



みやこんじょ
お宝ブック4
Treasure book



【目次】

○お宝ブックとは	P 2
○介護保険生活支援体制整備事業とは	P 3
生活支援コーディネーターとは	
○都城市の第1層、第2層のイメージ図	P 4
○地区社会福祉協議会事務局一覧	P 5
○活動内容	
・姫城地区	P 6
・妻ヶ丘地区	P 8
・小松原地区	P 10
・祝吉地区	P 12
・五十市地区	P 14
・横市地区	P 16
・沖水地区	P 18
・志和池地区	P 20
・庄内地区	P 22
・西岳地区	P 24
・中郷地区	P 26
・山之口地区	P 28
・高城地区	P 30
・山田地区	P 32
・高崎地区	P 34
○2次元コード一覧	P 36
○各種関係機関	

お宝ブックとは



都城市の各地区での地域住民主体の支え合い活動の主なものをまとめました。

この活動を素敵な宝物として、今後の地域活動の参考にさせていただければ幸いです。

〈お宝ブックの作成の目的〉

① 情報発信によるきっかけづくり！

地域の様々な取り組みを発信することで、新しい取り組みやさらなる活動の展開のヒントに！そして、自分たちの活動を発信することで、自信につながるきっかけに！

② 見える化！

生活支援コーディネーターの活動や地域の資源を“見える化”して掲載しています。より多くの地域住民に活動を理解してもらいやすくなり、地域福祉（※1）への参画や活動の活性化に！

③ きっかけ作り！

これから地域活動を始めようとする人がこのお宝ブックを手に取り、都城市や自分の地域の良さに気づき、一步を踏み出すきっかけ作りに！

④ 仲間作り！

地域住民同士や関係機関などとのつながり作りに！

※1 誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指して、地域の住民同士や、福祉に関わる団体・機関が協力しながら、身近な課題の解決に取り組むしくみづくり。

介護保険生活支援体制整備事業とは

日本では少子高齢化が進んでおり、一人暮らしの高齢者や高齢夫婦のみの世帯が増えています。医療や介護の公的サービスだけでなく、日常生活のちょっとした困りごとに対応する非公的サービスによる支援がますます必要になってきています。このことから平成27年度の介護保険制度改正によりこの事業が開始しました。高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域の支え合いを広げることを目的としています。

第2層生活支援コーディネーターとは

第2層生活支援コーディネーター（以下SC）は、「地域支え合い推進員」とも呼ばれており、都城市では、市内15の中学校区にある地区社会福祉協議会（※2）を拠点に21名（令和7年12月現在）の地域住民の方が活動しています。SCは、地域の困りごとや活動の情報を把握し、人と人、人と場所、人と支援をつなぐ「橋渡し役」です。また、地域の課題を見つけ、解決に向けた取り組みを地域の皆さんと一緒に進めています。

「互助」(※3)が、地域の高齢者の暮らしを支える

今後、高齢者の単身世帯や夫婦のみ世帯の増加に伴い、買い物や掃除などの生活支援ニーズはこれまで以上に増大することが見込まれます。

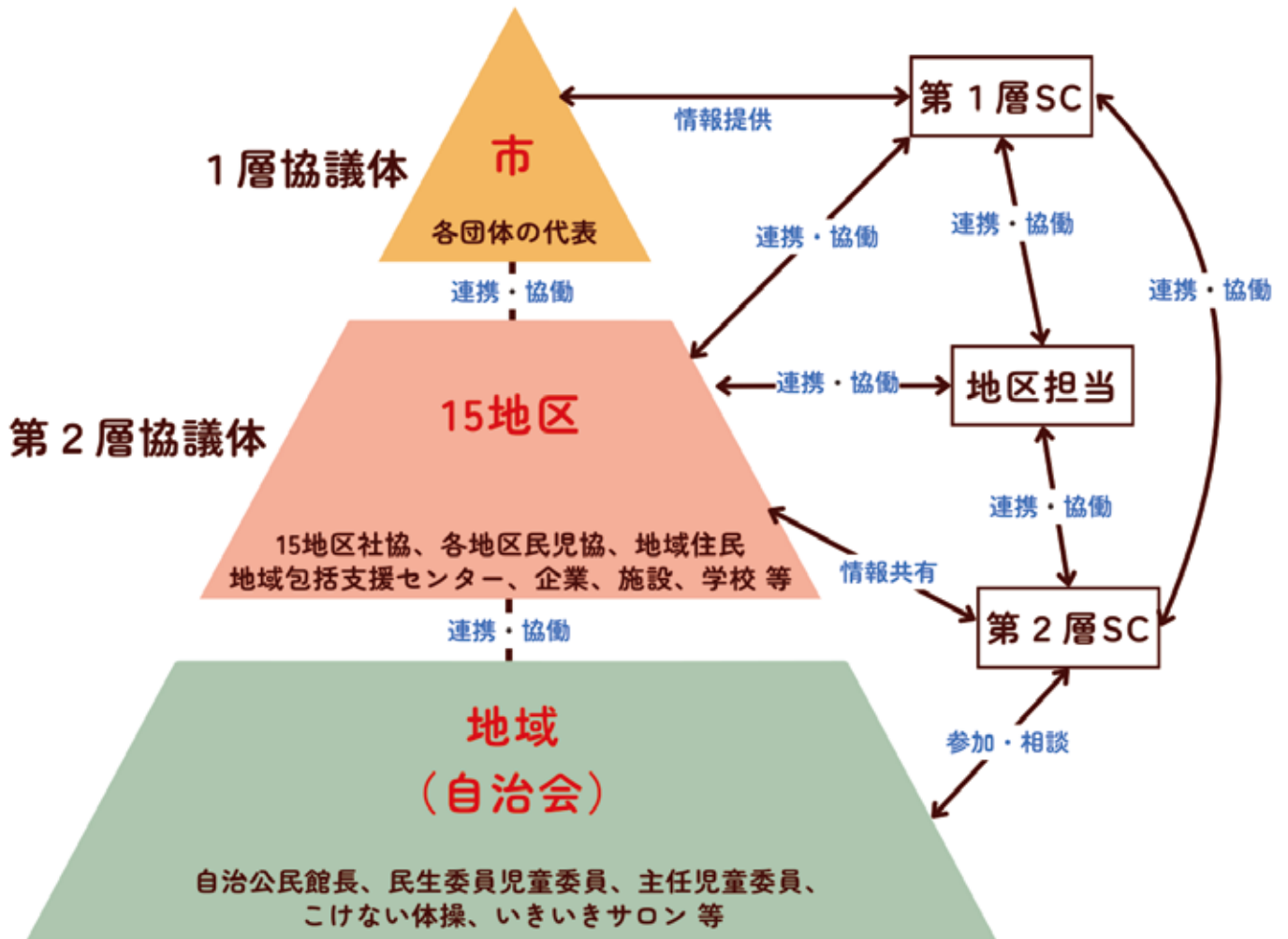
一方で、働き手世代は減少しており、深刻な介護人材の不足が問題となっています。介護人材の育成と合わせて、これからは地域で支え合「互助」の取り組みを強化していくことが重要です。誰もが安心して暮らし続けられる地域を作っていきましょう。



