテープ(CD)は自分たちで公民館で吹きこんで作ってあります。みんな美声で上手です。		12月 22日~ 28日 19:00~ 20:30	なし
19	上郡元 自治公民館	自治公民館生活福祉部	12名	・見守り	公民館で料理を作り、75歳以上の1人暮らしのところに配食サービスを行い、世間話をしながら近況をお尋ねしている。2月分には節分に合わせて恵方巻をお配りしている。3 招きがして、合同会食をしたところ、みなさん昔話に花を咲かせて盛り上がり、大変好評だった。また3月にはつけない体操の最終日にカレーを作ってもらい、みんなでおいしくいただいている。※コロナにより現在は中止	館員育成会	6月、 11月、 2月、 3月	なし
20		自治公民館 グランドゴルフ 愛好会	15名	・レクリエーション	早水公園東側にてグランドゴルフを実施して相互の親睦と健康増進を図っている。 ※以前は20名を超えていましたが、 最近高齢化が進み、会員が減少したため募集をしています。この方々主体となってグランドゴルフ大会を3年前まで実施して、30名以上の参加がありましたが、今はコロナで休止中です。	館員育成会	毎週 月·水·日 8:00~ 9:30	なし
21	神之山 自治公民館	神之山自治公民館	5名と 保護者	・見守り	スクールガード ・スクールガード5名のほか毎月1日、15日は保護者も参加。場所は神之山の銀座通りである国道269号線と市道との神之山南交差点を中心に最低でも2名が見守りを実施。神之山小学校13名、中学生、高校生が通学。・小学校登校日(月~金)は必ずメンバーが見守りと挨拶を実施。	小学生 中学生 高校生	毎週 月〜金 6:45~ 7:30	なし
22	稲荷 自治公民館	稲荷自治公民館	_	・挨拶	毎朝見守り等で立っていると当地区の中学生が男女問わず頭を下げて声を出して挨拶をしてくれる。挨拶はすべての基本であり大切である。	全中学生	1年中	なし
23	下郡元 自治公民館	自治公民館	48名	・ボランティア活動	「明るい花のまち、住みよい環境のまち下郡元自治公民館」を目指して、平成19年度より100プランターによるサルビア育でを実施。今年度の計画6/25 (出役員でサルビアの準備をする。6/26 (日全員でサルビア400本を100プランターに植栽。役員が玉肥と育で方のプリントを添えて会員宅へ届ける。9/17 (出会員が答家庭で育てる。9/18 (日役員が回収し、公民館周辺に配置する。会員にはお礼としてティッシュ配布。	館員	6月下旬 ~ 11月下旬	公民館 より 予算化 (園芸費)

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
24	下郡元 自治公民館	自治公民館	30名	・ボランティア活動	生涯学習の一環として平成19年 度より年間10回の公民館講座を 実施。 今年で16年目となる。	館長	5月~3月	個人負担 千円 公民的 補助費 三万円
25	郡元1丁目 自治公民館	調査中	_	-	-	_	_	-
26	南郡元 2 丁目	自治公民館	50名	· 世代間交流	子ども会育成会、自治公民館、高齢者 クラブが合同で協力し、子ども餅つき 大会を実施。祖父母や両親と子どもで 一緒になって餅をついたり丸めたりし て昔ながらの餅つきを楽しむ。	町内の 子ども 育成会、 自治公	正月明け	なし
27	自治公民館				世代間交流グランドゴルフ大会を 実施。世代交流を深め、支え合い の精神と健康保持増進を図ること を目的とする。	民館、高齢者クラブ	11~ 12月	
28		自治公民館(三輝会)	10名	<ul><li>・レクリエーション</li><li>・健康維持</li><li>・館員間の交流</li></ul>	自治公民館のレクリエーション(ミニバレー、グランドゴルフ、ゴルフ)の 一部として始める。館員の健康維持と 交流を目的とする。	館員	月1回	各自 支払い
29	南郡元3丁目 自治公民館	社会福祉法人 まりあ (夢学舎)	12名	<ul><li>・ボランティア活動</li><li>・世代間交流</li><li>・生活支援</li><li>・学習支援</li></ul>	社会福祉法人まりあの協力を得て、 館長と学習支援サポーター2名と 公民館にて学習支援を実施。	原則 祝吉小 6 年生	毎週土曜日 長期休暇中は 平日も実施	月500円
30		自治公民館	_	・健康維持	こけない体操	高齢者	毎週 土曜日	なし
31	南郡元4丁目 自治公民館	調査中	_	_	-	_	_	_
32	南郡元5丁目 自治公民館	調査中	_	_	-	_	_	_
33	祝吉 自治公民館	調査中	_	_	-	_	_	_
34	千町 自治公民館	千町壮年会	70歳 以下 26名	・ボランティア活動	秋11日の環境美化活動後に不用品回収。タンス、ソファー、ベッド、自転車等回収・分別した後各処分場へ搬入(費用は公民館負担)軽トラ4台借用(ガソリン代公民館負担)地域の方より感謝の言葉を多数いただいている。	65歳以上 高齢者	11月 環境 美化後 (年1回)	車代、 処分料 ※公民 館負担
35				·環境美化	7月に各家庭の清掃後、公民館駐車場の草刈り、町内のごみ収集後処理場へ。草木が多いため軽トラ4台を借用し高城へ搬入。	町内一周	7月 環境 美化の日 (年1回)	車代、 ※公民 館負担
36	上川東 1丁目	自治公民館	10名	・公園草刈り、公民 館清掃	役員、ボランティアのメンバーで公園とその周辺の環境美化活動を実施。 リサイクルコーナーの整理整頓も行う。公民館清掃は各班交代で実施。	館員	月2回	なし
37	自治公民館	グランドゴルフ 「かみいち クラブ」	8名	・健康維持	川東第2児童公園にて健康維持の ためグランドゴルフを実施。祝吉 グランドゴルフ協会主催の大会に も参加。	館員	週3回 9:00~ 11:00 (晴天時)	φU
38	並木 自治公民館	並木自治公民館	250 名	・防災	自主防衛隊が組織化されている。 公民館役員、民主団体の長、班長 で構成。結成以来災害が地域内で 起きていないため活動の実績はない。そのため毎年「自主防災隊研 修会」を実施。市役所危機管理課 の協力を得て隊員の心構えや災害 に対する意識の向上を図っている。	並木 公民館 自主防 災隊員	6月 or 7月	なし

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
39		公民館役員 民生委員児童 委員 駅前交番連協 見回り活動員 グランドゴルフ 同好会	20名程度	・見守り	子どもの見回り活動 ・小中学生の通学道路を中心に、下校 時の見回りとともに、道路・河川等の 危険個所、樹木・雑草等の通行支障箇 所を点検し、関係箇所への改修依頼を 行っている。 ・グランドゴルフ愛好会を中心に児童 公園の遊具及び雑草、樹木を点検し、 関係機関への改修依頼を行うとともに、 簡易な除草を行っている。	地域内の 道路・ 児童公園	毎月 1 回以上	
40	原口 自治公民館	原口会 (育成会)	15名程度	・レクリエーション	児童公園への Xmas イルミネーション設置 ・地域内の児童公園内に毎年 Xmasイルミネーションを設置し、 地域の方々へ展示。 ・設置時には小中学生を対象のう え点灯式を行い、ゲーム等のレク リエーション大会を開催。	児童公園	12月 設月 14収	なし
41		育成会 (原口会) (民生委員 児童委員)	20名程度	・お祭り	地域の夏祭りでの灯篭作成と展示・地域の乙戸神社の夏祭り(六月灯)で小学生が灯篭約20灯を作成し、展示。・公民館のふれあい夏祭りでも引き続き展示。	館員	毎年 7、8月	
42		下川東地域安全 パトロール隊	12名	・見守り	月 2 回 2 班に分かれてパトロールおよびごみ拾いを実施。	_	夏は18:00 冬は17:00 から約1時間	なし
43		下川東 夏まつり	_	・レクリエーション ・お祭り	屋内にてゲームやカラオケ、屋外 にて壮年部の協力で焼き鳥、かき 氷などを格安で販売。	館員 (大人・ 子ども)	7月 17:00~ 21:00	なし
44	下川東 自治公民館	下川東 ボランティア	14名	<ul><li>・ボランティア活動</li><li>・生活支援</li><li>・見守り</li></ul>	いきいきサロン 75歳以上の一人暮らし高齢者を 対象に招待し、昼食やゲームを 楽しむ。	一人 暮らし 高齢者	2月 11:00~ 13:00	なし
45		年末夜間 パトロール 公民館役員 壮年部パト ロール隊	40名	・見守り	年末の夜間に「火の用心」を叫びながら地域安全のため3班にわかれて活動。	_	12/26、 12/27 20:00~ 21:00	なし
46		こけない体操	30名	・健康維持	毎週月曜日 10 時より高齢者を対 象にこけない体操を実施	_	每週 月曜日 10:00~ 11:00	なし
47				・健康維持	年見こけない体操 高齢者を対象にこけない体操を 実施。約20名が参加。	館員 男女 高齢者	毎週 金曜日 午前中	なし
48				・地域のたまり場	年見ボランティアサロン会 ・施設奉仕作業、講習会、食事会 などを実施	館員(老若男女)	毎月 1回 午前中	_
49	年見 年見自治公民館 自治公民館		300	・レクリエーション	年見パークゴルフ ・公民館壮年部、女性部と共催して都城市 ふれあい広場にて実施。約10~15名参加。	館員(老若男女)	第4 日曜日 午前中	500円
50		日冶公氏館	世帯	・健康維持	年見料理講習会 食生活改善推進員を講師に実施。 約20名が参加。	館員女性	年2回午前中	100円
51				·世代間交流	年見敬老祝賀会 約80名が参加	館員男女 高齢者 (70歳以上 200名) 小中学生 役員	敬老の日	_

## 五十市地区自治公民館自慢アンケート

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
1	鷹尾 自治公民館	鷹尾 自治公民館	14	・見守り	自治公民館内の1人暮らし要援護者に自宅に訪問または電話連絡し、何かお手伝いできることはないか尋ねたり、台風接近や地震、大雨など災害が予想される前の声掛け、見守りを行っています。	単身 高齢者 援護者	その都 度	なし
2		上今町 自治公民館	ı	<ul><li>・ボランティア活動</li><li>・世代間交流</li><li>・レクリエーション</li><li>・健康守り</li><li>・お祭り</li><li>・地域のたまり場</li></ul>	・各班ごとに月一回の公民館環境 美活動を実施。 ・十五夜祭り等世代間交流実施。	_	_	なし
3	上今町 自治公民館	ボランティア グループ	1	・ボランティア活動 ・見守り	3~4か月に1回配食サービス とともに見守り活動を行ってい る。	_	_	なし
4		高齢者クラブ	1	<ul><li>・レクリエーション</li><li>・健康維持</li><li>・地域のたまり場</li></ul>	・健康維持として毎週火曜日にこけない体操。 ・金曜、日曜の週2回グランドゴルフの練習。	_	_	なし
5		踊りクラブ	_	・レクリエーション	敬老会等の行事で踊りを披露。 週1回練習を行っている。	_	_	なし
6		ボランティア会	11	<ul><li>・ボランティア活動</li><li>・健康維持</li><li>・見守り</li></ul>	3か月に1回弁当を配食し、高 齢者の健康を確認している。	75歳以上 の館員	3か月 に1回	なし
7		高齢者クラブ	31	・健康維持	こけない体操	地域内 住民	週1回	なし
8	中尾	高齢者クラブ	31	・レクリエーション ・健康維持	五十市地区公民館グランドにて グランドゴルフ	地域内 住民	週3回	なし
9	自治公民館	高齢者クラブ	31	・世代間交流 ・健康維持 ・見守り	小学生への登下校の際、自宅前 において声掛け	地域内 住民	健康な時	なし
10		ボランティア会	11	・ボランティア活動 ・地域のたまり場	公民館内の花植えや草取り	館員	毎日	なし
11		高齢者クラブ	6	・ボランティア活動	朝の散歩時に地域内のごみ拾い	館員	毎日	なし
12		ボランティア グループ (ひこばゆ)	7	・ボランティア活動	<ul><li>・弁当のプレゼント</li><li>・花(寄せ植え)のプレゼント</li></ul>	75歳以上 の 1 人 暮らし	2月~ 3月に 1回	なし
13	南鷹尾 自治公民館	高齢者クラブ	43	・その他	<ul><li>・軽スポーツ</li><li>・食事会</li><li>・花のプレゼント</li></ul>	高齢者 クラブ 会員	3か月 に1回	なし
14		壮年会	14	・その他	公民館敷地への花植え	館員	年2回	なし
15	南鷹尾西 自治公民館	ボランティア グループ	5	<ul><li>・ボランティア活動</li><li>・生活支援</li></ul>	地区内の1人暮らしの方に1~2ヶ月に1回弁当を配布(平成3年7月より実施)現在は弁当のほかに季節に応じて団子、おはぎ、いこ餅、和菓子、にしめ、寿司などを作り80歳以上の1人暮らしへ配布している。	80歳以上 の 1 人 暮らし	年に 7~8 回	なし
16	鷹尾 5 丁目 自治公民館	ボランティア グループ	8	・ボランティア活動	1 人暮らしの高齢者の方に年 2 回手作りの食事の提供。	単身 高齢者 館員	10月2月	なし