※2 地域福祉を推進する住民主体の組織。略称は地区社協。
都城市には15の地区社協（中学校区）がある。

※3 地域でお互いに助け合う
（ボランティア活動、近所同士の助け合いなど）

都城市の第1層、第2層のイメージ図



- 第1層SC：都城市全域で活動
- 第2層SC：15地区（中学校）に配置され活動
- 地区担当：市社協職員が地区を担当し、地区社協の地域福祉活動を支える
- 協議体：地域の中でみんなで話し合い、よりよい地域づくりを目指す場

地区社会福祉協議会事務局一覧

No.	地区	開設日	開設時間	開設場所
1	姫城	毎週木曜日	9:00～12:00	中央公民館
2	妻ヶ丘 (一万城東部)	毎週水曜日 (毎月第4木曜日)	9:00～12:00 (10:30～14:00)	妻ヶ丘地区公民館 (一万城東部自治公民館)
3	小松原	毎週火曜日	10:00～15:00	小松原地区公民館
4	祝吉	毎週月・火曜日	10:00～15:00	祝吉地区公民館
5	五十市 (今町)	毎週金曜日 (毎週金曜日)	10:00～15:00 (10:00～12:00)	五十市地区公民館 (今町多目的研修施設)
6	横市	毎週水曜日	10:00～15:00	横市地区公民館
7	沖水	毎週水曜日	10:00～15:00	沖水地区公民館
8	志和池	毎週火曜日 毎週木曜日	10:00～12:00 10:00～15:00	志和池地区公民館
9	庄内	毎週火曜日	10:00～15:00	庄内地区公民館
10	西岳	毎週水曜日	10:00～15:00	西岳地区公民館
11	中郷	毎週水曜日	10:00～15:00	中郷地区公民館
12	山之口	毎週火曜日	10:00～15:00	シルバーヤング山之口 ふれあいの里
13	高城	毎週火曜日	10:00～15:30	高城老人福祉館
14	山田	毎週月・火曜日	9:00～16:00	山田総合福祉センター
15	高崎	毎週水曜日	10:00～15:00	ふれあい交流センター きわやか館

姫城地区

地域・福祉施設意見交換会



それぞれの立場から災害について意見交換

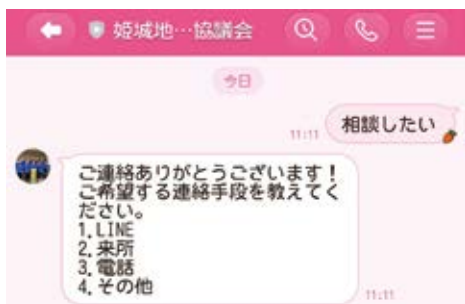
民生委員・児童委員や公民館長といった地域住民と姫城地区内にある福祉関係施設が顔の見える関係をつくり、一体的な地域支援体制を構築するため、意見交換会を開催しています。姫城地区内のネットワークの整備に取り組んでいます。

地域と施設をつなぐ

- 【実施主体】
姫城地区社会福祉協議会
- 【実施日時】
毎年1回程度
- 【実施場所】
都城市総合福祉会館
- 【参加対象】
姫城地区内福祉関係施設等

問い合わせ先
担当者：都城市社会福祉協議会
地域福祉課
連絡先：0986-25-2123

オンライン福祉なんでも相談



LINE を活用して相談の敷居を下げる！

姫城地区社会福祉協議会では相談窓口のすそ野を拡大するために、LINE によるオンライン福祉なんでも相談窓口を開設しました。相談窓口機能だけでなく、姫城地区社会福祉協議会の活動の周知や福祉に関する情報発信にも活用しています。

姫城流福祉相談窓口

- 【実施主体】
姫城地区社会福祉協議会
- 【実施日時】
毎週木曜日9時～12時
- 【実施場所】
LINE
- 【参加対象】
姫城地区にお住まいの方
- 【利用料】
無料

問い合わせ先
担当者：都城市社会福祉協議会
地域福祉課
連絡先：0986-25-2123

夢のランチ会



子どもたちの明るい未来を願って

姫城土曜学習会に参加した生徒に料理のふるまいと将来の夢に関するプチ講話を行います。料理の準備は姫城地区社会福祉協議会関係者だけでなく、ボランティアを募集することで居場所づくりにもつながっています。

子ども達の夢を応援

- 【実施主体】
姫城地区社会福祉協議会
- 【実施日時】
毎年2月第3土曜日
- 【実施場所】
中央公民館
- 【参加対象】
姫城地区土曜学習会参加者
- 【利用料】
無料

問い合わせ先
担当者：都城市社会福祉協議会
地域福祉課
連絡先：0986-25-2123

地域食堂イロトリドリ



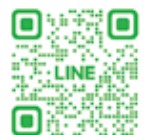
お弁当を準備するマダム神セブンたち

1食300円でだれでもおいしいお弁当を食べる事ができます！スタッフには民生委員・児童委員もいらっしやるので日々の見守りにもつながっています。地元の高校生もボランティアとして参加してくれているそうです。

食で創る姫城の彩り

- 【実施主体】
つながる市民団体しるべ
- 【実施日時】
毎月第3土曜日 11時～
- 【実施場所】
下長飯自治公民館
- 【参加対象】
だれでも
- 【利用料】
300円/1回

問い合わせ先：
地域食堂イロトリドリ
公式LINE



妻ヶ丘地区

ほほえみサロン妻ヶ丘



食事を楽しみながら談笑中

食を通して世代間交流や地域のみなさまが寄り合える機会づくりを行っています。食事だけではなく、演芸や講話などのイベントも催し、高齢者の孤食を防いだり、たくさんの人達とふれあうことができる居場所として実施されています。

食を通して寄り合う
居場所づくり

【実施主体】

妻ヶ丘地区社会福祉協議会

【実施日時】

春夏秋冬年4回(ここトップ食堂)