## 横市地区自治公民館自慢アンケート

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
1	下蓑原 自治公民館	下蓑原 おたすけ隊	20	・ボランティア活 動	地域の高齢者の粗大ごみ回収ボ ランティア	館員 (主に高齢者)	年2~3回 を予定	なし
2	下蓑原 自治公民館	ボランティア グループ	10	・ボランティア活 動	花好きの人々が館員を中心にタ イヨー蓑原店の管理を行ってい る。苗も自分たちで作っている。	館員	通年	なし
3	表 自治公民館	地域の たまり場	5	・居場所	近くの大木の下に、近所の高齢者が集い、世間話に花を咲かせている。通りかかる人も一緒にお菓子を食べたり・・・	館員	週に 4~5日	なし
4	上蓑原 自治公民館	上蓑原自治公民館	15	・ボランティア活動 ・世代間交流	有志により、十五夜のわらじ作りと馬頭観音と毘沙門天にしめ縄作りを行っている。(毘沙門天は下蓑原と1年おき)	館員	令和4年 9月17日 に実施	なし
5	今房 自治公民館	今房 世代間交流	20	・世代間交流	7月・12月にしめ縄作りの継承 のため、世代間交流を行ってい る。霧島神社は年4回の神事。	館員	年2回	なし
6	都原東 自治公民館	グラウンドゴルフ 愛好会	12	・レクリエーション	毎週月水金の朝、5 ゲーム行っている。4 月の花見や忘年会なども行っている。15年継続されている	館員	毎週月水金	施設許可制
7	都原西自治 公民館	都原西 清掃活動	240 戸	・ボランティア活動	月1回2~3時間程度、団地の 清掃活動を行っている。	館員	月1回 2~3 時間	なし
8	都原西 自治公民館	都原西 世代間交流	240 戸	・世代間交流	六月灯がなくなったが、館員が親子交流 を行い、焼きそばなどを提供している。	館員	年1回	なし
9	都原北 自治公民館	安全 パトロール	_	・見守り活動	安全部長主催にて、毎月1回夜間パトロールを行っている。3名編成で防犯灯のチェック等行っている。設置はほぼ100%問題等があれば行政や警察と対処している。	_	_	なし
10	出水 自治公民館	出水世代間交流	69	・世代間交流	9月はじめにそば種まきから、そば刈り、そば作りを行っている。 おねっこやぐらを燃やしながら食べると最高。高齢者がだしを作り、 壮年部がおねっこのやぐらを作る。	館員	9月~1月 第2 月曜日	なし
11	中蓑原 自治公民館	しめ縄つくり 保存会	16	・世代間交流	世代間交流としてふれあいや伝統文化 継承や子供の健全育成を目指している。	保存会 子ども会	年1回 (12月)	なし
12	中蓑原自治公民館	さんど会	20	·世代間交流	有志によって月1回情報交換会を行っている。世話話が主になるも、公民館行事や館員の情報等話題は尽きない。平成16年に発足し、20年にわたり継続中	壮年部、 壮年部 OB	毎月 第3 土曜日	会費 1000円
13	後蓑原 自治公民館	スカットボール 教室	10	・レクリエーション	毎週月曜日にスカットボール教 室を行っている。	館員	毎週月曜日	なし
14	後蓑原 自治公民館	こけないからだ づくり講座	20	・健康維持	こけない体操や、月に1回の茶 話会を行っている。	館員	毎週火曜日	なし
15	東加治屋自治公民館	東加治屋 夏祭り	世帯	・まつり	幼児から大人までが集う、館員手作りの夏祭り。弁当配布、焼き鳥、飲み物の販売などを行う。抽選会も行い、盛り上がりも最高潮となる。	館員	8月第3	なし

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
16	東加治屋自治公民館	パークゴルフ 同好会	15	・レクリエーション	毎月2回、都城各地のパークゴルフ場でプレーし、第3日曜日には親睦会を実施。また、年末には、積立金を利用して他県でのプレーや慰安旅行を計画している。	館員	毎月 第 1, 3 日曜日	500円
17	東加治屋自治公民館	VO グループ	5	・ボランティア活動	県道沿いの花壇の整備を実施。 自費で花の苗、肥料などを購入 して奇麗な花を咲かせ、通行人 の心を癒す。	館員	通年	なし
18	東加治屋自治公民館	グラウンド ゴルフ	25	・健康維持	横市市民広場において、6 月と 2 月にグラウンドゴルフを通じて 体力の維持、増進を図っている。	館員	6月2月	なし
19	馬場自治公民館	馬場環境美化	_	・環境美化	近所の友人と自宅に隣接する道路のガードレールの下に季節の 花を植えている。散歩する人が 喜んでくれる。	近所	毎日	なし
20	和田 自治公民館	和田高齢者 クラブ	20	・ボランティア活動	公民館南北2つの花壇に年中花々の絶えないよう「ひまわり2毛作」ほか、季節に合った色とりどりの花の種まきや除草作業に笑顔で管理を行う。	15人	毎月2回	なし
21	和田 自治公民館	和田高齢者	20	・健康維持	市民広場でのグラウンドゴルフ やミニボウリング、和田式ペタ ンコで爽やかな汗を流しながら 無理のない競技をする。	15人	毎月 10日	なし
22	和田自治公民館	和田高齢者 クラブ	20	・世代間交流	高齢者、子ども保護者3世代と の公民館概要対話、ゲーム等を 行う。今後はコロナ禍での交流 を深めることに意義がある。	30人	年1回	なし
23	尻枝 自治公民館	こけない体操	15	・健康維持	毎週月曜日に公民館に集まり、 音楽に合わせながら体操を行う。 お茶会で交流を深めたりしてい る。	_	毎週月曜日	なし
24	尻枝 自治公民館	いたっみろ会	40	・ボランティア活動 ・見守り活動	年 4 回弁当を作り、高齢者に配 布又は集まって会食を行う。現 在休止中	_	年4回	なし
25	尻枝 自治公民館	夏祭り	_	・世代間交流 ・まつり	7月の第4土曜日に開催する。 子どもが来ると親も来ると考え、 始めたもの。参加者は300名で ある。	地域	7月 第4土曜	なし
26	尻枝 自治公民館	餅つき大会	100	・世代間交流 ・レクリエーション	子ども会・壮年会にて開催。 親子で餅つきを行いこどもたち に配布	_	_	なし
27	加治屋自治公民館	霜月19日祭	60	・まつり	公民館内の大明神社で、約300 年以上清掃やお供え、直会を行っている。創建は1726年。創建の 起因は1716年の新燃岳大噴火であった。神社は天災から集落を 加護し、豊作を祈り、豊穣に感 謝するより所として創建された。	約60名	12月19日	なし

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
28	加治屋自治公民館	田の神 世話人会	30	・世代間交流 ・まつり	大明神社の隣に田の神さあが鎮座している。安永年間に製作工の名。安永年間に製民人の石像である。女性だけの農民伝統的祭事で平で行より、老若30年までは、30年の海が一次では、30年の海が一次では、30年の海には、30年では、30年	約30名	11月23	なし
29	加治屋自治公民館	なごみの里緑化有志会	15	・ボランティア活動	加治屋下から財部に通じる農道 沿いの遊休農地を整備して四季 を通じて花を栽培し「なごみの 里」と名づけて管理している。 不法投棄が増え、平成21年から 有志で作業を始めた。	約15名	春夏秋冬	なし
30	久味木 自治公民館	こけない体操	19	・健康維持	週1回のこけない体づくりを行うことにより、健康な体を維持すると共に会員の交流を計る。	_	毎週 火曜 9時から	なし
31	久味木 自治公民館	見守り活動	4	・見守り活動	地区の西小に通う児童の登校時 の安全等の見守り	西 小学校	登校日の 7~8時	なし
32	霧原 自治公民館	運動会	140世帯	・運動会	都城高校のグランドを使用して 公民館大運動会を実施。	全世帯	毎年10月 第3 日曜日	なし
33	霧原 自治公民館	こけない体操	20	・こけない体操	毎月4回を基準に公民館でこつ こつと体操を行っている。	65歳 以上	毎週水曜 10時か ら12時	なし

#### 沖水地区



西高木自治公民館「水土里の会 田植えの様子」



中東原自治公民館「悠遊クラブ(高齢者クラブ)の様子」

### 沖水地区

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
1		吉尾自治公民館	350 世帯	・ボランティア活動 ・世代間交流 ・レクリエーション ・見守り ・資源回収 ・お祭り ・地域のたまり場	・吉尾は今から77年前、現都北町から約100世帯の強制集団移転が始まり。 ・人口は、令和4年現在2,114人、1227世帯が住んでおり、区長及び館長はS18から続いている。 ・青壮年、子ども育成会、吉尾ボランティア、中学校PTA、交通で全支部、民生委員の実施団体で活動しており、子ども見守り隊、吉尾自主防災隊、六月灯、敬老会、こけない体操、おねっこ、吉尾ホタル獅子舞保存会の活動を毎年行っている(吉尾プールも保持)。	全住民	4月~3月	なし (館費700円 /月)
2		吉尾青壮年	28名	<ul><li>・ボランティア活動</li><li>・世代間交流</li><li>・レクリエーション</li><li>・資源回収</li><li>・お祭り</li></ul>	・公民館行事を支える活動主体。 ・特におねっこや吉尾ホタル獅子 舞保存会の活動は、吉尾の地域 づくりや伝統づくりに大いに貢献し、先導役を果たしている。	全住民	4月~3月	会費徴収有
3		吉尾子ども 育成会	48名	・ボランティア活動 ・世代間交流 ・レクリエーション ・資源回収 ・お祭り	・公民館行事への参加(六月灯、敬老会、大運動会、おねっこ、餅つき大会、かど松づくりに協力している)。 ・独自行事として、高齢者との交流会、十五夜相撲、ごみ拾い、吉尾プールの運営、お別れ会などを実施し、町民と楽しく交流を図っている。	児童 及び 住民	4月~3月	会費 徴収有
4	吉尾自治公民館	吉尾 ボランティア	34名	<ul><li>・ボランティア活動</li><li>・世代間交流</li><li>・レクリエーション</li><li>・健康維持</li><li>・お祭り</li><li>・地域のたまり場</li></ul>	・吉尾在住の高齢者を中心に男女で構成。 ・主要行事は、幼児、子ども会、一人暮らし高齢者との交流を行い、 地域活動として、植栽活動(公民館、 農村広場)、町内道路や国道の清掃 活動、公民館の整理・清掃を行い、 貢献している。 ・先進地の視察研修も行い、学習 活動も展開している。	会員 及び 住民	4月~3月	なし (各行事 1回につき 100円)
5		中学校 PTA	18名	<ul><li>・ボランティア活動</li><li>・その他</li><li>(公民館行事)</li></ul>	・公民館主催の六月灯、敬老会、 大運動会、おねっこ、餅つき大会 や地区の環境美化活動への参加。	会員 及び 住民	4月~3月	なし
6		こけない体操	19名	<ul><li>・健康維持</li><li>・地域のたまり場</li><li>・その他</li><li>(こけない体操)</li></ul>	・高齢者を中心に、体力低下を少しでも補うため、歌を唄いながら 手足を動かして、約1時間体操(ラジオ体操、こけない体づくり体操、 口腔体操)を行っている。 ・コロナ禍で実施できない期間中 は、お茶会など、工夫して実施 していた。	会員 及び 住民	4月~3月	なし
7		おねっこ及び 餅つき大会	350世帯	・世代間交流 ・レクリエーション ・お祭り	・公民館の年始行事として、新年 を祝い、住民の健康保持、無病 息災、五穀豊穣を祈る。 ・おねっこは、20年数年前から 田んぼを利用し、御柱を縦、で 圏を行う行事で勇壮である。 がで囲み、燃えさかる炎で 願を行う行事で勇壮である。 所見き大会は、吉尾がはじまった 時期から、吉尾住民の心のふさ とになっている。	吉尾住民	1月	_

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
8	吉尾 自治公民館	吉尾 ホタル獅子舞 保存会	31名	<ul><li>・ボランティア活動</li><li>・世代間交流</li><li>・レクリエーション</li><li>・健康維持</li><li>・お祭り</li><li>・地域のたまり場</li></ul>	・吉尾住民の無病息災を願って、吉 尾青壮年部の会員(親獅子)と子ど も育成会の会員(小4~6·子獅子) の2対で獅子舞を演じるもの。 ・上演期間は、公民館行事の必要 時、正月の元旦、2日に吉尾地 区12か所で祝披露している。	館員	4月~3月	なし
9		踊りの会 (心思踊西華 流、都城教室)	7名	<ul><li>・世代間交流</li><li>・レクリエーション</li><li>・健康維持</li><li>・お祭り</li></ul>	・日本舞踊を住民に披露するため、正しい姿勢、身体と頭の鍛練など、練習に磨きをかけている(健康維持と楽しいおけいこ)。	吉尾住民	4月~3月 (町内外 行事)	_
10		上金田自治公民館	525 名	・世代間交流 ・お祭り	・地区内の高齢者の長寿を祝し、敬老の日に祝賀会を開催している。 ・当日は、祝賀会前にミニバレーボール大会も実施し、館員全体の交流を深めた後、祝賀会を開催する。祝賀会では、子ども育成会や壮年会等の出し物もあり、地域ぐるみでお祝いし、高齢者に楽しんでいただいている(現在はコロナ禍で中断中)。	館員 70歳以上 の高齢者	9月18日	なし
11	上金田 自治公民館	上金田自治公民館	525 名	・世代間交流	・年1回、公民館ふれあいグラウンドゴルフ大会を開催し、地域の高齢者と地域の子ども達の交流を深めている。	館員	11月20日	なし
12		上金田 自治公民館 ボランティア会	11名	·生活支援	・年2回、70歳以上の一人暮らし家庭を対象にごみ出し支援を行っている。また、年1回、食事会を計画し、食事と交流の場を提供している(現在はコロナ禍で食事会は中断中)	70歳以上 の一人 暮らし	6、12月	なし
13		上金田 自治公民館	10名	・健康維持	・高齢者の健康維持と親睦を目的 に、こけない体操を実施している。	館員	毎週 金曜	なし
14		こけない体操	13名	・健康維持	・毎週1回、高齢者の体力維持を 目的に活動。	館員	毎週水曜 13:30~ 14:30	なし
15		ダンベル体操	5名	・健康維持	・毎週1回、メンバーの体力維持 向上を目的に活動。	館員	毎週木曜 19:30~ 21:00	1,000 円/月
16	中金田 自治公民館	グランド ゴルフ	16~ 17名	・レクリエーション	・館員を中心メンバーに、週3回活動。親睦を図り、色々な大会にも参加している。	館員	毎週 月、水、金 8:30~ 10:30	なし
17		霧島エイサー団	大人 5名 子ども 8名	・レクリエーション	・週1回、キッズ、大人による練習を実施し、六月灯、親子夏祭りなどで披露している。	館員子ども	毎週金曜 子ども 20:00~ 21:00 大人 21:00~ 22:00	なし
18		壮年会	15名	・その他(厄払い)	・おねっこを実施。 ・12月に 1 日かけて材料の調達 と竹やぐらづくりを行う。 ・1 月 7 日前後の日に、無病息災 や家内安全を祈願し火を放つ。	館員	年1回(1月)	なし
19	下金田 自治公民館	ボランティア会	21名	・ボランティア活動	・80歳以上の一人暮らし館員へ 弁当配食を実施。手作り弁当を 届ける。 ・一人暮らしの館員でふれあいの 場として食事会を実施(現在は コロナウイルスのため中止中)。 公民館に来てもらい、手作りの 食事をだす。血圧測定も行う。	館員	年1回年2回	なし

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
20	広瀬 自治公民館	広瀬 自治公民館	10名	・ボランティア活動	・ボランティアのメンバーで、季節 ごとに花の植え替え、年に1回敬 老の一人暮らしの方へ弁当を配布。	館員 10名	_	なし
21	太郎坊	ボランティア会	数十名	・ボランティア活動	・ボランティアのメンバーで忠霊碑周 辺の除草、清掃などを実施している。	館員	年 3、4回	なし
22	自治公民館	みどり会	数十名	・ボランティア活動	・小学生などと一緒に、太郎坊地 区の花畑や公民館、市道等への花 植え、植栽などを実施している。	太郎坊 住民	年3回	なし
23	山野原 自治公民館	山野原 自治公民館	山野 原地 区住 民	・ボランティア活動 ・世代間交流 ・見守り	・沖水小校内及び隣接道路の草刈り、清掃等の環境美化活動や高齢者クラブと子ども育成会で借用した田園に種まきをして交流を図っている。・80歳以上の高齢者に対し、ふれあいと安否確認を目的とした手作り弁当の配食活動を行っている。	館員	4月~ 3月	なし
24		東西高木 自治公民館 高木南方神社	高木地区住民	・その他(六月燈祭)	・ここ3年はコロナ禍の影響で中断しているが、子ども育成会、壮年会、高木保育園、消防団の協力を得て、演芸や郷土芸能を披露して、毎年にぎやかに開催している。 ・観覧を楽しみに県内外から帰省する方もおられ、市内でも有数のにぎやかさである。	館員	7月27日	なし
25	東西高木	小学校 子供育成会	高木 地区 住民	・世代間交流 ・お祭り	・六月燈祭にあわせて、子ども育成会を中心に、ボランティア会等の協力を得て地元を練り歩く。 ・子ども達の成長に喜び、若者から高齢者までが交流を深め、毎年にぎやかに開催している。	館員	7月27日	なし
26	自治公民館	高木南方神社 東西高木郷土 芸能保存会	高木 地区 住民	· その他 (高木の揚げ馬)	・江戸時代から継承され、県の指定無形民俗文化財となっている。現在は4年に一度の開催となっているが、前回はコロナ禍の影響で中止となった。・壮年会を中心に高木地区を挙げて準備や演舞の稽古を重ね、郷土の歴史と誇りを胸に開催している。観覧を楽しみに県内外から帰省する方もおられる。	館員	11月2日	なし
27		東西高木 水土里の会	高木地区	・世代間交流	・子ども育成会、壮年会、高齢者クラブの協力を得て、田植え、稲刈り、脱穀作業を行い、収穫したもち米を販売したり、餅つきを行ったりする。 ・12月下旬には各団体の協力のもと、「みのり祭」を開催して、地域住民に喜ばれている。	館員	6、10、 12月	なし
28	西高木 自治公民館	西高木 いたっみろかい	25名程度	・生活支援 ・見守り	・平成17年より開始。西高木自治公民館がいたつみろかい発祥の地である。 ・一人暮らしの高齢者を対象に花見、運動会、クリスマス会、節分、ひなまつりなどの行事を行い、参加者の交流をはかる。	一人暮 らしの 高齢者	年 5~6回	なし
29	東高木	東高木自治公民館	352 名	· その他 (班対抗ミニ バレーボール大会)	・かつては田植え終了の慰労を目的に開催されていた。 ・近年はミニバレーボール大会として、班別にチームを編成し、世代間交流と地区民が一同に会して交流を図り、競技後の懇談会が盛況である。	館員	6月の 第3 日曜日	体育館 使用料
30	東高木   自治公民館	東高木自治公民館	352 名	・世代間交流 ・その他 (敬老祝賀会)	・高木地区の高齢者の長寿を祝し、壮年会、高木保育園、有志の協力をいただき、敬老祝賀会を開催している。 ・ここ3年はコロナ禍の影響で中断しているが、来年こそは開催できることを切望している。	館員	敬老の日	なし

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内容	対象者	実施日時	利用料等
31	東高木自治公民館	春日神社 東高木郷土 芸能保存会	352 名	・その他 【春日神社の牛どん】 (春田打)	・江戸時代から継承され、市の指定無形民俗文化財となっている。 ・昨年はコロナ禍で中止となったが、東高木壮年会を中心に準備や 演舞の稽古を重ね、春の到来を契機に、五穀豊穣と家族の安寧を祈念して盛大に開催している。	館員	2月の 第3 日曜日	なし
32	東高木 自治公民館	東高木壮年会	45名	<ul><li>・ボランティア活動</li><li>・お祭り</li><li>・その他</li><li>(環境美化活動)</li></ul>	・六月燈祭、環境美化活動、敬老会、大運動会、郷土芸能保存活動、 高木水土里の会活動など、公民 館活動の中心として地域づくり に貢献し、地区の発展になくて はならない存在である。	館員	年間通して	なし
33	旭 自治公民館	旭自治公民館	100	· 世代間交流 · 配食	・グランドゴルフの交流会をして、公民館にて桜の花見を実施している。 ・コロナの中で、3密を避けて、子ども育成会の子どもたちと七夕の短冊作りを実施している。 ・一人暮らしの方を対象にし、手作り弁当や公民館で育てた花でリースを作り、配っている。	館員	年1回	なし
34		わけもん会	7名	・地域のたまり場	・旭地区の高齢者クラブメンバー が週 1 回ほど、公民館に集まり、 交流を図っている。	館員	週1回	なし
35		中東原自治公民館	40名	・世代間交流	・小学新一年生の歓迎会、子ども 育成会やボランティア会との合 同で七夕飾りつくり等を実施し ている。	館員	4月、6月	なし
36	中東原 自治公民館	悠遊クラブ	20名	・健康維持・地域のたまり場	・薬剤師による講話を実施。 ・都城市健康課を招き、「フレイル健康予防教室」として自宅でできる椅子利用体操を実施。 ・忘年会(スカットボール、ハーモニカやウクレレに合わせて歌う)を実施。	高齢者	年3回	なし
37		福祉部	30名	・見守り	・児童・生徒の登校時の交通安全 と不審者からの見守り活動	全児童・ 生徒	登校日の 7~8時	なし
38		ボランティア会	35名	<ul><li>・ボランティア活動</li><li>・健康維持</li><li>・見守り</li><li>・地域のたまり場</li></ul>	・こけないからだづくり体操を通 じて、地域の皆さんとの交流を 図る	館員自由参加	毎週木曜 13:30~ 14:30	なし
39	松之元	高齢者クラブ	40名	<ul><li>ボランティア活動</li><li>世代間交流</li><li>レクリエーション</li><li>健康維持</li><li>見守り</li></ul>	・住職による人生講話のビデオ鑑賞 ・レクリエーションによる交流会 ・温泉の日帰り旅行	高齢者	年2回	なし (実費)
40	自治公民館	福祉部	600 戸	・認知症関係	·認知症学習会 · 徘徊者保護訓練	600戸 全館員	10月中旬 16:30 ~	なし
41	_	壮年会	35戸	・ボランティア活動 ・世代間交流 ・レクリエーション	・児童公園・街区公園の定期的草刈り ・餅つき大会・ソーメン流し等に よる世代間交流 ・グラウンドゴルフの親子ゲーム ・イルミネーション設置	35戸	·4~ 10月 ·8月 ·8月 ·12月	100円
42		全体	600 戸	・その他	・毎月第3日曜日の早朝、各班(26の班)による生活区域の環境美化・班対抗グラウンドゴルフ大会	600戸	5月	なし

## 志和池地区 自治公民館自慢アンケート

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
1		高齢者 クラブ 育成会	地区民	・世代間交流	【ソーメン流し】 高齢者クラブと育成会が一緒に ソーメン流しをすることで、高 齢者と子供たちの世代間の交流 を図る。	地域住民	8月	なし
2		育成会 後援: 壮年、婦人	地区民	・伝統行事	【おねっこ】 孟宗竹で組んだやぐらに火を放 ち、1年の無病息災を祈願する。	地域住民	1月	なし
3	上西 自治公民館	上西 ボランティア	_	・見守り活動	85歳以上への弁当配食、ミニサロン、友愛訪問	85歳 以上 高齢者	年 4~5回	なし
4		公民館	-	·世代間交流	【パークゴルフ大会】 5月5日のこどもの日に育成会から高齢者まで、世代間交流としてR4~実施	地域 住民	5月5日	200円
5			_	・見守り活動	【こども見守り】 毎月1回第3水曜日、児童の見 守り活動	児童	毎月 1 回	なし
6	上中 自治公民館	八口鈴	15名	・レクリエーション	【パークゴルフ同好会】 健康維持とコミュニケーション を図ることを目的にプレーして いる。	地域 住民	週2回	無料
7		公民館	100 名	・世代間交流	【歩こう会】 子供から高齢者まで多くの地区民 の参加があり、世代間交流でコ ミュニケーションを図っている	地域 住民	毎年秋頃	無料
8	上東	タマゴの会	10名	・たまり場	【タマゴの会】 7年ほど前から、毎週金曜日に、 80代女性の個人宅にタマゴが届 くのに合わせて、10名前後の高 齢者が集まり、お茶を飲みなが ら楽しい時間を過ごしている	地域住民	毎週 金曜日	無料
9	自治公民館	公民館	地区民	・世代間交流	【ふれあい運動会】 上東の一層の連携と融和を図り、 健康づくりに資することを目的 に小組合対抗でかけっこ、玉入 れ等の団体競技を行う。	地域住民	3年に 1回	無料
10	平原 自治公民館	公民館	10名	・郷土芸能	【兵六踊り】 2017年に再編成、下水流六月灯、 志和池地区文化祭等で披露した。 2020年12月に総合文化ホール で開催された市民裕芸能祭でも 披露した。芸能活動を通して団 結力が強まっている。	地域 住民 (地区 文化祭 など)	依頼者 と 打合せ の上	無料
11		公民館有志	14名	・有償ボランティア	1 人暮らし高齢者の困りごとの 支援	地区 住民	その 都度	200円 /1H
12		高齢者クラブ	13名	・健康維持 ・交流活動	公民館広場で毎週開催	高齢者クラブ	毎週 月曜日	_
13	下水流一 自治公民館	はまご太鼓	20名	・世代間交流	2000年に結成、現在、シニア(女性)10名、ジュニア(男女)10名が活動している。志和池地区内の各種イベントや福祉施設等で年に25回ほど演奏している。市外からの出演依頼もある。	地域 住民 福祉 施設等	出演 依頼が あった 時	会費 1000円/ 月

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等	
14	下水流一 自治公民館	公民館	地区民	・有償ボランティア	1 人暮らし高齢者、弱者の困りごとの支援	地区 住民	その 都度	200円 /1H	
15		お助け隊 館長:井川敏郎	6	・有償ボランティア	高齢者・障がい者の日常生活の 困りごと(草刈り、簡単な樹木 の剪定、ごみ出し等の支援	地域 住民	随時	200円 /1回 または無償	
16		子供育成会	10名	・子ども育成	夏休みに全小学生が作文を有線 放送で発表する	地域 住民	夏休み に3回 ほど	なし	
17		子供育成会	18名	・郷土芸能	小中学生が郷土芸能に指定され ている「棒踊り」を六月灯、敬 老祝賀会、文化祭等で発表する	地域住民	六月灯、敬 老祝賀会、 文化祭、環 境まつり等	なし	
18	下水流二 自治公民館	壮年会	14名	·伝統行事	【かせだ売り】 無病息災、五穀豊穣を願い、顔 にはへぐろを塗りみの傘を羽 織って、各家庭を回りながら日 用品を売りつける。	地域住民	1月14日	なし	
19		壮年会	14名	・伝統行事	【田の神さぁ踊り】 五穀豊穣を願い、敬老祝賀会や 地区文化祭、六月灯で神様に扮 した壮年団員の周りを団員が鍬 を持って踊る。	地域住民	イベント や祭り	なし	
20		高齢者クラブ	ごろ ごろ 隊	・たまり場	下二地区の森下スミさん (87歳) 宅の車庫には、10年以上前から 毎朝10時頃になると近くの高齢者 7名 (平均年齢89歳) ほどが、交通安全の黄色い帽子をかぶり、手押し車でごろごろと音を響かせながらやってくる。持ち寄った漬物やお菓子でお茶を飲み、世間話や昔話に花を咲かせている。	地域住民	土日を 除く 毎日	なし	
21		子供育成会	17名	・子ども育成	【小学生夕読み】 夏休みに全小学生が作文を有線 放送で発表し、地区民に小学生 の成長をお知らせする。	地域住民	夏休み に3回 ほど	_	
22		地区親睦倶楽部	12名	・親睦会	月1回の飲んで食べて、歌って 踊って、食べての体力充電。	地域 仲間	毎月 1回	_	
23		子供育成会	17名	·郷土芸能	子供たちが伝統芸能を継承し、 敬老祝賀会、六月灯等で練習の 成果を披露している。	地域 住民	祭り等 イベント時	_	
24	下水流三 自治公民館	子供育成会	17名	・情操教育	淡水漁業協同組合の協力により 毎年夏休み期間中に行われる 25年以上続く恒例行事です。 特設プールにニジマスやウナギ が放たれ、夏空に子供たちの歓 声が響く。	地域住民	祭り等イベント時	-	
25	_		公民館	地区民	・健康増進 及び親睦	下三公民館から都城市環境まつり会場まで、子供から大人までが歩いて行き環境学習に触れた後、公民館に戻り役員による手料理(豚汁)が振る舞われる。	地域住民	都城市 環境 まつり 開催時	_
26		高齢者クラブ	19名	・健康維持	令和2年に「こけない体づくり 講座5年継続賞」を受賞、更に「10 年継続賞」を目指し頑張っている	地域 住民	毎週金曜日	_	
27		公民館	64 世帯	・お祭り	十五夜祭(収穫祭)	地域 住民他	9月	無料	
28	巣立 自治公民館	壮年会	23名	·地域活性化	【そばの振る舞い】 大晦日に壮年会がそば打ちを行 い、新年の午前零時から公民館 に足を運んだ地区民に振る舞う。	地域 住民	12/31 ~ 1/1 コロナで現 在休止中	無料	