【実施場所】

妻ヶ丘地区公民館

【参加対象】

地域の高齢者

【利用料】

無料

問い合わせ先

担当者：妻ヶ丘地区社会福祉協議会

連絡先：080-2772-9659

一万城東部友愛ネットワーク



リサイクル品等の戸別収集の様子

地域内の一人暮らし高齢者宅などを定期訪問し、見守り活動を行っています。また、ごみの運び出しに不便を感じている世帯も多いことから、戸別訪問収集の取り組みも行っています。こけない体操での「スマイル体操&脳トレ」も好評です！

住民同士で見守る
地域づくり

【実施主体】

一万城東部友愛ネットワーク

【実施日時】

- ・見守り訪問(月1回)
- ・リサイクル品等の戸別訪問収集(第2第4日曜日)
- ・スマイル体操&脳トレ(毎週木曜)

【実施場所】

一万城東部自治公民館

【参加対象】

一万城東部地区住民

問い合わせ先

担当者：妻ヶ丘地区社会福祉協議会

連絡先：080-2772-9659

上東友愛ネットワーク



友愛ネットワークの定例会

ひとり暮らし高齢者が増加する中、周りとの関わりをつくり、孤立を防ぐことを目的に活動を行っています。毎週水曜日のこけない体操の時に「夢広場」を開催し、認知症予防の脳トレや塗り絵カレンダーづくりなどに取り組んでいます。

住民の温かい絆に包まれた地域づくり

【実施主体】

上東友愛ネットワーク

【実施日時】

- ・週1回(毎週水曜)
- ・見守り訪問(月1回)

【実施場所】

上東地区内、上東自治公民館

【参加対象】

1人暮らし高齢者等

【利用料】

無料

問い合わせ先

担当者：妻ヶ丘地区社会福祉協議会

連絡先：080-2772-9659

小鷹おたすけ隊



おたすけ隊による草取りの様子

ひとり暮らし高齢者世帯等の清掃や草取りといった生活のお手伝いを有償ボランティア活動として支援を行います。また、身近な相談窓口を毎月1回設置して、地域住民からの相談を受け付けることができる体制づくりに取り組んでいます。

住民同士の支え合い

【実施主体】

小鷹おたすけ隊

【実施日時】

- ・家事支援(随時)
- ・小鷹の相談室(毎月第3火曜日)

【実施場所】

小鷹自治公民館

【参加対象】

小鷹地区住民

【利用料】

30分600円

問い合わせ先

担当者：妻ヶ丘地区社会福祉協議会

連絡先：080-2772-9659

小松原地区

いきいき90歳写真展



ご本人も、見る人も「いきいき」です

小松原地区まつりにて、地域で90歳を迎えられた方の写真を飾る取り組みです。

見る人に元気を与えるだけでなく、地区社協が高齢者の元気やいきがづくりを推進している事業として定着しています。

90歳でも
まだまだ元気

- 【実施主体】
小松原地区社会福祉協議会
- 【実施日時】
毎年10月の地区まつり
- 【実施場所】
小松原地区体育館
- 【参加対象】
市民

問い合わせ先
担当者：小松原地区社会福祉協議会
連絡先：24-1900（地区公民館）

いきいきスマイルお届け便



子どもたちの「福祉教育」にもなっています

大王小学校の子どもたちの手作り絵葉書を、地域の高齢者の方々にお届けする取り組みです。

受け取られた高齢者の方はとても感謝され、地域内での交流活動にもつながっています。

お届け便から始まる
世代間交流

- 【実施主体】
小松原地区社会福祉協議会
大王小学校
- 【実施日時】
毎年12月

問い合わせ先
担当者：小松原地区社会福祉協議会
連絡先：24-1900（地区公民館）

小松原地区

ふれあいきいきサロン活動



自治公民館ごとに工夫して開催中

自治公民館ごとに、高齢者等の場づくりとして開催しています。写真は、月1回実施している「志比田サロン」。会場は、志比田こども園が管理している建物の一部を借りて開催です。手作りのお菓子や漬物などを持ち寄り、活動しています。

誰でも、気軽に
集まれる場づくり

- 【実施主体】
小松原地区社会福祉協議会
各自治公民館
- 【実施日時】
各自治公民館による
- 【実施場所】
自治公民館等
- 【参加対象】
高齢者等の地域住民
- 【利用料】
各実施団体によって設定

問い合わせ先
担当者：小松原地区社会福祉協議会
連絡先：24-1900（地区公民館）

わくわくワゴン



重い荷物の買物などで助かっています

社会福祉法人まりあと小松原地区社会福祉協議会が協働して買物支援活動を実施しています。

回数を充実させながら、また協力いただく事業所も増やしていくなどして、住民の買物支援を充実させていきます。

買物支援から
生活支援へ

- 【実施主体】
小松原地区社会福祉協議会
- 【実施日時】
年6回（偶数月実施）
- 【実施場所】
地区内の商業施設
- 【参加対象】
小松原地区の高齢者等
- 【利用料】
無料

問い合わせ先
担当者：小松原地区社会福祉協議会
連絡先：24-1900（地区公民館）

祝吉地区

スマイルカフェ祝吉



みんなで食べるとさらにおいしい！

地区内の様々な団体が実行委員となり、月に1回地域での居場所やつながりづくりを目的に開催しています。手作りのおいしいご飯や季節に応じて体験活動なども取り入れながら、大人から子どもまで楽しめる場となっています。

笑顔あふれる
地域の居場所

- 【実施主体】
祝吉地区社会福祉協議会
- 【実施日時】
毎月第3土曜日 午前中
- 【実施場所】
祝吉地区公民館 他
- 【参加対象】
祝吉地区在住の方
- 【利用料】
1家族100円

問い合わせ先
担当者：祝吉地区社会福祉協議会
連絡先：080-2772-9661

ボランティア研修会



地区内の福祉施設での研修会

地区社協役員、親子ふれあいサロンスタッフ、民生委員等を対象に都城市内外問わず視察研修や学習会を行っています。福祉施設との意見交換会にてつながった施設への見学など地域とのつながりをつくる機会にもなっています。

さらなる地域福祉
推進のために！

- 【実施主体】
祝吉地区社会福祉協議会
- 【実施日時】
年2回程度
- 【実施場所】
祝吉地区公民館、施設等

問い合わせ先
担当者：祝吉地区社会福祉協議会
連絡先：080-2772-9661

祝吉地区

こけない体操やサロンめぐり



いきいきサロンへ参加！

各自治公民館にて実施されるいきいきサロンやこけない体操に第2層生活支援コーディネーター（SC）が出向き、各地区に応じた高齢化率やSCについて情報提供を行っています。そこで受けた相談などを専門機関や地区につなぎ、地域との信頼関係を築かれています。

顔の見える関係構築！

- 【実施主体】
祝吉地区社会福祉協議会
- 【実施日時】
こけない体操開催時 他
- 【実施場所】
各自治公民館
- 【参加対象】
祝吉地区の高齢者
- 【利用料】
無料

問い合わせ先
担当者：祝吉地区社会福祉協議会
連絡先：080-2772-9661

年見サロン



指体操をして脳を活性化！

毎月1回実施される、ボランティアが主体で実施されるサロンです。

外部講師を招いての講話や身体をつかったレクリエーションなど多様な内容を行っており、ととにもぎやかなサロンです。

長年にわたり
愛されるサロン

- 【実施主体】
年見サロンボランティア
- 【実施日時】
毎月第3水曜日10:00～
- 【実施場所】
年見自治公民館
- 【参加対象】
年見自治公民館員
- 【利用料】
なし

問い合わせ先
担当者：年見サロンボランティア
連絡先：090-7531-7056(会長)

五十市地区

男性クッキング



毎回、趣向を凝らした献立を考えています！

食生活改善推進員の指導の下、調理を通して食の自立と生きがいつくり、仲間づくりの場として実施しています！年齢制限もありませんので気軽にどうぞ！

食を通して「仲間づくり」

【実施主体】

五十市区社会福祉協議会

【実施日時・実施場所】

・五十市校区（毎月第2金曜日）

五十市地区公民館

・今町校区（年2回）

今町多目的研修施設

【参加対象】

年齢制限なし

問い合わせ先

担当者：五十市地区社会福祉協議会

連絡先：080-2772-9662

学習支援活動（小・中学校）



五十市小学習支援の様子

小学生で参加した生徒、中学生で参加した生徒が、中学生・高校生となり、ボランティアとして教える立場で協力していただいています。この事業を通して「学びの循環」が生まれています。

大きくなったら、教える立場でボランティアとして参加！

【実施主体】

五十市地区社会福祉協議会

【実施日時】

小学校⇒夏休み期間（1～2回）

中学校⇒10月～3月

【実施場所】

各学校の教室

【参加対象】

小学生（五十市小⇒4年生・

今町小⇒1年～6年生）

中学生（3年生）

問い合わせ先

担当者：五十市地区社会福祉協議会

連絡先：080-2772-9662

五十市地区

ふれあい訪問活動



公民館長・民生委員の協力で実施しています！

自治公民館に加入している80歳以上の一人暮らしと90歳以上の二人暮らし世帯を対象に、自治公民館長と民生委員の協力のもとお見舞い品を届けています。訪問した高齢者からたいへん好評です！

安心して暮らせるための第一歩！

【実施主体】

五十市地区社会福祉協議会

【実施日時】

10月

【対象】

公民館加入の80歳以上1人暮らし高齢者、90歳以上の夫婦世帯

問い合わせ先

担当者：五十市地区社会福祉協議会
連絡先：080-2772-9662

ふれあい歩こう大会



みんなで楽しく完歩しました！

地域住民の健康増進と多世代のふれあい交流を目的として開催しています。
往復8kmを歩きながら、コース沿いのごみ拾いも行いながら実施しています。

健康増進と環境美化と多世代交流活動！

【実施主体】

五十市地区まちづくり協議会

【実施日時】

12月

【実施場所】

旧JR今町駅から旧JR末吉駅まで（旧志布志線廃線跡地コース 往復8km）

【参加対象】

地区住民

問い合わせ先

担当者：まちづくり協議会事務局
連絡先：0986-23-2184
（五十市地区公民館）

横市地区

みそ汁の会



みそ汁を食べた後、脳トレを楽しむ参加者の皆さん

地区社協が推進している「みそ汁の会」はご飯を食べながら自由に話せるみんなの居場所です。公民館の皆さんのご負担にならないように、メニューは「おにぎり&みそ汁！」身も心も温まる地域の居場所になっています。

誰もが気軽に集まれる「語らいの場」

- 【実施主体】
各自治公民館
横市地区社会福祉協議会
- 【実施日時】
不定期
- 【実施場所】
おもに自治公民館
- 【参加対象】
決まり無し
- 【利用料】
無料

問い合わせ先
担当者：横市地区社会福祉協議会
連絡先：080-2772-9663

地域福祉座談会



名演技を披露する地区社協役員

横市地区全 18 自治公民館と民児協が協働して福祉を推進するため、交流を深める機会として令和 6 年度に初めて開催。地区社協役員が地域福祉について分かりやすく伝える寸劇を行いました。今後も実施自治公民館を毎年変えて開催予定です。

劇を通して学ぶ地域福祉

- 【実施主体】
横市地区社会福祉協議会
- 【実施日時】
年 1 回
- 【実施場所】
地区内の自治公民館
- 【参加対象】
自治公民館長、民生委員児童委員

問い合わせ先
担当者：横市地区社会福祉協議会
連絡先：080-2772-9663

横市地区

下蓑原おたすけ隊



粗大ごみを回収するボランティア

下蓑原地区には有志によるおたすけ隊があります。事前に一人暮らしの高齢者の希望を把握し、地図を片手に高齢者宅を周り、一人では捨てるのが難しい粗大ごみの回収をボランティアで実施しています。

地域課題を基に
新たな取り組み

- 【実施主体】
下蓑原自治公民館
- 【実施日時】
不定期
- 【実施場所】
下蓑原地区内
- 【参加対象】
1人暮らし高齢者
- 【利用料】
無料

問い合わせ先
担当者：下原 政広
連絡先：090-4995-2127

秋祈念祭・敬老会・十五夜祭



地域住民手作りの神輿で地区を回る子どもたち

上蓑原自治公民館では、昔からの伝統を引き継ぎ、地域活動の良さを知ってもらいたいという思いから、秋祈念祭・敬老会・十五夜祭を同日に開催。しめ縄や子ども相撲の土俵等を子供会・壮年部と一緒に作り、子ども神輿が地区を回ります。多世代が楽しく交流し、活気にあふれる上蓑原地区です。

伝統を継承するとともに
楽しい時間を多世代で

- 【実施主体】
上蓑原自治公民館
- 【実施日時】
年1回（9月）
- 【実施場所】
上蓑原地区
- 【参加対象】
自治公民館加入世帯
（子どもから高齢者まで）

問い合わせ先
担当者：横市地区社会福祉協議会
連絡先：080-2772-9663

沖水地区

買い物移動支援



買い物の様子

高齢者総合福祉施設恵寿苑に車両と運転手を提供していただき、添乗員は地区社協役員が担当しています。商品を直接見て選べる楽しさだけでなく、車の中や待ち時間も交流の場となっており、利用者の皆さまは毎回とても楽しみにされています。