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
29	岩満 自治公民館	公民館	6名	・健康維持	【こけない体操】 自治公民館でこけない体操を実施	地域 住民	毎週 火曜日	無料
30	吉行 自治公民館	壮年部	11名	・環境美化	【地区内清掃廃品回収】 ・地区広場の草刈り(年3回) ・地区内のカーブミラー清掃 ・廃品回収リサイクル	地域 住民	5月、7月、 9月、12月	無料
31		公民館 「よかど」	16名	・有償ボランティア	1人暮らし高齢者の困りごとの支援。	地区 住民	その 都度	200円 /1H
32		公民館	11名	・健康維持	【こけない体操】 自治公民館でこけない体操を実施。	地域 住民	毎週 火曜日	無料
33	# <b>5</b> D	公民館	9名	・レクリエーション	【グランドゴルフ大会】 荒ケ田区民広場にてグランドゴルフを実施。	地域 住民	毎週月 · 金曜日	無料
34	荒ケ田 自治公民館	ゆいま〜る 荒ケ田	11名	・ボランティア	・公民館所有の施設 ・土地の清掃、草刈り等 ・ゴミ出しの手伝い。	地区住民	適時	_
35		公民館	地区民	・伝統行事	各小組合が順に神社の大しめ縄 づくりに参加。	地区 住民	各祭り 当日	_
36		丸谷 ボランティア	地区民	・ボランティア	(H30年設立) 高齢者のごみだし 支援、今後オレンジカフェの活 動拡大予定。	丸谷町 周辺 住民	毎週 火曜・ 金曜	_
37	丸谷 自治公民館	子供育成会	15名	・子ども育成	【小学生夕読み】 夏休みに小学生が作文を有線放 送で発表する。	地域 住民	夏休み 期間	_
38		公民館	地区民	・見守り活動	【各小組合長による見守り活動】 ・ふれ(広報紙)等を配布する際、 オリジナルの見守り台帳で、高齢 者の体調チェック体調が悪い等あ れば、民生委員に繋いでいる。	地区住民	月2回 (1日· 15日)	_
39	万ヶ塚 自治公民館	公民館	7名	・健康維持	【こけない体操】 自治公民館でこけない体操を実施。	地域 住民	毎週 火曜日	無料
40		高齢者クラブ	20名	・ボランティア活動	ボランティア活動と積極的な公 民館活動。	地域 住民	毎週 木曜日	無料
41	薄谷 自治公民館	公民館	地区民	・見守り活動 ・異世代交流	【弁当配り交流会】 高齢者クラブで弁当を手作りし、 班長・育成会(小学生)のペア で85歳以上高齢者宅に届ける。 昨年はみやざき学園生徒・職員 も関わり交流が深まった。	地域住民	12月4日	_
42	谷頭 自治公民館	公民館	地区民	・伝統行事	瀬之神神社例祭と六月灯	地域 住民	4月、7月、 12月	無料
43	崎田 自治公民館	高齢者クラブ	47名	・健康維持	こけない体づくりや健康に関する講座を通して、心の健康にも つながっている。	地域 住民	毎週月曜日	_
44	日心公氏語	高齢者クラブ	47名	・ボランティア活動	納骨堂の清掃	地域 住民	毎月 1回	_
45		わかば会	12名	・健康維持	こけない体操をすることで心身 の健康を保つ	地域 住民	毎月 2回	_
46	寿万寺 自治公民館	わかば会	12名	・レクリエーション	【ミニボウリング】 レクリエーションを通じてコ ミュニケーションを図りながら 楽しい1日を過ごして頂く。	地域 住民	毎月 2回	_
47		公民館	地区民	・見守り活動	小学生の帰宅時に合わせて、4人 のグループで見守り活動を行う。	地区 住民	第3水曜日	_
48		公民館	地区民	・リサイクル活動	公民館清掃後、リサイクル品の 片づけを4人のグループで行う。	地区 住民	第3 木曜日	_

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内容	対象者	実施日時	利用料等
49	麓自治公民館	公民館	地区民	·資源回収	【リサイクル活動】 3人一組で毎週1回、早朝にご み置き場の清掃や片付け作業を 行っている。	地域 住民	週1回	無料
50	森田 自治公民館	育成会·公民館 ひまわり会	50名	・伝統行事	【おねっこ】 孟宗竹で組んだやぐらの中に厄 年や各家庭で飾っていた大麻や お守り奉納して火を放ち、1年 の無病息災を祈願する。	地域住民	1月4日	_
51		公民館	地区民	· 資源回収	4 小組合で月別に分担し、各小組合長を中心に、毎週金曜日(AM6:30) より公民館のゴミステーションのゴミの分別を行っている。	地域 住民	毎週金曜日	_

### 高城地区



第11自治公民館「いきいきサロンの様子」



第14自治公民館「ボランティアたんぽぽの 高齢者見守りお弁当配配達準備の様子」

# E内地区 自治公民館自慢アンケート

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
1		西区自治公民館	235 世帯	· 資源回収	リサイクル置き場を公民館としているが、ボランティアで毎日整理整頓を実施して、常にきれいになっている。	1名	毎日	なし
2	西区	西区 ボランティア グループ	20名	・ボランティア活動	年3回の配食活動を実施、一人暮らしの高齢者の方へ手料理を小学生学生と一緒に子どものメッセージをつけて配っている。	70名	年3回	なし
3	自治公民館	南洲神社	235世帯	・お祭り	地区内にある南洲神社の大祭を、夏と秋に実施しているが夏の大祭を「六月灯」として実施し2~300名の観客を動員している。特に花火がすごい。	235 世帯	年1回	なし
4		南洲太鼓	10 数名	・お祭り	S62年に結成さた南洲太鼓が全国太鼓コンクール、定期演奏会等に幅広く活躍し、南洲神社「六月灯」でも演奏している。	保有会員	練習 コロナ で不可	なし
5	乙房 自治公民館	乙房自治公民館	440 世帯 (100 人前 後)	・世代間交流 ・お祭り	乙房地区5分館の全地区による 運動会を実施。(来質には75歳 以上の高齢者を招待し、世代間 のコミュニケーションと敬老者 へのお祝いを兼ねている。)但し 直近2回はコロナと小学校建替 工事でグラウンドが使えず中止。	館員	2年に 1回	館費 寄付金 等
6		乙房自治公民館	440 世帯 (101 人前 後)	・ボランティア活動	公民館所有山林の下草刈りを年 間 5 回実施	館員	_	館費県補助金等
7		馬場 自治公民館 館長:武田一夫	_	<ul><li>・ボランティア活動</li><li>・資源回収</li></ul>	館員メンバー輪番制で毎月第一 第三土曜日に公民館及び資源回 収置場の3S活動を実施	館員	月2回	なし
8	乙房(馬場)	小、中学校 PTA 馬場地区役員	約80名	・世代間交流 ・レクリエーション ・お祭り	馬場地区十五夜祭り 「綱引き」や「相撲大会」を行い 婦人会、父兄の協力で軽食を作 り参加した、子供達や地区住民 に振る舞う。	地区内 子供達 PTA 地 区住民	年1回	公民館 加入者 各戸 500円 徴収
9	自治公民館	ボランティア グループ オッシャーベ リーハウス 馬場地区	約30名	<ul><li>・ボランティア活動</li><li>・世代間交流</li><li>・生活支援</li><li>・見守り</li><li>・地域のたまり場</li></ul>	①高齢者の昼食交流会「おじゃったもんせ」 ②一人暮らし高齢者の友愛訪問「めあげもそー」 ③広報発行、世帯間交流「つなぎもそや〜」 ※オッシャー・ベリーハウスの活動は乙房地区全体で構成し、地区内4箇所を基点にして活動。	高齢者 夫婦。 単身者 齢者	①月1回②月1回③年2回	① 参加費 1回 200円 ②、③ はなし
10	乙房(あざめ)	壮年会	10	・お祭り	地区盆踊り 2 年 1 回 コロナウイルスの為 4 年間中止	地区	8月15日	_
11	自治公民館	中学校・PTA 子ども	_	・お祭り	地区十五夜祭り 1 年 1 回 コロナウイルスの為(3~4年中止)	小学校、 中学校 子ども	9月	_
12	乙房(今平) 自治公民館	おとめ会 吉都線 装飾隊	12	・世代間交流 ・レクリエーション ・お祭り ・地域のたまり場	・毎月 JR 日向庄内駅掃除季節の装飾 ・今平地区の子ども、大人、高齢者で季節ごとにイベント ・子どもたちとの花植え ・外部講師を招いてのレクリエーション	平江地区お住いの皆様	駅掃 り り り り り り り り り り り り り り り り り り り	無料 または 実費

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
13		そうあい べっぴん シェアの会	15	・地域のたまり場	月1回(年10回)第3土曜日地域の皆さんの特技、自慢のものを持ち寄り、お互いにシェア(分けあう)することを楽しむ会。	地区住民	第2 土曜日	なし
14	町区 自治公民館	清涼交流館	1名	・ボランティア活動 ・世代間交流 ・健康維持 ・地域のたまり場	・月2回未就学園児さん対象の 園開放(子育で支援、相談) ・こけない体操 ・3B体操月一回(初回無料、1 回500円) ・青空野菜SDGs活動年3回 ・えほん図書室、会議室	地域の 0歳~ どなたでも 未就学児は 保護者同伴	(金) は プレ 幼稚園 第 2 (水) 3B 体操	なし
15		町区 ボランティア	24名	・ボランティア活動 ・レクリエーション	館員の健康維持、たまり場 花植え(年 2 回)、交流会 コロナ渦で縮少中	館員	適宜	なし
16			_	・お祭り	おねっこ 今屋、菓子野で3期	なし	1月初旬	なし
17		今屋公民館	_	・その他	菓子野古墳	_	_	_
18	今屋		_	・その他	三原叢五の墓守	_	_	_
19	自治公民館	今屋 ボランティア	_	・ボランティア活動	· 高齢者との交流会 · ひとり暮らしとの交流会	高齢者	12月 2月	なし
20		今屋公民館	_	・世代間交流	・3 世代交流 小中学生の夏休みを利用 スカットボール等の後食事会を 実施	小中学生 保護者 高齢者	7月	なし
21		今屋公民館	_	・レクリエーション	・グランドゴルフ大会 都北産業の海外研修生を招待し 交流	館員	5月	500円
22	今屋 自治公民館	高齢者クラブ	_	・レクリエーション	高齢者が集いこけない体操とス カットボールを楽しみその後茶 話会	高齢者	毎週木曜日	なし
23		高齢者クラブ	_	・レクリエーション	高齢者が集い菓子野公園で グランドゴルフ 終了後茶話会	高齢者	毎週 金曜日	なし
24		今屋公民館	_	・その後	今屋地区内に田の神様が3体	_	_	_
25	東区 自治公民館	熊襲踊り 保存会	20	・その他(伝承活動)	民俗芸能伝承活動 (自治公民館から活動費補助)	大人	枝諏訪 神社本 祭 随時 練習	なし
26		子ども熊襲 踊り保存会	20	・その他(伝承活動)	民俗芸能伝承活動 (自治公民館から活動費補助)	子ども	随時 練習	なし

### 西岳地区

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
1	下川内 自治公民館	調査中	-	_	-	_	_	_
		20日会 (モアイ)	11名	・地域のたまり場	約30年前から談笑を目的に「も え(寄合)」を継続している。	賛同者	毎月 20	都度
		婦人部会	14名	・ボランティア活動	七夕の飾りつけや毎月 1 回の手 芸等をしている。	高齢者	随時	無料
		婦人部会	10名	・見守り	80歳以上の高齢者に気持ちばかりの弁当を配布。	_	_	_
2	上川内 自治公民館	上川内·下川内 神社護る会	15名	・ボランティア活動	千足神社に社主がいないため、協力して清掃活動を毎月一回 行っている。小さな親切運動で 表彰された事もある。	_	毎月 第三土 曜日 8 時~	なし
		上川内自治公民館 (各班)	14名	・ボランティア活動	各班 (3 班) で市道、県道沿い に季節の花を植栽する。	賛同者	季節ごと	なし
		上川内 自治公民館	_	・その他	西岳は清水が豊富で美味しい米 が取れる。	_	_	_
	後川内	後川内渡司 分館	18名	・お祭り	年2回(7月、11月)食事会を行う。	住民	_	_
3	自治公民館	後川内渡司 分館	_	・その他	和牛生産農家が多く、約200頭 (内肥育牛100頭) 地域の主軸と なっている。	_	_	-
	荒川内 自治公民館	荒川内 共同墓地組合	約30 名	・ボランティア活動 ・世代間交流	地域外に住んでいる家族(息子・娘・孫・ひ孫)で年3回共同墓 地の清掃に取り組んでいる。	_	· R4.4 月末 · 8/7 · 12/4 (予定)	_
4		荒川内 自治公民館	約10 名	・ボランティア活動	地域内の美化清掃 超高齢化地区なので、地区外から息子さん達に協力してもらって年間を通じてコツコツと草払いをしてもらっている。	_	5月~ 11月	_
5	高野 自治公民館	高野 自治公民館	_	・その他	千足川でホタルが飛ぶこと。 小中学生の挨拶が良いこと。	_	_	_
6	大塚 自治公民館	大塚 自治公民館	10名	・レクリエーション	高齢者クラブのメンバーで毎週2回の活動を実施。地域の高齢者の健康維持のための集いの場になっています。	館員	週2回	なし
7	田野 自治公民館	田野公民館 西田野 2 班	8名	・ボランティア活動	80歳以上のメンバーで、不定期 に市道の草刈りと落ち葉の清掃 を行っています。	_	不定期 で年間 35 日以 上	_
		折田代 自治公民館	113 名	・レクリエーション	毎週火木日午前9時~12時まで 高齢者クラブ会員で元気な人が グラウンドゴルフを楽しんでい ます。	館員	週3回	_
8	折田代 自治公民館	折田代 自治公民館	10名 程度	・資源回収	資源ごみの選別を地区 12 班に分けて、毎月 1 回第 3 木曜日にやっております。	館員	月1回	_
		有志の会	_	・その他	有志で(1 反歩)9 月にそばを植えて、秋収穫して売ったお金を高齢者クラブに寄付しています。	_	年1回	_

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
9	御池 自治公民館	御池 自治公民館	68名	・ボランティア活動	毎週日曜日2時間程度休校中の 御池小学校の校庭内の芝刈りを 行っている。	_	5月~ 10月 毎週 日曜日	なし
		御池 自治公民館	12名	・資源回収	役員・班長にて毎週日曜日30分 程度実施。	_	毎週 日曜日	なし
10	牛之脛 自治公民館	牛之脛 自治公民館	67 世帯	・資源回収	牛之脛自治公民館の各地区で各家庭から出された資源ごみを各地区班長及び、輪番制の担当者が毎月仕分けをして、市に回収してもらい、奨励金を受け取り、そのお金を各地区の行事等で使っている。	館員	月 2~3回	なし
		馬渡自治公民館	34名	・ボランティア活動	8 班ある中で、高齢化が進み、 班では出来ない事が起きています。都城市一斉美化清掃が年 2 回ありますが、2 戸だけの班、1 人暮らしで86~95歳です。そこで7 班から各 1 名ずつがこの班 の草払い(2.5km)を作業して ます。10名程度が参加してくれ ます。	80歳 以下の 館員	7月、 11月	なし
11	馬渡 自治公民館	馬渡自治公民館	_	・健康維持	西岳地区社会福祉協議会、地域支援事業の一環として、「こけない体操」を毎週火曜日午後1時30分から約2~2.5時間、体を動かしたり、お遊びとして「スカットゴルフ」をして笑顔いっぱいです。今は11人の参加ですが、85歳以上が5名、最高齢が95歳です。	年齢は 問わ ない	毎週火曜日	無
		馬渡 自治公民館	_	・ボランティア活動	年間を通して色々な行事があります。特に4月から11月頃までは、草払い等体力を要する作業がありますが、80歳までの人が参加しています。草刈機をかついで坂道を作業する。皆さん頑張って活動しています。	館員事業団体	年 2~3回	無