直接見て選べる楽しさと
語れる楽しさ

- 【実施主体】
沖水地区社会福祉協議会
- 【実施日時】
毎月第2・4水曜日 午前中
- 【実施場所】
沖水地区内
- 【参加対象】
免許返納者など
(車の乗り降り、お金の管理ができる方)
- 【利用料】
100円/回

問い合わせ先
担当者：沖水地区社会福祉協議会
連絡先：080-1737-3393

地域・福祉施設等意見交換会



意見交換会の様子

公民館長や民生委員・児童委員、地区内にある学校、企業と顔の見える関係性を再構築し、連携することを目的に開催しています。地域にあったらいいなと思う活動やそれぞれの立場で何ができるのか活発的な意見交換会となり次につながる機会となっています。

みんなで作ろう
地域の福祉

- 【実施主体】
沖水地区社会福祉協議会
- 【実施日時】
毎年1回(2月頃)
- 【実施場所】
沖水地区公民館
- 【参加対象】
沖水地区内関係機関、企業、小中学校、自公連、民児協など

問い合わせ先
担当者：沖水地区社会福祉協議会
連絡先：080-1737-3393

沖水地区

地域食堂まる



黄色い旗が目印！

地域とのつながりを大切にしたいという思いから始まった地域食堂。子どもから高齢者まで誰もが気軽に集える場所として、食を通じた交流や見守りの輪が広がっています。

何でも○、全部○
みんな丸くOK！

【実施主体】

児童発達支援・放課後等
デイサービス事業所ぽぼわ

【実施日時】

毎月第2土曜日 11時～

【実施場所】

ぽぼわ

【参加対象】

誰でも○

【利用料】

大人 300 円/回、子ども 100 円

問い合わせ先

担当者：児童発達支援・放課後等
デイサービス事業所ぽぼわ
連絡先：0986-77-6024

吉尾町よっみろかい



活動の様子

一人暮らしの高齢者が近所の方と顔を合わせるのには、公民館のゴミ捨てのみ。見守りの意味も込めて、茶話会や創作活動、ゲームなどを通じて、楽しく語り合いながら地域のつながりを育んでいます。

「今月もよっみろかい」
気軽に語れる場

【実施主体】

吉尾自治公民館

【実施日時】

毎月第2火曜日 10時～

【実施場所】

吉尾自治公民館

【参加対象】

吉尾地区内の住民

【利用料】

無料

問い合わせ先

担当者：久保田 章子
連絡先：090-3463-6621

志和池地区

ボランティア・お助け隊



小さな困りごとからお受けします！

地区住民の困りごとを解消するため、公民館長はじめ有志の皆さんによる有償ボランティア。他のサービスでは対応できない自宅敷地内の草刈りや片付けのお手伝いをしています！

助け合いで広がる
志和池の輪！

- 【実施主体】
下水流二自治公民館 ほか
- 【実施日時】
随時実施
- 【実施場所】
下水流二自治公民館 ほか
- 【参加対象】
公民館加入世帯住民
- 【利用料】
200円/回 など

問い合わせ先
担当者：志和池地区社会福祉協議会
連絡先：080-2772-9664

地域・学校・施設との意見交換会



志和池地区に対する熱い思いを共有しました

『志和池地区でこんなことをしたい!』、『世代間交流の取り組みについて』をテーマに意見交換会を実施。地域の課題や実情を共有し、さらなる連携を図るきっかけとなっています！

顔の見える関係づくり

- 【実施主体】
志和池地区社会福祉協議会
- 【実施日時】
年1回
- 【実施場所】
志和池地区公民館
- 【参加対象】
学校・福祉施設

問い合わせ先
担当者：志和池地区社会福祉協議会
連絡先：080-2772-9664

志和池地区

志和池地区総合研修会



大規模地震の揺れを体験

志和池地区の総合研修会として令和6年度は防災講話、地震体験装置を使った研修を行いました。参加者にとって災害を意識し行動するきっかけになりました。さらにこの取り組みが各自治公民館にも広がっています。

地域で守る防災訓練

- 【実施主体】
志和池地区社会教育関係団体等
連絡協議会
- 【実施日時】
年1回開催
- 【実施場所】
志和池地区公民館
- 【参加対象】
志和池地区住民

問い合わせ先
担当者：志和池地区公民館
連絡先：0986-36-0519

南九州駅伝ボランティア



選手の皆さんを思いながらゴミを拾います

毎年恒例！南九州駅伝前の道路清掃、当日のボランティア活動。選手の皆さんに気持ちよく走ってもらえるように地域の方々と中学生がボランティア活動を実施しています。

キレイな志和池で感動の走りを！

- 【実施主体】
志和池地区まちづくり協議会
- 【実施日時】
毎年2月第1日曜日
- 【実施場所】
国道10号線
- 【参加対象】
まちづくり協議会
中学生ボランティア

問い合わせ先
担当者：志和池地区公民館
連絡先：0986-36-0519

庄内地区

庄内わくわくスクール



ソーラーカーを真剣に作ります！

学習支援サポーターの方や地区社協の役員さんなどにわからないところを教えていただきながら宿題に取り組みました！勉強以外にも、製作や調理を行ったりします。

子どもの成長を見守る
応援団

- 【実施主体】
庄内地区社会福祉協議会
- 【実施日時】
長期休暇中（年 1～2 回）
- 【実施場所】
庄内地区公民館
- 【参加対象】
乙房小学校、菓子野小学校、
庄内小学校の 3～4 年生
- 【利用料】
無料

問い合わせ先
担当者：庄内地区社会福祉協議会
連絡先：080-2772-9665

在宅介護者のつどい



みんなで笑ってリフレッシュ！！

日夜介護にご苦労されている方々が、介護学習や交流会などを通じて、心身のリフレッシュとお互いが交流していただくことを目的に開催しています。

介護者同士の
つどいの場

- 【実施主体】
庄内地区社会福祉協議会
- 【実施日時】
不定期（年 1～2 回）
- 【実施場所】
庄内地区公民館
- 【参加対象】
在宅で介護に携わっている方
- 【利用料】
無料

問い合わせ先
担当者：庄内地区社会福祉協議会
連絡先：080-2772-9665

庄内地区

オッシャー・ベリーハウス



食事を作る参加者

地域の高齢者の孤立防止のため、交流会や訪問事業を行っています。訪問事業では草餅などを無料で配り体調確認を行います。地元住民との交流で、お互いに元気をもらっています。

地域の高齢者を
支え隊

【実施主体】

庄内地区社会福祉協議会

【実施日時】

毎月第3土曜日 10時～（馬場、今平・宮源）、2ヶ月/1回（内場）

【実施場所】

庄内地区3ヶ所の自治公民館（内場、今平・宮源、馬場）

【参加対象】

地域の方どなたでも

【利用料】

200円/回

問い合わせ先

担当者：立野

連絡先：0986-37-2568

庄内ふれあい号



楽しく外出できました！

庄内地区住民の方を対象に、日常生活で移動に関してお困りがある方を対象に、まちづくり協議会が庄内ふれあい号を運営しています。

住民同士の支えあい
で走ります

【実施主体】

庄内地区まちづくり協議会

【実施日時】

月・火・木・金

【実施場所】

ご自宅周辺からご乗車できます

【参加対象】

庄内地区住民の方

【利用料】

1乗車 200円、月額乗り放題 500円

問い合わせ先

担当者：朝倉 脩二

連絡先：0986-37-3488

西岳地区

ふれあい訪問



訪問時の様子

民生委員や地区内の小学生が、地区の80歳以上高齢者宅や高齢者施設、保育園を訪問し、レトルトカレー、お菓子、ゴミ袋などを配布しています。訪問時は大変喜ばれ、高齢者を孤立させない取り組みとして機能しています。

つながりを絶やささない！

- 【実施主体】
西岳地区社協・民児協
- 【実施日時】
毎年11月～2月
- 【実施場所】
西岳地区内
- 【参加対象】
地区内の高齢者等
- 【利用料】
無料

問い合わせ先
担当者：山下 輝義
連絡先：090-9605-2347

はるおさんげえ



販売時の様子

高野町にある空き家を活用し、まち協地域づくり部会のメンバーで地場産品を使った「がね」や「まぜご飯」などの郷土料理の惣菜を作って販売しています。販売する惣菜は毎月開店後20分ほどで完売する人気ぶりです。

大人気の郷土料理販売！

- 【実施主体】
西岳地区まちづくり協議会
- 【実施日時】
毎月第4日曜日 10時～
- 【実施場所】
高野町
- 【参加対象】
誰でも

問い合わせ先
担当者：西岳地区公民館
連絡先：0986-33-2000

西岳地区

にしだけ映画まつり



上映中の様子

映画館から距離のある西岳地区でも、住民がだれでも気軽に映画を楽しめる場として、地区の学校の体育館で年に1回映画の上映会を実施しています。地区から多くの人が集う場として、多世代交流の場にもなっています。

年に1度のお楽しみ！

- 【実施主体】
西岳地区社会福祉協議会
- 【実施日時】
毎年11月 第3日曜日
- 【実施場所】
西岳小中学校体育館
- 【参加対象】
誰でも
- 【利用料】
500円/回

問い合わせ先
担当者：山下 輝義
連絡先：090-9605-2347

地域医療セミナー



講演時の様子

地域住民に対して、医療・介護予防の知識向上を目的に毎年1回住民に向けた講演会を実施しています。講師は、医師や医療関係の学校に依頼しており、多くの学びが得られる講演会になっています。

西岳で医療を学ぶ！

- 【実施主体】
西岳地区社会福祉協議会
- 【実施日時】
毎年2月
- 【実施場所】
西岳地区公民館クラブハウス
- 【参加対象】
西岳地区住民 他
- 【利用料】
無料

問い合わせ先
担当者：山下 輝義
連絡先：090-9605-2347

中郷地区

見守りネットワーク構築訓練



応急担架を作る様子

自然災害に対する学習や訓練を各自治公民館で行っています。この訓練を通して、高齢者や認知症の方などの要支援者を見守るネットワーク作りを行っています。

「いざ」に備える
安心のネットワーク！

- 【実施主体】
自治公民館
- 【実施日時】
不定期
- 【実施場所】
各自治公民館
- 【参加対象】
中郷地区内の地域住民

問い合わせ先
担当者：中郷地区社会福祉協議会
連絡先：080-2772-9667

払川地区防犯パトロール



歩きながら情報交換する様子

過去に空き巣が数件発生したことを機に、防犯パトロール隊を結成し、空き家の確認や高齢者の安否確認を行っています。パトロール隊には梅北保育園児も参加し、地域の方も楽しみにしておられます。

高齢者の見守りを
地区全体で！

- 【実施主体】
払川自治公民館
- 【実施日時】
毎月第1金曜日 9時～
- 【実施場所】
払川地区
- 【参加対象】
払川地区住民

問い合わせ先
担当者：中郷地区社会福祉協議会
連絡先：080-2772-9667

中郷地区

自治公民館訪問活動



事業説明をする生活支援コーディネーター

地区社協及び生活支援コーディネーター活動のPRや現状把握のために各自治公民館活動に訪問しています。困りごとや悩みについてお聞きしたり取り組みの説明をしたりしています。

地区社協やSCを
知ってください！

【実施主体】

中郷地区社会福祉協議会

【実施日時】

いたつみろかいや見守りネットワーク構築訓練実施時など

【実施場所】

各自治公民館

【参加対象】

中郷地区内の地域住民

問い合わせ先

担当者：中郷地区社会福祉協議会

連絡先：080-2772-9667

世代間交流事業



交流を楽しむ様子

昔の遊びや体験を話す機会を通じて、小学校低学年と地域の高齢者が交流する場となっています。つながる機会を作ること、お互いを知る楽しい機会となっています。

交流を絶やさな
い機会づくり！

【実施主体】

中郷地区高齢者クラブ連合会

中郷地区社会福祉協議会

【実施日時】

11月～1月の間

【実施場所】

安久小学校・梅北小学校

【参加対象】

小学校低学年と地域の高齢者

【利用料】

無料

問い合わせ先

担当者：中郷地区社会福祉協議会

連絡先：080-2772-9667

山之口地区

お茶のみ場「さちカフェ」



談笑しながら、ゆったり待機中

地域の居場所づくりの一環として、シルバーヤングふれあいの館にお茶を楽しめるスペースを提供しています。地域の皆さんが気軽に相談できるよう、温かい飲み物を楽しみながら談笑、時には相談できる空間を提供しています。

気軽に相談ができる
居場所

- 【実施主体】
山之口地区社会福祉協議会
- 【実施日時】
毎週火曜日 10時～15時
(地区社協開設日) 他
- 【実施場所】
シルバーヤングふれあいの館
- 【参加対象】
山之口地区住民 他
- 【利用料】
無料

問い合わせ先
担当者：山之口地区社会福祉協議会
連絡先：080-2772-9668

地域の保健室&出張なんでも相談



茶話会前に、みんなで口腔ケア

地域に出向き、高齢者や障がい者、遠隔地の方々との相談を実施。包括支援センターと協力し、場所や時間に関係なく支援を届け、地域のつながりを維持し、適切なサービスの利用を期待しています。