#### 妻ケ丘地区



一万城東部自治公民館「餅つきの様子」

中郷地区

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
1	大蘭 自治公民館	たのしもう会	3	・レクリエーション	クラフトテープ、カゴ作りを週 1回公民館で実施、作品は友人 にプレゼントしたり展示会に出 品したりしている。	館員	週1回午前中	なし
2	高野原	スマイル会	10	・レクリエーション ・健康維持 ・地域のたまり場	・こけない体操 健康増進、維持の為、毎週一回 実施・顔を合わせることでお互 いの健康を確認している。また、 地域の高齢者の交流の場となっ ている。	館員	週1回	なし
3	自治公民館	ボランティア グループ	10	・ボランティア活動	公民館敷地内の花壇に定期的に 四季の花植えを通じ親睦を図る。	館員	年2回 草取は 随時	なし
4		青壮年団	25	・ボランティア活動	青壮年団が六ヶ村城跡地、山道 (約 2km) までの環境整備(草払) を実施。	館員	年3回	_
5	西豊満 自治公民館	西豊満 自治公民館	全世帯	・環境美化	全加入世帯の協力で、年 4 回 (5 月、7 月、9 月、11 月)、 地域の環境美化活動を実施。	館員	年4回 ・5月、9月 (第1日曜日) ・7月環 (市の環境) 美化の日) ・11月 (クリーン アップ宮崎)	なし
6	4.45	女橋 自治公民館	14	・健康維持・地域のたまり場	高齢者会のメンバーで、毎週 1 回、こけないからだづくり講座を実施。 講座終了後に、室内ボウリング・オセロゲーム、ボール蹴り等の遊び、更にお茶を飲んだり話をして楽しく過ごしている。	館員	週1回	なし
7	女橋 自治公民館	女橋壮青年部	6	・その他	正月飾りの作成・販売 毎年11月中旬頃から週末の貴重 な時間を孟宗竹などの門松作り に必要な材料集めを始め、いよ いよ12月に入り厳しい寒さの 中、年神さまを家に迎える祈り をこめて、作って販売している。	-	年末 11月中旬 ~ 12月	販売価格 大1万円 中6千円 小3千円
8		こけない体操	約12	・レクリエーション ・健康維持 ・地域のたまり場	公民館にて 1 ~ 1.5 時間(現在休止中)	館員	週1回 (火)	なし
9	川内自治公民館	高齢者クラブ ボランティア 活動	7~8	<ul><li>・ボランティア活動</li><li>・健康維持</li><li>・地域のたまり場</li></ul>	公民館敷地内花壇の整備 (草取り、植栽等)	高齢者クラブ館員	年数回 (適宜で 1回 2~3 時間)	なし
10		グランドゴルフ 同好会	約10	・レクリエーション ・健康維持 ・地域のたまり場	グランドゴルフの練習	地区内館員	週3回 (月·水· 金1回 約2時間)	なし
11		川内 自治公民館	館員全員	・ボランティア活動 ・世代間交流 ・健康維持 ・資源回収 ・地域のたまり場	リサイクル当番 ・リサイクル置場の整理 ・公民館敷地内草取り ・納骨堂を含めた建物内清掃 ・その他	館員	月1回以上 (各班の 輪番制で 1~2時間)	なし

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内容	対象者	実施日時	利用料等
12	嫁坂 自治公民館	嫁坂 グランド ゴルフ	12	・レクリエーション	毎週火・木・土曜日公民館敷地で行っている。高齢者の集いの場となっており、毎回元気に楽しくプレーし、健康増進が生きがいの場となっている。	主として 地元 住民	週3回	月会費 500円
13		正応寺 自治公民館	150	・資源回収	毎週1回当番制にて資源ゴミの 回収・整理を行っている	館員	週1回 日曜日	なし
14		高齢者クラブ	5	・見守り	小・中学生通学時の交通安全の 見守り	小学生 中学生	登校時	なし
15	正成去	高齢者クラブ 女性部	15	・健康維持	こけない体操参加	高齢者 女性部	毎週 金曜日	なし
16	正応寺 自治公民館	正応寺 自治公民館 興玉神社	150	・お祭り	興玉神社境内において大太鼓踊り、小供大太鼓通り、女性部、高齢者クラブ踊り等にて六月灯を実施。 興玉神社例大祭	地域内 住民 神社 総代	7月20日	なし
17		正応寺公民館 農地水保全 委員会	20	・世代間交流	安久川正応寺橋付近にて河川学 習を実施	小学生 未就学児	8月中	なし
18		東豊満高齢者 クラブ	33	・ボランティア活動	年6回奇数月に2班に分かれて、 公民館・御年神社の清掃をして います。1月に新年会、3月に 総会を開催しています。	会員	年6回	なし
19	東豊満自治公民館	東豊満 グランド ゴルフ 愛好会	8	・レクリエーション	<ul><li>・中郷地区市民ひろば</li><li>・週2回(月・水)練習</li><li>・各大会に出場</li><li>・年2回 6月さのぼり大会、</li><li>12月忘年会大会</li></ul>	_	週2回 (月·水)	_
20		こけない体 つくり講座	15	・健康維持	毎週1回金曜日9時〜 毎回ジャンケンに勝った方に ティッシュ1箱配布	_	毎週 金曜日 9 時~	_

### 山之口地区



永野地域公民館「フレイル健康予防教室の様子」



下富吉地域公民館「グランドゴルフの様子」

### 山之口地区自治公民館自慢アンケート

NO	自治	公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
1		地域 公民館	永寿会	22名	ボランティア活動	・墓掃除	全世帯 高齢帯 全世帯 全世帯 全世帯 全世帯 全世帯 役員	5月·10月 7月·8月 年4回 6月 (第4日曜日) 4月	-
2		地域 公民館	永寿会	22名	健康維持活動	・こけない体操 ・グラウンドゴルフ	希望者	毎週 月曜日 毎月2回	_
3	永野地	地域 公民館	各自治公民館	38名	・世代間交流 ・レクリエーション ・健康維持活動	<ul><li>・春祈念祭り(ゲーム・懇親会)</li><li>・春季・秋季グラウンドゴルフ大会</li><li>・料理教室</li><li>・カラオケ教室</li></ul>	全員 希望者 希望者 希望者	4月 (第4日曜日) 5月·10月 6月·12月 年4回	_
4	永野地域公民館	地域 公民館	各自治公民館	38名	・世代間交流・レクリエーション	・ふれあいいきいきサロン	希望者	毎月1回 第1 月曜日	_
5	AU	地域 公民館	各自治公民館	38名	・お祭り	・夏まつり (教養講座・防災活動・懇親会) ・神事(水神様・天神様・山神様)	全員	7月 (第4日曜日)	_
6		地域 公民館	各自治公民館	38名	・お祭り	・お伊勢講(神事・懇親会) ・六日講(慰霊・講座・懇親会) ・神祭り(神社美化活動・神事)	全員 全員 役員	3月 11月第 2日曜日) 11月	_
7		地域 公民館	各自治公民館	38名	・ボランティア活動	・公民館美化活動 ・運動公園等に植樹 ・道路等ゴミ拾い奉仕活動 ・寒天工場跡活動 ・農道等草刈り奉仕作業	役員	11月	_
8		青井岳 地区 公民館	各自治公民館	24名	・世代間交流	・しめ縄作り教室。 毎年12月に館員でしめ縄作り教室開催。 ・指導者が木工・竹細工が得意で 今後は竹ほうき作りを考えている。	住民	12月	なし
9	青 井	青井岳 地区 公民館	各自治公民館	24名	・その他(地域の伝統)	・愛宕神社の管理 年2回参道の清掃・神社内の整 備活動。	住民	7月、 12月	_
10	青井岳地域公民館	青井岳 地区 公民館	妙寺ケ谷川 ほたる 観賞会	個人	・ボランティア活動	・青井岳地域内の妙寺ケ谷川での ほたる観賞会 (鎌田氏が川岸の環境保全とほた る育成に尽力) ・今後は地域公民館での取組に拡 大したい。	-	7月	_
11		青井岳 地区 公民館	青井岳の森 ふれあい 実行委員会	12名	・ボランティア活動	青井岳地域内の登山・さつま古 道散策。 (大かやの木・天神ダム周辺・飛 松地域で新緑・もみじ狩り観賞) 開催前にはメンバーが登山道の 整備をする。	市民 及び 県民	2月 5月 10月 11月 12月	参加料 大人1回 1,000円
12	麓	麓地区 地域公民館	見守り活動	7名	・ボランティア活動	小中学生の登下校の見守り	小中学生	毎日	_
13	麓地域公民	麓地区 地域公民館	麓ボランティア会	20名	・ボランティア活動	食育ボランティア	小学生	年 2~3回	_
14	民館	麓地区 地域公民館	地域ボランティア	15名	・ボランティア活動	・小学校環境美化 (剪定・草刈り・花の植栽他) ・小学生への花植え指導	小学生	随時	_

NO	自治	公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
15		麓地区 地域公民館	清流会	13名	・ボランティア活動	・鯉のつかみ取り大会 ・東岳川の堤防草払い	小学生 役員		_
16		麓地区 地域公民館	学校読み聞かせ グループ	7名	・ボランティア活動	小学生への絵本の読み聞かせ	全学年	毎月	_
17		麓地区 地域公民館	地域住民	_	・小学校支援	地域と学校と連携し合同運動会	住民	10月	_
18		麓地区 地域公民館	学校行事支援	20名	・学校行事支援	体験学習の支援 (田植え・稲刈り・脱穀)	学校 全校生	随時	_
19		麓地区 地域公民館	役員・消防団	_	・地域施設支援	施設・入所者への防災訓練	城山苑	随時	_
20		小学校 地域貢献	学校	_	・地域福祉施設交流	地域内の福祉施設へ児童の作品展示 入所者利用者との交流事業 (行事へ招待)	入所者· 児童	随時	_
21		麓地区 地域公民館	麓1区~4区	9名	・世代間交流	蘭フェアスタ・ふれあい文化祭	児童	11月	_
22		麓地区 地域公民館	麓1区~4区 (役員)	20名	・地域のお祭り	夏祭り (屋台・山中吹奏楽部演奏・踊り 他)	住民	8月	_
23		野上 自治公民館	野上地域	住民	・地域の集まり	毎月パークゴルフ・四季折々の 行事開催	住民	毎月 1回	_
24		野上 自治公民館	「あいたいか いグループ」	住民	・ボランティア	地域内で彼岸花植栽・手入れ・ 草払い	住民	_	_
25	麓地	六十田 自治公民館	六十田 自治公民館	住民	_	土曜市を開催 (農産物販売) 堤防に鯉のぼりを揚げる	住民	月1回	_
26	地域公民館	五反田 自治公民館	五反田 自治公民館	住民	_	十五夜祭り 子ども相撲	住民	10月	_
27	館	下平 自治公民館	下平 自治公民館	住民	_	十五夜祭り 子ども相撲	住民	10月	_
28		下平 自治公民館	わかがえり会	22名	・地域のいきいき サロン	こけない体操・茶話会・講演会	住民	毎週 1回	_
29		下平自治公民館	山六会	25名	-	・健康体操 ・手芸作り・レクリエーション ・茶話会 ・友愛活動80歳以上に手作り弁当を配る。	サロン 会員	月2回	-
30		下平自治公民館	麓 人形浄瑠璃 保存会	20名	· 重要無形文化財 継承	重要無形民俗文化財継承事業 重要無形麓文弥節人形浄瑠璃継 承事業 保存会員による継承指導	小学校 5·6年生 定期公演	月1回年4回	有料
31		六十田 自治公民館	六十田 自治公民館	住民	・地域の伝統文化	福王寺跡の管理	住民	随時	_
32		五反田 自治公民館	五反田 自治公民館	住民	_	お太師さん祭り お堂の管理	住民	随時	-
33		五反田自治公民館	神社氏子会	役員	_	走湯神社 (四季折々の神事)	_	_	_
34		街区 1 自治公民館	白銀会	住民	・ボランティア活動	・高齢者クラブ(白銀会)	高齢者	毎月	_
35	花木地域	街区3自治公民館	街区3 自治公民館	住民	-	・公民館内の草刈り ・花植えボランティア	個人	随時	_
36	地域公民館	街区4自治公民館	街区4 自治公民館	住民	-	・コロナ禍で活動が少ない	_	_	_
37		川内 自治公民館	川内 自治公民館	住民	-	・地域内清掃活動	住民	年3回	_

NO	自治	公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
38		前方自治公民館	前方 自治公民館	住民	_	・地域内清掃活動	住民	6月 8月 10月	_
39		向原東 自治公民館	向原東 自治公民館	住民	-	・地域内清掃活動	住民	年4回	_
40		西向原 自治公民館	西向原 自治公民館	住民	_	·王子神社清掃活動 (月1回各班輪番制)	住民	月1回	_
41		花木 地域公民館 神社役員	花木 地域公民館	30名	・地域のお祭り	・南方神社祈念祭(春・夏)	地区市民	3月· 7月	なし
42		街区 1 · 街区 2 自治公民館	街区 1· 街区 2 自治公民館	住民	_	・八坂神社夏祭り (子ども神輿・駅前踊り)	住民	7月	_
43		向原東 自治公民館	向原東 自治公民館	住民	_	・上王子神社(除夜祭り) ・十五夜祭 ・収穫祭	役員 住民	12月 1月 10月	_
44		西向原 自治公民館	西向原 自治公民館	住民	_	· 十五夜祭り · 王子神社祭り	子供会 役員 住民	10月	_
45		街区3自治公民館	個人	個人	_	・登下校の見守り活動 (個人)	個人	毎日	_
46	花	街区 5 自治公民館	個人	個人	_	・運動公園前で通学時の安全見守り	個人	毎日	_
47	木地	向原東 自治公民館	個人	個人	_	・児童の登下校見守り活動	民児協	毎日	_
48	域公民	街区 1 自治公民館	街区1 自治公民館	住民	・レクリエーション ・健康維持活動	・グラウンドゴルフクラブ ・いきいきサロン	高齢者 クラブ員	週3回 月1回	_
49	館	街区 2 自治公民館	街区2 自治公民館	住民	_	・グラウンドゴルフクラブ ・こけない体操 ・いきいきサロン	クラブ員 住民	週2回週1回	_
50		街区3自治公民館	街区3自治公民館	住民	_	・いきいきサロン ・こけない体操 ・グラウンドゴルフクラブ	住民クラブ員	月1回週3回	_
51		川内 自治公民館	川内 自治公民館	住民	_	・グラウンドゴルフクラブ	クラブ員	週1回	_
52		前方自治公民館	前方 自治公民館	住民	_	<ul><li>グラウンドゴルフクラブ</li><li>グラウンドゴルフ大会</li><li>高齢者クラブグラウンドゴルフ大会</li></ul>	クラブ員 住民 高齢者 クラブ員	週3回年1回年3回	_
53		向原東 自治公民館	向原東 自治公民館	住民	-	<ul><li>グラウンドゴルフ大会</li><li>高齢者クラブグラウンドゴルフ大会</li></ul>	住民 高齢者 クラブ員	年1回年3回	_
54		西向原自治公民館	西向原 自治公民館	住民	_	・スポーツ大会 (ミニバレーボール・グラウンド ゴルフ・スカッとボール・ミニ バレーボール) 卓球クラブ こけない体操、いきいきサロン	クラブ員 クラブ員 地域住民	週1回 週2回 週1回 月1回	_
55		街区 5 自治公民館	街区 5 自治公民館	20 世帯	・その他 (自治公民館存続)	・運動公園の改修につき市営住宅 の移転があり自治公民館世帯が 激減して新規取組。	地域住民 公民館 加入	_	_
56	上富吉地域公民	弥五郎どん 祭り保存会	弥五郎どん 祭り保存会	住民	・地域内の伝統文化	・弥五郎どん祭りは毎年開催され、 1300年前の「隼人の乱」が由来と なっている。中でも浜下りの行列 は祭りの最大のイベント。	_	11月3日	_
57	% 公 民 館	郷土芸能 保存会	中原太郎踊り 保存会	住民	・伝統芸能	中原太郎踊り	地域住民	11月3日	_