相談窓口をより身近に

- 【実施主体】
山之口地区社会福祉協議会
山之口・高城地区地域包括支援センター
- 【実施日時】
各地区サロン開催日
- 【実施場所】
山之口地区全域
- 【参加対象】
いきいきサロン参加者
- 【利用料】
無料

問い合わせ先
担当者：山之口地区社会福祉協議会
連絡先：080-2772-9668

山之口地区

いこいの広場



食後の談話

旧麓保育所跡地を活用し、地域の有志が地域住民や公民館と連携して主体的に運営。手作りパンの販売や趣味・サロン活動の場を提供し、多世代の交流や買い物支援につながる居場所づくりを推進しています。

ほつとひと息
いこいの広場

- 【実施主体】
麓地域住民
- 【実施日時】
月水金、火木土 隔週交代
- 【実施場所】
いこいの広場
(元麓保育園跡地)
- 【参加対象】
山之口地区住民 他
- 【利用料】
無料

問い合わせ先
担当者：稲田 伸征
連絡先：090-3324-6715

土曜学習会「やまびこクラブ」



子どもたちとトランプ真剣勝負

教職員 OB を含む地域住民がサポーターとなり、学習習慣の定着を目的に実施。折り紙や読み聞かせなども行い、毎年 30 名以上の子どもが参加。サポーターは 20 名以上在籍し、子どもたちの学びの場であると同時に、高齢者にとってのやりがいや居場所として機能しています。

子どもたちの居場所が
自分たちの居場所に

- 【実施主体】
やまびこクラブ
- 【実施日時】
毎月第 1.2 土曜日 9 時～
- 【実施場所】
シルバーヤングふれあいの館
- 【参加対象】
サポーター：都城市内全域
事業対象者：山之口内 小中学生
- 【利用料】
無料

問い合わせ先
担当者：川畑 文夫
連絡先：090-3197-8835

高城地区

ふれあいいきいきサロン



四世代で楽しく会食

主に、一人暮らし高齢者や、日中一人になる高齢者が気軽に集まり、会食をするなどして、不安や寂しさを解消し楽しい時間を過ごしています。今回は四世代が集い、一緒に調理や会食を楽しみました。

四世代交流実現！

- 【実施主体】
宝光ボランティア
- 【実施日時】
年間6回
- 【実施場所】
第3自治公民館
- 【参加対象】
地域住民
- 【利用料】
100円/1回

問い合わせ先
担当者：宝光ボランティア
新原 明義
連絡先：58-4169

地域・福祉施設意見交換会



意見交換会の様子

地域課題の多様化・複雑化するニーズに対応し、包括的な支援体制を構築することを目的とした取り組みです。高城地区の福祉施設でも様々な取り組みを展開しており、地域と共同で生活課題に向き合う仕組みづくりのきっかけとなりました。

顔の見える関係性を構築し課題解決へ

- 【実施主体】
高城地区社会福祉協議会
- 【実施日時】
年1回
- 【実施場所】
高城生涯学習センター
- 【参加対象】
福祉施設・地区社協役員他

問い合わせ先
担当者：高城地区社会福祉協議会
連絡先：080-2772-9669

校区別地域支援会議



有水校区支援会議の様子

自分の住む地区の現状と課題を共有し、地域ぐるみで課題解決に取り組むことを目的に、校区別に支援会議を行いました。地域住民が中心となり近隣住民との支え合いが重要であると再認識できました。

地域ぐるみで支え合い

- 【実施主体】
高城地区社会福祉協議会
- 【実施日時】※各校区別
随時
- 【実施場所】
- ・高城地区
 - ・石山地区
 - ・有水地区
 - ・四家地区
- 【参加対象】
地域住民

問い合わせ先
担当者：高城地区社会福祉協議会
連絡先：080-2772-9669

公民館清掃ボランティア



自分の地域をきれいに！

高城中の生徒会が、自分の住んでいる地域に貢献することを目的に、同じ地域に暮らす方々と公民館清掃活動を行いました。高城地区ボラ連では子供たちの福祉教育に力を入れており、人材育成へとつながっています。

ボランティア活動で
心も地域もピツカピカ

- 【実施主体】
高城地区ボランティア連絡協議会
- 【実施日時】
8月23日
- 【実施場所】
各公民館
- 【参加対象】
中学生・公民館長・地域住民

問い合わせ先
高城地区ボランティア連絡協議会
連絡先：58-3279

山田地区

ひなまつり



雛壇飾りを見ている様子

年に1回、盛大なイベントとして実施している「ひなまつり」。地区内外から、参加者が集まり雛壇飾りやつるし飾りを見ながら、久しぶりに会う方々と話が弾みます。豪華な飾り付けに心奪われながら、家族や友人との時間を大切にしています。

地域のみんなが集い
語り合う「ひなまつり」

- 【実施主体】
山田地区社会福祉協議会
- 【実施日時】
3月3日の前後2週間
- 【実施場所】
けねじゅ苑・ヒサヨさんち
- 【参加対象】
地域住民
- 【利用料】
無料

問い合わせ先
担当者：山田地区社会福祉協議会
連絡先：080-2772-9670

つくしんぼコンサート



歌のお姉さんの動きに合わせる

保育所や子育て支援センターなどのこどもたちと障がい者福祉施設や地域の方々も含めて幅広い世代と一緒に参加しています。絵本の読み聞かせや紙芝居でリラックスしてからは、歌や演奏でワクワク楽しく踊りながらみんな明るい笑顔で大盛況です！

みんな集合！
コンサートを体験しよう

- 【実施主体】
山田地区社会福祉協議会
- 【実施日時】
毎年3月頃
- 【実施場所】
けねじゅ苑
- 【参加対象】
地域住民、社会福祉施設等
- 【利用料】
無料

問い合わせ先
担当者：山田地区社会福祉協議会
連絡先：080-2772-9670

山田地区

かかしっ子学習塾「宝さがし教室」



フラワーアレンジメントを作成！

夏休み・冬休みの長期休業を活用して、けねじゅ苑に集まり、前半は学習会、後半はレクリエーションやケーキ作り、フラワーアレンジメント等のお楽しみ体験をしています。参加者は「花を持って帰るなんて初めて」などと目を輝かせていました。

勉強だけでなく
楽しい体験で交流学習

- 【実施主体】
山田地区社会福祉協議会
- 【実施日時】
夏休み・冬休み期間中の2~3日
- 【実施場所】
けねじゅ苑
- 【参加対象】
小・中学生、学習支援サポーター
- 【利用料】
無料