NO	自治	公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
58			乗平矢旗踊り 保存会	住民	・伝統芸能	乗平矢旗踊り	地域 住民	11月3日	_
59		郷土芸能 保存会	桑原奴踊り 保存会	住民	・伝統芸能	桑原奴踊り	地域 住民	11月3日	_
61			富吉小学校	住民	・伝統芸能	俵踊り、棒踊り	小学生	_	_
62	上富吉	中原·正近 自治公民館	高齢者クラブ 円野会	住民	・ボランティア活動	毎月、圓野神社境内 <i>の</i> 清掃活動 を実施。	高齢者	_	_
63	富吉地域公民館	中原·正近 自治公民館	おしゃべり会	住民	・レクリエーション	毎月「いきいきサロン」を開催し、おれおれ詐欺講演、G・G 大会、おしゃべり会、年末はそば打ち体験を行い、地域の高齢者のよりどころになっている。	会員	_	_
64		桑原 自治公民館	こけない体操	住民	・健康維持活動	毎週水曜日 午後 開催	地域 住民	毎週	なし
65		上富吉自治公民館	神社氏子会	住民	・お祭り内容	・圓野神社 ・夏祭り(六月灯) ・除夜祭り	地域 住民	六月灯 毎年 7月25日	_
66		下富吉 地域公民館	グラウンド ゴルフクラブ	25名	・レクリエーション	・グラウンドゴルフ ・火・木・土曜日に開催 (午前10時~)	70歳 以上	週3回	なし
67		下富吉 地域公民館	こけない体操	30名	・健康維持活動	· 毎週月曜日 13 時 30 分~	70歳 以上	毎週 月曜日	なし
68		下富吉 地域公民館	下富吉芸能 保存会	5名	・地域内の伝統文化	・そば切り踊り (コロナ禍で休止状態)	役員 5名	_	_
69	下富吉地域公民館	下富吉地域公民館	下富吉役員	9名	-	・無病息災と施餓祭 (地域内の「田の神さま」に化粧 を施し、お参りお寺で住職によ る供養 懇親会)	役員 9名	_	_
70	<b></b>	下富吉 地域公民館	榎木智幸 父母の会	30名	・子ども相撲大会	・子供会行事として開催(コロナ 禍で休止)	_	10月	_
71	絽	下富吉 地域公民館	自治 公民館役員	9名	・お祭り内容	・夏祭り(六月灯)(コロナ禍で縮小) ・熊野神社で神事 ・花火大会実施	_	_	_
72		下富吉地域公民館	自治 公民館役員	9名	・見守り活動	・自治公民館役員会で地区住民の 困りごとを聴いて協議して対応すると共に相談者に結果報告する。 ・小学校・中学校生の登下校時見守り ・一人暮らし世帯の訪問活動と困 りごとの相談を聞く。	-	_	_

## 高城地区

# 自治公民館自慢アンケート

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
1		第1見守り隊	10名	見守り	約15年前から高城原、大久保、春日、立喰の4地域で、毎朝全員参加している。特に高城原~春日~小学校の約4キロをリレー方式で子どもたちと歩いている。	見守り隊 10名	月~金曜日	なし
2		健康維持こけない体操	22名	健康維持	毎週金曜日午後1:30より、自分たちでリーダーとなりこけない体操を行っている。22名の会員をまとめ、毎週必ず行っている。	公民館地域内	毎週金曜日	なし
3	第 1 自治公民館	地域育成部	30名	ボランティア活動世代間交流	年間ホタルの里草刈り、通学路の草刈り、世代間交流のグランドゴルフ、年末の地域内ゴミ拾いと幅広く活動している。10月末から11月はじめにグランドゴルフを予定している。	公民館地域内	年5回	なし
4		伊島覚外公民館員	30名	資源回収	公民館とふれあい館にリサイクル置き場があるが、大久保地区に特別に、お年寄りや車のない人のために、伊島 覚さんが資源ごみを回収して毎回公民館に運んでいる。 公民館とふれあい館では館員が進んでネット入れ替え、便の箱の整理をしている。	大久保 地区2名 + 館員	毎日	なし
5		日和城 ボランティア 協賛 (食改善推進委員)	22名	<ul><li>・ボランティア活動</li><li>・健康維持</li></ul>	いきいきサロン ・日中一人になる高齢者への昼食の提供 ・歌の教室 ・七夕祭り(折り紙) ・紙芝居 ・三味線の演奏 ・ 昼食のレシピ紹介(食改善推進	高齢者	7月~3月 毎月 第3日曜	1,000 円
6	第 2 自治公民館	第2 自治公民館 協賛 ・田和城農会 ・2区地域会会 ・小学校PTA ・さが日和城	無	・世代間交流・お祭り	納涼祭 ・防災訓練 ・スイカ割、かき氷の提供 ・ソーメン流し、カレーの提供 ・花火大会 ・焼肉、カレーの提供 ・飲み物の提供 ・懐かしい童謡の合唱 ※令和4年度はコロナ対策のため 中止しお菓子と花火セットを配 布した。	館内住民	8月 第3 日曜日 4.8.21	なし
7		第2自治公民館 協賛 ·中学校生徒	無	その他 (高齢者への感謝)	敬老会 ・高齢者への祝辞 ・記念品贈呈 ・食事会と余興 ※令和4年度はコロナ対策のため中止し、記念品を配布した。	高齢者	敬老 の日 4.9.19	なし
8		第2自治公民館	無	レクレーション	高城地区分館体育大会 ニュースポーツラリーの実施 ・競技種目:8 種(高城小学校に て)	館内住民	10月第3日曜日	なし

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
9	第 3 自治公民館	育成部 (青壮年部)	41名	お祭り その他 ・粗大ごみ回収 ・農地、水、環境 保全参加	①夏祭り・舞台作り、夜店出店、準備から撤去まで②粗大ごみ回収・お盆前と正月前年2回実施③農地、水、環境保全会への参加・ホタル環境の水路整備	地区内 青壮年部 加入者	①7月 第2日曜 ②7月 第2日曜 12月 第1日曜 ③2月 第2日曜	会ででは、会ででは、会ででは、会ででは、またが、のでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ
10		女性部	12名	ボランティア活動 お祭り その他 ・農地、水、環境 保全参加	①公民館の清掃 ②秋祭り(収穫祭)のふるまい 料理担当 ③農地、水、環境保全会への参加 ・地域農道のゴミ回収	地区内 女性部 加入者	①9月第 2日曜 ②11/23 ③10月 第2日曜	公民館からの助成金
11	第 3 自治公民館	環境部	12名	ボランティア活動 その他 ・ゴミステーション 当番	①地域内ゴミステーションの当番 ②台風前に備えネット・ビニールシートを容器に被せ飛散を防止する ③空き缶・ペットボトル入れ満杯時の交換作業 ④ゴミステーションの定期清掃	地区内環境部員	毎週 月·水·金 輪番制 年間4回 当番	公民館からの助成金
12		高齢者クラブ	23名	ボランティア活動 世代間交流 レクリエーション 健康維持、見守り その他(農地、水、 環境保全参加)	①運動公園トイレ清掃 ②小学生の見守り ③通学路の清掃活動 ④ミニボウリング・グランドゴルフ大会 ⑤農地、水、環境保全会への参加 ⑥3世代交流の実施	地区内高齢者クラブ員	①月·水·金 ②毎朝 ③5~9月 の初め ④5·10月 ⑤7·8月 ⑥11月末	会び館の金
13		こけない体操	20名	健康維持 その他・通いの場	毎週木曜日10時から実施。 コロナ前は終了後茶話会を実施。	こけない体操 サポーター	毎週木 曜日	公民館から の助成金
14		グランドゴルフ	20名	レクリエーション 健康維持	地域の有志で毎週3回実施し、 終了後は公民館の資源置場及び 花壇の整理を行うとともに、お 茶を飲んだりお話をする等、地 域の高齢者の集いの場となって いる。	近隣住民	週3回	3000円 /年
15	第 4 自治公民館	こけない からだづくり 体操	15名	レクリエーション 健康維持	近隣の高齢者の方々が毎週1回公民館において、市の推奨するこけない体づくり体操を行い、終了後は、お話をするなど高齢者の集いの場となっている。	近隣住民	週1回	なし
16		さくらクラブ	9名	レクリエーション 健康維持	近隣の高齢者の方々が月2回公 民館において、ミニボウリング を行い、健康維持をはかるとと もに、ストレス発散の場となっ ている。	近隣住民	月2回	なし
17		横原いきいき サロン	15名	世代間交流 レクリエーション 健康維持	引きこもりがちな高齢者等が、 地域住民と楽しく過ごす行事を 参加者と地域の協力者が実施	地域内	年6回	なし
18	第 5 自治公民館	横原こけない 体づくり 講座	15名	健康維持	高齢者の保健事業と介護予防の 一体的実施のため週一回実施	地域内	週1回	なし
19	自治公民館	横原 地域活性化 委員会	24名	お祭り	他の管理団体と一体となり、地域内の花植えや祭り用のそば、もち米の栽培や、年1回の収穫祭に向けて計画を立て実行	地域内	年3回	なし

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
20		なごみ会	12名 程度	地域のたまり場	地域の女性の方々が集まり、雑 談や茶飲み、年末には正月用の 寄せ植えを実施	地域内	適宜	なし
21	第 5 自治公民館	歩こう会	5名 程度	健康維持	毎日朝 5 時に集合し、約 1 時間程度歩いて健康維持につとめておられます。コースが 4 コース 位あり、遅刻されても、その日のコースが前日に決まっているので、後からそのコースを回られているようです。	地域内	毎日	なし
22		見守り隊	5名	・ボランティア活動 ・見守り隊	児童・生徒の通学、帰りの見守 り活動を行う。	地域内	毎週 火・水・ 金曜日	なし
23		グランド ゴルフクラブ	8名	・レクリエーション ・健康維持	観音池公園広場でグランドゴル フを行い、健康維持と交流を深 めている。	地域内	毎週月・水曜日	なし
24	第 9	こけない 体操	10名	・健康維持	公民館で体操を行い、健康維持と 交流を深めている。	地域内	毎週火曜日	なし
25	自治公民館	青壮年育成部	35名	・ボランティア活動 ・その他(環境整備)	公民館敷地草刈り作業・花壇除草作 業	地域内	7月3日	なし
26		自治公民館婦人部	60名	・ボランティア活動 ・世代間交流 ・見守り	公民館で弁当を作り、一人暮ら し高齢者宅を訪問し、配布と見 守り活動を行う。	地域内	年6回	なし
27		自治公民館	182	<ul><li>・世代間交流</li><li>・レクリエーション</li><li>・健康維持</li></ul>	石山観音池公園広場でグランド ゴルフを行い、健康維持、地域 住民間の交流を図る。	地域内	10月30日	なし
28		11区 自治公民館 ボランティア	4名	地域のたまり場	「まっ茶いっぺ」と称し、毎月2回公民館でお茶を飲み、茶菓子を食べながら雑談をする。公民館は実施の案内、場所の提供のみで参加者が自主的に行っている。	70 歳 以上の 館員	毎月 第2·4金 曜日 10時~12時	100円
29	第11 自治公民館	11区 自治公民館 ボランティア	7名	世代間交流	高齢者、小学生が地元園芸業者 の協力を得て、花の寄せ植え教 室及び花の即売会を実施してい る。あわせて、公民館の花植え も行っている。	高齢者小学生	毎年1回 12月 第1日曜日	500円
30		11区 公民館同青壮年部 小学生	15名程度	お祭り	毎年大晦日、地元の熊野神社で 参拝者に豚汁、お汁粉のふるま い、破魔矢、おみくじの販売を している。また、小学生が作っ たキャンドルを境内への階段に 飾っている。	地元住人	大晦日から元旦	なし
31		12区見守り隊	6名	見守り	会員6名が2班に分かれ、1週間交代で小学校の通学路にて通学の安全・安心を見守っている。	館員	月~金	なし
32	第12 自治公民館	グランドゴルフ	15名	健康維持	公園にて週2回グランドゴルフの 練習をして、会話も楽しんでいる。	館員	月・金	なし
33		こけない体操	16名	健康維持	12区公民館にて椅子に座りながら音楽に合わせて体操を行っている。	館員	木曜日	なし
34	第13	自治公民館	_	ボランティア活動	宅配弁当作り	一人 暮らし	毎月 20日	_
35	自治公民館	自治公民館	_	レクリエーション	グランドゴルフ	地区民	10月30日	_

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内容	対象者	実施日時	利用料等
36		自治公民館	_	健康維持	こけない体操	高齢者	毎週木曜日	-
37	第13 自治公民館	自治公民館	_	見守り	小学校登下校の見守り	小学生	月~金曜日	_
38		自治公民館	_	その他(環境美化)	地域の道路草刈り	_	不定期	_
39		ボランティア た <i>ん</i> ぽぽ	15名	・ボランティア活動	年 6 回高齢者の方の見守りを兼ねて、会員で手作り弁当を配達。その後高齢者の情報交換をする。	館員	年6回で月1回	1回 100円
40	925 1 A	高齢者 クラブ	25名	・レクリエーション	年に数回、グランドゴルフ、昼食会(カラオケ含む)年に1回、都城市内の名所等で研修を実施。その後昼食会(バスを利用)	館内の高齢者	3 🗆	なし
41	第14 自治公民館	こけない 体操	12名	·健康維持	毎週水曜日13:30より実施 年に数回体操後、春の花見昼食会、 冬のクリスマス会、カラオケ有で 新年会	地区内高齢者	毎週 水曜日 13:30~	なし
42		高齢者学級	10名	・その他(学習)	・日帰り旅行で研修 ・ピアノ、バイオリン演奏会に参加 ・各種勉強会	地区内高齢者	年6回程度	なし
43		広報紙発行	202 戸	その他・広報紙発行	公民館だより(広報誌)の発行 ・2ヵ月に1回(奇数月)公民 館の行事や出来事・お知らせ等 をまとめ、全戸配布している。	館員	奇数月 の1日	なし
44		七草祝いの神事	202 戸	その他・地域の民族風習	ななとことは、1月7日の行事で、数え年7歳になる子どもの成長を祝福している。	有水地域 の数え年 7歳に なる子供	1月7日	15自公 は無料、 15自公 以外は 実費
45		グランド ゴルフ大会	202 戸	・世代間交流 ・レクリエーション ・健康維持	館内の子ども~高齢者までを対象に、世代間交流・集落間交流 を図ること、また、健康増進を 目的に実施している。	館内	年2回 10月· 2月	なし
46	第15 自治公民館	軽スポーツ 大会	202 戸	・世代間交流 ・レクリエーション ・健康維持	館内の子ども~高齢者までを対象に、世代間交流・集落間交流を図ること、また、健康増進を目的に実施している。種目は、オーバルオール、スカッとボール、トリコロキューブ	館内	11月	なし
47		敬老祝賀会	202 戸	その他・敬老祝賀会	長年、社会や地域に貢献された 高齢者の長寿をお祝いするもの。 改善センターに一堂に会して、 記念式典	館内の 70歳以上	9月	なし
48		こけない 体づくり 講座	15名	健康維持	介護予防事業として「こけない体操」を平成29年6月から開始した。健康維持と健康長寿を伸ばすことを目的としている。	館内の高齢者	毎週 金曜日	なし
49		有水小学校 見守り隊	7名	ボランティア活動 見守り	有水小学校の児童の登下校見守り。児童の通学路に立って、安全に登校できるように見守り活動を行っている。	ボラン ティア 7人	毎日	なし

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
50		有水小 マツリツクル プロジェクト	20名	ボランティア活動 お祭り	有水の夏祭り 有水地域の若者有志が平成29 年に立ち上げた。有水の活性化 を図るために「夏祭り」を企画 から運営までを行い、自治公民 館も協賛している。	ボラン ティア 20人	8月	なし
51	第15 自治公民館	有水 おもてなし隊	15名	ボランティア活動 地域のたまり場	イルミネーション装飾 有水小中学校のPTAとOBの 有志で組織する有水おもてなし 隊は、有水地域が元気になるようにと、平成25年から毎年有水 小学校敷地内のモミの木にイル ミネーションを装飾する活動を 続けている。	ボラン ティア 15人	11月~ 1月	なし
52		第16区 地域組織育成部	12名	ボランティア活動 レクリエーション 健康維持 資源回収	①集落内の清掃作業(溝の土砂 上げ等)道路の空き缶拾い ②レクリエーション広場の清掃 (草刈り整備等) ③公民館周りの花植栽 ④パークゴルフ大会	会員 集落 住民	①8·12月 ②2ヵ月 に1回 ③6月·12月 ④広場 清掃後	なし
53	第16	16 区 グランドゴルフ 同行会	26名	世代間交流 レクリエーション 健康維持 地域のたまり場	①世代を超えた交流の場とし、 健康維持・情報交換の場づくり ②週2~3回練習会の実施 ③同行会コンペの開催	会員	①上星原 (毎週水·土) ②下星原 市野々 (毎週 月·水·金) ③9·2月	なし
54	第10 自治公民館	(下星原) こけない体操 ぼんち体操 (上星原) こけない体操 (市野々) (こけない体操)	31名	レクリエーション 健康維持 地域のたまり場	・健康維持とコミュニケーション の場となっている。ぼんち体操 は、市のインストラクターによ る指導を受けている(月2回) ・各班とも毎週1回開催。	会員	月2回(水) 毎週(土) 毎週(木)	ぼんち 体操 3,000円
55		第16区 ボランティア	12名	ボランティア活動 健康維持 見守り	月1回公民館で材料を持ち寄り 弁当作りを行い、高齢者の一人 暮らし世帯と、障がいを持った 夫婦世帯を巡回し、高齢住民の 生活環境、健康状態の確認を、 見守りをしながら給食サービス の提供を行っている。	·75歳以上 の-人暮らし ·障害者 夫婦	年6回	100円
56		17地区 ボランティア	7名	ボランティア活動 見守り	地域の女性がメンバーとなって、 敬老会の企画・実施を公民館役 員とともに実施している。最近 はコロナ禍もあり、メンバーが 高齢者に弁当及び粗品の配布を 行っている。	高齢者	適宜	なし
57	第17 自治公民館	各集落	51 世帯	レクリエーション	各集落(4集落)毎に、6月(さのぼりを兼ねる)と3月の年2回の祈念行事を実施して地域の連携強化及び親睦を図っている。	地域住民	3 · 6月	なし
58		17地区 農地·水保全会	51 世帯	その他 (農地保全)	補助金事業として、農業振興地 を対象として、農道、農地の景 観の確保等の維持管理を実施し ており、地区の住民から感謝さ れている。	館員	適宜	規約に 定める 日当を 支給

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内容	対象者	実施日時	利用料等
59		各集落	51 世帯	その他(地域清掃)	高城地区の一斉清掃に合わせて、 各集落毎に道路、墓地の草刈り 及び清掃を実施し、集落の美化 に努めている。	館員	年1回	なし
60		公民館	51 世帯	レクリエーション	年1回、公民館館員の知見の拡大及び親睦を図ることを目的に、 工場見学等の日帰りの研修旅行 を実施している。但し、コロナ 禍により3年間は中止している。	館員	年1回	なし
61	第17 自治公民館	公民館	51 世帯	健康維持	毎週高齢者を対象に、健康寿命を伸ばす方策として、こけない体操を実施している。参加者からは、身体の動きが良くなったとの感想が寄せられている。しかし、コロナ禍により現在は休止中。	高齢者	週1口	なし
62		公民館	51 世帯	レクリエーション 健康維持	館員のふれあい及び健康増進を目的に、年1回、グランドゴルフを実施し、終了後公民館にて会食を実施して会員相互の親睦を図っている。	館員	年1回	なし
63	第20 自治公民館	第20 高齢者クラブ 本八重班	6名	ボランティア活動	国道10号線より市道本八重線の 脇に花木(ふよう、カンナ)を 植栽及び管理を行い、花のある 景観づくりを行っている。	_	都度	_

### 志和池地区



「加世田売りの様子」



「七草祝い」



「有償ボランティア」

# 山田地区自治公民館自慢アンケート

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
1		谷九 自治公民館	150名	・世代間交流 ・レクレーション ・地域のたまり場	・ふれあい交流会 地域の住民が集い各種の研修を 行う。同時に手作り料理、ゲーム、踊り、バザー等を開き世代間、 みんなとの交流を深める。	館員	年1回	なし
2	谷頭九 自治公民館	壮年会	10名	・ボランティア活動 ・生活支援 ・資源回収 ・地域のたまり場	・お盆前、年末を年2回地域を軽トラで回り、無償で粗大ごみの回収と処理を行う。 ・年末には、会員がうったお蕎麦をみんなに提供、また、餅つき等も行い、公民館全員の交流の場を提供する。	地域内	お盆と 年末 年2回	なし
3		いきいき サロン	10名	・ボランティア活動 ・見守り ・地域のたまり場	・年2回、手作りお弁当を年齢の分け隔てなく、1人暮らしをしている方方に手渡し届け、様々なお話を伺う。毎月1回は、会員が集まり、健康の話や手料理などで交流を深める。	館員	年2回毎月1回	なし
4		谷九 自治公民館	150名	・その他	・毎月2回、自作の公民館報を 発行。身近な話題を提供し地域 への愛着を深める。	館員	毎月 2回	なし
5		谷頭八 自治公民館	33 世帯	・その他 (防災寄器具点検)	・年2~3回、館内草刈り清掃、 清掃(谷頭駅前公園)、開始前(午前7時)、公園敷地内設置の谷頭 八専用防災器具収容倉庫前にて 器具の説明・点検を実施している。	館員	7月24日	なし
6	谷頭八 自治公民館	谷頭 六、七、八、九 自治公民館合同	_	・健康維持	・こけない体づくり体操、モーニングストレッチ体操、ラジオ体操、ステップ昇降台踏み運動、マット運動、ゲーム等	谷6、7、 8、9館員	毎週金曜日 9時半~ 11時半	無
7		谷頭 六、七、八、九 自治公民館合同	_	・その他 (谷頭八坂神社神事)	・以前は夏祭りも合同で実施していたが、現在は中止しているため、神事のみ年1回実施している。 ・今年度は合同で1チームの野球ができるようになったため、野球大会参加を申し込み準備していたが、試合当日雨天となり中止となった。	谷6、7、 8、9館員	令和4年 5月22日	神事費用は夏祭り繰越金より支出
8	谷頭七 自治公民館	調査中	_	_	-	_	_	_
9	谷頭六 自治公民館	谷 6 自治公民館	_	・世代間交流 ・レクリエーション	・敬老会、館員研修・焼肉パーティー	館員	年1回	なし
10	谷頭五 自治公民館	谷 5 ファミリー	40名	・レクリエーション ・健康維持	<ul><li>・福祉学習会</li><li>・講演会(年5~6回)</li><li>・こけない体操(毎月1回)</li><li>・先進地視察研修</li><li>・門松つくり</li><li>・グランドゴルフ</li></ul>	会員	8月21日 随時 毎月 第3金 4月22日 12月25日 8月18日	なし
11	日心公氏語	谷 5 有志会	12名	・ボランティア活動 ・レクリエーション	・児童公園の清掃、草刈り ・ゴミ収集所の清掃、草刈り ・定例会(毎月) ・ボウリング大会 ・先進地研修 他	12名 12名 12名 12名 20名	年6回 年3回 年12回 11月6日 11月 18~19日	なし

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内容	対象者	実施日時	利用料等
12	谷頭五	グランドゴルフ 同好会	18名	・ボランティア活動 ・レクリエーション	・グランドゴルフ 回数 /104 回、参加者 / 延 1962 ・グランドゴルフ場のトイレ清掃 延104回	会員	毎週 月・土	なし
13	自治公民館	谷 5 自治公民館	332 名	・その他	・谷頭5公民館だより/毎月2回 (1日・15日)発行、公民館の 主要行事、公民館の動向、季節 の便り 他	館員	1日· 15日	なし
14	谷頭 3 自治公民館	谷 3 自治公民館	約 15名	・健康維持	トレーニングセンターにて、週 1回(月曜日)にこけない体操 を実施。約8年間続いている。	館員その他	週1回(月曜日)	なし
15	谷頭 2	谷2自治公民館 壮年会	8名程度	・生活支援	・大きな木や庭の草など処理できなくなった世帯にビーバーなどで刈り、喜んでもらう。	館員	年に数回	なし
16	自治公民館	谷 2 自治公民館		・お祭り	・役員、壮年とで協力し、年度末に「春祈年」を行う(コロナ中は中止) ・そば打ち、餅つきなど子どもからお年寄りまで家族で参加。	館員	3月末	なし
17	谷頭 1 自治公民館	壮年会	10名	<ul><li>・ボランティア活動</li><li>・世代間交流</li></ul>	・年1回の公民館清掃及び館内にあるカーブミラーの清掃など・交流を深めるための旅行を年1回行っている。	会員	年1回	なし
18	山内二	調査中	_	_	_	_	_	_
19	山内一	調査中	_	_	-	_	_	_
20	古江	こけない 体づくり	10名	·健康維持	・毎週公民館に集まって、こけない体操をしている。各自で茶菓子などを持ち寄って、話に花を咲かせている。	館員	週1回	なし
21	北田 自治公民館	調査中	_	_	_	_	_	_
22	池之原 自治公民館	調査中	_	-	-	_	_	_
23	上是位川内 自治公民館	小学校 PTA 子ども会	8名	<ul><li>・ボランティア活動</li><li>・世代間交流</li><li>・見守り</li></ul>	・敬老会中止のため、記念品の準備と手渡し、声掛け ・公民館の掃除、地域の人との交流	館員	7月~9月	なし
24		さくら会	32名	・ボランティア活動 ・世代間交流	公民館の掃除、食事会	館員	7月~9月	なし
25	下是位川内 自治公民館	こけない体操	16名	・健康維持	こけない体操と口腔ケア・指の運動、歌に合わせてストレッチなど	60歳~ 80歳以上 館員	月4回	無料
26	浜之段 自治公民館	調査中	_	-	_	_	_	_
27	大古川 自治公民館	調査中	_		_	_	_	_
28	竹脇 自治公民館	竹脇 自治公民館	8名	・世代間交流 ・健康維持 ・見守り	地域の高齢者の集いの場、見守りサロ ン活動、話し合いの場になっている。	館員	年4~5 回	なし
29		長谷 自治公民館	110	・レクリエーション ・お祭り	年1回7月に六月灯を兼ねたお 祭りを実施しておりましたが、 コロナ以降未実施	館員	年1回	なし
30	長谷 自治公民館	壮年学級	11名	・ボランティア活動 ・お祭り	開級式にて一年間の行事計画、 収支予算、決算について協議し、 その年の計画を立てる。 ・毎月定例会を開催し、季節に合 わせた活動を模索する。主年行 事は、夏祭り・奉仕作業・かせ だうり・親睦会など。	会員	毎月	会費(年) 5,000円

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内容	対象者	実施日時	利用料等
31	長谷 自治公民館	こけない体操 いきいき会	_	・その他	こけない体操は、毎週火曜日に 実施している。現在は、コロナ で自粛中。約半年ごとにインス トラクター指導により内容変更。 ・不定期開催で、年5~6回実施。	会 会	毎週 火曜日 年5~6回	-
32	脇之馬場	高齢者クラブ	_	<ul><li>・ボランティア活動</li><li>・資源回収</li></ul>	年2回、公民館の草刈り・清掃 を行っている。	高齢者	年2回	なし
33	自治公民館	壮年会· 子供会	25	・ボランティア活動	壮年会・子供会と一緒にプランターに花を植えて、歩道に設置 している。	壮年 こども	年2回	なし
34	西栫 自治公民館	調査中	_	_	_	_	_	_
35	中村 自治公民館	調査中	_	_	_	_	_	_
36	百原 自治公民館	調査中	_	_	_	_	_	_
37	瀬之口 自治公民館	瀬之口 自治公民館	6名 程度	・健康維持	こけない体づくり体操	館員	週1回	なし
38	平山 自治公民館	調査中	_	-	_	_	_	_
39	上椎屋 自治公民館	上椎屋 自治公民館	_	・健康維持 ・資源回収	・高齢者宅、独居老人宅を時々訪問して相談事の有無を確認している。 要望により、行政からの書類等について内容を説明している(文書の内容を理解することができなくなっている)時々、ゴミ出しの手伝いを行っている。	11名	年中	なし
40		壮年	12名	· ボランティア活動 ·その他(美化活動)	稲妻山、遊砂地草刈り	12名	年2回 (6月、9月)	なし
41	石風呂 自治公民館	敬老会	13名	・レクリエーション ・健康維持	こけない体操、公民館内清掃	13名	土曜日 3か月に1回	なし
42		役員	2名	・ボランティア活動	公民館外の草刈り	2名	月1回	なし
43	修行	老人会		・ボランティア活動	神社鳥居前の花植え	老人会	適宜	なし
44	自治公民館	ボランティア	_	・健康維持	こけない体操	希望者	毎週 日曜日	なし
45	倉平 自治公民館	調査中	_	_	_	_	_	_
46	和田上 自治公民館	和田上 ボランティア グループ	10名	<ul><li>・ボランティア活動</li><li>・見守り</li><li>・資源回収</li></ul>	地域の環境美化活動	館員	適宜	なし
47	田中 自治公民館	田中 自治公民館	10名	・ボランティア活動 ・見守り	・季節に応じたサロン活動(交通 安全の立当番) ・地域の集まりのこけない体操	館員	年4回週1回	なし
48	日心公氏語	ボランティア	1名	・生活支援	食事の買い物、お手伝い	地域内 館員	適宜	なし
49	万ケ塚 自治公民館	万ケ塚 自治公民館	10名	・ボランティア活動	・地域猫(野良猫)の苦情対策活動を動物愛護の観点からも考慮し、宮崎県都城保健所・愛護団体への協議申請も終え、公民館役員だけでなく、地域住民一体となって繁殖抑制の活動を行っている。	館員	適宜	なし
50	毘砂丸 自治公民館	ボランティア	3	・見守り	通学時間帯に交通量が多い交差 点や横断歩道で見守っています。	木之川内 小学校 児童	登校時	なし