問い合わせ先
担当者：山田地区社会福祉協議会
連絡先：080-2772-9670

たすけ愛隊



利用者宅の清掃をしている様子

公的なサービスや家族の支援が得られない方に、在宅の生活を円滑にするための有償ボランティアです。軽度の家事や介助、病院送迎等、できる範囲での支援を行っています。利用者や家族からも大変喜ばれています。

住民相互の支えあいの
地域づくり

- 【実施主体】
山田地区社会福祉協議会
- 【実施日時】
利用者の希望に応じて
- 【実施場所】
個人宅、送迎など
- 【参加対象】
地域住民
- 【利用料】
1時間 600円（30分 300円）

問い合わせ先
担当者：山田地区社会福祉協議会
連絡先：080-2772-9670

高崎地区

地域福祉研修会



マップ作りの様子

高崎地区の6地域で防災をテーマに地域福祉研修会を実施。消防士の講話や防災マップ作成を行い、避難場所や要支援者の情報を共有。地域の防災意識向上とチームワーク強化につながる有意義な研修となりました。

地域で守る
命と未来

- 【実施主体】
高崎地区社会福祉協議会
- 【実施日時】
各地域で年1回
- 【実施場所】
各地域の拠点施設
- 【参加対象】
公民館長、民生委員、
福祉協力員、SC

問い合わせ先
高崎地区社会福祉協議会
連絡先：080-2772-3671

地域・福祉施設意見交換会



意見交換会の様子

「こどもたちが健やかに成長できる高崎地区」をテーマに、福祉施設や学校、地域関係者が意見交換を行いました。講話では地域の取り組みが紹介され、交流の中で学校行事への住民参加促進や、こども食堂の充実などが課題として挙げられました。

みんなで育む
高崎の未来

- 【実施主体】
高崎地区社会福祉協議会
- 【実施日時】
令和7年2月13日(木)
18:30~20:00
- 【実施場所】
高崎総合支所 大会議室
- 【参加対象】
高崎町内の関係団体、学校、
社会福祉施設

問い合わせ先
高崎地区社会福祉協議会
連絡先：080-2772-3671

高崎地区

としわすれの会



としわすれの会の様子

江平地区の70歳以上を対象とした「としわすれの会」を開催。体操や読み聞かせ後、地域の食材を活用した季節の食事を提供。毎回20～30名が参加し、交流の場に。運営は地域の有志5～6名で構成。

みんなで囲む
笑顔と温もり

【実施主体】

としわすれの会 実行委員会

【実施日時】

年2回 6月ごろ 11月ごろ
10時～12時

【実施場所】

江平農村環境改善センター

【参加対象】

江平地域 70歳以上

【利用料】

無料

問い合わせ先

担当者：高崎サテライト

連絡先：0986-62-3422

県下一斉ボランティア清掃



清掃活動の様子

毎年8月、ボランティア連絡協議会主催で運動公園周辺の清掃活動を実施。構成団体や高崎中の有志生徒が参加し、グループで1時間半ほど活動。清掃を通じて地域交流も深まっています。

みんなでキレイに！
つなごう高崎の輪

【実施主体】

高崎町ボランティア連絡協議会

【実施日時】

年1回 8月ごろ

【実施場所】

高崎総合運動公園周辺

【参加対象】

高崎町内関係団体、中学生など

問い合わせ先

担当者：高崎町ボランティア

連絡協議会

連絡先：0986-62-1548

2次元コード一覧

下記の2次元コードから関連情報が閲覧できます。

介護保険利用の手引き



地域包括支援センター



都城市市役所
介護保健課



都城市市役所
いきいき長寿課



都城市市役所
福祉課



都城市市役所
障がい福祉課



過去に発行した「みやこんじょお宝ブック1・2・3」を下記の2次元コードより閲覧できます。

みやこんじょ
お宝ブック1



みやこんじょ
お宝ブック2



みやこんじょ
お宝ブック3



◆ 各種関係機関 ◆

【都城市社会福祉協議会】

都城市松元町4街区17号 都城市総合社会福祉センター
☎0986-25-2123

○山之口サテライト

山之口町花木2667番地2 山之口シルバーヤングふれあいの館
☎0986-57-4577

○高城サテライト

高城町穂満坊303番地2
☎0986-58-3279

○山田サテライト

山田町山田4319番地2 山田総合福祉センター（けねじゅ苑）
☎0986-64-2200

○高崎サテライト

高崎町大牟田1150番地1（高崎総合支所内）
☎0986-62-3422

【地域包括支援センター】

○姫城・中郷地区

上町17街区19号
☎0986-26-8339

○妻ヶ丘・小松原地区

前田町15街区6号 デラコア前田ビル101号
☎0986-23-9712

○五十市・横市地区

久保原町13街区9号
☎0986-57-6767

○祝吉・沖水地区

郡元2丁目17-2 キルトスター店舗C号室
☎0986-26-4212

○志和池・庄内・西岳地区

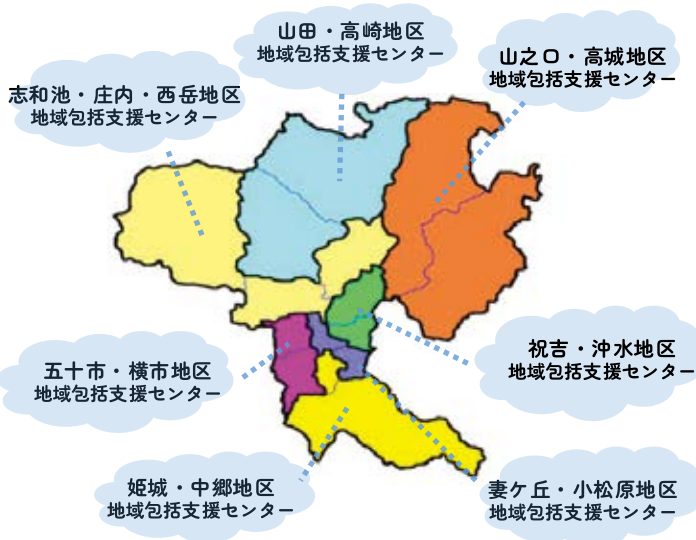
庄内町8160番地3
☎0986-45-4180

○山之口・高城地区

山之口町花木2667番地2 山之口シルバーヤングふれあいの館
☎0986-29-1682

○山田・高崎地区

高崎町大牟田1150番地1（高崎総合支所内）
☎0986-45-8411



都城市PR部長
ぼんちくん



都城市社会福祉協議会
イメージキャラクター幸子



発行元

社会福祉法人 都城市社会福祉協議会

〒885-0077 都城市松元町4街区17号

TEL: 0986-25-2123

FAX: 0986-25-8894

作成: 都城市社会福祉協議会 令和8年3月