NO	自治公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内容	対象者	実施日時	利用料等
51	毘砂丸 自治公民館	毘砂丸 自治公民館	84戸	・資源回収	月2回の回収日に当番制で行う。	館員	毎月 第 1・3 火曜日	_
52		瀬茅 自治公民館	8名	・ボランティア活動	こけない体操 (毎週月曜日、午後 1 時半より)	館員	週1回	なし
53	瀬茅自治公民館	瀬茅自治公民館	120名	・レクリエーション	年間行事である瀬茅運動会は41回大会まで開催されてきましたが、現在はコロナのため「中止」となっております。終わった後の反省会、各班ごとの飲みにケーションに花が咲き楽しみでした。早く、その日が来ることを願っています。	地域内館員	_	-
54	牛谷	牛谷語ろう会	13名	·世代間交流 ·資源回収	・「呑んで語ろう」のノミニケー ション ・資源ごみの分別・整理を当番制 で実施している。公民館活動に も深く関わって、貢献している。	館員	・不定期・毎月	なし
55	自治公民館	いきいき サロン	15名	·健康維持 ·生活支援	血圧測定や健康体操をして、歌を唄ったり、昔話に花を咲かせたりしている。終わることに「とくし丸号」(移動販売車)が公民館に来るので、買い物をして帰る。	館員	月2回	なし

### 祝吉地区



早水自治公民館「早水まつり」の様子



スクールガードプレゼント贈呈式の様子



南郡元2丁目自治公民館「餅つき大会」の様子

### 小松原地区



「片平おさんぽマルシェにて参加者とふれあう」

## 高崎地区

# 自治公民館自慢アンケート

NO	自治	公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
1		地域公民館	前田 グランドゴルフ 愛好会	20名	健康維持	週3回、前田市民広場でグランドゴルフを実施している。 前田地域内に居住している高齢者で、現在は10名ほど参加している。	前田 地域 全体	月·木·士 午前8時 30分~	なし
2		地域公民館	前田地区 更生保護 女性部	9名	ボランティア活動	2か月に1回、JR日向前田新 田駅の清掃を実施している。	割付地域に 住んでいる 住民	2 か月に 1 回 (偶数月)	なし
3		谷川 自治公民館	谷川 自治公民館	67名	資源回収	毎月第2・4日曜日に、リサイクル(資源回収)作業を実施している。 午前7時~8時、全世帯を対象 に監視員を当番制にしている。	谷川 公民館 住民	第2·4 日曜日 午前7時 ~8時	なし
4		町倉 自治公民館	町倉 自治公民館 (福祉部)	12名	健康維持地域のたまり場	週1回、町倉公民館にてこけない体操を実施している。参加者はコロナ禍の影響で10名。	町倉 公民館 住民	火曜日 午前 10時~	なし
5	前田	割付自治公民館	割付自治公民館	25名	健康維持地域のたまり場	週1回、割付公民館でこけない 体操を実施している。	割付地域に住んでいる住民	毎週 木曜日 午前中	なし
6	3地域公民館	割付自治公民館	割付自治公民館	25名	ボランティア活動	月1回、割付公民館・前田入口 バス停の清掃を実施している。	割付地域に住んでいる住民	毎月	なし
7	館	割付自治公民館	割付 自治公民館	10名	ボランティア活動	前田地区コミュニティー清掃センター横の花壇の植栽、管理。	有志	不定期 (週1回 程度)	なし
8		割付 自治公民館	割付 自治公民館	45名	お祭り	十五夜 (9月)、おねっこ (1月) を実施している。	有志	年2回	なし
9		栗巣自治公民館	栗巣 自治公民館	26名	健康維持地域のたまり場	週 1 回、水曜日に栗巣公民館でこけない体操を実施している。 現在はコロナ禍のためグランドゴルフを実施している。	栗巣 公民館 住民	水曜日午前中	なし
10		栗巣自治公民館	栗巣 自治公民館	26名	健康維持地域のたまり場	週1回(現在はこけない体操の 代替で2回)日曜日に栗巣公民 館広場にてグランドゴルフを実 施している。10~12名の参加。	栗巣 公民館 住民	日曜日午前8時~	なし
11		迫間 自治公民館	迫間 自治公民館	10名	健康維持地域のたまり場	迫間公民館にて、水曜日にこけない体操(現在はグランドゴルフ)土曜日、午前9時~12時	迫間 公民館 住民	水曜日 土曜日 午前9時 ~12時	なし
12		栢木 自治公民館	栢木 自治公民館	10名	ボランティア活動	公民館役員、福祉部役員で少人数ではあるが公民館まわりの草刈りや花壇の花植え等を実施。皆さんが花壇の前を通るたびに笑顔になって頂ければと思い頑張っている。	_	6月· 8月	-
13	大牟田地域公民館	栢木 自治公民館	栢木 自治公民館	40~ 50名	お祭り	毎年夏記念・敬老会を実施している。 踊りや歌、ゲームなどをして楽しい 時間を過ごし皆さん笑顔で帰って 行かれる。本年度は残念ながらコ ロナ対策で中止だったが敬老会の 方々に記念品をお渡しした。来年を 開催できるよう祈念している。	_	9月	-
14	氏館	田平自治公民館	田平自治公民館	25~ 30名	ボランティア活動	農道の草刈りを3か所、早朝より 地権者・借地者で年1回、ショベル、 草刈機等で行っている。また太陽 光設置業者の方も一部では草刈り をしていただいている。	地権者 借地者	7月	-
15		田平自治公民館	田平自治公民館	_	その他(防犯)	防犯灯の点検を随時行っている。6月に 1か所不具合の報告を受け、九電により 復帰した。今後も点検を続けていきたい。	地区 全体	不定期	_

NO	自治	公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
16	大牟田地域公民館	下新田自治公民館	下新田 自治公民館	20~ 25名	レクレーション 健康維持 見守り	下新田高齢者クラブ毎月10日ゲーム遊びや参加者同士の健康チェックを行うまた、個人戦で賞品を提供してお互いに楽しい時間を過ごし、共に体力づくりをおこなっている。また、毎週月曜日はこけない体操も実施し健康な体づくりを行っている。	20~ 25名	毎週 月曜日 (こけない) 毎月10日 (遊び ゲーム)	なし
17		下新田自治公民館	下新田自治公民館	45~ 50名	世代間交流 レクレーション その他 (世代間の絆)	次世代間の絆つくりを目的として ツリーつくり実施。現在は、児童は 野でツリーつくり、高齢者は中での ゲーム遊び血圧測定実施。2、3年 は会食会はコロナ感染防止の関係 で全員での会食会は未実施ですが、 今後世代間の絆を考え、再度会食会 等も再度進めていきたいと思う。	45~ 50名	12月 18日	なし
18		高坂 自治公民館	高坂 自治公民館	12~ 30名	ボランティア活動	年4回、高坂ふれあい公園、十字路 の花壇の除草作業及び花植えを実施。 年2回、役員だけで公民館、十字 路の除草作業を呼び花植えを実施。	_	年4回年2回	なし
19		高坂 自治公民館	高坂 自治公民館	12名	健康維持	週2回、ふれあい公園において70代~ 80代の高齢者がグランドゴルフを実施。	高坂地区 住民	毎週2回 (月·木)	
20		鍋 自治公民館	鍋 自治公民館	20~ 25名	健康維持	毎週木曜日に、高齢者が集って公民 館にてこけない体操を実施している。 鍋公民館前の運動場でグランドゴル フも実施している。	鍋 地区内 高齢者	_	なし
21	大牟田地域公民館	鍋自治公民館	鍋 自治公民館	20名程度	ボランティア活動	鍋公民館前の運動場の草刈りを 実施している。	鍋 地区内 高齢者	夏場は頻繁 に行い、 年間10回 実施。 午前8時 ~(1時間)	_
22		鍋 自治公民館	鍋 自治公民館	30名程度	世代間交流	地域(鍋)内のPTA関係者(鍋地域内小・中・高生との保護者)達との食事会等実施して交流をしている。	鍋地区内の 高齢者と 小中高生の 保護者	年1回	_
23		鍋 自治公民館	鍋 自治公民館	30名 程度	見守り	一人暮しの高齢者に弁当を配って、困っていることや健康状態など聞いて回っている。	鍋地区内 単身 高齢者	年2回	_
24	域公民館 東霧島地	調査中	_	_	_	-	_	_	-
25		地域公民館	_	18名	ボランティア活動	江平地区の各公民館長やその他ボランティアの方々で、江平小学校の草刈りボランティアを年2回行っている。8月末には江楽園の草刈りを行い9月にはきれいな彼岸花が咲く。	_	年2回 (6月、 8月末)	なし
26	1.	地域公民館	-	18名	健康維持	週3回、江平地区農村改善センター横 の広場にてグランドゴルフを実施している。参加者は江平地区内に住んでいる高齢者で、現在17~18名程参加している。以前は、30名程参加していた。	江平 地区 全体	每週 月·水·金 午前8時 30分~	なし
27		地域公民館	_	100 ~ 120 名	レクリエーション	年1回、江平地区全域でのグランドゴルフ大会を実施。コロナ禍で、ここ2年間は開催できていないが、参加者も多く、優勝者には賞金やプレゼントを用意し、地域住民同士の交流の場でもある大きな大会である。	江平 地区 全体	9月頃	なし
28		小牧·鵜戸· 上轟 自治公民館	小牧・鵜戸・ 上轟 自治公民館	_	お祭り	3年に1回、桜が咲くころに木 場城祭りを実施している。会場 にはステージが設置され、踊り などが披露されるとても賑やか なお祭りである。	江平 地区 全体	4 月頃	なし

NO	自治	公民館名	実施団体名称	会員数	活動種類	内 容	対象者	実施日時	利用料等
29	江	吉村自治公民館	吉村 自治公民館	15~ 20名	健康維持 地域のたまり場	週 1 回、吉村公民館にてこけない 体操を実施している。	吉村 地区の 住民	毎週 月曜日 午前中	なし
30	江平地区公民館	吉村自治公民館	吉村 自治公民館	40~ 50名	世代間交流お祭り	毎年お正月におねっこ祭りを実施し、子どもから高齢者まで幅広い世代が参加する。コロナ禍でここ2年間は開催できていないが、猪鍋を食べたり、お酒を飲んだりして地域住民から親しまれている行事である。	江平 地区 全体	正月	なし
31		横谷自治公民館	横谷 自治公民館	_	世代間交流	毎年3月に各班にて祈念として班長宅にて班総会をかねてお酒を飲んだりして交流の場でもあった。コロナ禍で未実施。	横谷 公民館 全体	3月	_
32		共和自治公民館	共和 自治公民館	96名	世代間交流 お祭り	年1回、十五夜祭りで子どもから高齢者まで踊りや歌等で交流 している。	共和 地区 住民	9月	_
33		共和自治公民館	共和 自治公民館	96名	レクリエーション	年 1 回、グランドゴルフや屋内 ゲームを実施。	共和 地区 住民	7月	_
34		共和自治公民館	共和 自治公民館	96名	健康維持	「こけない体操」で高齢者の健康 維持に努めている。	共和 地区 住民	年中	_
35	縄瀬地域公民	共和自治公民館	共和 自治公民館	96名	見守り	小学生の登校の見守りを高齢者 クラブとボランティアグループ (きりしまクラブ)で実施してい る。 ※見守り活動以外はコロナで中 止している。	高齢者 クラブ きりしま クラブ	年中	_
36	公民館	三和自治公民館	三和 自治公民館	20~ 30名	レクリエーション	毎年地区公民館で奴踊り、カラオケなどを行っていた。 ここ数年はコロナのため開催できていない。	三和 地区 全体	7月	なし
37		三和自治公民館	三和 自治公民館	約 10名	レクリエーション	クリスマスプレゼントを毎年子ど もたちに配付している。	三和 地区 全体	12月	_
38		藏元 自治公民館	藏元 自治公民館	200 名	レクリエーション	年1回、全戸数でのグランドゴルフを行い、高齢者から小学生まで参加して楽しく行っている。また、地域住民のふれあいの機会があり夕方は班毎に焼肉等を実施して地域のコミュニケーションを図っている。	藏元 公民館 全体	10月	なし
39		藏元 自治公民館	藏元 自治公民館	100 名	お祭り	1月上旬、壮年会、福祉部が主催しておねっこ祭りを実施して子どもから高齢者まで参加している。豚汁、お酒をふるまって無病息災を願っている。	藏元 公民館 全体	1月	なし
40	公民館	調査中	_	_	_	_	_	_	_



過去に発行した「みやこんじょお宝ブック1・2」を下記、 2次元バーコードより閲覧できますので、ぜひご覧ください。

#### みやこんじょお宝ブック1



### みやこんじょお宝ブック2









お手持ちのスマートフォンのカメラ機能で上記の二次元バーコードを読み取ると、 Webサイトからご覧いただけます。



### ◆各種関係機関

#### 【都城市社会福祉協議会】

都城市松元町 4 街区 17 号 都城市総合社会福祉センター ☎0986-25-2123

●山之口サテライト ………山之口町花木 2667 番地 2 シルバーヤングふれあいの館

**2**0986-57-4577

●高 城サテライト ………高城町穂満坊 303番地 2

**2**0986-58-3279

●山 田サテライト ………山田町山田 4319 番地 2 山田総合福祉センター(けねじゅ苑)

**20986-64-2200** 

●高 崎サテライト ………高崎町大牟田 1150 番地 1 (高崎総合支所内)

**2**0986-62-3422

#### 【地域包括支援センター】

●姫城・中郷地区 ------上町 17街区 19 号

**2**0986-26-8339

●妻ケ丘・小松原地区 ……前田町 15 街区 6 号 デラコア前田ビル 101 号

**2**0986-23-9712

●五十市·横市地区 ··········· 久保原町 13 街区 9 号

**2**0986-57-6767

●祝吉・沖水地区 -----祝吉町 5055 番地 5 ミラ・クレイン 102 号

**2**0986-26-4212

●志和池·庄内·西岳地区 ·······庄内町 8160 番地 3

**2**0986-45-4180

●山之口・高城地区 ………山之口町花木 2667-2 番地 (シルバーヤングふれあいの館内)

**20986-29-1682** 

●山田・高崎地区······高崎町大牟田 1150 番地 1 (高崎総合支所内)

**20986-45-8411** 

